Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Practitioner en Programació Neurolingüística

2a Edició
Codi: 194134
Tipologia: Curs d'especialització
Crèdits: 9.00
Idioma: Català
Data d'inici: 21/11/2019
Data darrera sessió presencial: 11/06/2020
Data de finalització: 11/06/2020

Horari: Dijous de 17 a 21 h (amb una petita pausa)
Lloc de realització: Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn (Girona)
Places: 25

Preus i descomptes

Preu: 1.150 €

Raons per fer el curs

- La PNL ens pot ajudar en el nostre dia a dia en l'àmbit professional, en el treball amb persones, en les relacions personals, en la nostra comunicació, a l'hora de dirigir-nos cap als nostres objectius. També en l'àmbit personal, les relacions pares-fills, la relació amb l'entorn i la relació que tenim amb nosaltres mateixos.
- En definitiva, és una metodologia molt útil per a qualsevol persona que vulgui créixer com a persona, conèixer-se més i relacionar-se amb l'entorn de manera més autèntica, respectuosa i clara.
- També, amb aquest curs, s'obtindrà el diploma de nivell *practitioner* avalat per l'AEPNL; d'aquesta manera, qui vulgui continuar formant-se, podrà optar per fer el Màster en qualsevol centre avalat també per l'AEPNL.

Al finalitzar el curs, la formadora expedirà el certificat corresponent de practitioner de PNL avalat per l'AEPNL (l'Associació Espanyola de PNL).

Presentació

La programació neurolingüística o PNL és una metodologia de transformació personal que va néixer els anys setanta. A grans trets, la PNL ens fa comprendre com ens comuniquem, tant amb nosaltres mateixos com amb els altres, i ens ajuda a entendre el nostre funcionament intern per poder dirigir-nos cap als canvis que volem realitzar.

Els curs de *Practitioner* és el primer nivell i permet integrar les bases més importants de la PNL. Gràcies a una metodologia majoritàriament pràctica, es pot experimentar la PNL en pròpia pell. Això permet integrar els continguts fàcilment i més

profundament.

El curs té una durada de 92 hores i es divideix en tres grans blocs: comunicació, gestió del canvi i excel·lència personal.

Objectius

- Entendre com ens comuniquem, com funcionem les persones i com podem canviar.
- Aprofundir en la PNL i conèixer la seva metodologia.
- Aprendre tècniques per al desenvolupament i la millora personal des de la PNL.
- Dur a terme exercicis per a l'autoconeixement personal des de la PNL.
- Adquirir noves eines per a la comunicació interpersonal i intrapersonal des de la PNL.
- Aprendre la metodologia de la PNL com a eina per a l'excel·lència personal.

A qui s' adreça

A totes les persones que vulguin tenir més autoconeixement, adquirir una comunicació més assertiva i millorar la gestió del canvi. Pot ser especialment útil per a docents, empresaris, psicòlegs, educadors, mestres, terapeutes, metges, infermers, emprenedors o comunicadors, entre d'altres.

Pla d'estudis

Practitioner en Programació Neurolingüística

Treballarem a partir de tres grans eixos:

- La comunicació amb la PNL.
- Gestionant els canvis amb la PNL.
- Treballant per a l'excel·lència personal amb la PNL.

En concret, el contingut que explorarem serà:

- Orígens i història de la PNL.
- Pressuposicions.
- Construcció de l'experiència subjectiva. El mapa personal de la realitat.
- Calibratge i agudesa sensorial.
- Creació de sintonia (rapport).
- Escolta activa i retroalimentació (feedback).
- Posicions perceptives.
- El procés de canvi. Estat present i estat desitjat.
- Disseny i consecució d'objectius.
- Sistemes representacionals.
- Submodalitats.
- Accessos oculars.
- Senyals de congruència / incongruència.
- Estats associats i dissociats.
- Ancoratges: mètodes i procediments.
- Cercle de l'excel·lència.
- Gestió dels estats emocionals. Intel·ligència emocional.
- Metamodel del llenguatge.
- Introducció a les metàfores.
- Nivells neurològics i alineament.
- Introducció a la línia del temps.
- El model POPS.
- Estratègies mentals.
- Ecologia i canvis en la PNL.
- Detecció i integració de polaritats.
- Canvi d'història personal.

- Cura ràpida de fòbies.
- Reenquadrament d’experiències limitants.
- Identificació i canvi de creences limitadores.
- Introducció als metaprogrames.
- Aplicacions de la PNL en diferents contextos.

Titulació
Curs d'Especialització en Practitioner en Programació Neurolingüística per la Fundació UdG: Innovació i Formació

Metodologia
És un curs bàsicament experiencial que combina teoria i pràctica de manera que l'alumnat pot endur-se els coneixements i les tècniques d'aquest primer nivell de la PNL.
Hi haurà un llibre que donarem a l'inici de curs amb la teoria bàsica del curs.

Sistema avaluació
Amb aquesta metodologia de procés i canvi personal creiem que l'avaluació ha de venir d'un mateix. D'allò que s'ha viscut i experimentat. Per això, l'avaluació serà una autoavaluació final que es farà cada alumne a si mateix.
Assistència al 80% de les classes.

Finançament
Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank
– Banc Santander

Quadre docent
Direcció

Coordinació

Professorat
Núria Orriols Garcia
Terapeuta i formadora de PNL a l’Institut Gestalt de Barcelona i membre didacta de l’Associació Espanyola de PNL. Màster i *Trainer* en PNL. Màster en PNL i Coaching. Coach Wingwave certificada i formadora de Coaching Wingwave. Formació en Hipnosi Clínica i actualment cursant el Grau de Psicologia.

Judit Padrès Noguer
Coach personal i docent, educadora social, constel·ladora familiar, Màster en PNL, Màster en PNL i Coaching, certificada en Coaching Wingwave, formada en *coaching* corporal, formada en hipnosi clínica.

---

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació

Practitioner en Programació Neurolingüística

Inici curs: 21/11/2019
Data darrera sessió presencial: 11/06/2020
Fi curs: 11/06/2020
Data tancament acta avaluació: 11/06/2020

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
21/11/2019	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Jaume Casademont. Sala de Juntes			17:00	21:00
28/11/2019	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Narcís Monturiol. Aula 6M			17:00	21:00
12/12/2019	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Narcís Monturiol. Aula 6M			17:00	21:00
19/12/2019	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Narcís Monturiol. Aula 6M			17:00	21:00
16/1/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Narcís Monturiol. Aula 6M			17:00	21:00
23/1/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Narcís Monturiol. Aula 6M			17:00	21:00
30/1/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala de Reunions C			17:00	21:00
6/2/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala de Reunions C			17:00	21:00
13/2/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari			17:00	21:00
20/2/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala de Reunions C			17:00	21:00
27/2/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala de Reunions C			17:00	21:00
5/3/2020	Parc Científic i			17:00	21:00

	Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala de Reunions C		
12/3/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari	17:00	21:00
19/3/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari	17:00	21:00
26/3/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari	17:00	21:00
2/4/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari	17:00	21:00
16/4/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari	17:00	21:00
7/5/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari	17:00	21:00
14/5/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari	17:00	21:00
21/5/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari	17:00	21:00
28/5/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari	17:00	21:00
4/6/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari	17:00	21:00
11/6/2020	Parc Científic i Tecnològic. Edifici Giroemprèn. Sala Seminari	17:00	21:00