

Especialista Internacional en Artes Marciales Coreanas y Taekwon-Do ITF

1ª Edición

Código: 174138

Tipología: Curso de especialización

Créditos: 5.00

Idioma: Español

Fecha de inicio: 30/07/2018

Fecha última sesión presencial: 12/08/2018

Fecha de finalización: 31/08/2018

Horario: Tres días intensivos de alto rendimiento. Del viernes 10 al domingo 12 de Agosto de 2018. Sesiones de estudio y entrenamiento de 8 a 13 h y de 14.15 a 17.15 h.

Lugar de realización: Costa Brava Complex, Campllog, Girona.

Plazas: 12

Precios y descuentos

Precio: 560 €

15% de descuento para miembros de la Federación Unión de Taekwon Do ITF España.

476€

Razones para hacer el curso

- Unificar conocimientos teórico-técnicos sobre las artes marciales coreanas y el Taekwon-do ITF.
- Obtener un certificado universitario de especialización, reconocido como profesional especialista en artes marciales coreanas y Taekwon-Do ITF.

Presentación

El curso de especialización universitaria de **especialista internacional en artes marciales coreanas y Taekwon-Do ITF** nace para cumplir con las necesidades de todos los profesionales de esta modalidad deportiva y marcial. A través de esta formación, se adquirirían los conocimientos necesarios, tanto técnicos como pedagógicos para la enseñanza de alto nivel en este deporte.

Actualmente existen en Europa más de 10.000 escuelas de Taekwon-Do ITF donde practican esta disciplina más de 500.000 deportistas. Es necesario que todos los equipos docentes (personal técnico, monitores e instructores) estén reconocidos como profesionales capacitados en su disciplina, tanto en vertiente deportiva como en la más tradicional y marcial.

El auge del Taekwon-Do ITF en los últimos años hace que sea necesaria una actualización y profesionalización de su personal técnico y docente. Actualmente no existe ninguna titulación a nivel nacional ni europeo con las características y profesionalización del plan

de estudios que por primera vez se presenta en este curso.

Objetivos

- Profesionalizar la docencia en la disciplina marcial y deportiva del Taekwon-Do ITF.
- Adquirir los conocimientos adecuados sobre historia, origen, desarrollo, metodología y didáctica de la práctica y enseñanza del Taekwon-Do ITF.
- Conocer la anatomía y fisiología humana aplicada al Taekwon-Do ITF.
- Desarrollar programas de entrenamiento y exámenes para la correcta evolución de los alumnos.
- Conocer los aspectos legales que rodean al deporte, la docencia y aplicación de las artes marciales.

Salidas profesionales

- Especialista internacional en artes marciales coreanas y Taekwon-Do ITF.
- Personal técnico y asistente en la enseñanza de las artes marciales coreanas y Taekwon-Do ITF.

A quien va dirigido

A todos los deportistas y practicantes de Taekwon-Do ITF, mayores de 18 años que estén afiliados a una asociación reconocida y que quieran obtener una certificación oficial para desarrollar su actividad como especialista de este deporte y arte marcial.

Requisitos de admisión

- Ser miembro de la International Taekwon-Do Federation.
- Tener cumplidos los 18 años.
- Poseer el grado de 1º Dan o superior.
- Aprobación de la federación o asociación a la que pertenece para realizar el curso.

Plan de estudios

Especialista internacional en artes marciales coreanas y Taekwon-Do ITF

BLOQUE I

Breve historia de Corea.

Introducción a la historia de las artes marciales coreanas.

Introducción a la historia del Taekwon Do.

Biografía del General Choi Hong Hi.

Filosofía del Taekwondo ITF.

Formalidades y protocolo en las artes marciales coreanas.

Idioma Coreano básico: Frases básicas del idioma coreano. Terminología Coreana básica para la práctica del Taekwon Do ITF.

BLOQUE II

– Análisis técnico y biomecánico de los Ejercicios Básicos

– Análisis técnico y biomecánico de los Tuls 9º al 5º

– Análisis técnico y biomecánico de los Tuls 5º al 1º

– Resumen esquemático de la técnica en Taekwon-Do ITF

– Combate de 3, 2 y 1 paso.

BLOQUE III

– Introducción a la Fisiopatología de la violencia / combate.

– Fisiología del estrés: aplicación a la alta competición y al combate real.

– La ciencia física aplicada al Taekwondo ITF: La teoría del poder.

BLOQUE IV

– Nombres y localización de las zonas y puntos vitales del Taekwondo.

– Estudio y análisis científico de las Zonas vitales y vulnerables del ser humano.

BLOQUE V

- Psicología de alto rendimiento.
- El alto rendimiento deportivo en competición.
- Conceptos y técnicas de enseñanza infantil y enseñanza para adultos.

BLOQUE VI

– Introducción a las bases biomédicas y técnicas modernas para la preparación física aplicados a la práctica del Taekwon Do ITF.

Titulación

Curso de Especialización en Especialista Internacional en Artes Marciales Coreanas y Taekwon-Do ITF por la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Metodología

- Clases prácticas presenciales por parte de instructores de alto nivel en Taekwon-Do ITF.
- Clases teóricas presenciales.
- Trabajos y entrenamientos programados a distancia.
- Trabajo final.

Sistema evaluación

- Evaluación continuada durante las sesiones prácticas.
- Trabajo final sobre las diferentes áreas teórico-técnicas.
- 80% de asistencia a las sesiones presenciales.

