Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Formació en Guiatge en Boscos Terapèutics. Certificació en Guia de Bosc Terapèutic Sèlvans

3a Edició
Codi: 184156
Tipologia: Curs d'especialització
Crèdits: 8.00
Idioma: Català
Data d'inici: 25/04/2019
Data darrera sessió presencial: 12/05/2019
Data de finalització: 12/05/2019

Horari: De dijous a dissabte, de 9 a 13.30 h i de 15 a 19.30 h i el diumenge, de 9 a 13.30 h Entrega del treball 1 de juliol de 2019
Lloc de realització: Mas El Guitart, Hostalnou de Bianya, municipi de La Vall de Bianya, La Garrotxa (Girona).
Places: 16

Preus i descomptes

Preu: 820 €

Raons per fer el curs

El certificat serveix per treballar com a guia de bany de bosc Sèlvans; així mateix, els participants tindran l'opció d'entrar a la borsa de treball de l'associació Sèlvans davant de la creixent demanda del sector.
– En la primera part, s'aporten els coneixements bàsics per entendre la relació entre l'ésser humà i els boscos, i els beneficis que aquests darrers ens aporten.
– En la segona part, s'aprofundeix en la metodologia, en les eines i els recursos per poder realitzar un itinerari terapèutic o bany de bosc Sèlvans.

Procés de selecció
Hi haurà un procés de selecció entre els inscrits al curs, que finalitzarà el 28 de febrer.

Es tindrà en compte:
- Curriculum vitae.
- Motivacions per fer el curs.
- Ubicació geogràfica.

Es comunicarà als inscrits si han estat seleccionats o no, com a màxim el 8 de març.

En cas d'haver estat seleccionat, s'enviaran les instruccions per realitzar el pagament. Aquest caldrà fer-lo efectiu com a màxim el 18 de març. La no realització del pagament dins del termini establert, s'entendrà com a renúncia de la plaça.

Allotjament opcional
Possibilitat d'allotjar-se al Mas Guitart, en règim de mitja pensió (allotjament, esmorzar i sopar) per un preu de 55 euros (iva inclòs).

Presentació

Aquesta proposta formativa sorgeix en el marc del projecte Sèlvans, una associació que té per objectiu la conservació del patrimoni forestal més singular, així com la valorització dels serveis ecosistèmics dels boscos més madurs, la constatació científica dels beneficis que aporten a la salut i les persones i la divulgació dels seus valors ecològics, etnològics i socials.

Sèlvans proposa un curs formatiu d'especialització universitària que capacita els alumnes en una metodologia concreta basada en el model japonès de banys de bosc (*Shinrin-yoku*) i altres models anglosaxons existents, així com en l'experiència complementària d'experts en el territori. Aquest curs d'especialització, dividit en dues assignatures, mostra tant els beneficis i les característiques dels boscos madurs singulars i la seva influència en la nostra salut, com les eines interpretatives i de guiatge per conduir un grup segons la metodologia del bany de bosc. Aquesta metodologia s'aplica en itineraris forestals amb funcionalitat terapèutica.

La formació inclou una part teòrica i també una part pràctica i vivencial.

Objectius

- Proporcionar als participants les eines i els coneixements bàsics per tal d'entendre la importància dels boscos en la salut i aprendre la metodologia dels banys de bosc com a eina de treball i com a nou servei de salut i benestar per a la societat.
- Conèixer la relació entre els boscos i l'ésser humà. Els intangibles del bosc i el nou paradigma existent entre l'ésser humà i la natura.
- Conèixer la complexitat del bosc des de diversos punts de vista (aerobiologia, hidrologia, ecologia...).
- Conèixer la relació entre els boscos i la salut a través de la recerca científica existent. Beneficis fisiològics i psicològics.
- Conèixer els elements mínims d'un itinerari forestal terapèutic (ús públic, composició dels itineraris, disseny dels itineraris, gestió de conflictes en el grup...).
- Analitzar els boscos terapèutics existents.
- Aprendre la metodologia dels banys de bosc Sèlvans. Tècniques i recursos.
- Experimentació del bany de bosc.

