

Teràpia Familiar. Intervenció Sistèmica Integradora

5a Edició

Codi: 170006

Tipologia: Màster

Crèdits: 64.00

Idioma: Català

Data d'inici: 20/10/2017

Data de finalització: 17/06/2019

Horari: Dissabtes (un o dos al mes), de 9.30 a 18.30 hores, i ocasionalment divendres de 16.30 a 21.00 hores, i 3 Seminaris de Pràctica Clínica en cap de setmana (divendres tarda i dissabte tot el dia). Observació de treball clínic, supervisió, teràpia formativa i pràctiques amb casos clínics, entre setmana, de novembre de 2017 a juny de 2019.

Lloc de realització: Euroaula i Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (Barcelona)

Places: 24

Preus i descomptes

Preu: 5.600 €

(1r curs: 2.900 € + 2n curs: 2.700 €)

5% de descompte per Persones aturades (amb un mínim de 6 mesos a l'atur o que actualment estiguin cobrant la prestació de l'atur).

2.755€ (580 € preinscripció + 2.175 € Matricula)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	13/09/2017	17:00	aula 1 de l'Edifici Giroemprèn del Parc Científic i Tecnològic de la UdG.
Sessió informativa 2	13/09/2017	19:00	Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3er 3a, Barcelona).

Presentació

Tots aquells que treballem en l'àmbit de la psicoteràpia i la intervenció psicobiosocial sabem com n'és de necessari el domini de la intervenció familiar per potenciar el canvi de forma ràpida, efectiva i qualitativa. Per això, el coneixement dels jocs familiars, el domini de l'estratègia i el maneig de la tècnica són indispensables per accedir a un treball més profund, sigui en intervencions puntuals com a part d'un procés individual o de parella, o com a forma d'intervenció més directa amb la família.

La formació en el treball sistèmic és una part substancial per accedir als casos difícils bé per la seva cronicitat, bé per la seva gravetat simptomàtica o relacional, bé per l'etapa del cicle vital que s'està passant. El nostre màster pretén una formació integradora que tingui en compte els fonaments més tradicionals de la pràctica sistèmica però incorpori elements essencials del treball familiar des d'altres visions teòricotècniques. Així doncs, el marc de formació és ampli i professionalitzat ja que potencia un treball d'assimilació

de la intervenció, pràctic, centrat en el canvi, profund i breu.

El programa de formació respon a la demanda social de professionals fortament preparats, que en un període relativament breu de temps es puguin fer càrrec de l'atenció d'una problemàtica familiar cada vegada més variada problemàtica familiar.

Objectius

- Dotar als alumnes dels coneixements teòrics bàsics del Treball Sistèmic
- Potenciar l'assimilació dels elements avaluatius per a determinar el grau de funcionalitat familiar i la necessitat d'una intervenció terapèutica a aquest nivell per promoure el canvi
- Promoure l'aprenentatge de les estratègies bàsiques d'intervenció familiar, així com dels recursos tècnics per aplicar aquestes intervencions
- Impulsar la incorporació de recursos tècnics que provenen d'altres enfocaments psicoterapèutics com a elements de treball que facilitin el canvi familiar
- Adquirir, a través de tot això, la destresa en el treball pràctic en teràpia familiar
- Explorar l'aplicació pràctica de tot allò treballat en diferents àmbits d'aplicació pràctica formal.

Tot això, fent incidència en un treball teòrico-pràctic però també personal, aprofundint en els mecanismes de funcionament de la pròpia família i la seva repercussió en el funcionament quotidià tant personal com professional.

Sortides professionals

Aquest Màster capacita per al consell, la orientació i el treball psicoterapèutic en famílies, tant en un context privat com públic, en relació a una variada diversitat de temàtiques i demandes.

A qui s' adreça

A titulats universitaris en psicologia i/o medicina.

Requisits d'admissió

Ser titulat universitari en psicologia i/o medicina.

