

Consciència: Viatges i Espiritualitat

1a Edició

Codi: 194099

Tipologia: Curs d'especialització

Crèdits: 3.00

Idioma: Català

Data d'inici: 13/12/2019

Data darrera sessió presencial: 15/12/2019

Data de finalització: 15/12/2019

Horari: 1 cap de setmana, en horari intensiu, matí i tarda.

Lloc de realització: Roses

Places: 10

Preus i descomptes

Preu: 440 €

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	27/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroempren. Sala Seminari

Raons per fer el curs

- Raons personals: Desenvolupar actituds, habilitats i capacitats que ens ajudin a incorporar hàbits saludables i de consciència per gaudir d'una vida plena i amb benestar.
- Raons professionals: Adquirir eines que ens aportin coneixements i experiències relacionades amb el turisme i el benestar per tal de crear i innovar en serveis, productes y experiències que vetllin pel benestar de les persones.
- Contribuir a millorar el nostre entorn.

L'import del curs inclou l'allotjament a l'Hotel Vela de Roses, en règim de pensió completa.

Presentació

Aprofundirem en el concepte de consciència, aplicat en l'àmbit dels viatges; tant metafòricament, com és el viatge com a procés de vida, com també els viatges espirituals a llocs sagrats.

Aquest curs vol incidir en la importància de la consciència a l'hora de viure més plenament i enfocar el nostre procés vital. Els viatges ens ajuden en aquest sentit, ja que tot viatge ens aporta moltes eines, amb les quals descobrir-nos i obrir-nos per viure amb més harmonia i benestar.

La societat en la que estem té cada dia que passa més inquietud pels afers que tenen a veure amb la nostra qualitat de vida, el benestar i el que sentim més enllà dels nostres sentits més bàsics. Hi ha una recerca cada vegada major dins l'àmbit emocional i espiritual. El fet que en pocs anys, pràctiques com el ioga o la meditació hagin passat de ser desconegudes i exòtiques, a què es programin en hotels, retirs internacionals cada més nombrosos i siguin pràctiques habituals en empreses, així com hi hagi una proliferació de centres especialitzats, fa molt evident aquesta necessitat. Si a més, hi afegim que les publicacions d'aquesta temàtica, tant pel que fa als llibres com les revistes, sense mencionar els espais virtuals, espais radiofònics i televisius, han crescut en una proporció elevada, no podem obviar que l'interès pels temes saludables i espirituals, és una realitat molt punyent en la nostra societat.

La Natura, lligada a l'àmbit del benestar i l'espiritualitat també és un camp que està experimentant molt d'interès i demanda. El Mindfulness a la Natura, els Banyes de Bosc, les excursions amb consciència i la contemplació en Silenci dels paisatges, són de fet, pràctiques que han sigut transversals a totes les corrents espirituals des dels inicis de la nostra civilització; i que ara tenen un pes molt important de cares al nostre benestar.

I en el món del turisme, tampoc n'és una excepció. Els viatges a destinacions amb ofertes de benestar i salut, llocs sagrats i a fer pràctiques espirituals ha augmentat en un tant per cent molt elevat aquests últims anys, i s'espera que ho continui fent, degut a l'estil de vida actual, amb pocs hàbits saludables i ambients molt estressants.

El fet que el turisme sigui l'àmbit en el qual la gran majoria de les persones hi posa la confiança per gestionar el seu temps d'oci i de descans, vol dir que aquestes persones confien que al llarg de l'experiència hi trobaran professionals que s'encarregaran, vetallaran i gestionaran els serveis que han contractat. Algú que vol passar les seves vacances tenint cura del seu cos i de la seva ment, vol professionals que ho entenguin i que transmetin aquest benestar en tot el que fan. Això vol dir gestionar emocions, saber escoltar i una actitud positiva. Professionals que gaudeixen de la seva feina i s'hi senten bé equival a un gran servei. I dins l'àmbit del benestar, això és cabdal.

És doncs, degut al fet que cada dia hi ha més evidències d'aquestes necessitats, i també cada cop hi ha més persones que en mostren interès, que plantejar-se una formació específica dins aquest sector és obrir una nova forma de professionalitzar i especialitzar aquesta tendència que va a l'alça.