Sortides professionals

La principal sortida professional és la de guia terapèutic Sèlvans. El títol capacita els estudiants per esdevenir guies de grups de persones segons la metodologia de guiatge Sèlvans. El curs proporciona les eines i tècniques per conduir els usuaris a través d'un bany de bosc.
Aquesta titulació permetrà poder realitzar guiatges segons aquesta metodologia.

A qui s' adreça

A aquelles persones que vulguin aprofundir en els itineraris forestals i els banys de bosc com a eina metodològica i esdevenir guies dels itineraris forestals terapèutics Sèlvans.

Requisits d'admisió

- Graduat escolar
- Carta de motivació en què també es faci esment a la formació i l'experiència o vinculació amb els boscos o banys de bosc.

Pla d'estudis

Formació en guiatge en boscos terapèutics. Certificació en guia de bosc terapèutic

Sèlvans

1. ELS BOSCOS I L'ÉSSER HUMÀ
– Els intangibles del bosc.
– Els boscos ancestrals: llar de l'ésser humà. El nou paradigma entre l'ésser humà i la natura.

2. L'ECOSISTEMA DEL BOSC
– La complexitat ecològica en els boscos madurs.
– Innovació en hidrologia forestal.
– Ecologia forestal. Aerobiologia.

3. BOSCOS I SALUT
– Conceptes bàsics i prospecció de la recerca mèdica. Beneficis fisiològics i psicològics. Recerca científica.
– Sèlvans: orígens i objectius. Els banys de bosc Sèlvans com a nou servei de salut i benestar per a la societat.
– Teràpies assistides. L'activitat mental durant el bany de bosc.

4. ITINERARIS FORESTALS AMB FUNCIONALITAT TERAPÈUTICA: MÈTODE SÈLVANS
– Concertació, ús públic i relació amb el territori en els boscos terapèutics.
– Gestió de grups i importància del guia.
– L'actitud de l'usuari.
– Primers auxilis i seguretat bàsica en el medi forestal. Conducció amb persones amb funcionalitat reduïda.
– Bany de bosc 1.
– Bany de bosc 2.

5. EL BANY DE BOSC SÈLVANS
– Bany de bosc Sèlvans. Tècniques i recursos.
– Bany de bosc Sèlvans.
– Interacció amb l'alumnat, treball final i avaluació.

Titulació

Curs d'Especialització en Formació en Guiatge en Boscos Terapèutics. Certificació en Guia de Bosc Terapèutic Sèlvans per la Fundació UdG: Innovació i Formació

Metodologia

– La metodologia consistirà en classes teòriques i pràctiques a l'aula, d'una banda, i en sortides de camp on es realitzaran formacions més pràctiques, de l'altra.

Sistema avaluació

– L'avaluació consistirà en un treball escrit que s'haurà de presentar l'1 de juliol de 2019.
– L'assistència es controlarà mitjançant fulls d'assistència en cada sessió. Per obtenir el certificat es requereix l'assistència al 80 % de les sessions.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank

– Banc Santander

Quadre docent

Direcció

Jaume Hidalgo Colomé
Enginyer forestal i doctorat per la Universidad Politécnica de Madrid, en l'especialitat de silvopasticultura. Del 2003 al 2011 va coordinar l'Àrea de Medi ambient i Territori de la Diputació de Girona, també com a secretari tècnic del Consell d'Iniciatives Locals per al Medi Ambient de les comarques gironines (CILMA). És coordinador, des de l'any 2007, del programa Sèlvans de conservació de boscos d'alt valor natural.

Coordinació

Sílvia Gili Olmeda
Biòloga especialitzada en conservació de la natura. Ha estat coordinadora de l'Associació Hàbitat-Projecte Rius i cap de projectes de conservació de la Fundació Natura. Actualment és consultora en conservació del patrimoni natural, participació ciutadana, ecoturisme i sostenibilitat. Responsable d'ús públic i formació de la xarxa de boscos terapèutics Sèlvans.
Màster en Gestió de Projectes de Cooperació Internacional, Màster en Participació Ciutadana i Desenvolupament Sostenible, Màster en Naturopatia i Medicina Alternativa, i en Alimentació i Nutrició. Formació en fitoteràpia, aromateràpia científica, *mindfulness*, *coaching* i guiatge i interpretació del patrimoni. Autora del llibre *Vivint el medi.*

Professorat

Eva Arricivita
Llicenciada en Enginyeria Industrial i especialitzada en organització i SCM i en relacions humanes, desenvolupament personal i grupal. Estudis de PNL, *coaching* i lideratge. Especialitzada en *reimprinting* i treball sistèmic.

