

# Terapia de Pareja

## 14ª Edición

**Codi:** 202014

**Tipologia:** Curso de postgrado

**Crèdits:** 15.00

**Idioma:** Español

**Data d'inici:** 17/10/2020

**Data de finalització:** 12/06/2021

**Horari:** Clases en sábado, una o dos veces al mes, de 9.30 a 14 h y de 15.30 a 18.30 h. Ocasionalmente clases en viernes tarde, de 16.30 a 20.30 h. Trabajo final de postgrado: 12 de junio de 2021

**Lloc de realització:** Online, por videoconferencia con la plataforma ZOOM.

**Places:** 24

## Preus i descomptes

**Preu:** 1.750 €

**10% de descompte per persones aturades en el moment de la matrícula.**

1.575€ (350 € Preinscripció + 1.225 € Matricula)

**10% de descompte per alumnes i exalumnes de la UdG.**

1.575€ (350 € Preinscripció + 1.225 € Matricula)

**10% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF.**

1.575€ (350 € Preinscripció + 1.225 € Matricula)

**10% de descompte per personal UdG (PDI i PAS) i Fundació UDGIF.**

1.575€ (350 € Preinscripció + 1.225 € Matricula)

**5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 33 %.**

1.662,50€ (350 € Preinscripció + 1.312,50 € Matricula)

**10% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 65 %.**

1.575€ (350 € Preinscripció + 1.225 € Matricula)

**5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.**

1.662,50€ (350 € Preinscripció + 1.312,50 € Matricula)

**10% de descompte per matrícula de 2 treballadors de la mateixa empresa o organització ( la factura anirà a càrrec de l'empresa).**

1.575€ (350 € Preinscripció + 1.225 € Matricula)

**15% de descompte per matrícula de 3 o més treballadors de la mateixa empresa o organització ( la factura anirà a càrrec de l'empresa).**

1.487,50€ (350 € Preinscripció + 1.137,50 € Matricula)

**10% de descompte per matrícula de treballadors d'empreses que hagin realitzat formació a mida amb la Fundació UdGIF.**

1.575€ (350 € Preinscripció + 1.225 € Matricula)

## Sessions Informatives

	<b>Data</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
Sessió informativa 1	17/07/2019	18:00	Institut d'Estudis i de la Sexualitat i la Parella. Barcelona.
Sessió informativa 2	18/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroempren. Aula 2

## Presentació

La frecuencia de crisis de pareja y divorcios en nuestro país reclama la existencia de profesionales formados que puedan ayudar a resolver de la mejor manera posible estas situaciones que, a menudo, generan un elevado nivel de malestar personal, malestar que se hace extensivo a los hijos y al círculo más inmediato de relaciones personales.

Se hace necesario, por lo tanto, la disponibilidad de profesionales competentes para orientar y asesorar las parejas en la resolución de sus conflictos interpersonales, o si es el caso, en la disolución de la relación de la manera menos costosa posible desde el punto de vista emocional.

Finalmente, conviene disponer de profesionales que sean capaces de proteger a los hijos menores en este tipo de conflictos.

## Objectius

- Capacitar a los alumnos para la intervención psicoterapéutica en relación a los conflictos psicológicos y de relación interpersonal que se puedan dar en una relación de pareja.
- Capacitar para la intervención con parejas en proceso de separación o divorcio  
Potenciar el conocimiento de los aspectos legales relacionados con la constitución y disolución de las relaciones de pareja.
- Capacitar para la orientación a las parejas en aquellos conflictos en que están implicados los hijos o las respectivas familias de origen.
- Promover la adquisición de los conocimientos, las habilidades y las competencias necesarias para la intervención psicoterapéutica, la orientación y el apoyo a parejas en crisis.

En definitiva, en este curso se pretende dotar a los alumnos de los conocimientos y las habilidades necesarias para ayudar, individualmente o en pareja, a las personas implicadas en una crisis de relación, bien debido a problemas interpersonales, sexuales, o relacionados con los hijos o la familia extensa. Y también para ayudar a disolver el vínculo de la mejor manera posible, por medio de una mediación o de un posterior acompañamiento y apoyo psicológico.

## Sortides professionals

Este curso potencia el papel del psicólogo en su ejercicio profesional en el ámbito clínico, mejorando sus capacidades y competencias en el trabajo con parejas en conflicto.

Actualmente la frecuencia con que se producen crisis profundas en las relaciones de pareja, algunas de las cuales acaban en separación y/o divorcio, requieren de profesionales con un alto nivel de competencia en proporcionar apoyo y orientación en este tipo de situaciones. Es por ello que la competencia en el ámbito de la terapia de pareja es cada vez más valorada en diversos tipos de equipos profesionales de atención a las personas.

## A qui s' adreça

A licenciados o graduados en psicología y medicina. Y estudiantes de último curso.

## Requisits d'admissió

Ser licenciados o graduado en psicología y medicina. Y estudiantes de último curso.

# Pla d'estudis

## La relación de pareja

La relación de pareja. Construcción de la pareja y el ciclo vital.

---

## Terapia de pareja

1. Intervención sistémica breve en terapia de pareja. Terapia breve centrada en las soluciones.
  2. Análisis transaccional y relación de pareja.
  3. La entrevista en terapia de pareja. Análisis de la demanda. Trabajo con el genograma.
  4. Estrategias y recursos. Prescripciones y tareas.
  5. Reconstruir después de la crisis.
- 

## Situaciones especiales en terapia de pareja

1. La comunicación en la pareja.
  2. Cuando el sexo es el problema.
  3. Celos. Infidelidad.
  4. Parejas reconstituidas.
  5. Enfermedad crónica. Infertilidad.
  6. Parejas homosexuales.
  7. Violencia en la relación de pareja.
- 

## Trabajo final en terapia de pareja

Descripción metodológica de un caso clínico.

