Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Descobrint el Parc Natural del Cap de Creus: Expedició en Caiac de 2 dies

2a Edició
Codi: 188030
Tipologia: Curs d'estiu
Crèdits: 2.00
Idioma: Català
Data d'inici: 25/07/2019
Data de finalització: 26/07/2019

Horari: De les 10 h de dijous a les 18 h de divendres (Es passa nit fora en una barraca de pescadors o bivac si la nit ho permet).
Lloc de realització: Cap de Creus
Places: 12

Preus i descomptes

Preu: 185 €

Raons per fer el curs

Passarem dos dies desconnectats de tot i de tothom. De vegades, no cal anar gaire lluny de casa per experimentar vivències extraordinàries. Al final de la travessia donarem un diploma que acreditarà que l'alumne ha estat capaç de fer aquesta travessia i té coneixements mínims per a la pràctica d'aquest esport. L'alumne descobrirà tots els secrets del Parc Natural del Cap de Creus de forma original i exclusiva, un patrimoni natural reconegut internacionalment, que pot ser font de moltes experiències, sensacions i coneixements únics.

Els estudiants de la Universitat de Girona podran reconèixer 1 ECTS (crèdit de reconeixement acadèmic) per la participació en cada edició dels Cursos d'Estiu de la Xarxa Vives d'universitats, amb independència dels cursos en què s'inscriguin. És a dir, només es podrà reconèixer 1 ECTS per CURS ACADÈMIC.

Presentació

Aquesta és una proposta per fer una expedició de dos dies en caiac de mar, doble o individual, segons l'experiència del participant, per la costa més salvatge de la Costa Brava descobrint el Parc Natural del Cap de Creus amb un guia acreditat pel Parc i instructor de piragüisme per la Federació. Sempre anirem acompanyats d'una embarcació de suport.

Objectius

- Descobrir els racons amagats del Parc Natural del Cap de Creus per mar.

- Conèixer aspectes bàsics de la fauna, la flora, la geologia i la història de la punta més a l'est de la península Ibèrica.
- Aprendre les tècniques bàsiques de paleig del caiac de mar, la bicicleta del mar.
- Conèixer les tècniques bàsiques de supervivència a la naturalesa i de metodologia de l'expedició en caiac.

Sortides professionals

El caiac de mar pot ser un bon recurs per fer-ne un ús professional en l'àmbit turístic, esportiu o conservacionista. També la descoberta del Parc Natural del Cap de Creus ens donarà molts coneixements i eines útils per aplicar en futurs guiatges.

A qui s' adreça

A persones relacionades amb el sector turístic i esportiu d'àmbit natural o qualsevol interessat en passar dos dies en contacte amb el mar i la naturalesa.

Requisits d'admisió

–Saber nedar.
–Edat mínima de 18 anys o 155 cm d'alçada.
–Notificar prèviament qualsevol impediment mèdic per a la pràctica de l'esport.
–No es requereix cap tipus d'experiència prèvia en la pràctica del caiac de mar, si bé cal ser una persona mínimament esportista o amb una vida activa.

–**Material a portar:**

·Banyador o pantaló d’esport

·Escarpins o calçat tancat que es pugui mullar

·2 Camisetes tèrmiques de màniga curta o llarga (en funció del temps)

·Ulleres de sol amb algun dispositiu de subjecció

·Crema solar i gorra

·Equip d'snorkel (opcional)

·Aigua per beure (mínim 3 litres) i snacks per anar picant (xocolatines, llaminadures...)

·Dinar pels dos dies (entrepans o carmenyola)

·Bosses de compra reutilitzables (tipus Bossa Ikea) per carregar les nostres pertinences

·Màrfega

·Sac de dormir apropiat per la època

·1 muda de recanvi per després de la palejada

·Roba d’abric per si de cas (gorra, jaqueta o polar, pantalons llargs, mitjons)

·Calçat per caminar en sec

·Frontal o llanterna

·Necesser bàsic

·Tovallola

·Repel·lent de mosquits

·Plats, coberts i got

·Medicines pròpies (ex.: aspirines, fortasec, antihistamínic…)

·Biodramina (per persones que es maregen)