Certificada en Advanced Practitioner en Cinesiologia Neuroenergètica d'Hugo Tobar.

Miquel Àngel Cabrer Mir
Professor i practicant de taitxitxuan i tao yin.
Acupuntor (especialitzat en acupuntura japonesa).
President de l'Escola d'Acupuntura Japonesa Toyohari a l'Estat espanyol.
Professor a la formació de l'Escola Toyohari a Amsterdam.
Coautor del llibre *Restoring Order in Health and Chinese Medicine*, editorial La liebre de marzo.

Ethel Cañadell Ledesma
DUI per l'EUI de l'Hospital de Sant Pau (84/87). Postgrau en Infermeria de Salut Mental per la Universitat de Barcelona (90/91). Postgrau en Infermeria de Salut Comunitària per la Universitat de Girona (97/98).

Del 1987 al 1995: infermera hospitalària en diversos serveis especialitzats (psiquiatria, alcoholisme, drogodependències, reclusos, malalties infeccioses, medicina interna i cirurgia general) de diferents centres (H. Vall d'Hebron, H. Clínic, H. Sant Pau, H. de Barcelona, H. General de Catalunya, H. del Mar, Centre Penitenciari Quatre Camins i Clínica Santa Creu de Figueres).

Del 1995 al 2018: infermera rural en diferents centres d'atenció primària de l'ICS de l'Alt Empordà i del Berguedà. Actualment, infermera referent en activitat física del CAP Berguedà Centre.

Eva Gasull
Llicenciada en Psicopedagogia per la Universitat Ramon Llull (2003), diplomada en Psicologia (2001) i diplomada en Infermeria per l'Escola Universitària Infermeria del Mar (2000). Postgrau en Hipoteràpia i Equitació Terapèutica per la Fundació Universitat de Girona (2011) i Màster en Diagnòstic i Intervenció en Neuropsicopedagogia per la Universitat de Girona (2005). Des del 2004 és codirectora i psicoterapeuta al Centre Psicopedagògic Tangram. Especialista en autoregulació de conducta,gestió d'emocions i comunicació. Tutora professional del pràcticum d'estudiants de psicopedagogia i psicologia de la UdG, de la UOC i de la UVic.

Sílvia Gili Olmeda
Biòloga especialitzada en conservació de la natura. Ha estat coordinadora de l'Associació Hàbitat-Projecte Rius i cap de projectes de conservació de la Fundació Natura. Actualment és consultora en conservació del patrimoni natural, participació ciutadana, ecoturisme i sostenibilitat. Responsable d'ús públic i formació de la xarxa de boscos terapèutics Sèlvans.
Màster en Gestió de Projectes de Cooperació Internacional, Màster en Participació Ciutadana i Desenvolupament Sostenible, Màster en Naturopatia i Medicina Alternativa, i en Alimentació i Nutrició. Formació en fitoteràpia, aromateràpia científica, *mindfulness*, *coaching* i guiatge i interpretació del patrimoni. Autora del llibre *Vivint el medi.*

Jaume Hidalgo Colomé
Enginyer forestal i doctorat per la Universidad Politécnica de Madrid, en l'especialitat de silvopasticultura. Del 2003 al 2011 va coordinar l'Àrea de Medi ambient i Territori de la Diputació de Girona, també com a secretari tècnic del Consell d'Iniciatives Locals per al Medi Ambient de les comarques gironines (CILMA). És coordinador, des de l'any 2007, del programa Sèlvans de conservació de boscos d'alt valor natural.

Secundí López-Pousa
Llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universidade de Santiago de Compostela. Doctor en Medicina per la Universitat de Barcelona, especialitzat en medicina interna i neurologia. 2001-2012: cap de Neurociències Clíniques IAS. 2004-2013: director de la Unitat d'Investigació IAS. 2012-2016: cap del Servei de Neurologia IAS-ICS. 2016-2017: adjunt al Servei de Neurologia IAS-ICS. Més de 100 publicacions en revistes indexades (epidemiologia, envelliment, registre de demències, demència, malalties neurodegeneratives, malaltia d'Alzheimer, fibromiàlgia, dolor).

