

Tècniques Actives en Psicoteràpia: Infants i Adults

1a Edició

Codi: 194113

Tipologia: Curs d'especialització

Crèdits: 3.00

Idioma: Català

Data d'inici: 03/07/2020

Data darrera sessió presencial: 05/07/2020

Data de finalització: 25/07/2020

Horari: Cap de setmana intensiu: divendres i dissabte, de 10 a 13 h i de 15 a 19 h i diumenge, de 10 a 14 h.

Lloc de realització: Laboratori de Vincle Afectiu i Desenvolupament Humà i Parc Científic i Tecnològic de la UdG

Places: 13

Preus i descomptes

Preu: 380 €

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	18/09/2019	18:00	Facultat d'Educació i Psicologia de la UdG. Laboratori del Vincle Afectiu. Campus Barri Vell.

Raons per fer el curs

- Per donar-te l'oportunitat de realitzar tallers experimentals sobre tú mateix en un espai segur i de confiança amb altres companys/es afins a la teva professió de psicoterapeuta.
- Per conèixer tècniques actives en psicoteràpia que poden complementar els tractaments i programes que dissenyis.
- Per reflexionar i profunditzar en la integració del cos i la ment, en les aportacions que les tècniques actives poden fer al camp de la psicologia i en la cerca d'elements d'evidència empírica que els hi puguin donar empara dins el model de ciència psicològica contemporània.

Curs acreditat per International Attachment Network España.

Presentació

Quan parlem de tècniques actives ens referim a les aportacions del Psicodrama creat per J.L. Moreno a principis del segle XX. Altres

orientacions teòriques com la Gestalt, les teràpies sistèmiques, algunes orientacions cognitiu-conductuals i altres abordatges tant individuals com de grup han adoptat i fins i tot enriquit les tècniques psicodramàtiques incorporant-les al seu cos teòric. Tota psicoteràpia hauria de tenir com a finalitat la integració de la cognició, l'emoció, la fisiologia i la conducta. Les tècniques actives en psicoteràpia impliquen el cos, l'actuació del drama i la cognició, posant paraules al que ha passat i/o hem sentit, cercant la reflexió cognitiva sobre la vivència del ara i aquí o escoltant i treballant el cos per reorientar la ment. El nostre cervell té un poder sobre la nostra salut, sabem que els conflictes es poden expressar per una via psicossomàtica. Però potser no som tan conscients de que també passa a la inversa, que treballant el cos, la ment pot guarir.

Aquest curs és una invitació a experimentar sobre nosaltres mateixos el poder de la neurodansa (attmandance i altres tècniques), a redescobrir-nos a través de tècniques de psicodrama, titelles, artteràpia, treball amb escultures o màscares, entre altres i a reflexionar sobre les possibilitats que aquest tipus de psicoteràpia activa pot tenir pels nostres pacients o usuaris amb qui treballem.

* Observació: Algunes de les tècniques que experimentarem necessiten formació acreditada. Aquest curs, de curta durada, és una invitació a conèixer-les i no substitueix la formació que s'hagi de dur a terme per poder-les emprar. També es poden realitzar com a part de tractaments portats en coordinació amb altres professionals acreditats.

Objectius

Mostrar diferents tècniques actives en psicoteràpia que ens permeten aprofundir en nosaltres mateixos i ens donen possibles recursos complementaris en els tractaments dels pacients.

Sortides professionals

És un curs bàsicament experiencial.

A qui s' adreça

A psicòlegs i psicoterapeutes. A professionals afins que estiguin interessats.

Requisits d'admissió

- Tenir titulació universitària afí a l'àmbit del curs.
- També es pot donar aquest curs per grups amb un màxim de 10 persones que cerquin realitzar un taller experiencial (per exemple pacients per derivació d'un professional o col·lectius diversos).

Pla d'estudis

Tècniques actives en psicoteràpia: infants i adults

- Introducció a les tècniques de dramatització i dansa moviment.
- Taller experiencial amb escultures humanes.
- Taller experiencial de dansa moviment. Taller d'escriptura narrativa.
- Taller de *mindfulness*.

Titulació

Curs d'Especialització en Tècniques Actives en Psicoteràpia: Infants i Adults per la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Metodologia

El curs està orientat a la pràctica experiencial.

