

# Readaptación a la Actividad Física y la Competición Deportiva

**5ª Edición**

**Código:** 170001

**Tipología:** Máster

**Créditos:** 60.00

**Idioma:** Español

**Fecha de inicio:** 20/10/2017

**Fecha última sesión presencial:** 12/06/2018

**Fecha de finalización:** 07/11/2018

**Horario:** Un fin de semana al mes. Viernes de 16 a 21 h, sábados de 9 a 14 h y de 16 a 21 h y domingos de 9 a 14 h.

**Lugar de realización:** Escola Universitària de la Salut i l'Esport - EUSES (Salt - Girona)

**Plazas:** 45

## Precios y descuentos

**Precio:** 4.850 €

**10% de descuento para Miembros d'EUSES (alumno).**

4.365€ (970 € preinscripción + 3.395 € Matrícula)

**30% de descuento para Centros de prácticas externas vinculados con EUSES (máximo 10 plazas).**

3.395€ (970 € preinscripción + 2.425 € Matrícula)

**2.395,00 euros de descompte per Estudiantes que hayan realizado el Diploma de Postgrado en Readaptación a la Actividad Física y el Deporte de la UdG.**

2.455€ (970 € preinscripción + 1.485 € Matrícula)

**5% de descuento para Colegiados del COPLEFC.**

4.607,50€ (970 € preinscripción + 3.637,50 € Matrícula)

## Prácticas externas

El Máster ofrece la posibilidad de realizar prácticas externas.

## Presentación

Los factores de riesgo de lesión y la misma incidencia lesiva en el deporte son cada vez más importantes. También hay que tener en cuenta que, en el ámbito laboral, hay una gran cantidad de personas que sufren una lesión y no reciben la atención especializada que les permita recuperar las capacidades previas al sufrimiento de dicha lesión. Con este máster se pretende ofrecer una formación específica para el ejercicio profesional en el ámbito de la readaptación deportiva postlesión, centrada en el desarrollo de planes de prevención, propuestas de readaptación en lesiones específicas, valoración y control del proceso de readaptación. A pesar de no ser

un objetivo central del máster, los conocimientos adquiridos se pueden aplicar a la readaptación laboral.

## Objetivos

- Formar al estudiante en las ciencias del deporte orientadas a entender el proceso de readaptación de un deportista lesionado.
- Proporcionar el conocimiento teórico y práctico para poder desarrollar de manera completa el proceso de readaptación de un deportista.
- Formar al estudiante en la capacidad de búsqueda y análisis de bases de datos vinculadas a las ciencias del deporte.
- Reflexionar críticamente sobre el conocimiento relacionado con la readaptación a la competición de un deportista.
- Tener capacidad para realizar una revisión bibliográfica del proceso de readaptación y redactar un proyecto vinculado a la misma.
- Reconocer los diferentes mecanismos lesivos que se dan en el deporte.
- Conocer las características de una lesión en su entorno lesivo, su incidencia y su gravedad.
- Conocer e identificar los factores de riesgo existentes en la readaptación a la competición.
- Entender, desde un punto de vista socioafectivo, el proceso lesivo de un deportista y tenerlo en cuenta a la hora de interactuar con él.
- Tener capacidad para entender, valorar y controlar el proceso de readaptación mediante variables de diferentes sistemas de valoración.
- Analizar las particularidades de cada lesión y de las diferentes modalidades deportivas en la construcción de un modelo de readaptación deportiva.
- Saber desarrollar la planificación y programación de un modelo de readaptación deportiva para un ámbito determinado.
- Tener capacidad para ejecutar desde un punto de vista técnico y también práctico el proceso de readaptación a la competición deportiva y a la actividad física orientada a la salud.
- Prevenir lesiones en la actividad física y el deporte.

