Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Sexualidad Humana

1ª Edición
Codi: 201056
Tipologia: Diploma de postgrado
Crèdits: 32.00
Idioma: Catalán,Español
Data d'inici: 05/03/2021
Data de finalització: 11/12/2021

Horari: Fines de semana, una o dos veces al mes. Viernes, de 17.00 a 20.00 horas. Sábados, de 09.30 a 18.30 horas
Lloc de realització: Online, por videoconferencia con la plataforma ZOOM
Places: 25

Preus i descomptes

Preu: 1.950 €

10% de descompte per persones aturades en el moment de la matrícula.
1.755€ (390 € Preinscripció + 1.365 € Matricula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de la UdG.
1.755€ (390 € Preinscripció + 1.365 € Matricula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF.
1.755€ (390 € Preinscripció + 1.365 € Matricula)

10% de descompte per personal UdG (PDI i PAS) i Fundació UDGIF.
1.755€ (390 € Preinscripció + 1.365 € Matricula)

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 33 %.
1.852,50€ (390 € Preinscripció + 1.462,50 € Matricula)

10% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 65 %.
1.755€ (390 € Preinscripció + 1.365 € Matricula)

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.
1.852,50€ (390 € Preinscripció + 1.462,50 € Matricula)

10% de descompte per matrícula de 2 treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).
1.755€ (390 € Preinscripció + 1.365 € Matricula)

15% de descompte per matrícula de 3 o més treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).
1.657,50€ (390 € Preinscripció + 1.267,50 € Matricula)

10% de descompte per matrícula de treballadors d'empreses que hagin realitzat formació a mida amb la Fundació UdGIF.
1.755€ (390 € Preinscripció + 1.365 € Matricula)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	19/06/2020	18:30	ONLINE por videoconferencia con el programa ZOOM haciendo clic aquí e introduciendo la contraseña: 192012

Raons per fer el curs

- Formación abierta a una gran variedad de perfiles profesionales y de estudios.
- Formación muy centrada en los aspectos prácticos y competenciales, y por tanto, muy dirigida a mejorar las capacidades y recursos de los participantes en el ámbito del asesoramiento y la orientación sexual.
- Formación que facilita mejorar las competencias para llevar a cabo acciones de promoción de la salud sexual y de educación para la salud.
- Formación a cargo de profesionales expertos y con experiencia y prestigio reconocido en cada una de las temáticas del programa. Este programa comparte dos sesiones con el Diploma de Postgrado en Sexología Clínica, hecho que facilitará que haya diferentes voces para compartir ideas y experiencias en momentos concretos.
- Programa diseñado desde una entidad, el *Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella*, muy conectada con las necesidades del día a día de los profesionales, y también de las personas que piden esta ayuda.

Presentació

La diversidad y variedad de la conducta sexual hace que este ámbito sea un objeto de estudio muy interesante, tanto desde el punto de vista de la salud sexual y su promoción, como desde el punto de vista de la necesidad de asesoramiento sexual y orientación en una gran variedad de circunstancias y contextos. Los profesionales de la salud, la educación y el trabajo social a menudo tienen que hacer frente a la petición de respuestas o acciones ante una gran diversidad de cuestiones en las que se requiere estar al día y tener una base sólida de conocimientos y recursos. Pero estos mismos profesionales también se plantean cuestiones relacionadas con su día a día, para las cuales no siempre se sienten del todo preparados.

La finalidad de este postgrado es, precisamente, facilitar la fundamentación necesaria para abordar las diferentes temáticas del programa, y proporcionar una caja de herramientas y recursos actualizados que faciliten la intervención y el asesoramiento en diferentes momentos y situaciones.

Objectius

- Una base científica solida sobre diferentes aspectos de la sexualidad humana desde una perspectiva biopsicosocial.
- Obtener una visión específica de desarrollo sexual y de los cambios de la sexualidad a lo largo del ciclo vital.
- Un amplio conocimiento de la salud y su promoción.
- Estar capacitados para la orientación y el asesoramiento en diferentes aspectos de la sexualidad.
- Estar capacitados para el desarrollo de actividades educativas y divulgativas en el ámbito de la sexualidad.
- Mejorar sus competencias para trabajar en equipo multidisciplinarios.
- Haber dotado de sentido ético su actividad profesional en el ámbito de la sexualidad humana.

