

Natura i Espiritualitat

1a Edició

Codi: 194102

Tipologia: Curs d'especialització

Crèdits: 3.00

Idioma: Català

Data d'inici: 14/02/2020

Data darrera sessió presencial: 16/02/2020

Data de finalització: 16/02/2020

Horari: 1 cap de setmana, en horari intensiu, matí i tarda.

Lloc de realització: Roses

Places: 10

Preus i descomptes

Preu: 440 €

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	27/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroempren. Sala Seminari

Raons per fer el curs

- Raons personals: Desenvolupar actituds, habilitats i capacitats que ens ajudin a incorporar hàbits saludables i de consciència per gaudir d'una vida plena i amb benestar.
- Raons professionals: Adquirir eines que ens aportin coneixements i experiències relacionades amb el turisme i el benestar per tal de crear i innovar en serveis, productes y experiències que vetllin pel benestar de les persones.
- Contribuir a millorar el nostre entorn.

L'import del curs inclou l'allotjament a l'Hotel Vela de Roses, en règim de pensió completa.

Presentació

La Natura és un espai que cada vegada té més adeptes i que més demanda té pel que fa a les activitats d'oci. En una societat on cada vegada més els seus integrants ha de passar més temps tancats en espais petits i molt depenent de pantalles i aplicacions tecnològiques, la Natura ens aporta molts recursos i valors saludables, de consciència i de benestar, molt útils per millorar la nostra qualitat de vida. Tant és així, que el món de l'empresa la va integrant cada vegada més en les seves formacions, teambuilding... l'àmbit turístic el contempla com a recurs des d'on crear experiències, és una font inesgotables d'activitats d'oci i benestar, etc. La societat en

la que estem té cada dia que passa més inquietud pels afers que tenen a veure amb la nostra qualitat de vida, el benestar i el que sentim més enllà dels nostres sentits més bàsics. Hi ha una recerca cada vegada major dins l'àmbit emocional i espiritual.

El fet que en pocs anys, pràctiques com el ioga o la meditació hagin passat de ser desconegudes i exòtiques, a què es programin en hotels, retirs internacionals cada més nombrosos i siguin pràctiques habituals en empreses, així com hi hagi una proliferació de centres especialitzats, fa molt evident aquesta necessitat. Si a més, hi afegim que les publicacions d'aquesta temàtica, tant pel que fa als llibres com les revistes, sense mencionar els espais virtual, espais radiofònics i televisius, han crescut en una proporció elevada, no podem obviar que l'interès pels temes saludables i espirituals, és una realitat molt punyent en la nostra societat.

La Natura, lligada a l'àmbit del benestar i l'espiritualitat també és un camp que està experimentant molt d'interès i demanda. El Mindfulness a la Natura, els Banys de Bosc, les excursions amb consciència i la contemplació en Silenci dels paisatges, són de fet, pràctiques que han sigut transversals a totes les corrents espirituals des dels inicis de la nostra civilització; i que ara tenen un pes molt important de cares al nostre benestar.

I en el món del turisme, tampoc n'és una excepció. Els viatges a destinacions amb ofertes de benestar i salut, llocs sagrats i a fer pràctiques espirituals ha augmentat en un tant per cent molt elevat aquests últims anys, i s'espera que ho continui fent, degut a l'estil de vida actual, amb pocs hàbits saludables i ambients molt estressants.

El fet que el turisme sigui l'àmbit en el qual la gran majoria de les persones hi posa la confiança per gestionar el seu temps d'oci i de descans, vol dir que aquestes persones confien que al llarg de l'experiència hi trobaran professionals que s'encarregaran, vetallaran i gestionaran els serveis que han contractat. Algú que vol passar les seves vacances tenint cura del seu cos i de la seva ment, vol professionals que ho entenguin i que transmetin aquest benestar en tot el que fan. Això vol dir gestionar emocions, saber escoltar i una actitud positiva. Professionals que gaudeixen de la seva feina i s'hi senten bé equival a un gran servei. I dins l'àmbit del benestar, això és cabdal.

