

# Terapia de Pareja



**13ª Edición**

**Código:** 192014

**Tipología:** Curso de postgrado

**Créditos:** 15.00

**Idioma:** Español

**Fecha de inicio:** 26/10/2019

**Fecha última sesión presencial:** 13/06/2020

**Fecha de finalización:** 13/06/2020

**Horario:** Clases en sábado una o dos veces al mes, de 9.30 a 14.00 h i de 15.30 a 18.30 h. Ocasionalmente, clase en viernes por la tarde, de 16.30 a 20.30 h. Trabajo final de postgrado: 31/05/2020

**Lugar de realización:** Institut d'Estudis i Sexualitat de la Parella i Euroaula

**Plazas:** 35

## Precios y descuentos

**Precio:** 1.750 €

## Sesiones Informativas

	<b>Fecha</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
Sesión informativa 1	17/07/2019	18:00	Institut d'Estudis i de la Sexualitat i la Parella. Barcelona.
Sesión informativa 2	18/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aula 2

## Razones para hacer el curso

- Postgrado de un año de duración.
- Clases en Barcelona, en fin de semana
- Equipo de docentes con amplia experiència clínica en el ámbito de la teràpia de pareja.
- Este postgrado, junto con el Postgrado en Sexología clínica configuran el Máster en Sexología clínica y Terapia de pareja.

## Presentación

La frecuencia de crisis de pareja y divorcios en nuestro país reclama la existencia de profesionales formados que puedan ayudar a

resolver de la mejor manera posible estas situaciones que, a menudo, generan un elevado nivel de malestar personal, malestar que se hace extensivo a los hijos y al círculo más inmediato de relaciones personales.

Se hace necesario, por lo tanto, la disponibilidad de profesionales competentes para orientar y asesorar las parejas en la resolución de sus conflictos interpersonales, o si es el caso, en la disolución de la relación de la manera menos costosa posible desde el punto de vista emocional.

Finalmente, conviene disponer de profesionales que sean capaces de proteger a los hijos menores en este tipo de conflictos.

## Objetivos

- Capacitar a los alumnos para la intervención psicoterapéutica en relación a los conflictos psicológicos y de relación interpersonal que se puedan dar en una relación de pareja.
- Capacitar para la intervención con parejas en proceso de separación o divorcio  
Potenciar el conocimiento de los aspectos legales relacionados con la constitución y disolución de las relaciones de pareja.
- Capacitar para la orientación a las parejas en aquellos conflictos en que están implicados los hijos o las respectivas familias de origen.
- Promover la adquisición de los conocimientos, las habilidades y las competencias necesarias para la intervención psicoterapéutica, la orientación y el apoyo a parejas en crisis.

En definitiva, en este curso se pretende dotar a los alumnos de los conocimientos y las habilidades necesarias para ayudar, individualmente o en pareja, a las personas implicadas en una crisis de relación, bien debido a problemas interpersonales, sexuales, o relacionados con los hijos o la familia extensa. Y también para ayudar a disolver el vínculo de la mejor manera posible, por medio de una mediación o de un posterior acompañamiento y apoyo psicológico.

## Salidas profesionales

Este curso potencia el papel del psicólogo en su ejercicio profesional en el ámbito clínico, mejorando sus capacidades y competencias en el trabajo con parejas en conflicto.

Actualmente la frecuencia con que se producen crisis profundas en las relaciones de pareja, algunas de las cuales acaban en separación y/o divorcio, requieren de profesionales con un alto nivel de competencia en proporcionar apoyo y orientación en este tipo de situaciones. Es por ello que la competencia en el ámbito de la terapia de pareja es cada vez más valorada en diversos tipos de equipos profesionales de atención a las personas.

## A quien va dirigido

A licenciados o graduados en psicología y medicina. Y estudiantes de último curso.

## Requisitos de admisión

Licenciados o graduados en psicología y medicina. Y estudiantes de último curso.

## Plan de estudios

### La relación de pareja

- La relación de pareja. Construcción de la pareja y ciclo vital.

---

### Terapia de pareja

- Intervención sistémica breve en terapia de pareja. Terapia breve centrada en las soluciones
- Análisis transaccional y relación de pareja
- La entrevista en terapia de pareja. Análisis de la demanda. Trabajo con el Genograma
- Estrategias y recursos. Prescripciones y tareas
- Reconstruir después de la crisis

---

## Situaciones especiales en terapia de pareja

- La comunicación en la pareja
  - Cuando el sexo es el problema
  - Celos. Infidelidad.
  - Parejas reconstituidas
  - Enfermedad crónica. Infertilidad
  - Parejas homosexuales
  - Violencia en la relación de pareja
- 

## Trabajo final de postgrado

Descripción metodológica de un caso clínico.

---

## Titulación

Curso de Postgrado en terapia de pareja por la Universitat de Girona\*

\* No incluye la tasa de expedición del título de la UdG.

## Metodología

La metodología de trabajo se fundamenta en la combinación de las aportaciones teóricas por parte del profesorado, junto con el trabajo de análisis de casos e historias clínicas aportadas por los diferentes profesionales que intervienen en el curso.

Los alumnos se beneficiaran de sesiones de supervisión con expertos profesionales para revisar sus propios casos clínicos.

