Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Teràpia de Parella

Codi: 171019
Tipologia: Diploma de postgrau
Crèdits: 32.00
Idioma: Català
Data d'inici: 28/10/2017
Data darrera sessió presencial: 16/06/2018
Data de finalització: 16/06/2018

Horari: Dissabtes (un o dos al mes), de 9.30 a 14 i de 15.30 a 18.30 hores, i ocasionalment divendres de 16.00 a 20.30 hores. 1 Seminaris de Pràctica Clínica en cap de setmana (divendres tarda i dissabte de 9,30 a 14 i de 16 a 18h). Observació de treball clínic en directe i supervisió entre setmana.
Lloc de realització: Euroaula i Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (Barcelona)
Places: 36

Preus i descomptes

Preu: 2.400 €

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	13/09/2017	15:00	Aulari 1 de l'Edifici Giroemprèn del Parc Científic i Tecnològic de la UdG.
Sessió informativa 2	14/09/2017	18:00	Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3er 3a, Barcelona).

Raons per fer el curs

- Equip de docents amb experiència dins de l'àmbit clínic de la teràpia de parella

Presentació

La freqüència de les crisis de parella i els divorcis en el nostre país reclama l'existència de professionals formats que puguin ajudar a resoldre de la millor manera possible aquestes situacions que, sovint, generen un elevat nivell de malestar personal; malestar que es fa extensiu als fills i al cercle més immediat de relacions personals.

Es fa necessària, per tant, la disponibilitat de professionals competents per orientar i assessorar les parelles en la resolució dels seus conflictes interpersonals, o, si és el cas, en la dissolució de la relació de la manera menys costosa possible des del punt de vista emocional.

Finalment, convé disposar de professionals que siguin capaços de protegir els fills menors en aquesta mena de conflictes.

Objectius

– Capacitar els alumnes per a la intervenció psicoterapèutica en conflictes psicològics i de relació interpersonal que pugui haver-hi en una relació de parella.
– Capacitar per a la intervenció en la mediació de parelles en procés de separació.
– Potenciar el coneixement dels aspectes legals relacionats amb la constitució i dissolució de les relacions de parella.
– Potenciar les capacitats dels alumnes per a la intervenció de suport a persones en procés de separació o divorci.
– Capacitar per a l'orientació a les parelles en aquells conflictes en què hi ha implicats els fills o les famílies d'origen respectives.
– Promoure l'adquisició de les habilitats, les competències i els coneixements necessaris per a la intervenció psicoterapèutica, l'orientació i el suport a parelles en crisi.

En definitiva, en aquest curs es pretén dotar els alumnes de les habilitats i els coneixements necessaris per tal d'ajudar, individualment o en parella, les persones implicades en una crisi de relació, bé a causa de problemes interpersonals, sexuals o relacionats amb els fills o la família extensa; i també per ajudar a dissoldre el vincle de la millor manera possible, mitjançant una mediació i un posterior acompanyament i suport psicològic.

Sortides professionals

El present curs no proposa una sortida professional específica, sinó que facilita el desenvolupament d'un model de treball d'èxit i el perfeccionament de l'estil i les habilitats terapèutiques personals.

A qui s' adreça

A titulats universitaris en Psicologia i Medicina.

Requisits d'admisió

Titulats universitaris en Psicologia i Medicina.

Pla d'estudis

La relació de parella. Construcció de la parella i cicle vital. Bases de la teràpia de parella. La construcció de la teràpia.

La relació de parella. Construcció de la parella i cicle vital. Bases de la teràpia de parella

- Intervenció sistèmica breu en teràpia de parella
- Teràpia breu centrada en les solucions
- Anàlisi transaccional i relació de parella

La construcció de la teràpia

- L'entrevista en teràpia de parella
- Anàlisi de la demanda
- Treball amb el genograma
- Estratègies i recursos
- Prescripcions i tasques
- Reconstruir després de la crisi

La comunicació en la parella

Quan el sexe és el problema

Situacions específiques en teràpia de parella

- Gelosia
- Infidelitat
- Parelles reconstituïdes
- Malaltia crònica
- Infertilitat
- Parelles homosexuals
- Violència en la relació de parella

Coaching de parella

Estratègies de treball amb parelles difícils

El divorci i la mediació

Seminari de pràctica clínica: «Modelos de apego y terapia de pareja»

Treball final de postgrau

Titulació

Diploma de Postgrau en Teràpia de Parella per la Universitat de Girona.

Metodologia

La metodologia de treball es fonamenta en la combinació de les aportacions teòriques per part del professorat, juntament amb el treball d'anàlisi de casos i històries clíniques aportats pels diferents professionals que intervenen en el curs.

Així mateix, i per tal que l'alumnat pugui adquirir determinades habilitats, necessàries per assolir els objectius d'aprenentatge d'aquest curs, es duran a terme sessions de role playing; amb l'ajuda de simulacions i gravacions en vídeo, i del seu posterior visionament, els alumnes podran també millorar les seves capacitats.

El curs ofereix als alumnes la possibilitat de veure com els seus professors porten casos clínics en directe, i, d'aquesta manera,

aprendre gràcies a l'observació directa en temps real.

