

Sexualitat Femenina. El Camí cap al Plaer

1a Edició

Codi: 188018

Tipologia: Curs d'estiu

Crèdits: 1.00

Idioma: Català

Data d'inici: 19/07/2019

Data de finalització: 20/07/2019

Horari: Divendres de 15 a 20 h i dissabte de 9 a 13.30 h

Lloc de realització: Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Narcís Monturiol (Girona)

Places: 25

Preus i descomptes

Preu: 65 €

Raons per fer el curs

Aquest curs està pensat si com a dona tens ganes de conèixer el teu cos, alguns aspectes de la teva sexualitat i vols millorar el teu rendiment sexual.

Els estudiants de la **Universitat de Girona** podran reconèixer 1 ECTS (crèdit de **reconeixement** acadèmic) per la participació en cada edició dels **Cursos d'Estiu** de la Xarxa Vives d'universitats, amb independència dels **cursos** en què s'inscriguin. És a dir, només es podrà reconèixer 1 ECTS per CURS ACADÈMIC.

Objectius

- Aprendre els mecanismes implicats en la resposta sexual femenina i el plaer.
- Empoderar a la dona a conèixer el seu propi cos i equilibrar la seva funció eròtica.
- Donar eines per millorar l'autoestima de la dona i el seu rendiment sexual.

A qui s' adreça

A dones de qualsevol edat.

Requisits d'admissió

Adreçat exclusivament a dones. Cal portar roba còmoda i una màrfega.

Pla d'estudis

Sexualitat Femenina. El Camí cap al Plaer

- Teoria de la resposta sexual femenina.
 - La funció eròtica.
 - Fisiologia de l'orgasme. Mites i realitat.
 - Sexualitat i cicle menstrual.
 - Importància de la musculatura del sòl pelvià en la resposta sexual. Com l'estat del sòl pelvià pot millorar o pertorbar la percepció del plaer.
 - Taller pràctic I: Allibera la teva pelvis i desperta el teu perineu.
 - Taller pràctic II: (Re)descobreix la teva funció eròtica.
 - Taller pràctic III: Recursos per augmentar el teu rendiment sexual.
-

Titulació

Curs d'Estiu: Sexualitat Femenina. El Camí cap al Plaer, per la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Metodologia

Combinarem teoria i dinàmiques grupals.

Les dinàmiques grupals són guiades i estan pensades per conèixer millor el propi cos, per això és recomanable portar roba còmoda i amb la que la persona se senti a gust.

Hi haurà moments de debat i reflexió. Es podrà preguntar el que es vulgui i sentirem la llibertat d'expressar qualsevol sensació o experiència que hàgim viscut. En cap cas jutjarem a ningú.

Sistema avaluació

80 % d'assistència mínima a les sessions presencials.

Finançament

Finançament

Fundación Estatal para la Formación en el Empleo - FUNDAE
(anteriorment Fundación Tripartita)

Els treballadors d'una empresa privada, als qui aquesta pagui la matrícula, tenen la possibilitat de bonificar-la a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo – FUNDAE (abans conegut com a Fundació Tripartita).

Per gestionar aquesta bonificació us heu de posar en contacte amb el Departament de Recursos Humans de la vostra empresa.

Per a més informació feu clic [aquí](#).

Quadre docent

Direcció

Coordinació

Professorat

Mar Puig Esteban

Fisioterapeuta. Postgraduada en reeducació abdominopelviana i activitat terapèutica en l'embaràs i postpart.

Fisiosexòloga.

Exerceix com a fisioterapeuta especialista en sòl pelvià des de l'any 2010 i amb consulta pròpia des del 2013.

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Sexualitat Femenina. El Camí cap al Plaer

Inici curs: 19/07/2019

Fi curs: 20/07/2019

Data tancament acta avaluació: 24/07/2019

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
19/7/2019	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aulari 4 i 5			15:00	20:00
20/7/2019	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aulari 4 i 5	09:00	13:30		