Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Intel·ligència Emocional

5a Edició
Codi: 191028
Tipologia: Diploma de postgrau
Crèdits: 39.00
Idioma: Català
Data d'inici: 27/09/2019
Data darrera sessió presencial: 11/07/2020
Data de finalització: 31/07/2020

Horari: Un cap de setmana al mes. Divendres, de 15 a 20 h i dissabte de 9 a 14 h i de 15 a 20 h data d'entrega del treball final: 11 de juliol de 2020
Lloc de realització: Parc Científic i Tecnològic de la UdG
Places: 30

Preus i descomptes

Preu: 1.595 €

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	05/07/2019	19:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari

Raons per fer el curs

- La intel·ligència emocional és la base de la felicitat?
- Potenciaràs la teva intel·ligència emocional.
- Disposaràs de les eines imprescindibles per acompanyar als altres en el desenvolupament de la seva intel·ligència emocional.

Presentació

Saber gestionar les emocions marca la gran diferència entre la salut i la malaltia, l'èxit i el fracàs, la felicitat i la infelicitat. Tot i que la ciència demostra constantment amb estudis la importància de la intel·ligència emocional (IE) en diferents àmbits de la vida, dediquem poc temps a desenvolupar-la i, per tant, són poques les eines que disposem com a professionals per promoure-la. En aquest sentit, és indispensable una formació que ens permeti entrenar la nostra IE i aprendre eines per ajudar els altres a desenvolupar-la.

Objectius

- Conèixer i comprendre els beneficis de la intel·ligència emocional sobre la salut, presa de decisions, aprenentatge i rendiment (acadèmic i laboral).
- Desenvolupar competències emocionals en els participants del postgrau.
- Formació especialitzada (teòrica, tècnica i pràctica) per acompanyar i potenciar la intel·ligència emocional de les persones en els diferents àmbits.
- Eines per dissenyar, posar en pràctica i avaluar programes d'educació emocional.

Sortides professionals

- Formador en competències emocionals en els sectors educatiu, social, empresarial i sanitari.
- Acompanyar i facilitar processos d'autoconeixement i creixement personal.
- Consultor educatiu: assessorant sobre la implementació i el seguiment de programes d'educació emocional en les etapes d'infantil, primària i secundaria.
- Consultor de recursos humans: assessorant sobre la implementació de programes d'entrenament de la intel·ligència emocional.

A qui s' adreça

- A professionals de l'àmbit de l'educació, la psicologia i la psicopedagogia.
- A professionals de l'àmbit social com treballadors socials i educadors socials.
- A professionals que desenvolupin una tasca relacionada amb les relacions humanes.

Requisits d'admisió

- El perfil d'ingrés recomanat serà per a Titulats en psicologia, magisteri, educació social, treball social, infermeria, medicina, empresarials o titulacions afins. Amb caràcter excepcional, la direcció del curs podrà considerar l'admissió d'aquells estudiants amb titulacions no afins o que no disposin de titulació universitària.

  NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Informació relacionada

Entrevista al Diari de Girona: "Ens estalviem molta malaltia física quan fem una bona gestió de les emocions"

Pla d'estudis

Bases teòriques i pràctiques de la intel·ligència emocional

– Origen i concepte de la intel·ligència emocional
– Models explicatius de la intel·ligència emocional
– Beneficis de la intel·ligència emocional en l'àmbit personal i social

---

Tècniques per al desenvolupament i la millora de les competències emocionals en els diferents contextos.

Tècniques per facilitar la consciència i la regulació emocional
– Identificació de l'emoció present. Manifestació corporal.
– Expressió i trànsit emocional
– Regulació de les emocions i dels sentiments: Tècniques per la regulació de la ira. Tècniques per desenvolupar la tolerància a la frustració. Tècniques per ajudar davant la dependència emocional
Tècniques per desenvolupar l'autonomia emocional

– Desenvolupament de l’autoconcepte: Qui sóc jo?
– Autoestima: eines per cultivar l’amor fi
– Automotivació
– Responsabilitat
– Pensament positiu i actitud possibilitadora
Tècniques per assolir la competència social
– Les necessitats relacionals i les habilitats socials
– Actituds fonamentals de la trobada amb l’altre. Estat de centre.
– Habilitats de comunicació. Escolta externa. Empatia.
– Conèixer l’altre: indagació fenomenològica.
– Resposta assertiva
– Prevenció i solució de conflictes

Educació emocional i disseny de programes

– Eines per al desenvolupament de la intel·ligència emocional en nens i adolescents
– Disseny, aplicació i avaluació de programes d’educació emocional
– Dissenys de plans de millora personal

Treball final de postgrau

Els alumnes hauran de desenvolupar un treball d'aprofundiment sobre un àmbit relacionat amb la intel·ligència emocional i fer la seva presentació.

Podrà desenvolupar-se un treball tèoric o una proposta pràctica d'intervenció o educació emocional.

Titulació

Diploma de Postgrau en Intel·ligència Emocional per la Universitat de Girona*

*No inclou la taxa d'expedició del títol de la UdG.

Metodologia

– Aprenentatge experiencial. Autoconeixement. Dinàmiques grupals.
– Lectures especialitzades. Treballs de síntesi i integració.

