

Lideratge i Desenvolupament de Persones

7a Edició

Codi: 172024

Tipologia: Curs de postgrau

Crèdits: 12.00

Idioma: Català

Data d'inici: 09/02/2018

Data de finalització: 29/06/2018

Horari: Divendres, de 16.30 a 20.30 h i algun dissabte de 9.30 a 13.30 h (a determinar)

Lloc de realització: Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona (Girona)

Places: 18

Preus i descomptes

Preu: 1.690 €

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	18/01/2018	19:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG (Sala MBA, edifici Narcís Monturiol)

Raons per fer el curs

1. Desenvolupar i/o consolidar el propi lideratge, entès com a la capacitat d'exercir al màxim els propis talents i capacitats, sempre basat en el autoconeixement.
2. Millorar els processos de comunicació i d'interrelació amb els demés.
3. Optimitzar les eines de gestió d'equips de treball.
4. Refermar o redefinir el projecte de vida personal i/o professional.

Presentació

En l'àmbit empresarial -i també social- es detecta una importància creixent del rol de les persones, tant en la contínua cerca de millora dels resultats organitzatius com en l'assoliment d'objectius relacionats amb la seva dimensió humana. Això fa necessària la realització de programes formatius que contribueixin a millorar el seu desenvolupament personal. Els continguts d'aquests programes cada cop són més nombrosos en les organitzacions que es dediquen a la formació. Augmenta el nombre d'institucions que ofereixen programes d'aquest tipus i, a la UdG, es proposa fer-ho a través d'un procés d'autoanàlisi profunda que estudiï com es fan les coses, com es prenen les decisions, per què es fan (amb quin propòsit) i com es relaciona la persona amb si mateixa i amb el seu entorn.

Això es transmet partint de la base que només el lideratge personal i la disposició d'un sentit i propòsits clars poden permetre a les persones millorar el seu benestar interior i, en conseqüència, trobar una clara satisfacció tant en les seves relacions personals com en la seva adaptació als entorns professionals i empresarials en els quals vol créixer, aportar el seu actiu o, senzillament, desenvolupar-se com a persona amb plena convicció.

Objectius

Aprendre a liderar la pròpia vida és trobar un sentit i un propòsit en allò que es fa. Això vol dir ser capaç de crear les circumstàncies que ens permetin assolir allò que realment volem. Conèixer adequadament els aspectes personals que més incideixen a l'hora de liderar(se) i liderar (qualsevol projecte i/o altres persones) depèn d'un procés d'autoanàlisi de les pròpies capacitats, febleses, maneres d'actuar i objectius reals a la vida, la qual cosa requereix un seguit de processos de reflexió interior i un treball personal.

El programa d'aquest postgrau pretén facilitar als participants unes eines d'autoconeixement i autoanàlisi que els permetin guanyar consciència de les seves autèntiques potencialitats fins al punt de comprovar que tothom pot crear la seva realitat, i trobar el sentit i el propòsit que integren l'autèntic concepte d'èxit vital i satisfacció real.

L'objectiu final del programa és que la persona que hi participi guanyi plena consciència de què vol fer i com ho vol fer, després d'adonar-se de quins eren els obstacles que, fins al moment, li impedié assolir-ho, tant en el camp del seu desenvolupament personal i vital com del professional i laboral i, a través d'aquesta consciència, impulsar els canvis necessaris per sentir-se ple i realitzat. Un programa d'aquestes característiques també ha de permetre que l'alumnat disposi d'eines per a la gestió òptima d'empreses, projectes emprenedors, etc.