Objectius

- Adquirir eines de consciència que ens facin sentir i reflexionar per encaminar la nostra vida cap a la plenitud.
- Oferir eines d'especialització als professionals del turisme dins l'àmbit del benestar, el creixement personal i la consciència. Tant a nivell professional com a nivell individual.
- Professionalitzar un nínxol específic sobre turisme i espiritualitat.
- Obrir noves oportunitats a professionals de l'àmbit terapèutic, de creixement personal, de benestar i de la salut, dins l'àmbit turístic.

Sortides professionals

Qualsevol àmbit turístic que vulgui emprar les eines que aporta l'àmbit del benestar i la consciència.

A qui s'adreça

- A persones que vulguin adquirir eines amb les quals prendre consciència i enfocar la seva vida com un viatge de transformació cap a una vida plena.
- A professionals que treballin dins l'àmbit turístic i que tinguin inquietuds en l'àmbit del benestar, la salut, la consciència i el desenvolupament personal, a nivell individual o com a eines per millorar el seu projecte: professionals de l'hosteleria, restauració, enologia, guies de muntanya i Natura, guies turístics, empreses turístiques, consultories, professionals del marketing turístic, tècnics en turisme, estudiants de turisme, emprenedors i persones amb inquietuds dins aquest àmbit.
- A professionals que es dediquin a l'àmbit del benestar, de la salut, l'espiritual, terapèutic, creixement personal, etc. i que vulguin obrir el seu camp professional cap a nous sectors.

Informació relacionada

[Notícia publicada per La Vanguardia de l'acte de presentació de la primera edició del Curs de Postgrau en Turisme i Espiritualitat a Roses.](#)

Pla d'estudis

Consciència: viatges i espiritualitat

Viatjar amb consciència amb un sentit de transformació personal que inclou diferents aspectes físics, mentals, emocionals i espirituals. En aquesta assignatura ens endinsarem en la pràctica del viatge com a eina de benestar, consciència i transformació.

Bibliografia

Romagnoli, Gabriele. "Viajar Ligero". 2015. Atico de Libros.

Tarrés, Edgar. "Quan el Silenci Crida". 2016. Sonido Alquímico

Canudas, Sandra. "El viaje como terapia" 2017. Sandra Canudas

Botton, Alain de, "El arte de viajar". 2002. Santillana Ediciones Generales SL.

Llop, Tristan. "El lenguaje simbólico de las anécdotas." 2012. Nueva Vibración.

Titulació

Curs d'Especialització en Consciència: Viatges i Espiritualitat per la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Metodologia

Aquest curs forma part del postgrau TURISME I ESPIRITUALITAT, que es compon de mòduls, on cadascú d'ells es realitzarà en cap de setmana, de divendres migdia fins diumenge tarda.

Es durà a terme en un municipi turístic amb molts recursos naturals a prop. Concretament, a Roses, l'Alt Empordà.

El temari s'impartirà tant en un espai interior, com a l'exterior, per professors universitaris i professionals tant de l'àmbit del turisme, com del de benestar i consciència.

El treball final del curs es podrà realitzar a partir de les matèries que han impartit els professors/es i pot fer referència a qualsevol tema i àmbit de treball relacionat amb l'objecte del postgrau, amb el vist i plau del director i coordinador del mateix. (per als alumnes que facin tot el postgrau).

Els alumnes que tenen una motivació personal més que no pas professional, poden ampliar algun dels temes que més creguin oportú.

Sistema avaluació

L'alumnat ha d'assistir a un mínim del 80% de les classes i respondre de forma oral a preguntes sobre el curs.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Edgar Tarrés Falcó

Creador de MINDFULKIT, projecte especialitzat en creació d'experiències de benestar i transformació personal en l'àmbit turístic i de

formació d'equips de treball.

