

# Sexología Clínica

## 1ª Edición

**Código:** 191049

**Tipología:** Diploma de postgrado

**Créditos:** 35.00

**Idioma:** Español

**Fecha de inicio:** 25/10/2019

**Fecha última sesión presencial:** 13/06/2020

**Fecha de finalización:** 13/06/2020

**Horario:** Clases en sábado, una o dos veces al mes, de 9.30 a 14 h y de 15.30 a 18.30 h. Ocasionalmente clases en viernes tarde, de 16.30 a 20.30 h. Grupo de Supervisión, jueves, de 19 a 21 h. Trabajo final de postgrado: 30/05/2020

**Lugar de realización:** Institut d'Estudis i Sexualitat de la Parella i Euroaula

**Plazas:** 24

## Precios y descuentos

**Precio:** 2.950 €

## Sesiones Informativas

	<b>Fecha</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
Sesión informativa 1	17/07/2019	18:00	Institut d'Estudis i de la Sexualitat i la Parella. Barcelona.
Sesión informativa 2	18/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aula 2

## Presentación

La sexología clínica es una especialización en alza, ya que cada vez más requiere de profesionales expertos en este ámbito de competencia. De hecho, algo más del 45% de la población sufrirá algún tipo de disfunción sexual a lo largo de su vida. A pesar de esta elevada prevalencia, los servicios públicos no están suficientes capacitados para atender de manera adecuada esta necesidad de atención especializada. Por otro lado, cada vez son más los centros privados que necesitan incorporar profesionales especializados en este ámbito para formar equipos multidisciplinares que puedan atender la gran variedad de demandas de atención en el ámbito de la sexología clínica.

Este Postgrado aspira a convertirse en una propuesta formativa de calidad, universitaria, profesionalizadora, que garantice a los alumnos de adquisición de los conocimientos y competencias necesarias para desarrollar su proyecto profesional adecuadamente.

## Objetivos

- Capacitar a los alumnos para la intervención en el ámbito de la sexología clínica
- Facilitar a los alumnos una sólida fundamentación científica y un amplio nivel de conocimiento de la sexualidad humana
- Dotar a los alumnos de recursos y estrategias que favorezcan una intervención clínica de calidad
- Facilitar a los alumnos la adquisición de experiencia clínica a través del trabajo con casos clínicos reales, de la supervisión

clínica, y del análisis de numerosos casos clínicos presentados a las sesiones.

- Potenciar la capacidad de los alumnos para responder de manera competente en una gran variedad de casos y situaciones de las que se pueden encontrar en su actividad profesional

## Salidas profesionales

- Trabajo como especialista en sexología clínica en centros privados, y en equipos multidisciplinares.
- Trabajo en centros de reproducción asistida.

## A quien va dirigido

A licenciados o graduados en psicología o medicina, y estudiantes de último curso.

## Requisitos de admisión

Ser licenciado o graduado en psicología o medicina, y estudiantes de último curso.

## Plan de estudios

Introducción a la sexología clínica. Etiología, clasificación y evaluación de las disfunciones sexuales

1. Estudio científico de la sexualidad humana.
2. Ciclo vital i sexualidad. Comportamiento sexual.
3. Diversidad, orientación e identidad sexual.
4. Etiología de los trastornos sexuales. Clasificación y características de los trastornos sexuales.
5. Disfunciones sexuales masculinas y femeninas.
6. Evaluación psicológica y médica de los trastornos sexuales.

### Competencias

Demostrar conocimiento y comprensión de los enfoques e investigadores relevantes, que han contribuido al desarrollo histórico de la sexología como disciplina científica.

Saber utilizar al menos un sistema clasificatorio de los diferentes trastornos sexuales.

Valorar, contrastar y tomar decisiones sobre la elección de métodos y recursos para una adecuada evaluación de un trastorno sexual

---

## Bases de la terapia sexual

1. Bases de la terapia sexual.
2. Estrategias y recursos en terapia sexual.
3. Seminario monográfico: "Tratamiento de la falta de deseo sexual".

### Competencias

Conocer y utilizar diferentes tipos de recursos en la evaluación

Formular y contrastar hipótesis sobre las demandas y las necesidades de los pacientes / clientes

Definir estrategias de intervención clínica aplicables en el tratamiento de las disfunciones sexuales

---

## Intervención multidisciplinaria + situaciones específicas

1. Trastornos ginecológicos. Trastornos andrológicos.
2. Fisiosexología.
3. Visita a una tienda erótica.
4. Parafilias. Adicciones sexuales.
5. Enfermedad crónica y sexualidad.

### Competencias

Comprender y valorar la necesidad de un enfoque multidisciplinar en el tratamiento de los trastornos sexuales

Disponer de un conjunto de técnicas, estrategias y recursos aplicables en diferentes tipos de situaciones y contextos.

Identificar las diferentes variables, individuales, sociales, culturales, familiares, religiosas, educativas, etc., que pueden influir en un trastorno sexual y, consecuentemente, en su enfoque terapéutico.