Pla d'estudis

Primer any del màster (2017-2018)

Inclou les assignatures següents:

- Les bases
- Estratègies d'intervenció

Segon any del màster (2018-2019)

Inclou les assignatures següents:

- La intervenció
- Tècniques específiques
- Intervenció en tipologies concretes familiars
- Supervisió de casos clínics
- Treball Final de Màster

Les bases

- El pas de la linealitat a la circularitat: Fonaments de la intervenció familiar des d'una perspectiva sistèmica.
- Els fonaments del funcionament familiar: estructura familiar i modes de funcionament bàsics.
- Triangulacions i símptomes.
- Els jocs patològics.
- Dificultats de funcionament familiar: Cicle vital, transicions, bloquejos en el canvi i tipologia simptomàtica.

- Seminari d'Integració: observació avaluatiu.
 - Sessió de Treball vivencial amb la família.
-

Estratègies d'intervenció

- Procediments generals d'intervenció: Planificació dels moviments tàctics.
 - La formació del sistema terapèutic: tècniques d'acomodació familiar. L'ús de la PNL.
 - El maneig de la primera entrevista: redefinició i fixació d'objectius.
 - La intervenció terapèutica i el canvi del flux comunicatiu. Procediments i tècniques.
 - La intensificació de l'estrès relacional com a forma potenciadora del canvi familiar.
 - Integració.
 - Lectura del projecte de memòria.
-

La intervenció

- El maneig de la resistència familiar. La posició paradoxal.
 - La intervenció estratègica breu a la família. Procediments i tècniques.
 - La utilització de tasques en el canvi familiar.
 - El treball vivencial amb la família.
 - Seminari d'Integració.
-

Tècniques específiques

- Constel·lacions i escultures familiars.
 - El treball amb les emocions familiars. Sanar ferides, perdonar. Rituals de sanació.
 - La intervenció en el canvi de constructes familiars.
 - Les cartes terapèutiques.
-

Intervenció en tipologies concretes familiars

- Intervenció en famílies en processos de dol.
 - Intervenció en famílies amb pacient identificat amb trastorns alimentaris.
 - Intervenció en famílies amb pacient identificat amb dependències.
 - Intervenció amb famílies amb pacient identificat amb trastorn psicòtic.
 - Intervenció amb famílies amb pacient identificat amb malaltia crònica.
-

Supervisió de casos clínics

L'alumne haurà d'anar supervisant en aquest espai els casos que li siguin assignats a les pràctiques, amb la finalitat de que els aprenentatges adquirits es consolidin i que vagi trobant el seu estil personal a la intervenció psicoterapèutica.

Treball final de màster

L'alumne haurà d'implicar-se en un procés de treball personal amb un psicoterapeuta assignat per tal de ser capaç de posar-se en el lloc de l'altre i desenvolupar eines útils per la gestió de les seves emocions en situacions complexes a l'espai psicoterapèutic.

Titulació

Màster en Teràpia Familiar. Intervenció Sistèmica Integradora per la Universitat de Girona

Metodologia

La metodologia de treball del màster es fonamenta en la combinació de les presentacions i aportacions teòriques per part del

professorat, juntament amb els treballs, individuals i en grup que es proposaran en les sessions presencials, així com en l'anàlisi de casos clínics aportats pels diferents professionals que intervenen en el curs.

El conjunt del treball es desenvoluparà en un doble format: presencial i a distància.

Treball presencial: Presencialment el curs tractarà els aspectes teòrics i formatius que requereixen d'una interacció directa amb el professorat: classes teòriques, presentacions, debats, exercicis de rol playing, etc. Presencialment també es desenvoluparà el treball per ajudar els alumnes en l'adquisició de determinades competències i d'habilitats necessàries per a la intervenció terapèutica.

Treball a distància: A distància, i per mitjà del moodle de la UdG, es completaran altres aspectes tant teòrics com pràctics, per mitjà de propostes de lectures, articles, informació d'activitats relacionades amb el màster, etc. En el treball a distància es complementarà i ampliarà el treball que es porta a terme en les sessions presencials.

Tutories: Els alumnes comptaran amb un tutor, que els acompanyarà durant els dos anys que dura el màster, per tal de resoldre els dubtes relatius als continguts o al procés de la formació, així com sobre els diferents treballs i activitats a dur a terme.