Los alumnos contarán con horas de tutoría y apoyo por parte de profesores del curso para resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, así como del trabajo a llevar a cabo.

## Sistema evaluación

- Asistencia: Para superar el curso habrá que asistir a un mínimo del 80% de las clases.
- Participación: Se valorará la participación de los alumnos en los grupos de trabajo, en las actividades al aula, etc. Dado que el curso está muy orientado a los aspectos más prácticos de la intervención psicoterapéutica, la participación es un aspecto clave del curso.
- Trabajo de investigación: Para superar el curso habrá que llevar a cabo un trabajo de investigación sobre aspectos relacionados con el contenido del curso, bien sean de tipo teórico, bien sean el análisis, seguimiento y evaluación de una intervención. Este trabajo tendrá que ser aprobado por el tutor.
- Tutoría: Se valorará la relación activa con el profesorado del curso para resolver dudas, hacer consultas, plantear cuestiones relativas a las sesiones teóricas o al trabajo de investigación.

## Financiación

### Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

## Finançament Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR)

Amb l'objectiu de facilitar l'accés als estudis de postgrau, l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR) impulsa aquest programa de préstecs.

Per a més informació feu clic en el logotip.



**Agència  
de Gestió d'Ajuts  
Universitaris  
i de Recerca**

**Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE (anteriorment Fundació Tripartita)**

Els treballadors d'una empresa privada tenen la possibilitat de bonificar-la a través de la *Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE* (abans coneguda com a *Fundació Tripartida*).

Més informació: Què són les bonificacions de la formació a través de la [Fundación Estatal para la Formación en el Empleo - FUNDAE](#)

Els treballadors autònoms poden desgravar la factura nominal de la seva matrícula en la declaració de l'impost de l'IRPF.

Podeu resoldre els vostres dubtes enviant un correu electrònic a: [economia.fundacioif@udg.edu](mailto:economia.fundacioif@udg.edu)

## Cuadro docente

### Dirección

**Pere Font Cabré**

Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual. Máster en Promoción de la Salud. Premio Ferran Salses i Roig. Colaborador habitual en medios de comunicación.

---

### Coordinación

**Maria Elena González Ortega**

Administración. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.

---

### Profesorado

**Paula Alcaide**

Psicóloga. Especializada en la mujer lesbiana y bisexual. Máster en Psicoterapia Integradora por la Universitat de Girona

---

**Antoni Bolinches**

Psicólogo y escritor. Instituto Psicológico Antoni Bolinches. Autor de numerosos libros sobre sexualidad, pareja y relaciones interpersonales.

---

**Dani Borrell**

Psicólogo. Postgrado en Arteterapia por la Universitat de Girona. Formación en Análisis Transaccional.

---

**Laura Contino**

Doctora en Psicología. Directora de Dendros. Máster en Terapia Sexual y de Pareja.

---

**Pere Font Cabré**

Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual. Máster en Promoción de la Salud. Premio Ferran Salses i Roig. Colaborador habitual en medios de comunicación.

---

**Laura Galimberti**

Psicóloga. Interpersonal. Especialista en el modelo de terapia centrada en soluciones. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP

---

**Raül García**

Abogado. Máster en Práctica Jurídica.

---

**Gabriel J. Martín**

Psicólogo. Especialista en Psicología gay. Postgrado en Terapia Breve Estratégica por la Universitat de Girona. Coordinador del grupo de trabajo de psicología afirmativa LGTB del Colegio Oficial de Psicología de Cataluña.

---

**Emma Ribas**

Doctora en Psicología. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual.

---

**Enric Soler**

Psicólogo. Especialista en enfermedades crónicas y procesos de duelo.

---

**Sonia Tapia**

Psicóloga y psicoterapeuta. Co-directora de Zenttral, Instituto de Psicoterapia. Máster en Terapia Cognitivo-social y Máster de Terapia Familiar. Formación en Logoterapia y Análisis Existencial.

---

**Milena Zangirolami**

Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Terapia Sexual y de Pareja.

---

\*La dirección se reserva el derecho de hacer cambios en el equipo docente en caso de que alguno de los profesores no pueda impartir su materia, garantizando el mismo nivel de calidad y categoría profesional.

**Inicio curso:** 26/10/2019

**Fecha última sesión presencial:** 13/06/2020

**Fin curso:** 13/06/2020

**Fecha cierre acta evaluación:** 25/06/2020

## Sesiones Informativas

	<b>Fecha</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
Sesión informativa 1	17/07/2019	18:00	Institut d'Estudis i de la Sexualitat i la Parella. Barcelona.
Sesión informativa 2	18/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aula 2

## Calendario

<b>Fecha</b>	<b>Lugar</b>	<b>Inicio mañana</b>	<b>Fin mañana</b>	<b>Inicio tarde</b>	<b>Fin tarde</b>
26/10/2019	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
9/11/2019	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
16/11/2019	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
30/11/2019	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
17/1/2020	Euroaula			16:30	20:30
18/1/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
31/1/2020	Euroaula			16:30	20:30
1/2/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
21/2/2020	Euroaula			16:30	20:30
22/2/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
27/3/2020	Euroaula			16:30	20:30
28/3/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
25/4/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
8/5/2020	Euroaula			16:30	20:30
9/5/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
23/5/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
13/6/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30