·Paper de WC i bosses de plàstic per residus

Pla d'estudis

Descobrint el Parc Natural del Cap de Creus: Expedició en Caiac de 2 dies

DIA 1: 5 hores de paleig amb diverses aturades. Després de rebre les instruccions per repassar la tècnica de paleig i establir el protocol de seguretat, carregarem les nostres pertinences dins del caiac en bosses estanques i sortirem en direcció del Port de la Selva. Resseguirem la costa per descobrir-ne cales, esculls i coves. També aprendrem sobre els topònims i la fauna i la flora locals. Farem nit a la barraca de pescadors (o bivac, si la nit ho permet) de cala Taballera, una cala idíl·lica al bell mig del Golfet, on hi ha les cales més emblemàtiques de la Mar d'Amunt. A la tarda podrem fer una petita caminada per un barranc en busca de granotes i salamandres nocturnes i fer un sopar calent sota la llum de les estrelles.
DIA 2: Sis hores de paleig amb diverses aturades. Ben d'hora al matí i aprofitant els primers raigs de sol, continuarem la travessa palejant en direcció cap a la punta del cap de Creus. Palejarem pels paratges únics i espectaculars del Pla de Tudela i descobrirem les cales amagades de cala Prona, cala Culip. Parlarem de geologia, la singularitat d'aquest espai. Quan naveguem davant de l'illa de s'Encalladora, estarem palejant per la punta més a l'est de la península Ibèrica. Allà entrarem a la cova de l'Infern i farem una aturada en una de les cales de la Mar d'Avall per fer un pícnic i preparar-nos per a l'últim tram d'aigües cristal·lines aigües fins arribar a la badia de Portlligat (Cadaqués) on finalitzarem l'activitat davant de l'antiga casa de Salvador Dalí. Una furgoneta ens retornarà a Llançà, al mateix lloc d'inici.

Titulació

Curs d'Estiu: Descobrint el Parc Natural del Cap de Creus: Expedició en Caiac de 2 dies, per la Fundació UdG: Innovació i Formació

Metodologia

Descobriment guiat: després d'unes instruccions prèvies, l'alumne descobrirà per si mateix els coneixements que es necessiten per dur a terme aquesta experiència. Sempre acompanyats d'un instructor professional.

Sistema avaluació

No hi ha examen final. 100 % d'assistència obligatòria i avaluació continuada per part dels guies/instructors.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank
– Banc Santander

Quadre docent

Direcció

Coordinació

Professorat

Pau Calero

Pau Calero i Figueras. Diplomat en Turisme per la UdG, 1999, i Postgrau en Guiatge Turístic per la UdG, 2000. És aficionat a l'ornitologia i al submarinisme. És guia acreditat pel Parc Natural del Cap de Creus.
L'any 2000 va crear SK KAYAK; el 2002, amb un grup d'amics, va ser soci fundador del Club Pagaia, i el 2007 van constituir amb altres empreses l'AEKMar (Asociación de Empresas Kayak de Mar). Actualment codirigeix la botiga de descoberta de la natura, Darwin.
Monitor de piragüisme (2000) i guia d'aigües braves i de caiac de mar per la RFEP. També ha fet formació de la BCU i Salzwasser Union, i actualment és formador de tècnics de nivell I (Monitors) de la Federació Catalana de Piragüisme i està acreditat com a formador de nivell I de la EPP (Euro Paddle Pass). Entusiasta del caiac de mar, des de SK KAYAK ha organitzat sortides de pesca en caiac, sortides ornitològiques en caiac, tallers de reparació de caiacs, tallers de construcció de SOF i pales groenlandeses, etc. Cada any, més de 2000 persones fan activitats amb SK KAYAK, que ofereix lloguer de material, transport i logística per a expedicions per descobrir la cultura i els racons màgics de la Costa Brava i del Cap de Creus.

Rai Puig

Rai Puig (Tarragona, 1985) és llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (INEFC), monitor de piragüisme nivell 2 per la Real Federación Española de Piragüismo i guia de caiac de mar 4 estrelles per la British Canoe Union, entre d'altres titulacions. També és guia acreditat pel Parc Natural del Cap de Creus.
Des de fa més de deu anys treballa exclusivament com a instructor de caiac de mar en diferents empreses i escoles del sector tant de la Costa Brava, com de la Costa Daurada o les illes Balears, i fins i tot ha treballat dues temporades dirigint excursions entre les glaceres de la Patagònia argentina. Ha col·laborat en diverses ocasions com a formador en els Caps de Setmana Tècnics organitzats pel Club Pagaia per als seus socis. Una de les seves grans passions com a caiaquista són les expedicions per tot el món, amb un llarg currículum de travessies: Baja California (Mèxic), Nova Zelanda, Gal·les, País Basc, Groenlàndia, Mallorca, Menorca, Canadà, Alaska o la seva última aventura a l'illa de Papua (Indonèsia).

---

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació

SK Kayak. Escola de Piragüisme

SK KAYAK
LLANÇÀ - CAP DE CREUS
www.skkayak.com

Descobrint el Parc Natural del Cap de Creus: Expedició en Caiac de 2 dies

Inici curs: 25/07/2019

Fi curs: 26/07/2019

Data tancament acta avaluació: 26/07/2019

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
25/7/2019	Cap de Creus	10:00			23:59
26/7/2019	Cap de Creus	00:00			18:00