Conocer y comprender la variedad de la conducta sexual humana.

Aplicar los conocimientos y recursos adquiridos en el tratamiento de un caso clínico real.

---

## Derecho y sexualidad. Ética.

1. Conocer y valorar la Declaración de los derechos sexuales.
  2. Conocer de manera suficiente la legislación estatal en materia de sexualidad.
  3. Responder y actuar de manera adecuada y profesional, teniendo en cuenta el código ético y deontológico de la profesión en todas las intervenciones desarrolladas.
- 

## Promoción de la salud sexual

1. Promoción de la salud sexual.
2. Educación afectiva y sexual.
3. Visitas (opcionales) a actividades en centros educativos.
4. Sexualidad y discapacidad psíquica y física.

### Competencias

Conocer y saber manejar el marco y los conceptos básicos teóricos relacionados con la promoción de la salud sexual.

Saber diseñar, planificar y llevar a cabo intervenciones de promoción de la salud sexual en diferentes tipos de colectivos y contextos.

Utilizar de manera flexible una variedad de metodologías y técnicas de trabajo en grupo.

---

## Prácticas presenciales y visitas

1. Prácticas con pacientes reales asignados.
2. Grupo de supervisión de los casos clínicos asignados.
3. Visitas guiadas.

### Competencias

Situarse en la "posición del paciente" antes de iniciar la intervención como terapeutas.

Aplicar los conocimientos y competencias adquiridas en el trabajo clínico con pacientes reales.

Participar en un proceso de supervisión que permita hacer un seguimiento, evaluar y optimizar el trabajo clínico realizado.

Contrastar el propio estilo personal de intervención, metodología y recursos utilizados con los de otros profesionales.

---

# Trabajo final en sexología clínica

Descripción metodológica de un caso clínico.

## Competencias

Recoger, ordenar, clasificar y documentar adecuadamente información sobre el proceso y resultado de una intervención clínica

Compartir el trabajo realizado de manera crítica y argumentada,

Utilizar recursos tecnológicos adecuados para elaborar presentaciones en público

---

## Titulación

Diploma de Postgrado en Sexología clínica por la Universitat de Girona\*

\* No incluye la tasa de expedición del título

## Metodología

El trabajo del Postgrado se fundamenta en :

1. Clases teórico-prácticas (teoría + dinámicas, análisis de casos clínicos en grupo, etc.)
2. Terapia formativa (el alumno participa como paciente en 8 sesiones de terapia individual previas a la atención clínica con pacientes asignados)
3. Trabajo con casos clínicos reales (al alumno se le asignarán pacientes del instituto para hacer sus prácticas, bajo supervisión).
4. Grupo de supervisión (para supervisar el trabajo de los alumnos por parte de terapeutas sénior experimentados).
5. Trabajo virtual (esencialmente trabajo y reseñas de artículos, monografías técnicas, etc.).
6. Trabajo final de postgrado
7. Tutoría personalizada (un tutor/a acompaña a cada uno de los alumnos a lo largo de todo el postgrado).

## Sistema evaluación

1. Asistencia y participación en las sesiones presenciales: Se valorará la participación de los alumnos en los grupos de trabajo, en las actividades al aula, en la participación en los rol playing, etc. Dado que el curso está muy orientado a los aspectos más prácticos de la intervención clínica, la participación es un aspecto clave del curso.
2. Participación en las actividades virtuales. Se valorará la participación y las aportaciones en las diversas actividades que se llevarán a cabo a través de la plataforma Moodle.
3. Trabajo con los casos clínicos asignados.
4. Participación en el grupo de supervisión.
5. Tutoría: Se valorará la relación activa con el profesorado del curso para resolver dudas, hacer consultas, plantear cuestiones relativas a las sesiones teóricas o al trabajo de investigación.
6. Trabajo final de postgrado: Trabajo evaluado por un tutor y presentado en público.

## Financiación

### Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.\*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

\* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

# Cuadro docente

## Dirección

### **Pere Font Cabré**

Psicólogo. Director del Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual. Máster en Promoción de la Salud. Premio Ferran Salses i Roig. Colaborador habitual en medios de comunicación.

---

## Coordinación

## Profesorado

### **Paula Alcaide**

Psicóloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Especialista en psicología afirmativa lesbiana. Líder del Grupo Gaviotas y de la Vocalía de la Mujer de la Asociación Afirma't. Postgrado en Terapia de Pareja. Postgrado en Terapia Breve y Estratégica.

---

### **Cristina Callao**

Psicóloga. Máster en Sexología Clínica. Especialista en crecimiento personal y de pareja. Bloguera.

---

### **Marina Castro**

Psicóloga. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Postgrado en Salud Sexual y Reproductiva. Postgrado en Terapia de Pareja. Formadora en numerosos cursos y talleres entre los que cabe destacar «El orgasmo femenino», con más de 60 ediciones.