---

# Titulació

Curso de Postgrado en Terapia de Pareja por la Universitat de Girona\*

\* No incluye la tasa de expedición del título de la UdG.

# Metodologia

La metodología de trabajo se fundamenta en la combinación de las aportaciones teóricas por parte del profesorado, junto con el trabajo de análisis de casos e historias clínicas aportadas por los diferentes profesionales que intervienen en el curso.

Los alumnos se beneficiaran de sesiones de supervisión con expertos profesionales para revisar sus propios casos clínicos.

Los alumnos contarán con horas de tutoría y apoyo por parte de profesores del curso para resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, así como del trabajo a llevar a cabo.

# Sistema avaluació

- Asistencia: Para superar el curso habrá que asistir a un mínimo del 80% de las clases virtuales.
- Participación: Se valorará la participación de los alumnos en los grupos de trabajo, en las actividades al aula, etc. Dado que el curso está muy orientado a los aspectos más prácticos de la intervención psicoterapéutica, la participación es un aspecto clave del curso.
- Trabajo de investigación: Para superar el curso habrá que llevar a cabo un trabajo de investigación sobre aspectos relacionados con el contenido del curso, bien sean de tipo teórico, bien sean el análisis, seguimiento y evaluación de una intervención. Este trabajo tendrá que ser aprobado por el tutor.

- Tutoría: Se valorará la relación activa con el profesorado del curso para resolver dudas, hacer consultas, plantear cuestiones relativas a las sesiones teóricas o al trabajo de investigación

# Finançament

## Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.\*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

\* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

# Quadre docent

## Direcció

### Pere Font Cabré

Psicólogo. Director del Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual. Máster en Promoción de la Salud. Premio Ferran Salses i Roig. Colaborador habitual en medios de comunicación.

---

## Coordinació

## Professorat

### Alazne Aizpitarte

Dra. en Psicología. Terapeuta de Familia y de Pareja por AVAPSI (Donostia-San Sebastián). Terapeuta de pareja en Interpersonal. Investigadora de la Universidad Oberta de Catalunya y la Universidad de California, Davis (EEUU). Especializada en el Modelo Evolutivo de Terapia de Pareja de mano de los creadores del modelo y fundadores de The Couples Institute (Dra. Ellyn Bader y Dr. Pete Pearson) en California.

---

### Paula Alcaide

Psicóloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Especialista en psicología afirmativa lesbiana. Líder del Grupo Gaviotas y de la Vocalía de la Mujer de la Asociación Afirma't. Postgrado en Terapia de Pareja. Postgrado en Terapia Breve y Estratégica.

---

### Antoni Bolinches

Psicólogo. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Autor de numerosas publicaciones, entre ellas *El arte de enamorar*, *Sexo sabio* y *Amor al segundo intento*. Colaborador habitual en medios de comunicación.

---

### Dani Borrell

Psicólogo. Centro Quantum. Postgrado en Arteterapia por la Universitat de Girona. Formación en análisis transaccional.

---

### Laura Contino

Doctora en Psicología. Directora de Dendros. Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universitat de Barcelona.

---

### Pere Font

Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y salud sexual. Máster en Promoción de la salud. Premio Ferran Salses i Roig. Colaborador habitual en medios de comunicación.

---

**Laura Galimberti**

Psicòloga. Interpersonal. Psicoterapeuta acreditada per la FEAP. Màster en Teràpia Cognitivo-social y Màster en Teràpia Sexual y de Pareja. Especialista en teràpia centrada en solucions.

---

**Raül García**

Abogado. Màster en Pràctica Jurídica.

---

**Gabriel J. Martín**

Psicòloga. Especialista en *gay affirmative psychology*.

---

**Enric Soler**

Psicòloga. Màster de Investigació en Psicologia de la Salut. Postgrado de Atención a Personas con Enfermedades Avanzadas y sus Familias. Postgrado en Hipnosis Clínica.

---

**Sonia Tapia**

Psicòloga y psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Codirectora de Zentral, Institut de Psicoteràpia. Màster en Teràpia Cognitivo-social y Màster de Teràpia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona. Formació en logoteràpia y anàlisis existencial.

---

**Milena Zangirolami**

Psicòloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Màster en Teràpia Sexual y de Pareja. Màster en Psicologia Jurídica. Postgrado en Teràpia Breve Estratégica.

---

\*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

## Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



---

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (IESP)



# Terapia de Pareja

Inici curs: 17/10/2020

Fi curs: 12/06/2021

Data tancament acta avaluació: 26/06/2021

## Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	17/07/2019	18:00	Institut d'Estudis i de la Sexualitat i la Parella. Barcelona.
Sessió informativa 2	18/09/2019	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aula 2

## Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
17/10/2020	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
7/11/2020	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
14/11/2020	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
12/12/2020	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
15/1/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM			16:30	20:30
16/1/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
29/1/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM			16:30	20:30
30/1/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
19/2/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM			16:30	20:30
20/2/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
19/3/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM			16:30	20:30
20/3/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
24/4/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30

7/5/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM			16:30	20:30
8/5/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
29/5/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
12/6/2021	En videoconferencia con la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30