

Turisme i Espiritualitat: Eines d'Innovació en Benestar i Consciència

1a Edició

Codi: 192009

Tipologia: Curs de postgrau

Crèdits: 15.00

Idioma: Català

Data d'inici: 08/11/2019

Data darrera sessió presencial: 16/02/2020

Data de finalització: 16/02/2020

Horari: 4 caps de setmana (un al mes) en horari intensiu, matí i tarda.

Lloc de realització: Roses

Places: 30

Preus i descomptes

Preu: 1.990 €

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	27/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari

Raons per fer el curs

- Raons personals: Desenvolupar actituds, habilitats i capacitats que ens ajudin a incorporar hàbits saludables i de consciència per gaudir d'una vida plena i amb benestar.
- Raons professionals: Adquirir eines que ens aportin coneixements i experiències relacionades amb el turisme i el benestar per tal de crear i innovar en serveis, productes i experiències que vetllin pel benestar de les persones.
- Contribuir a millorar l'entorn.

L'import del curs inclou l'allotjament a l'Hotel Vela de Roses, en règim de pensió completa.

Presentació

A la nostra societat, cada dia que passa, hi ha més inquietud pels afers que tenen a veure amb la nostra qualitat de vida, el benestar i allò que sentim més enllà dels nostres sentits més bàsics. Hi ha una recerca cada vegada major en l'àmbit emocional i espiritual.

El fet que, en pocs anys, pràctiques com el ioga o la meditació hagin passat de ser desconegudes i exòtiques a que es programin en hotels, retirs internacionals i siguin habituals en empreses, així com que hi hagi una proliferació de centres especialitzats, fa molt evident aquesta necessitat. Si, a més, hi afegim que les publicacions d'aquesta temàtica, tant llibres com revistes, sense mencionar els espais virtuals, radiofònics i televisius, han crescut en una proporció elevada, no podem obviar que l'interès pels temes saludables i espirituals és una realitat molt punyent en la nostra societat.

La natura, lligada a l'àmbit del benestar i l'espiritualitat, també és un camp que està experimentant molt d'interès i demanda.

El *mindfulness* a la natura, els banys de bosc, les excursions amb consciència i la contemplació en silenci dels paisatges són, de fet, pràctiques transversals a tots els corrents espirituals des dels inicis de la nostra civilització, i ara tenen un pes molt important en el nostre benestar.

El món del turisme tampoc n'és una excepció. Els viatges a destinacions amb ofertes de benestar i salut, llocs sagrats i pràctiques espirituals ha augmentat en un tant per cent molt elevat aquests últims anys, i s'espera que ho continuï fent a causa de l'estil de vida actual, amb pocs hàbits saludables i ambients molt estressants.

El fet que la gran majoria de les persones confiï en el turisme per gestionar el seu temps d'oci i de descans, vol dir que esperen trobar, al llarg de l'experiència, professionals que s'encarregaran, vetllaran i gestionaran els serveis que han contractat. Algú que vol passar les seves vacances tenint cura del seu cos i de la seva ment, vol professionals que ho entenguin i que transmetin aquest benestar a tot el que fan. Això vol dir gestionar emocions, saber escoltar i tenir una actitud positiva. Professionals que gaudeixen de la seva feina i s'hi senten bé són sinònim d'un bon servei. I, en l'àmbit del benestar, això és cabdal.

Davant el fet que cada dia hi ha més evidències d'aquestes necessitats i també més persones que mostren el seu interès, plantejar-se una formació específica dins d'aquest sector és obrir una nova forma de professionalitzar i especialitzar aquesta tendència a l'alça.

Objectius

- Oferir eines d'especialització als professionals del turisme dins l'àmbit del benestar, el creixement personal i la consciència. Tant professionalment com personalment.
- Professionalitzar una veta de mercat sobre turisme i espiritualitat.
- Obrir noves oportunitats a professionals de l'àmbit terapèutic, de creixement personal, de benestar i de la salut, dins l'àmbit turístic.

Sortides professionals

Qualsevol àmbit turístic que vulgui emprar les eines que aporta l'àmbit del benestar i la consciència.