---

### **Laura Contino**

Doctora en Psicología. Directora de Dendros. Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universitat de Barcelona.

---

### **Pere Font**

Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y salud sexual. Máster en Promoción de la salud. Premio Ferran Salses i Roig. Colaborador habitual en medios de comunicación.

---

### **Laura Galimberti**

Psicóloga. Interpersonal. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Máster en Terapia Cognitivo-social y Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Especialista en terapia centrada en soluciones.

---

### **Raül García**

Abogado. Máster en Práctica Jurídica.

---

### **Vega González**

Psicóloga clínica. Directora de AIS. Atención e Investigación en Socioadicciones.

---

### **Gabriel J. Martín**

Psicólogo. Especialista en *gay affirmative psychology*.

---

### **Daniel Moreno**

Médico. Andrólogo. Fundación Puigvert.

---

**Júlia Ojuel**

Médico de atención primaria. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual.

---

**Anissa Ouali**

Psicóloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual. Coordinadora del programa de intervención en centros educativos. Especialista en transculturalidad.

---

**Laura Pastor**

Fisioterapeuta. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Especialista en la rehabilitación del suelo pélvico.

---

**Oriol Porta**

Médico. Ginecólogo. Especialista en la rehabilitación del suelo pélvico.

---

**Ignasi Puig**

Psicólogo. Sociólogo. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual. Postgrado en Terapia de Pareja. Especialista en sexualidad no convencional. Colaborador habitual en medios de comunicación.

---

**Emma Ribas**

Doctora en Psicología. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual.

---

**Joaquim Sarquella**

Médico. Andrólogo. Fundación Puigvert.

---

**Sílvia Soler**

Psicóloga. Fundación Privada Àuria. Máster en Sexualidad Humana. Miembro del Grupo Sex Asistent Catalunya para la promoción y soporte de la salud sexual de las personas con diversidad funcional y la figura del asistente sexual.

---

**Sonia Tapia**

Psicóloga y psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Codirectora de Zenttral, Institut de Psicoterapia. Máster en Terapia Cognitivo-social y Máster de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona. Formación en logoterapia y análisis existencial.

---

**Soraya Vega**

Psicóloga. Chrysallis, asociación de familias de menores transexuales.

---

**Milena Zangirolami**

Psicóloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Máster en Psicología Jurídica. Postgrado en Terapia Breve Estratégica.

---

\*La dirección se reserva el derecho de modificar el equipo docente, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

## Entidades promotoras

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (IESP)



# Sexología Clínica

Inicio curso: 25/10/2019

Fecha última sesión presencial: 13/06/2020

Fin curso: 13/06/2020

Fecha cierre acta evaluación: 19/06/2020

## Sesiones Informativas

	Fecha	Hora	Lugar
Sesión informativa 1	17/07/2019	18:00	Institut d'Estudis i de la Sexualitat i la Parella. Barcelona.
Sesión informativa 2	18/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aula 2

## Calendario

Fecha	Lugar	Inicio mañana	Fin mañana	Inicio tarde	Fin tarde
25/10/2019	Euroaula			17:00	21:00
26/10/2019	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
8/11/2019	Euroaula			16:30	20:30
9/11/2019	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
23/11/2019	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
13/12/2019	Euroaula			16:30	20:30
14/12/2019	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
10/1/2020	Euroaula			16:30	20:30
11/1/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
16/1/2020	Iesp			19:00	21:00
23/1/2020	Iesp			19:00	21:00
25/1/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
30/1/2020	Iesp			19:00	21:00
6/2/2020	Iesp			19:00	21:00
13/2/2020	Iesp			19:00	21:00
14/2/2020	Euroaula			16:30	20:30
15/2/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
20/2/2020	Iesp			19:00	21:00
27/2/2020	Iesp			19:00	21:00
5/3/2020	Iesp			19:00	21:00
12/3/2020	Iesp			19:00	21:00
13/3/2020	Visita guiada - Data provisional			16:30	20:30
14/3/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
19/3/2020	Iesp			19:00	21:00
26/3/2020	Iesp			19:00	21:00
27/3/2020	Euroaula			16:30	20:30
28/3/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
2/4/2020	Iesp			19:00	21:00
3/4/2020				16:30	20:30
17/4/2020	Euroaula			16:30	20:30
18/4/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
23/4/2020	Iesp			19:00	21:00
30/4/2020	Iesp			19:00	21:00
7/5/2020	Iesp			19:00	21:00
8/5/2020	Euroaula			16:30	20:30
9/5/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
14/5/2020	Iesp			19:00	21:00

21/5/2020	Iesp			19:00	21:00
28/5/2020	Iesp			19:00	21:00
29/5/2020	Euroaula			16:30	20:30
30/5/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	18:30
4/6/2020	Iesp			19:00	21:00
5/6/2020	Visita guiada - Data provisional			16:30	20:30
12/6/2020	Euroaula			16:30	20:30
13/6/2020	Euroaula	09:30	14:00	15:30	19:00