Mindfulkit també fa consultoria en destinacions de benestar i consciència, com a coordinador del Cicle DeDins - Cultura i Espiritualitat de Roses, que enguany ha arribat a la tercera edició, i de la jornada Emprenedoria i Espiritualitat de Castelló d'Empúries. Formador de Mindfulness, Banys de Bosc, Creativitat i Benestar a la UdG, Escola Universitària Eram, UNED de Vigo y UNED Pontevedra. Dirigeix el Congrés Mindful Travel Meet, organitza viatges internacionals de Turisme Mindful Travel, Experiències de Mindfulness, Banys de Bosc i Sons Harmònics, Retirs i conferències. És músic especialitzat en sons i cants harmònics i escriptor. Col·labora en diferents mitjans de comunicació.

Ha treballat com a Tècnic de Joventut, Cap de Cultura de l'Ajuntament de Figueres, Director de Comunicació a l'Ajuntament de Roses i consultor de Màrqueting Digital.

Direcció de Màrqueting Digital per ESDEN Business School, Director de Comunicació per la UOC, Postgraduat en Natura i Espiritualitat (UdG), Postgraduat en Estudis sobre la Joventut (UdG, UB, UdLl i Rovira i Virgili), i Diplomat en magisteri Llengua Estrangera.

Coordinació

Professorat

Sílvia Aulet

Doctora en Turisme per la Universitat de Girona especialitzada en turisme espiritual i llocs sagrats.

Tristan Llop Postic

Emprenedor, astròleg i cabalista, assessor personal i d'empreses, conferenciant, *coach*, escriptor, col·laborador de mitjans de comunicació, periodista, creador de cursos de transformació personal i consciència, tant presencials com *online*, a través dels mitjans que ell crea en diferents projectes.

Jordi Pigem Pérez

Doctor en Filosofia, professor associat de la Universitat de Barcelona i conferenciant amb la tesi doctoral *El pensament de Raimon Panikkar, una filosofia de la interdependència*. Autor de nombrosos llibres de reflexió sobre la crisi ecològica amb una perspectiva espiritual, entre els quals cal destacar *Bona crisi. Cap a un món postmaterialista* (2009), *Entendre la natura* (2010) i *La nova realitat. De l'economicisme a la consciència quàntica* (2012).

Edgar Tarrés Falcó

Creador de MINDFULKIT, projecte especialitzat en creació d'experiències de benestar i transformació personal en l'àmbit turístic i de formació d'equips de treball.

Mindfulkit també fa consultoria en destinacions de benestar i consciència, com a coordinador del Cicle DeDins - Cultura i Espiritualitat de Roses, que enguany ha arribat a la tercera edició, i de la jornada Emprenedoria i Espiritualitat de Castelló d'Empúries. Formador de Mindfulness, Banys de Bosc, Creativitat i Benestar a la UdG, Escola Universitària Eram, UNED de Vigo y UNED Pontevedra. Dirigeix el Congrés Mindful Travel Meet, organitza viatges internacionals de Turisme Mindful Travel, Experiències de Mindfulness, Banys de Bosc i Sons Harmònics, Retirs i conferències. És músic especialitzat en sons i cants harmònics i escriptor. Col·labora en diferents mitjans de comunicació.

Ha treballat com a Tècnic de Joventut, Cap de Cultura de l'Ajuntament de Figueres, Director de Comunicació a l'Ajuntament de Roses i consultor de Màrqueting Digital.

Direcció de Màrqueting Digital per ESDEN Business School, Director de Comunicació per la UOC, Postgraduat en Natura i Espiritualitat (UdG), Postgraduat en Estudis sobre la Joventut (UdG, UB, UdLl i Rovira i Virgili), i Diplomat en magisteri Llengua Estrangera.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats col·laboradores

Cerdanya Wellness EcoResort



Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

 Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació


Consciència: Viatges i Espiritualitat

Inici curs: 13/12/2019

Data darrera sessió presencial: 15/12/2019

Fi curs: 15/12/2019

Data tancament acta avaluació: 29/12/2019

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	27/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
13/12/2019	Roses			16:00	20:00
14/12/2019	Roses	08:00	14:00	16:00	20:00
15/12/2019	Roses	08:00	14:00	15:30	17:00