A qui s' adreça

A diplomados, graduados y licenciados en ciencias de la salud, educación y trabajo social. Los asistentes que no reúnan estos requisitos obtendrán un certificado de extensión universitaria.

Requisits d'admisió

Preferentemente profesionales de la salud, la educación y el trabajo social, pero también personas procedentes de otros ámbitos o formaciones.

NOTA: quien no disponga de título universitario previo, tendrá derecho a recibir, con las mismas condiciones, un certificado de asistencia otorgado por la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Pla d'estudis

Sexo, sexualidad, salud y derechos sexuales.

Estudio científico de la sexualidad humana. Los precursores. Conceptos de salud sexual. Derechos sexuales.

Psicología de la sexualidad

Ciclo vital y sexualidad: infancia, adolescencia, juventud, madurez, climaterio y vejez. Normalidad y variedad de la conducta sexual. Erotismo y sexualidad. Sexo y género. Sexualidades no convencionales. La sexualidad en otras culturas.

Trastornos sexuales

El ciclo de respuesta sexual humana. Clasificación de los trastornos sexuales. Etiología. Los trastornos sexuales masculinos. Los trastornos sexuales femeninos. Bases de la intervención terapéutica. Parafilias.

Salud y sexualidad

Actualización en contraconcepción. Actualización en infecciones de transmisión sexual. Trastornos urológicos y sexualidad. Trastornos ginecológicos y sexualidad. La sexualidad durante el embarazo, el preparto y el postparto. Impacto psicológico de la infertilidad. Enfermedad crónica y sexualidad. Sexualidad y cáncer.

Sexualidad, orientación e identidad

Diversidad en orientación, la identidad y el deseo sexual. Los colectivos LGTBI+.

Intervención en el ámbito educativo

Bases de la educación afectiva y sexual. Educación afectiva y sexual en la educación infantil y primaria. Educación afectiva y sexual en secundaria. Prevención de riesgos en la adolescencia. Educación afectiva y sexual en contextos no formales. Escuelas de padres y madres.

Intervención en el ámbito comunitario

Salud sexual de la mujer. Detección y prevención de los abusos sexuales infantiles. Violencia en las relaciones sexuales y de pareja.

Consejo y orientación sexual

Consejo y orientación sexual. Bases del counselling y de la relación de ayuda. Elementos de gestión emocional. El tratamiento de la sexualidad en la legislación actual. Delitos contra los derechos sexuales. Ética y sexualidad.

Trabajo final: diseño de una intervención educativa y/o comunitaria.

Titulació

Diploma de Postgrado en Sexualidad Humana por la Universidad de Girona*

* No incluye la tasa de expedición del título de la UdG.

NOTA: quien no disponga de título universitario previo, tendrá derecho a recibir, con las mismas condiciones, un certificado de asistencia por la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Metodologia

1. Clases online vía Zoom: La metodología de trabajo del diploma de postgrado combina las presentaciones y aportaciones teóricas por parte del profesorado, junto con los trabajos, individuales y en grupo, que se propondrán en las sesiones online que tendrán lugar vía Zoom, así como en el análisis de casos, situaciones y experiencias aportados por los diferentes profesionales que intervienen en el curso y también por los participantes.

2. Trabajo a distancia vía Moodle: En Moodle se desarrollarán diferentes actividades tales como lecturas y reseñas, análisis de casos, situaciones y experiencias, la participación en los foros del curso. El trabajo a distancia se desarrollará a través de la plataforma de formación a distancia Moodle, que permite el uso de correo electrónico interno, foros, descarga de archivos y documentos, realización de ejercicios de autoevaluación y otros servicios y funciones. El trabajo a distancia complementará y ampliará el trabajo que se lleva a cabo en las clases online.