És doncs, degut al fet que cada dia hi ha més evidències d'aquestes necessitats, i també cada cop hi ha més persones que en mostren interès, que plantejar-se una formació específica dins aquest sector és obrir una nova forma de professionalitzar i especialitzar aquesta tendència que va a l'alça.

Objectius

- Oferir eines per a la creació d'activitats d'oci de benestar i consciència a la Natura.
- Ampliar el coneixement sobre la relació de la Natura i l'Espiritualitat.
- Oferir eines d'especialització als professionals del turisme dins l'àmbit del benestar, el creixement personal i la consciència. Tant a nivell professional com a nivell individual.
- Professionalitzar un nínxol específic sobre turisme i espiritualitat.
- Obrir noves oportunitats a professionals de l'àmbit terapèutic, de creixement personal, de benestar i de la salut, dins l'àmbit turístic.

Sortides professionals

Qualsevol àmbit turístic que vulgui emprar les eines que aporta l'àmbit del benestar i la consciència. Empreses de creació d'experiències. Guies de turisme a la Natura. Eines per emprendre projectes de consciència a la Natura.

A qui s' adreça

- A professionals que treballin dins l'àmbit turístic i que tinguin inquietuds en l'àmbit del benestar, la salut, la consciència i el desenvolupament personal, a nivell individual o com a eines per millorar el seu projecte: professionals de l'hosteleria, restauració, enologia, guies de muntanya i Natura, guies turístics, empreses turístiques, consultories, professionals del marketing turístic, tècnics en turisme, estudiants de turisme, emprenedors i persones amb inquietuds dins aquest àmbit.
- A professionals que es dediquin a l'àmbit del benestar, de la salut, l'espiritual, terapèutic, creixement personal, etc. i que vulguin obrir el seu camp professional cap a nous sectors.

Informació relacionada

[Notícia publicada per La Vanguardia de l'acte de presentació de la primera edició del Curs de Postgrau en Turisme i Espiritualitat a Roses.](#)

Pla d'estudis

Natura i espiritualitat

La importància i la influència de la natura en l'espiritualitat al llarg de la humanitat. La natura com a recurs per al nostre benestar. Els banys de bosc.

Bibliografia

Mallarach, Josep Maria, Torralba, Francesc. "Vers una ecologia integral." 2017. Pagès editors.

Gordi, Josep. "Arbres i Espiritualitat". 2016. Centre Pastoral Litúrgica. Barcelona.

Li, Qing Dr. "El Poder del Bosque". 2018. Roca Editorial de Libros.

Mancuso, Stefano y Viola, Alessandra. "Sensibilidad e inteligencia en el mundo vegetal". 2015. Galaxia Gutemberg.

Titulació

Curs d'Especialització en Natura i Espiritualitat, per la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació.

Metodologia

Aquest curs forma part del postgrau TURISME I ESPIRITUALITAT, que es compon de mòduls, on cadascú d'ells es realitzarà en cap de setmana, de divendres migdia fins diumenge tarda.

Es durà a terme en un municipi turístic amb molts recursos naturals a prop. Concretament, a Roses, l'Alt Empordà.

El temari s'impartirà tant en un espai interior, com a l'exterior, per professors universitaris i professionals tant de l'àmbit del turisme, com del de benestar i consciència.

El treball final del curs es podrà realitzar a partir de les matèries que han impartit els professors/es i pot fer referència a qualsevol tema i àmbit de treball relacionat amb l'objecte del postgrau, amb el vist i plau del director i coordinador del mateix. (per als alumnes que facin tot el postgrau).

Els alumnes que tenen una motivació personal més que no pas professional, poden ampliar algun dels temes que més creguin oportú.