Financiación

Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

Cuadro docente

Dirección

Alex Esteve Calero

CEO y Co-Founder CIFE Group.

- Máster en ciencias forenses (UB).
- Postgraduado en criminalista, info análisis y ciencias forenses (UAB).
- Postgraduado en autoprotección y protección integral del profesional de la seguridad (UAB).
- Certificado en perfiles criminales por la universidad de California y el centro nacional de análisis de crímenes violentos del FBI.
- Instructor en tácticas defensivas, armamento y tiro y formador de formadores por el ministerio de justicia de los EEUU, y el FBI.

- Experto en fisiopatología de la violencia (UAB).
 - Perito judicial y Experto en análisis en el uso de la fuerza (UAB).
 - Técnico deportivo, preparador físico (Consejo Superior de Deportes - FEK).
 - Especialista en preparación física y psicológica para el alto rendimiento.
 - Instructor del más alto grado (cinturón negro 15º Dan) en Bujinkan Dojo, con 30 años de práctica continuada. 25 años de enseñanza ininterrumpida de las artes marciales a nivel internacional. 4 medallas de oro "Golden Dragon" de la Bujinkan. Premio Bufu Ikkan Shin Gi Tai. Certificación Yushuu Shihan y Dai Shihan directamente del gran maestro Masaaki Hatsumi en el Honbu Dojo en Japón.
-

Coordinación

Profesorado

Dra. Angela de la Rosa

- Doctora en Psicología por la Universidad de Barcelona.
 - Especialista en Psicología Clínica de Adultos.
 - Hipnoterapeuta.
 - Más de 33 años de experiencia en distintas áreas profesionales clínica y empresarial.
 - Premio Reina Sofía 1994 con gran experiencia pedagógica, investigadora y directiva en diversas instituciones y organizaciones.
 - Postgraduada es Protección y Autoprotección Integral del Profesional de la Seguridad Pública (Universidad Autónoma de Barcelona).
 - Autora del libro EL REINO DEL SABER Y SUS SECRETOS. Claves para el desarrollo personal.
 - Certificada en Psicología de Alto Rendimiento (Fútbol Club Barcelona, Barça Innovation Hub Universitas junto con Universidad Siglo 21).
-

Francisco José Díaz Sánchez

- 2011-actualidad Presidente Federación Unión de Taekwon-Do Original España.
 - 2014 Nombrado Outstanding Instructor.
 - 2015 Vicepresidente del Comité Organizador de Campeonatos Mundiales.
 - 2012 y 2014 - Organización 2 Cursos Internacionales de Arbitraje - Los Barrios (Cádiz).
 - 2014-16-18 - Organización 3 Cursos Internacionales de Instructores - Los Barrios (Cádiz).
 - 2011-2018 - Organización de Cursos Nacionales impartidos por diferentes Maestros Europeos.
 - 2017 - Curso Experto Profesional en Actividades Deportivas por la UNED - 750 horas - 30 ECTS.
 - 2007 - Curso de Especialización en Gestión de la Seguridad e Investigación -Universidad de Vic-250 horas- 25 ECTS.
 - Pionero en introducir el Taekwon-Do ITF en el Sur de Andalucía.
 - Participación en más de 60 Campeonatos Nacionales.
 - 2016 - VII Dan - Andria (Italia) - Gran Maestro Kim Ung Chol.
-

Alex Esteve Calero

CEO y Co-Founder CIFE Group.

- Máster en ciencias forenses (UB).
 - Postgraduado en criminalista, info análisis y ciencias forenses (UAB).
 - Postgraduado en autoprotección y protección integral del profesional de la seguridad (UAB).
 - Certificado en perfiles criminales por la universidad de California y el centro nacional de análisis de crímenes violentos del FBI.
 - Instructor en tácticas defensivas, armamento y tiro y formador de formadores por el ministerio de justicia de los EEUU, y el FBI.
 - Experto en fisiopatología de la violencia (UAB).
 - Perito judicial y Experto en análisis en el uso de la fuerza (UAB).
 - Técnico deportivo, preparador físico (Consejo Superior de Deportes - FEK).
 - Especialista en preparación física y psicológica para el alto rendimiento.
 - Instructor del más alto grado (cinturón negro 15º Dan) en Bujinkan Dojo, con 30 años de práctica continuada. 25 años de enseñanza ininterrumpida de las artes marciales a nivel internacional. 4 medallas de oro "Golden Dragon" de la Bujinkan. Premio Bufu Ikkan Shin Gi Tai. Certificación Yushuu Shihan y Dai Shihan directamente del gran maestro Masaaki Hatsumi en el Honbu Dojo en Japón.
-

*La dirección se reserva el derecho de modificar el equipo docente, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

Entidades colaboradoras

Federación de Taekwon-Do ITF ESPAÑA



Entidades promotoras

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Especialista Internacional en Artes Marciales Coreanas y Taekwon-Do ITF

Inicio curso: 30/07/2018

Fecha última sesión presencial: 12/08/2018

Fin curso: 31/08/2018

Fecha cierre acta evaluación: 03/09/2018

Calendario

Fecha	Lugar	Inicio mañana	Fin mañana	Inicio tarde	Fin tarde
10/8/2018	www.costabravacomplex.com	08:00	13:00	14:15	17:15
11/8/2018	www.costabravacomplex.com	08:00	13:00	14:15	17:15
12/8/2018	www.costabravacomplex.com	08:00	13:00	14:15	17:15