## Salidas profesionales

- Planificación de modelos de readaptación y prevención de lesiones en entidades deportivas vinculadas al rendimiento, como federaciones y clubes.
- Planificación de modelos de readaptación y prevención de lesiones en entidades deportivas relacionadas con la actividad física y la salud, como por ejemplo diferentes tipos de centros de salud.
- Planificación y ejecución individualizada de procesos completos de readaptación en deportistas.
- Proporción de un elevado grado de experiencia en lesiones específicas propias de determinados deportes.
- Participación, dentro de un equipo interdisciplinario de carácter técnico (entrenador, preparador físico), en el entrenamiento habitual de un equipo o de un deportista individual.
- Participación, dentro de un equipo interdisciplinario de salud (médico, fisioterapeuta, osteópata, nutricionista), en procesos de readaptación a la competición deportiva.
- Elaboración de proyectos vinculados a la reducción de los costes económicos y humanos derivados de lesiones de gran incidencia en determinados entornos deportivos.
- A partir de las salidas profesionales mencionadas y los entornos especificados, podemos añadir también las siguientes posibilidades de intervención del profesional formado en el máster:

- Centros de atención primaria y especializada.
- Centros hospitalarios.
- Centros de fisioterapia.
- Empresas de distintas características con un mínimo de trabajadores para la readaptación al mundo laboral.
- Escuelas deportivas.
- Centros de tecnificación deportiva.
- Centros de rendimiento deportivo.
- Ejercicio libre de la profesión.

## A quien va dirigido

Licenciados o graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, fisioterapeutas, médicos y graduados universitarios que deseen especializarse en un área emergente como es la readaptación a la competición deportiva o a la actividad física relacionada con la salud.

# Requisitos de admisión

- Licenciado en Educación Física o licenciado o graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Diplomado o graduado en Fisioterapia.
- Licenciado o graduado en Medicina.

## Plan de estudios

Fundamentos de la readaptación en la actividad física y el deporte

---

Patología, fisiopatología y mecanismo lesivo

---

Incidencia lesiva y factores de riesgo de lesión

---

Valoración y control del proceso de readaptación

---

Metodología aplicada a la readaptación

---

Planificación y programación

---

Psicología en el deportista en proceso de recuperación

---

Bases metodológicas aplicadas a la investigación

---

Aplicación de la readaptación a la actividad física y la competición deportiva

---

Trabajo final de máster

---

## Titulación

Máster en Readaptación a la Actividad Física y la Competición Deportiva por la Universitat de Girona\*

\*No incluye la tasa de expedición del título de la UdG.

## Metodología

Cada módulo consta de contenidos teóricos y prácticos.

Contenidos teóricos: exposiciones del profesorado, análisis y discusión de documentos y debate en grupos.

Contenidos prácticos: análisis de casos prácticos, resolución de problemas y elaboración de trabajos.

Trabajo final de máster (15 ECTS-375 horas): para obtener el título se deberá conseguir la calificación de Apto en un proyecto de investigación sobre una serie de casos o en el desarrollo de una situación clínica en su fase de readaptación.

## Sistema evaluación

- Asistencia mínima al 80% de las sesiones presenciales.
- Aprobar el trabajo final de máster que se habrá presentado previamente al tutor.
- Exposiciones en las clases prácticas y seminarios.
- Cuestionarios online sobre las distintas materias.
- Aprobar el examen presencial de la asignatura Aplicación de la readaptación a la actividad física y la competición deportiva.

## Financiación

### Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.\*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

\* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

## Cuadro docente

### Dirección

#### **Daniel Romero Rodríguez**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Fisioterapeuta y licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en EUSES – centro adscrito a la UdG. Director del Área de Preparación Física y Readaptación de ReSport Clínic, Barcelona.

---

### Coordinación

#### **Azahara Fort Vanmeerhaeghe**

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Fisioterapeuta y graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesora del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en EUSES – centro adscrito a la UdG. Preparadora física del equipo de baloncesto femenino Siglo XXI.

---

### Profesorado

#### **Joaquín Acedo**

Fisioterapeuta y osteópata especializado en el ámbito deportivo. Asesor de diferentes futbolistas profesionales en relación a la prevención y control de las lesiones. Centro Kinesys 25 (Cádiz).

---

**Albert Altarriba**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya.

---

**Jaime Fernández**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Centro de Investigación del Deporte (Universidad Miguel Hernández, Elche). Coordinador del Área de Teoría del Entrenamiento de la RFET.

---

**Joan Forcades**

Licenciado en Educación Física. Preparador físico de Rafael Nadal.