Sistema avaluació

L'alumnat ha d'assistir a un mínim del 80% de les classes. Preguntes orals al finalitzar el curs.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Edgar Tarrés Falcó

Creador de MINDFULKIT, projecte especialitzat en creació d'experiències de benestar i transformació personal en l'àmbit turístic i de formació d'equips de treball.

Mindfulkit també fa consultoria en destinacions de benestar i consciència, com a coordinador del Cicle DeDins - Cultura i

Espiritualitat de Roses, que enguany ha arribat a la tercera edició, i de la jornada Emprenedoria i Espiritualitat de Castelló d'Empúries. Formador de Mindfulness, Banys de Bosc, Creativitat i Benestar a la UdG, Escola Universitària Eram, UNED de Vigo y UNED Pontevedra. Dirigeix el Congrés Mindful Travel Meet, organitza viatges internacionals de Turisme Mindful Travel, Experiències de Mindfulness, Banys de Bosc i Sons Harmònics, Retirs i conferències. És músic especialitzat en sons i cants harmònics i escriptor. Col·labora en diferents mitjans de comunicació. Ha treballat com a Tècnic de Joventut, Cap de Cultura de l'Ajuntament de Figueres, Director de Comunicació a l'Ajuntament de Roses i consultor de Màrqueting Digital. Direcció de Màrqueting Digital per ESDEN Business School, Director de Comunicació per la UOC, Postgraduat en Natura i Espiritualitat (UdG), Postgraduat en Estudis sobre la Joventut (UdG, UB, UdLL i Rovira i Virgili), i Diplomant en magisteri Llengua Estrangera.

Coordinació

Professorat

Silvia Gili Olmeda

Biòloga especialitzada en conservació de la natura. Postgrau en Significats i Valors Espirituals de la Natura: Percepció, Comunicació, Gestió i Integració. Màster en Gestió de Projectes de Cooperació Internacional, en Participació Ciutadana i Desenvolupament Sostenible, en Naturopatia i Medicina Alternativa, i en Alimentació i Nutrició. Formació en fitoteràpia, aromateràpia científica, mindfulness, coaching i guiatge i interpretació del patrimoni. Ha estat coordinadora de l'Associació Hàbitat-Projecte Rius i cap de projectes de conservació de la Fundació Natura. Actualment és consultora en conservació del patrimoni natural, participació ciutadana, ecoturisme i sostenibilitat. És la responsable d'ús públic i formació de la xarxa de boscos terapèutics Sèlvans.. autora del llibre *Vivint el medi*.

Josep Gordi Serrat

Quan algú m'ha demanat que em defineixi, sempre he respost que, a més de guanyar-me la vida com a docent, soc un enamorat dels arbres i un estudiós dels boscos, la natura i el paisatge. Al voltant d'aquesta temàtica he escrit una cinquantena d'articles i més de deu llibres. Des del 2010 escric en un bloc titulat *Els arbres, entre el cel i la terra* (www.arbresjosepgordi.blogspot.com) històries d'arbres i boscos, com a resultat de viatges, lectures i converses.

Fa uns anys que vaig prendre consciència que la natura és unitat i que no hi ha cap disciplina acadèmica que pugui analitzar aquesta totalitat, tant dels elements materials com dels immaterials. Des d'aquell moment, la meva activitat ha seguit altres camins, més oberts, de mirada més àmplia, al costat de moltes persones que m'han enriquit. I d'aquesta nova llum interior neixen les meves darreres iniciatives: des de fa tres anys coordino el curs de Postgrau de la Fundació de la UdG Valors i Significats Espirituals de la Natura, i he publicat els meus quatre darrers llibres (*Els arbres mediterranis. Un recorregut pels seus valors culturals i espirituals* (2011), *Natura i espiritualitat a Catalunya* (2013), *Tornar a la Natura* (2016) i *Arbres i espiritualitat* (2016)).