3. Tutorías: los alumnos disfrutarán de espacios de tutoría virtual donde podrán resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, así como sobre los diferentes trabajos y actividades que deben llevar a cabo.

Sistema avaluació

• Asistencia a las clases online: para superar el curso será necesario asistir a un mínimo del 80% de las clases y participar en el 80% de las actividades propuestas en la formación a distancia.
• Participación: se valorará la participación de los alumnos en las diferentes actividades del curso, en la resolución de los casos, etc.
• Trabajo final de postgrado.

Finançament

Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank
– Banco Santander

* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

Quadre docent

Direcció

Pere Font Cabré
Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella y Interpersonal, benestar i salut. Master en Sexología clínica y salud sexual, Máster en Promoción de la salud y Máster de la Sexualitat humana.

Coordinació

Alixel Font Ballestero
Area de formación. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja.

Professorat

Paula Alcaide
Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Especialista en psicología de la mujer lesbiana y bisexual.

Cristina Callao
Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología Clínica.

Marina Castro
Psicóloga. Especialista en sexología y terapia de pareja. Máster en Terapia Sexual y de Pareja.

Pere Font Cabré
Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella y Interpersonal, benestar i salut. Master en Sexología clínica y salud sexual, Máster en Promoción de la salud y Máster de la Sexualitat humana.

Raül García
Abogado. Máster en Práctica Jurídica.

Gabriel J. Martín
Psicólogo. Especialista en psicología del hombre gay.

Daniel Moreno
Médico. Andrólogo de la Fundació Puigvert.

Mireia Muñoz
Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Teràpia Sexual i de Parella.

Júlia Ojuel
Médico de atención primaria. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual.

Anissa Ouali
Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Psicoterapia y Máster en Sexología Clínica i Salud Sexual. Coordinadora del programa de talleres de sexualidad a la educación secundaria.

Laura Pastor
Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico y fisiosexología. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.

Ignasi Puig
Psicólogo. Sociólogo. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual y Postgrado en Terapia de Pareja. Especialista en sexualidad no convencional.

Emma Ribas
Doctora en Psicología. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual.

Mati Segura
Psicóloga especializada en terapia interpersonal. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Colaboradora con la Fundació Oncolliga como a terapeuta sexual y de pareja.

Sílvia Soler
Psicóloga. Máster en Sexualidad Humana por la Universitat de Lleida. Especialista en trabajo con persones con diversidad funcional. Fundació privada Auria. Miembro del grupo Sex Asistent Catalunya para la promoción y suporte de la salud sexual de les personas con diversidad funcional y la figura del asistente sexual.

Sore Vega
Psicóloga. Associació Trànsit.

Katia Velar
Psicóloga. Interpersonal. Postgrado en Educación Emocional y Bienestar. Miembro del Equip d'Orientació Tutorial del Postgrau en Educació Emocional i Benestar de la Universitat de Barcelona.

---

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (IESP)

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella

Sexualidad Humana

Inici curs: 05/03/2021
Fi curs: 11/12/2021
Data tancament acta avaluació: 31/12/2021

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	19/06/2020	18:30	ONLINE por videoconferencia con el programa ZOOM haciendo clic aquí e introduciendo la contraseña: 192012

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
5/3/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM			17:00	20:00
6/3/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
19/3/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM			17:00	20:00
20/3/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
16/4/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM			17:00	20:00
17/4/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
7/5/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM			17:00	20:00
8/5/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
28/5/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM			17:00	20:00
29/5/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
4/6/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM			17:00	20:00
5/6/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
18/9/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30

1/10/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM			17:00	20:00
2/10/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
22/10/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM			17:00	20:00
23/10/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
5/11/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM			17:00	20:00
6/11/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
26/11/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM			17:00	20:00
27/11/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	18:30
10/12/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM			17:00	20:00
11/12/2021	ON LINE, per videoconferència amb la plataforma ZOOM	09:30	14:00	15:30	17:30