Teràpia individual formativa (Primer curs): Els alumnes hauran de realitzar 8 hores de teràpia individual formativa, a càrrec dels professionals de l'InterPersonal, a fi i efecte que puguin posar-se en la posició del client, i que puguin beneficiar-se d'una teràpia que té com a finalitat ajudar-los a treballar, en privat i confidencialment, alguns aspectes personals, cara a millorar les seves competències clíniques.

Observació en viu de sessions de Teràpia Familiar (Primer curs): Durant el primer curs del màster els alumnes assistiran, quinzenalment, a observar els casos que els alumnes de segon duran a terme per iniciar-se en la pràctica clínica.

Realització de teràpies supervisades (Segon curs): Als alumnes els seran assignades famílies d'InterPersonal per tal que es puguin iniciar en la pràctica clínica. Aquestes famílies es comprometen a un treball, amb un màxim de 10 sessions amb professionals que estan en aquest programa de formació. Els alumnes seran ajudats i supervisats pels coordinadors de pràctiques del curs i pels supervisors clínics. Cada cas clínic serà abordat per un equip terapèutic format per terapeuta principal + coterapeuta.

Observació de sessions en viu de teràpia familiar (Segon curs): Les sessions de teràpia familiar que els alumnes portin a terme seran objecte d'observació per part de la resta d'alumnes del curs. Aquestes sessions de treball d'observació (obligatòries). El treball d'observació es desenvoluparà de la següent manera: Treball previ a la sessió + sessió de teràpia familiar + treball posterior a la sessió. És justament aquest espai el que permet integrar les diferents vies d'aprenentatge del curs, i per tant un dels elements clau del màster.

Seminaris de pràctica clínica: El màster inclou tres seminaris de pràctica clínica, obligatoris, que s'organitzen en horari de divendres tarda i dissabte tot el dia.

Treball final del màster: Els alumnes del màster hauran de presentar un treball final de màster, consistent en la descripció i anàlisi d'una teràpia familiar. Aquest treball haurà de ser aprovat pel tutor assignat.

Per assolir els objectius i la qualitat en la seva presentació, els alumnes comptaran amb el suport del tutor, qui prestarà l'ajut necessari al llarg del procés d'elaboració d'aquest treball final.

Aquest treball final serà presentat públicament al final del màster.

Sistema avaluació

L'avaluació es portarà a terme en base a quatre eixos:

– **Assistència:** Per superar el curs caldrà assistir a un mínim del 80% de les classes i de les activitats online.

– **Participació:** Es valorarà la participació dels alumnes en els grups de treball, en les activitats a l'aula, en la participació en els rol playing, en els fòrums de la plataforma de formació online, etc. Atès que el curs està molt orientat als aspectes més pràctics de la intervenció psicoterapèutica, la participació és un aspecte clau del curs.

– **Treball:** Per superar el Màster caldrà dur a terme un treball sobre un dels casos que s'està portant al llarg del Màster i s'està supervisant al corresponent espai dins d'aquest model de formació.

– **Supervisió:** L'alumne haurà d'anar supervisant en aquest espai els casos que li siguin assignats a les pràctiques, amb la finalitat de que els aprenentatges adquirits es consolidin i que vagi trobant el seu estil personal a la intervenció psicoterapèutica.

– Treball personal: L'alumne haurà d'implicar-se en un procés de treball personal amb un psicoterapeuta assignat per tal de ser capaç de posar-se en el lloc de l'altre i desenvolupar eines útils per la gestió de la seves emocions en situacions complexes a l'espai psicoterapèutic.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Pere Font Cabré

Psicòleg. Director d'InterPersonal-Barcelona. Director de l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Co-Director del Màster en Psicoteràpia de la UdG.

Coordinació

Helena Angel Laborda

Psicòloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Màster en Sexologia Clínica i Salut Sexual.

Professorat

Jordi Amenós

Constelador familiar. Formador en sistèmica i creativitat.

Mark Beyebach

Doctor en Psicologia. Professor i coordinador de màsters i postgraus a la Universitat Pontifícia de Salamanca.