A qui s'adreça

- A professionals que treballin en el sector turístic i tinguin inquietuds en l'àmbit del benestar, la salut, la consciència i el desenvolupament personal, particularment o com a eines per millorar el seu projecte: professionals de l'hostaleria, la restauració o l'enologia, guies de muntanya i natura, guies turístics, empreses turístiques, consultories, professionals del màrqueting turístic, tècnics en Turisme, estudiants de Turisme, emprenedors i persones amb inquietuds dins d'aquest àmbit.
- A professionals que es dediquin a l'àmbit del benestar, la salut, l'espiritualitat, les teràpies, el creixement personal, etc. i que vulguin obrir el seu camp professional a nous sectors.

Requisits d'admissió

- Titulació universitària.
- S'admetran professionals sense titulació universitària interessats en la temàtica del curs; aquests, però, només rebran un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

NOTA: els alumnes que no tinguin un títol universitari previ tindran dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Informació relacionada

[Notícia publicada per La Vanguardia de l'acte de presentació de la primera edició del Curs de Postgrau en Turisme i Espiritualitat a Roses.](#)

Pla d'estudis

Consciència: viatges i espiritualitat

Viatjar amb consciència amb un sentit de transformació personal que inclou diferents aspectes físics, mentals, emocionals i espirituals. En aquesta assignatura ens endinsarem en la pràctica del viatge com a eina de benestar, consciència i transformació.

Mindful Travel: comunicació, màrqueting i innovació turística

Aprendre les tècniques, habilitats i actituds per vendre projectes turístics avui en dia: innovació, comunicació, màrqueting, marca personal, lideratge i hàbits saludables per generar confiança i adquirir les eines i els coneixements necessaris.

Benestar i transformació personal

Aspectes dels hàbits saludables que ens ajuden a transformar la nostra vida cap a la plenitud i el benestar personal.

Natura i espiritualitat

La importància i la influència de la natura en l'espiritualitat al llarg de la humanitat. La natura com a recurs per al nostre benestar. Els banys de bosc.

Treball de postgrau

Treball de postgrau on s'aprofundirà en l'estudi d'algun dels temes proposats durant el postgrau i contextualitzat a Catalunya.

Titulació

Curs de Postgrau en Turisme i Espiritualitat: Eines d'Innovació en Benestar i Consciència per la Universitat de Girona*

* No inclou la taxa d'expedició del títol de la UdG

NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Metodologia

El postgrau s'imparteix en mòduls que es duren a terme els caps de setmana, de divendres al migdia a diumenge a la tarda. El lloc serà Roses, a l'Alt Empordà, un municipi turístic amb recursos naturals propers.

El temari s'impartirà tant en un espai interior com a l'exterior, per professors universitaris i professionals tant de l'àmbit del turisme, com del benestar i la consciència.

El treball final del curs es podrà realitzar a partir de les matèries que han impartit els professors i es podrà fer referència a qualsevol tema i àmbit de treball relacionat amb l'objecte del postgrau, amb el vist-i-plau del seu director i coordinador.

Els alumnes amb una motivació més personal que professional podran ampliar aquells temes que considerin més oportuns.

Sistema avaluació

L'alumnat ha d'assistir a un mínim del 80% de les classes i fer un treball final de postgrau.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Edgar Tarrés Falcó

Creador de MINDFULKIT, projecte especialitzat en creació d'experiències de benestar i transformació personal en l'àmbit turístic i de formació d'equips de treball.

Mindfulkit també fa consultoria en destinacions de benestar i consciència, com a coordinador del Cicle DeDins - Cultura i Espiritualitat de Roses, que enguany ha arribat a la tercera edició, i de la jornada Emprenedoria i Espiritualitat de Castelló d'Empúries. Formador de Mindfulness, Banys de Bosc, Creativitat i Benestar a la UdG, Escola Universitària Eram, UNED de Vigo y UNED Pontevedra. Dirigeix el Congrés Mindful Travel Meet, organitza viatges internacionals de Turisme Mindful Travel, Experiències de Mindfulness, Banys de Bosc i Sons Harmònics, Retirs i conferències. És músic especialitzat en sons i cants harmònics i escriptor. Col·labora en diferents mitjans de comunicació.