---

**Azahara Fort Vanmeerhaeghe**

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Fisioterapeuta y graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesora del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en EUSES – centro adscrito a la UdG. Preparadora física del equipo de baloncesto femenino Siglo XXI.

---

**Eduard García**

Licenciado en Educación Física. Máster Oficial en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel (INFEC de Barcelona, Universidad de Barcelona). Coordinador técnico de Novelite Sports, Barcelona. ReSport Clinic, Barcelona.

---

**Oliver Gonzalo**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Universidad San Jorge (Zaragoza). Coordinador y responsable de la preparación física de las categorías inferiores del CAI Zaragoza de baloncesto y preparador físico de la Selección Española de Baloncesto U-17.

---

**Gabriel Gual**

Doctor en Fisioterapia. Readaptador deportivo. Profesor asociado en la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universitat de les Illes Balears. Fisioterapeuta especializado en la actividad física y el deporte.

---

**Javier Jorge**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Universitat Internacional de Catalunya.

---

**Àlex Latinjak**

Doctor en Psicología por la Universitat Autònoma de Barcelona. Profesor del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de EUSES-Centro adscrito a la UdG.

---

**Marc Madruga**

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster Oficial de Fisiología Integrativa (Universitat de Barcelona). ReSport Clínic, Barcelona.

---

**Rafael Maldonado**

Licenciado en Educación Física. Responsable de entrenamiento de fuerza y prevención de lesiones, ACF Fiorentina (Serie A italiana).

---

**Víctor Moreno**

Doctor en Fisioterapia (programa Psicología de la Salud). Master en Readaptación y Prevención de Lesiones Deportivas en el Fútbol (Universidad de Castilla-La Mancha, COE y RFEE). Profesor de la Universidad Miguel Hernández.

---

**Jaume Munill**

Fisioterapeuta y osteópata. Fisioterapeuta del primer equipo de fútbol del FC Barcelona.

---

**David Rodríguez**

Doctor en Educación Física. Profesor de la Universidad de las Palmas de Gran Canaria.

---

**Daniel Romero Rodríguez**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Fisioterapeuta y licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en EUSES – centro adscrito a la UdG. Director del Área de Preparación Física y Readaptación de ReSport Clínic, Barcelona.

---

**Francesc Sucarrats**

Fisioterapeuta y osteópata especializado en deporte. Profesor de la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya.

---

**Julio Tous**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Head of Strength and Conditioning, Chelsea Football Club.

---

\*La dirección se reserva el derecho de modificar el equipo docente, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

## Entidades promotoras

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



---

Escola Universitària de la Salut i l'Esport (EUSES)



# Readaptación a la Actividad Física y la Competición Deportiva

Inicio curso: 20/10/2017

Fecha última sesión presencial: 12/06/2018

Fin curso: 07/11/2018

Fecha cierre acta evaluación: 11/01/2019

## Calendario

Fecha	Lugar	Inicio mañana	Fin mañana	Inicio tarde	Fin tarde
20/10/2017				16:00	21:00
21/10/2017		09:00	14:00	16:00	21:00
22/10/2017		09:00	14:00		
17/11/2017				16:00	21:00
18/11/2017		09:00	14:00	16:00	21:00
19/11/2017		09:00	14:00		
15/12/2017				16:00	21:00
16/12/2017		09:00	14:00	16:00	21:00
17/12/2017		09:00	14:00		
19/1/2018				16:00	21:00
20/1/2018		09:00	14:00	16:00	21:00
21/1/2018		09:00	14:00		
16/2/2018				16:00	21:00
17/2/2018		09:00	14:00	16:00	21:00
18/2/2018		09:00	14:00		
16/3/2018				16:00	21:00
17/3/2018		09:00	14:00	16:00	21:00
18/3/2018		09:00	14:00		
13/4/2018				16:00	21:00
14/4/2018		09:00	14:00	16:00	21:00
15/4/2018		09:00	14:00		
18/5/2018				16:00	21:00
19/5/2018		09:00	14:00	16:00	21:00
20/5/2018		09:00	14:00		
15/6/2018				16:00	21:00
16/6/2018		09:00	14:00	16:00	21:00
17/6/2018		09:00	14:00		