Josep Maria Mallarach
Doctor en Biologia, Màster en Ciències Ambientals, llicenciat en Geologia. Membre de la Comissió Mundial d'Àrees Protegides d'UICN, on forma part del comitè directiu del grup especialista en valors culturals i espirituals dels espais naturals protegits des del? 2005. És autor i editor de set llibres i nombrosos articles sobre aquesta temàtica.

Montserrat Moya
Llicenciada en Geografia i Història per la Universitat de Barcelona el 1994 amb l'especialització de Geografia Física. Postgrau d'Auditoria i Gestió del Medi Ambient el 1994. Va col·laborar amb diferents ONG com a voluntària i des del 2001 fins al 2017 ha treballat a Les Guilleries Associació d'Educació Ambiental com a educadora ambiental organitzant sortides per a l'alumnat de primària, secundària i batxillerat. Des del 2012 ha portat a terme sortides naturalístiques per a públic adult, i des del 2015 ha dissenyat i portat a la pràctica itineraris de banys de bosc als boscos de les Guilleries.

Xènia Ros Izquierdo
Terapeuta Gestalt i membre de l'AETG. És professora de txikung des del 1992 i cocreadora de la formació de txikung Ona de Jade, que fonamenta les pràctiques en les estacions i la natura com a part curativa d'aquesta medicina ancestral. La inquietud per transmetre el respecte i la vinculació profunda a la natura la va dur inicialment a treballar com a educadora ambiental al Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, i posteriorment a formar part del Cercle de Remeiers i Remeieres de Catalunya amb la intenció de continuar buscant camins de saviesa i espiritualitat units a la Terra.

Edgar Tarrés Falcó

Disseny d'experiències de benestar a la natura, a través de tècniques de *mindfulness* i sons d'alta vibració. Des de fa tres anys es dedica a impartir cursos de meditació, tallers de sons i silenci, retirs a la natura i viatges a l'Índia d'autoconeixement i desenvolupament personal.

Ha treballat de gestor cultural i director de comunicació a l'Administració pública, consultor de comunicació en empreses privades, i aquests últims tres anys ha desenvolupat el seu projecte www.mindfulkit.com.

Està especialitzat en comunicació i consciència i comunicació i màrqueting online en l'àmbit terapèutic i de benestar.

Isabel Verdaguer Foz
Diplomada en Turisme, tècnica en Jardineria i Paisatgisme i Postgrau en Gestió d'Espais Verds Públics. Titulada en Auxiliar Veterinària i formada en biologia, comportament, sentits i comunicació vegetal. L'any 2016 va esdevenir guia de boscos terapèutics per a la Forest Therapy Association (Califòrnia). Acaba de finalitzar el Postgrau en Significats i Valors Espirituals de la Natura a la Universitat de Girona (UdG), i continua cursant el grau de Psicologia a la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

Josep Vila Subirós
Doctor en Geografia. Professor titular de Geografia Física a la UdG on imparteix docència en Biogeografia, Gestió d'Espais Naturals i Ecologia del Paisatge. Ha estat director de l'Institut de Medi Ambient de la UdG (2008-2016) i és el director científic del Campus de Patrimoni Cultural i Natural de la UdG des de l'any 2016.

---

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació

Formació en Guiatge en Boscos Terapèutics. Certificació en Guia de Bosc Terapèutic Sèlvans

Inici curs: 25/04/2019

Data darrera sessió presencial: 12/05/2019

Fi curs: 12/05/2019

Data tancament acta avaluació: 19/07/2019

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
25/4/2019	Mas Guitart	09:00	13:30	15:00	19:30
26/4/2019	Mas Guitart	09:00	13:30	15:00	19:30
27/4/2019	Mas Guitart	09:00	13:30	15:00	19:30
28/4/2019	Mas Guitart	09:00	13:30		
9/5/2019	Mas Guitart	09:00	13:30	15:00	19:30
10/5/2019	Mas Guitart	09:00	13:30	15:00	19:30
11/5/2019	Mas Guitart	09:00	13:30	15:00	19:30
12/5/2019	Mas Guitart	09:00	13:30		
1/7/2019	Entrega treball				