Ha treballat com a Tècnic de Joventut, Cap de Cultura de l'Ajuntament de Figueres, Director de Comunicació a l'Ajuntament de Roses i consultor de Màrqueting Digital.

Direcció de Màrqueting Digital per ESDEN Business School, Director de Comunicació per la UOC, Postgraduat en Natura i Espiritualitat (UdG), Postgraduat en Estudis sobre la Joventut (UdG, UB, UdLl i Rovira i Virgili), i Diplomant en magisteri Llengua Estrangera.

Coordinació

Professorat

Sílvia Aulet

Doctora en Turisme per la Universitat de Girona especialitzada en turisme espiritual i llocs sagrats.

Jordina Casademunt

Dietista-nutricionista per la Universitat de Girona (CESNID), naturòpata i psiconeuroimmunòloga. Treballa des de fa més de divuit anys en el sector de l'alimentació i la nutrició. Es va iniciar en el món de l'esport amb atletes d'elit, per millor el seu rendiment i salut. Més tard va introduir l'alimentació ecològica i la comunicació, i també va formar part de l'equip d'R+D per a la creació de complements nutricionals amb ingredients innovadors.

Aquests darrers anys s'ha interessat per la nutrició clínica, especialitzada en oncologia, i ha treballat amb els doctors Vidal-Jové i Eres. Ha estat tant a l'àmbit assistencial amb pacients de càncer, com en la creació i lideratge creant la unitat de nutrició del centre Imohe. És col·laboradora de les revistes *Ets el que menges* i *Cuerpamente*.

Joana Frigolé Peracaula

Psicòloga, *coach* i conferenciant. Autora del llibre *Posa llum a la teva vida*, de l'editorial Amat. Llicenciada en Psicologia per la UAB. *Coach* certificada per la ICF (Internacional Coach Federation) a nivell PCC. Formació: Escuela Europea de Coaching; en patrons emocionals pel mètode Alba EmotingTM; en *coaching* transformacional per l'Institut Gestalt i en transformació relacional per Instituto Relacional. Màster en Prevenció de Riscos Laborals.

Experta en la transformació emocional de les persones, els equips i les organitzacions. Posa en joc 3 elements (emocions, creences i accions), amb l'objectiu de buscar la dosi i combinació oportuna perquè la persona i l'organització obtinguin els seus reptes.

Conferenciant i col·laboradora en diverses publicacions digitals, ràdio i televisió.

Sílvia Gili

Biòloga especialitzada en conservació de la natura. Ha estat coordinadora de l'Associació Hàbitat-Projecte Rius i cap de projectes de conservació de la Fundació Natura. Actualment és consultora en conservació del patrimoni natural, participació ciutadana, ecoturisme i sostenibilitat. Responsable d'ús públic i formació de la xarxa de boscos terapèutics Sèlvans.

Màster en Gestió de Projectes de Cooperació Internacional, Màster en Participació Ciutadana i Desenvolupament Sostenible, Màster en Naturopatia i Medicina Alternativa, i en Alimentació i Nutrició. Formació en fitoteràpia, aromateràpia científica, mindfulness, coaching i guiatge i interpretació del patrimoni. Autora del llibre Vivint el medi.

Josep Gordi Serrat

Quan algú m'ha demanat que em defineixi, sempre he respost que, a més de guanyar-me la vida com a docent, soc un enamorat dels arbres i un estudiós dels boscos, la natura i el paisatge. Al voltant d'aquesta temàtica he escrit una cinquantena d'articles i més de deu llibres. Des del 2010 escric en un bloc titulat *Els arbres, entre el cel i la terra* (www.arbresjosepgordi.blogspot.com) històries d'arbres i boscos, com a resultat de viatges, lectures i converses.