Josep Maria Mallarach

Nascut a Olot el 1955. Consultor ambiental independent. Doctor en Biologia, Màster en Ciències Ambientals i llicenciat en Geologia, amb la tesi doctoral *Millorar l'efectivitat dels espais naturals protegits: identificació, reconeixement i integració dels valors culturals i espirituals als espais naturals protegits d'Europa*. És consultor internacional en aquesta matèria per a diverses organitzacions, com ara UICN i UNESCO (Programa de llocs Patrimoni Mundial naturals o mixtes d'interès religiós). Des del 2005 coordina la iniciativa Delos d'UICN, amb Thymio Papayannis, sobre espais naturals sagrats en països tecnològicament desenvolupats. És assessor de l'Agència Catalana de Patrimoni Cultural, membre de la comissió gestora de Conservació.cat i de la Comissió d'Ètica de la Xarxa de Custòdia del Territori, entre altres. Autor o editor de diversos llibres sobre el tema, entre els quals *El patrimonio inmaterial: valores culturales y espirituales. Manual para su incorporación en las áreas protegidas* (2012); *Spiritual Values of Protected Areas of Europe* (2011); *Diversity of Sacred Lands in Europe* (2010) i *Protected Areas and Spirituality* (2007).

Durant nou anys ha impartit el curs Natura i Espiritualitat, a El Miracle. Coordina l'associació Silene, dedicada al foment dels valors espirituals de la natura (www.silene.es).

Víctor Martín Font

Cofundador, director creatiu i *product manager* de Desconnexions, empresa que porta equips directius i particulars a desconnectar mitjançant experiències úniques que mouen les persones, amb la natura com a fil conductor i font d'inspiració.

Ha crescut a la natura i sempre, des de menut, ha estat un referent per trobar l'equilibri en la seva vida. El seu amor a la natura l'ha portat a formar-se i a vincular-se en projectes on aquesta en fos sempre la protagonista. Ha estat, durant vint-i-tres anys, falconer al servei de control de fauna de l'aeroport de Barcelona, i a partir d'aquí encamina la seva vida a formar equips i persones a través d'activitats a la natura.

Edgar Tarrés Falcó

Creador de MINDFULKIT, projecte especialitzat en creació d'experiències de benestar i transformació personal en l'àmbit turístic i de formació d'equips de treball.

Mindfulkit també fa consultoria en destinacions de benestar i consciència, com a coordinador del Cicle DeDins - Cultura i Espiritualitat de Roses, que enguany ha arribat a la tercera edició, i de la jornada Emprenedoria i Espiritualitat de Castelló d'Empúries. Formador de Mindfulness, Banys de Bosc, Creativitat i Benestar a la UdG, Escola Universitària Eram, UNED de Vigo y UNED Pontevedra. Dirigeix el Congrés Mindful Travel Meet, organitza viatges internacionals de Turisme Mindful Travel, Experiències de Mindfulness, Banys de Bosc i Sons Harmònics, Retirs i conferències. És músic especialitzat en sons i cants harmònics i escriptor. Col·labora en diferents mitjans de comunicació.

Ha treballat com a Tècnic de Joventut, Cap de Cultura de l'Ajuntament de Figueres, Director de Comunicació a l'Ajuntament de Roses i consultor de Màrqueting Digital.

Direcció de Màrqueting Digital per ESDEN Business School, Director de Comunicació per la UOC, Postgraduat en Natura i Espiritualitat (UdG), Postgraduat en Estudis sobre la Joventut (UdG, UB, UdLl i Rovira i Virgili), i Diplomat en magisteri Llengua Estrangera.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats col·laboradores

Cerdanya Wellness EcoResort



Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Natura i Espiritualitat

Inici curs: 14/02/2020

Data darrera sessió presencial: 16/02/2020

Fi curs: 16/02/2020

Data tancament acta avaluació: 31/03/2020

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	27/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
14/2/2020	Roses			16:00	20:00
15/2/2020	Roses	08:00	14:00	16:00	20:00
16/2/2020	Roses	08:00	14:00	15:30	17:00