Es destinaran espais perquè els alumnes puguin supervisar els seus propis casos clínics, amb el suport de professionals experts.

Els alumnes tindran hores de tutoria i suport amb els professors del curs per tal de resoldre dubtes sobre els continguts o el procés de la formació, així com del treball que han de dur a terme.

El curs proporciona documents i material de suport, així com una guia de treball i orientacions sobre com continuar el procés d'aprenentatge en cas que els alumnes vulguin ampliar els seus coneixements més enllà de l'abast d'aquest curs d'expert universitari.

Sistema avaluació

– Assistència: Per superar el curs caldrà assistir a un mínim del 80% de les classes. I haver participat en un 80% de les activitats virtuals.
– Participació: Es valorarà la participació dels alumnes en els grups de treball, en les activitats a l'aula, en les activitats virtuals, etc. Atès que el curs està molt orientat als aspectes més pràctics de la intervenció psicoterapèutica, la participació és un aspecte clau del curs.
– Observació de casos: cal assistir a un 80% de les sessions per superar el curs.
– Tutoria: Es valorarà la relació activa amb el professorat del curs per tal de resoldre dubtes, fer consultes, plantejar qüestions relatives a les sessions teòriques o al treball d'investigació.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank
– Banc Santander

Quadre docent

Direcció

Pere Font Cabré
Psicòleg. Director d'Interpersonal-Barcelona. Director de l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Màster en Promoció i Educació per la Salut de la Universitat de Lleida. Premi Ferran Salses i Roig de Salut Comunitària, edició any 2000.

Coordinació

Helena Angel Laborda
Psicòloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Màster en Sexologia clínica i salut sexual. Màster en Psicoteràpia. Experta universitària en Prevenció, detecció i tractament de l'abús sexual infantil.

Professorat

Paula Alcaide
Psicòloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Especialista en l'atenció psicològica en dones lesbianes.

Antoni Bolinches
Psicòleg i escriptor. Institut Psicològic Antoni Bolinches. Autor de nombrosos llibres sobre sexualitat, parella i relacions interpersonals.

Dani Borrell
Psicòleg. Centre Quantum Psicoteràpia. Postgrau en Artteràpia per la Universitat de Girona. Formació en Anàlisis Transaccional.

Laura Contino
Dra. en Psicologia. Directora de Dendros. Màster en Teràpia Sexual i de Parella per la Universitat de Barcelona.

Pere Font Cabré
Psicòleg. Director d'Interpersonal-Barcelona. Director de l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Màster en Promoció i Educació per la Salut de la Universitat de Lleida. Premi Ferran Salses i Roig de Salut Comunitària, edició any 2000.

Laura Galimberti
Psicòloga a Interpersonal, benestar i salut. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Màster en Teràpia Cognitivo-Social i Màster en Teràpia sexual i de parella per d'Universitat de Barcelona.

Raúl Garcia
Advocat. Màster en pràctica jurídica.

Hermínia Gomà
Psicòloga. Directora i fundadora de l'Escola de Coaching Teològic. Màster en Psicologia de la cognició i la comunicació.

Arun Mansukhani
Psicòleg Especialista en Psicologia Clínica. Sotsdirector de l'Institut Andalús de Sexologia i Psicologia.

Gabriel J Martín
Psicòleg. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Especialista en Gay affirmative psychology.

Maria José Pubill González
Dra. en Psicologia. Directora del Màster en Psicoteràpia Integradora i del Màster en Teràpia Familiar de la Universitat de Girona. Docent i supervisora de casos en diferents màsters i postgraus de diferents universitats.

Emma Ribas
Dra. en psicologia. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Màster en Sexologia clínica i salut sexual.

Enric Soler
Psicòleg. Màster d'investigació en psicologia de la salut, de la UAB. Postgrau d'atenció a persones amb malalties avançades i les seves famílies, de la Universitat Abat Oliba i Postgrau en hipnosis clínica, de la UB

Sònia Tapia Melendo
Psicòloga i psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Codirectora de Zenttral, Institut de Psicoteràpia. Màster en teràpia cognitivosocial i Màster de Teràpia Familiar de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona. Formació en Logoteràpia i Anàlisi Existencial.

Milena Zangirolami
Psicòloga de l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Màster en Teràpia sexual i de parella.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria,

garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (IESP)

Institut d'Estudis de la
Sexualitat
i la **Parella**

Teràpia de Parella

Inici curs: 28/10/2017

Data darrera sessió presencial: 16/06/2018

Fi curs: 16/06/2018

Data tancament acta avaluació: 02/07/2018

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	13/09/2017	15:00	Aulari 1 de l'Edifici Giroemprèn del Parc Científic i Tecnològic de la UdG.
Sessió informativa 2	14/09/2017	18:00	Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3er 3a, Barcelona).

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
28/10/2017	Aules de formació de l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella a Barcelona	09:30	14:00	15:30	18:30
16/6/2018	Aules de formació de l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella a Barcelona	09:30	14:00	15:30	18:30