Fa uns anys que vaig prendre consciència que la natura és unitat i que no hi ha cap disciplina acadèmica que pugui analitzar aquesta totalitat, tant dels elements materials com dels immaterials. Des d'aquell moment, la meva activitat ha seguit altres camins, més oberts, de mirada més àmplia, al costat de moltes persones que m'han enriquit. I d'aquesta nova llum interior neixen les meves darreres iniciatives: des de fa tres anys coordino el curs de Postgrau de la Fundació de la UdG Valors i Significats Espirituals de la Natura, i he publicat els meus quatre darrers llibres (*Els arbres mediterranis. Un recorregut pels seus valors culturals i espirituals* (2011), *Natura i espiritualitat a Catalunya* (2013), *Tornar a la Natura* (2016) i *Arbres i espiritualitat* (2016).

Tristan Llop Postic

Emprenedor, astròleg i cabalista, assessor personal i d'empreses, conferenciant, *coach*, escriptor, col·laborador de mitjans de comunicació, periodista, creador de cursos de transformació personal i consciència, tant presencials com *online*, a través dels mitjans que ell crea en diferents projectes.

Josep Maria Mallarach

Nascut a Olot el 1955. Consultor ambiental independent. Doctor en Biologia, Màster en Ciències Ambientals i llicenciat en Geologia, amb la tesi doctoral *Millorar l'efectivitat dels espais naturals protegits: identificació, reconeixement i integració dels valors culturals i espirituals als espais naturals protegits d'Europa*. És consultor internacional en aquesta matèria per a diverses organitzacions, com ara UICN i UNESCO (Programa de llocs Patrimoni Mundial naturals o mixtes d'interès religiós). Des del 2005 coordina la iniciativa Delos d'UICN, amb Thymio Papayannis, sobre espais naturals sagrats en països tecnològicament desenvolupats. És assessor de l'Agència Catalana de Patrimoni Cultural, membre de la comissió gestora de Conservació.cat i de la Comissió d'Ètica de la Xarxa de Custòdia del Territori, entre altres. Autor o editor de diversos llibres sobre el tema, entre els quals *El patrimonio inmaterial: valores culturales y espirituales. Manual para su incorporación en las áreas protegidas* (2012); *Spiritual Values of Protected Areas of Europe* (2011); *Diversity of Sacred Lands in Europe* (2010) i *Protected Areas and Spirituality* (2007).

Durant nou anys ha impartit el curs Natura i Espiritualitat, a El Miracle. Coordina l'associació Silene, dedicada al foment dels valors espirituals de la natura (www.silene.es).

Jaume Marín

Peixos, *freaky* del màrqueting i entusiasmat amb la revolució 2.0. M'agrada treballar en un sector que porta la felicitat a la gent.

M'encanta viatjar i descobrir el nostre territori en família. He viscut a Holanda per estudiar i he passat cinc anys a Escòcia on vaig acabar els meus estudis i vaig treballar amb moltíssima il·lusió en el màrqueting de l'esport i els esportistes d'aquell país.

El màrqueting i la promoció de les marques turístiques *Costa Brava* i *Pirineu de Girona* és la meva gran passió i és on actualment desenvolupo la meva tasca professional, amb un equip de treball molt professional i dinàmic. Col·laboro des de fa cinc anys amb la Facultat de Turisme de Girona com a professor associat en l'assignatura Comercialització de producte turístic.

Víctor Martín Font

Cofundador, director creatiu i *product manager* de Desconnexions, empresa que porta equips directius i particulars a desconnectar mitjançant experiències úniques que mouen les persones, amb la natura com a fil conductor i font d'inspiració.

Ha crescut a la natura i sempre, des de menut, ha estat un referent per trobar l'equilibri en la seva vida. El seu amor a la natura l'ha portat a formar-se i a vincular-se en projectes on aquesta en fos sempre la protagonista. Ha estat, durant vint-i-tres anys, falconer al servei de control de fauna de l'aeroport de Barcelona, i a partir d'aquí encamina la seva vida a formar equips i persones a través d'activitats a la natura.

Jordi Pigem Pérez

Doctor en Filosofia, professor associat de la Universitat de Barcelona i conferenciant amb la tesi doctoral *El pensament de Raimon Panikkar, una filosofia de la interdependència*. Autor de nombrosos llibres de reflexió sobre la crisi ecològica amb una perspectiva espiritual, entre els quals cal destacar *Bona crisi. Cap a un món postmaterialista* (2009), *Entendre la natura* (2010) i *La nova realitat*.