Agustí Camino

Psicòleg Clínic del Centre de Salut Mental del Baix Empordà (IAS, CatSalut des de 1999). Director de l'Institut MiltonErickson de Barcelona. Terapeuta Familiar Breu (format i supervisat per Cloe Madanes i Salvador Minuchin). Professor de la Universitat de Girona del Postgrau en Teràpia breu estratègica i del Màster en Psicoteràpia Integradora.

Bàrbara Casamor

Psicòloga. Màster en Teràpia Cognitivo-Social i Postgrau en Hipnosis Clínica per la UB. Membre del Instituto Milton Erickson de Barcelona. Psicòloga del Servei d'Atenció Psicosocial de la Fundació Salut i Comunitat.

Victoria Company

Psicòloga. Màster en Teràpia Cognitivo-Social per la Universitat de Barcelona.

Bet Font

Antropòloga. Màster en Teràpia Familiar Sistèmica. Centre de Teràpia Breu de Barcelona.

Laura Galimberti

Psicòloga a InterPersonal amb un enfocament en Teràpia Breu i Psicoterapeuta acreditada per la FEAP. Màster en Teràpia Cognitiu-Social i Màster en Teràpia Sexual i de Parella (UB). Curs d'Especialització sobre Intervenció Estratègica a la Prevenció i el Tractament de la Violència (impartit per Cloe Madanes). Psicòloga del programa Laris (programa de prevenció, tractament i intervenció de la violència familiar) i professora en Màsters i Postgrau a Catalunya i Milà (Itàlia).

Amàlia Gordovil

Doctora en Psicologia. Màster en Teràpia Familiar. Perspectiva Integradora Sistèmica. Universitat de Girona.

Juan Luis Linares

Psiquiatre. Director del Màster de Teràpia Familiar de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona.

Damaris Muñoz

Dra. en psicologia. Terapeuta familiar i de parella. Professora Facultat de Psicologia de la UB.

José Luís Navarro Gongora

Dr. en Psicologia. Teràpia Familiar. Universitat de Salamanca.

Carol Palma

Dra. en Psicologia. Constructivisme psicoteràpia. Universitat Ramon Llull.

Antoni Piera

Psicòleg. Professor col·laborador de la Universitat de Barcelona. Supervisor de la Associació Espanyola de Psicoteràpia Breu.

Maria José Pubill González

Psicòloga. Especialista en psicologia clínica. Psicoterapeuta acreditada en exercici professional des de fa més de vint anys en diversos centres. Ha publicat diversos llibres relacionats amb la pràctica psicoterapèutica. Actualment exerceix en despatx propi.

Enric Soler

Psicòleg

Sonia Tapia Melendo

Psicòloga i psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Co-Directora de Zenttral, Institut de Psicoteràpia. Màster en teràpia cognitivo-social i Màster de Teràpia Familiar de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona. Formació en Logoteràpia i Anàlisi Existencial. Formadora i docent a diversos màsters i postgraus de psicologia de la UB, UdG, IESP, AEPCCC.

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Interpersonal



Teràpia Familiar. Intervenció Sistèmica Integradora

Inici curs: 20/10/2017

Fi curs: 17/06/2019

Data tancament acta avaluació: 01/07/2019

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	13/09/2017	17:00	aulari 1 de l'Edifici Giroemprèn del Parc Científic i Tecnològic de la UdG.
Sessió informativa 2	13/09/2017	19:00	Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3er 3a, Barcelona).

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
20/10/2017	Euroaula			16:30	21:00
21/10/2017		09:30			18:30
4/11/2017		09:30			18:30
18/11/2017		09:30			18:30
2/12/2017		09:30			18:30
19/1/2018				16:30	21:00
20/1/2018		09:30			18:30
27/1/2018		09:30			18:30
17/2/2018		09:30			18:30
3/3/2018		09:30			18:30
17/3/2018		09:30			18:30
13/4/2018				16:30	21:00
14/4/2018		09:30			18:30
21/4/2018		09:30			18:30
4/5/2018				16:30	21:00
5/5/2018		09:30			18:30
15/6/2018				16:30	21:00
16/6/2018		09:30			18:30
6/10/2018		09:30			18:30
17/6/2019					