Sistema avaluació

- Anàlisi i reflexió escrita sobre els canvis experimentats i sobre les tècniques estudiades.
- 80% d'assistència a les classes presencials.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Marta Sadurní Brugué

Directora del Màster. Membre de IAN. Professora titular de Psicologia Evolutiva del Departament de Psicologia de la Universitat de Girona des de 1994, i acreditada com Especialista en Psicologia Clínica. Psicoterapeuta psicoanalítica. Membre de l'Associació Catalana de Psicoteràpia Psicoanalítica i actual presidenta de l'Associació Catalana de Psicologia Clínica-Evolutiva i Psicoteràpia del Víncle Afectiu (ACPCE-VA). Professora col·laboradora de la Universitat Oberta de Catalunya. Codirectora del Màster Universitari en Psicoteràpia Psicoanalítica (UdG). Formada per Sonia Gojman i acreditada per Mary Main i Erik Hesse en la prova Adult Attachment Interview (AAI) per les categories organitzades i desorganitzades del vincle afectiu en adults. Acreditada per Ruth Feldman en el Coding Interaction Behaviour. Formada en seminaris a Londres i Berlín per Judith Solomon en l'observació de conductes d'aferrament del nen en la prova de la situació estranya. Formada com a psicoterapeuta, formadora i supervisora acreditada de teràpia per videointervenció per George Downing. Creadora de l'Escala LISA.T/M (amb el Dr. Marc Pérez) per la valoració dels nivells d'intersubjectivitat mare-fill. És autora dels llibres *El desarrollo de los niños paso a paso* i *Víncle afectiu i desenvolupament humà*, editats per la UOC, així com d'articles i capítols de llibre. Fa més de vint anys que forma i supervisa estudiants i equips de professionals en l'àmbit del vincle afectiu, la psicopatologia i el desenvolupament humà. A més de docent, investigadora i conferenciant, atén pacients al Laboratori de la Universitat de Girona i està implicada en el disseny de programes terapèutics per a pares i mares amb fills en el sistema de protecció a la infància.

Coordinació

Professorat

Maria Teresa Pi

Llicenciada en Psicologia. Ha estat professora associada del Departament de Psicologia de la Facultat d'Educació i Psicologia, de la Universitat de Girona. Experta en psicopatologia del desenvolupament i avaluació del vincle afectiu en infants i adults. Formada per Sonia Gojman i acreditada per Mary Main i Eric Hesse en l'instrument Adult Attachment Interview (AAI). Acreditada com a experta en teràpia per videointervenció per George Downing. Psicòloga del CSMIJ de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) de Girona. Membre del Laboratori de Víncle Afectiu i Desenvolupament Humà. Membre de IAN i de la Associació Catalana de Psicologia Clínica-Evolutiva i Psicoteràpia del Víncle Afectiu (ACPCE-VA).

Gemma Sadurní Brugué

Pedagoga. Mares en situació de vulnerabilitat. Sistema de protecció a la infància víctima d'abús i maltractament. Formada en dansa clàssica i contemporània. Dirigeix el seu treball en l'orientació de col·lectius vulnerables. Pedagoga de l'EAIA del Gironès. Destaca en la seva formació com a experta en vincles afectius i reorientació de les dinàmiques familiars en situació d'abús i negligència.

Júlia Sánchez

Llicenciada en Psicologia. Psicoterapeuta en vincle afectiu i psicopatologia. Avaluació del sistema de vincle afectiu. Especialista en psicologia clínica. Psicòloga de la Xarxa de Salut Mental de la Comunitat de Madrid. Vicepresidenta de l'associació International Attachment Network. Psicoterapeuta certificada i membre de l'Associació de Psicoteràpia Integrativa.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Tècniques Actives en Psicoteràpia: Infants i Adults

Inici curs: 03/07/2020

Data darrera sessió presencial: 05/07/2020

Fi curs: 25/07/2020

Data tancament acta avaluació: 15/09/2020

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	18/09/2019	18:00	Facultat d'Educació i Psicologia de la UdG. Laboratori del Vínclé Afectiu. Campus Barri Vell.

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
3/7/2020	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aulari 4 i 5	10:00	13:00	15:00	19:00
4/7/2020	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aulari 4 i 5	10:00	13:00	15:00	19:00
5/7/2020	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aulari 4 i 5	10:00	14:00		