Jimmy Pons

Expert en innovació i màrqueting turístic, transformació digital, experiència de client i *soft skills*. Creador de Mindful Travel Destinations i escriptor amb el llibre *Mindfulness para ejecutivos*, juntament amb Phil González.

Jordi Reixach

Enginyer industrial, neuropsicopedagog, DEA en Ciències de l'Educació i graduat en Audiovisual i Multimèdia. Director de Màrqueting i Innovació del Grup Terraza, professor de *branding*, creativitat i direcció d'art del grau de Publicitat i Relacions Públiques de la Universitat de Girona, soci fundador de Minimilks (agència publicitat), fundador de Twisters (consultoria turística), soci i fundador de BeMyTeam (empresa d'esponsorització) i de Five Donkeys (incubadora d'empreses turístiques), col·laborador del Cellar de Can Roca en creativitat i innovació.

Edgar Tarrés Falcó

Creador de MINDFULKIT, projecte especialitzat en creació d'experiències de benestar i transformació personal en l'àmbit turístic i de formació d'equips de treball.

Mindfulkit també fa consultoria en destinacions de benestar i consciència, com a coordinador del Cicle DeDins - Cultura i Espiritualitat de Roses, que enguany ha arribat a la tercera edició, i de la jornada Emprenedoria i Espiritualitat de Castelló d'Empúries. Formador de Mindfulness, Banys de Bosc, Creativitat i Benestar a la UdG, Escola Universitària Eram, UNED de Vigo y UNED Pontevedra. Dirigeix el Congrés Mindful Travel Meet, organitza viatges internacionals de Turisme Mindful Travel, Experiències de Mindfulness, Banys de Bosc i Sons Harmònics, Retirs i conferències. És músic especialitzat en sons i cants harmònics i escriptor. Col·labora en diferents mitjans de comunicació.

Ha treballat com a Tècnic de Joventut, Cap de Cultura de l'Ajuntament de Figueres, Director de Comunicació a l'Ajuntament de Roses i consultor de Màrqueting Digital.

Direcció de Màrqueting Digital per ESDEN Business School, Director de Comunicació per la UOC, Postgraduat en Natura i Espiritualitat (UdG), Postgraduat en Estudis sobre la Joventut (UdG, UB, UdLl i Rovira i Virgili), i Diplomant en magisteri Llengua Estrangera.

Mònica Traviessa

Fundadora i propietària d'Ess Empordà, Holistic Wellness by Monica Traviesa. Més de vint anys en el món del *wellness & spa* a l'àmbit nacional i internacional, com a consultora operativa i estratègica, directora, formadora, dissenyadora de conceptes i tractaments. Els seus projectes van encaminats a trobar l'equilibri d'una forma fàcil, sense imperatius, respectant els temps i respirant les emocions. Una visió totalment innovadora del benestar.

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats col·laboradores

Cerdanya Wellness EcoResort



Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Turisme i Espiritualitat: Eines d'Innovació en Benestar i Consciència

Inici curs: 08/11/2019

Data darrera sessió presencial: 16/02/2020

Fi curs: 16/02/2020

Data tancament acta avaluació: 31/03/2020

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	27/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
8/11/2019	Roses			16:00	20:00
9/11/2019	Roses	08:00	14:00	16:00	20:00
10/11/2019	Roses	08:00	14:00	15:30	17:00
13/12/2019	Roses			16:00	20:00
14/12/2019	Roses	08:00	14:00	16:00	20:00
15/12/2019	Roses	08:00	14:00	15:30	17:00
17/1/2020	Roses			16:00	20:00
18/1/2020	Roses	08:00	14:00	16:00	20:00
19/1/2020	Roses	08:00	14:00	15:30	17:00
14/2/2020	Roses			16:00	20:00
15/2/2020	Roses	08:00	14:00	16:00	20:00
16/2/2020	Roses	08:00	14:00	15:30	17:00