Sortides professionals

Les empreses i organitzacions valoren aquelles persones que saben liderar-se (a si mateixes) i liderar (en general). L'autolideratge, en el sentit de conèixer els mecanismes interiors de les persones, és un actiu certament valorat. Si entenem que, abans de liderar un grup, un projecte, una empresa o qualsevol altra organització, la persona ha de saber liderar la seva vida, els guanys personals i professionals són evidents. En qualsevol procés de selecció, d'emprenedoria o de promoció professional, el fet de mostrar una millora personal pel que fa a les pròpies capacitats és quelcom que beneficia tant l'empresa o organització que contracta com la mateixa persona, que podrà definir amb més força, més claredat i més sentit allò que realment vol fer.

A qui s' adreça

- A persones diplomades i llicenciades de qualsevol especialitat que vulguin iniciar un projecte de desenvolupament personal en el seu camp personal o professional.
- A persones de la societat en general que vulguin iniciar un projecte de desenvolupament personal en el seu camp personal o professional.
- En general a totes aquelles persones que vulguin treballar el seu interior i les seves habilitats com a persones.

Requisits d'admissió

- Llicenciatura, diplomatura o grau universitari.
- No obstant això, en funció del públic a qui va dirigit, la Direcció del curs podrà admetre altres candidatures, prèvia entrevista en la qual es ponderaran qüestions com l'experiència, la situació personal o la motivació de la persona interessada.

NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Pla d'estudis

Lideratge personal i autoconeixement

- Lideratge i autoconeixement
- Estructures de personalitat i jocs psicològics
- Bases emocionals del lideratge
- Aspectes relacionals en la comunicació interpersonal

- Auto-diagnòstic segons la metodologia “bridge”®
 - El projecte personal: el sentit i el propòsit
-

Lideratge i Projecte Personal

- La gestió de l'estrès
 - Impuls del lideratge: models de canvi
 - La gestió de projectes personals
 - Activitats outdoor
-

Desenvolupament de Persones i Gestió d'Equips

- Diagnòstic dels equips de treball (metodologia “sikkhona”®)
 - Gestió d'equips d'alt rendiment
 - Processos comunicatius en equips de treball
 - La gestió de les emocions en els equips de treball
-

Titulació

Curs de Postgrau en Lideratge i Desenvolupament de Persones per la Universitat de Girona*

* No inclou la taxa d'expedició del títol de la UdG.

NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Metodologia

Classes presencials que es combinaran amb la realització de casos, lectures i treballs pràctics.

Sistema avaluació

- Cal assistir a un 80% de les hores del curs.
- Es podrà escollir entre un examen escrit o la presentació d'un pla de lideratge personal al final de curs.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Pilar Marquès

Directora de la Càtedra Cambra de l'Empresa Familiar.

Coordinació

Manel Armengol Jornet

Llicenciat en Dret, MBA per ESADE, expert en lideratge i desenvolupament personal, professor associat d'ESADE i col·laborador de la UdG.

Professorat

Manel Armengol Jornet

Llicenciat en Dret, MBA per ESADE, expert en lideratge i desenvolupament personal, professor associat d'ESADE i col·laborador de la UdG.

Mercè Brey

Directora de Comerç exterior de BancCaixa.

Cristina Gutiérrez

Codirectora de La Granja, presidenta de la Fundació per a l'Educació, autora del llibre Entrena't per a la vida.

Daniel Lumera

Llicenciat en Ciències Naturals, formador en desenvolupament personal i escriptor.

Pep Marí

Psicòleg, director del Departament de Psicologia del CAR de Sant Cugat, autor de Aprender de los campeones.

Borja Martín Garreta

Director general de Salvetti & Llombart, professor associat d'ESADE i col·laborador acadèmic a la UB, EADA i EAE.

Meritxell Obiols

Doctora en Ciències de l'Educació, fundadora i directora de Coaching Barcelona i directora del Màster en Coaching i Intel·ligència Emocional a la UB-IL3.

Ferran Ramon Cortés

Llicenciat i MBA per ESADE, expert en temes de comunicació interpersonal, director de l'Institut 5 fars i cocreador de la metodologia Sikkhona© i Bridge©.

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Càtedra Cambra de l'Empresa Familiar