Sistema avaluació

– L’estudiant serà avaluat a partir de l’entrega dels treballs pràctics i del treball final.
– Cal assistir com a mínim al 80% de les hores presencials del curs.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank
– Banc Santander

Quadre docent

Direcció

Mònica Cunill Olivas
Doctora en Psicologia. Docent i investigadora de la Universitat de Girona. Té una àmplia experiència en l'acompanyament terapèutic a persones en contextos de crisi. És coautora de dos llibres —Rituales de despedida y conmemoración: la celebración de una vida. ed. Alfinlibros i Nadie me entiende (ed. Luciérnaga)— i ha publicat articles en revistes nacionals i internacionals sobre comportaments de risc, pèrdua i dol, i intel·ligència emocional.

Coordinació

Alexandre Maset Castelló
Psicòleg. Psicoterapeuta. Coach certificat per ICC. Màster en Hipnosi Ericksoniana. Màster en PNL advance. Format en resolució de conflictes i lideratge apreciatiu. Director de l'Escola d'Intel·ligència Emocional, Mètode VEIE®.

Professorat

Maria Aymerich Andreu
Doctora en Psicologia. Docent i investigadora a la Universitat de Girona. Especialista en psicologia del cicle vital.

Josep Agustí Benito
Fisioterapeuta i osteòpata D.O. Especialitzat en Fisioteràpia Esportiva. Director del Centre d'osteopatia, fisioteràpia i readaptació esportiva Fulcre de LLoret de Mar.

Laura Cebrià Riu
Integradora social. Especialista en Autisme. Fundadora de Tots hi Som. Directora de l'Escola d'Intel·ligència Emocional Mètode VEIE® de Figueres.

Mireia Cervera
Diplomada en Turisme. Màster en Nutrició, Alimentació i Salut.

Sandra Cuadros Perez
Llicenciada en Psicologia. Màster en Psicologia Clínica i de la Salut a l'Institut d'Estudis Superiors de Psicologia ISEP Barcelona. Tècnica en intel·ligència emocional i directora de l'Escola d'Intel·ligència Emocional Mètode VEIE® de Tordera.

Mònica Cunill Olivas
Doctora en Psicologia. Docent i investigadora de la Universitat de Girona. Té una àmplia experiència en l'acompanyament terapèutic a persones en contextos de crisi. És coautora de dos llibres —Rituales de despedida y conmemoración: la celebración de una vida. ed. Alfinlibros i Nadie me entiende (ed. Luciérnaga)— i ha publicat articles en revistes nacionals i internacionals sobre comportaments de risc, pèrdua i dol, i intel·ligència emocional.

Sílvia Diez Muntané
Llicenciada en Filosofia. Terapeuta Gestalt. Formada en Moviment Expressiu.

Maria Carme Hernández García
Doctora en Filologia. Grau en Educació Primària. Llicenciada en Dret. Màster en Mediació. Experta en treball sistèmic. Astròloga. Especialista en gestió de conflictes.

Sara Malo Cerrato

Doctora en Psicologia. Docent i investigadora de la Universitat de Girona. Especialista en Tics.

Alexandre Maset Castelló
Psicòleg. Psicoterapeuta. Coach certificat per ICC. Màster en Hipnosi Ericksoniana. Màster en PNL advance. Format en resolució de conflictes i lideratge apreciatiu. Director de l'Escola d'Intel·ligència Emocional, Mètode VEIE®.

Èlia Navarro Martínez
Fisioterapeuta i osteòpata D.O. Postgrau en Osteopatia somato emocional.? Codirectora del Centre d'osteopatia, fisioteràpia i readaptació esportiva Fulcre de LLoret de Mar.

Josep Soler
Psicooncòleg. Format en acompanyament en processos de pèrdua i dol, en situacions de crisi i emergències i en cures pal·liatives. Forma part de l'equip de psicòlegs del SEM. Psicòleg al centre Impuls de Bescanó.

---

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació

VIDA Escola d'Intel·ligència Emocional (VEIE)

VEIE® VIDA Escola d'Intel·ligència Emocional

Intel·ligència Emocional

Inici curs: 27/09/2019
Data darrera sessió presencial: 11/07/2020
Fi curs: 31/07/2020
Data tancament acta avaluació: 15/09/2020

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	05/07/2019	19:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
27/9/2019	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5			15:00	20:00
28/9/2019	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]	09:00	14:00	15:00	20:00
25/10/2019	Per confirmar			15:00	20:00
26/10/2019	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]	09:00	14:00	15:00	20:00
22/11/2019	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]			15:00	20:00
23/11/2019	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]	09:00	14:00	15:00	20:00
13/12/2019	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]			15:00	20:00
14/12/2019	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]	09:00	14:00	15:00	20:00
17/1/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]			15:00	20:00
18/1/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]	09:00	14:00	15:00	20:00
14/2/2020	Per confirmar			15:00	20:00

15/2/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]	09:00	14:00	15:00	20:00
13/3/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]			15:00	20:00
14/3/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]	09:00	14:00	15:00	20:00
17/4/2020	Per confirmar			15:00	20:00
18/4/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]	09:00	14:00	15:00	20:00
15/5/2020	Per confirmar			15:00	20:00
16/5/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]	09:00	14:00	15:00	20:00
12/6/2020	Per confirmar			15:00	20:00
13/6/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]	09:00	14:00	15:00	20:00
10/7/2020	Per confirmar			15:00	20:00
11/7/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Aula 4 i 5 [Conjuntes]	09:00	14:00	15:00	20:00