Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Terapia de Pareja

15ª Edición
Código: 212014
Tipología: Curso de postgrado
Créditos: 15.00
Idioma: Español
Fecha de inicio: 23/10/2021
Fecha última sesión presencial: 11/06/2022
Fecha de finalización: 11/06/2022

Horario: Clases en sábado, una o dos veces al mes, de 9.30 a 14 h y de 15.30 a 18.30 h. Ocasionalmente clases en viernes tarde, de 16.30 a 20.30 h. Trabajo final de postgrado: 28 de maig de 2022 Nota: En el supuesto de que no se pudiera efectuar la docencia presencial prevista, debido a motivos ajenos a la Fundació, el curso podría continuar con normalidad combinando videoconferencias, principalmente, y trabajo on line.
Lugar de realización: Euroaula. C/ d'Aragó, 208, 210, 08011 Barcelona
Plazas: 24

Precios y descuentos

Precio: 1.950 €

10% de descompte per persones aturades en el moment de la matrícula.
1.755€ (390 € preinscripción + 1.365 € Matrícula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de la UdG.
1.755€ (390 € preinscripción + 1.365 € Matrícula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF. (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular)
1.755€ (390 € preinscripción + 1.365 € Matrícula)

10% de descompte per personal UdG (PDI i PAS) i Fundació UDGIF.
1.755€ (390 € preinscripción + 1.365 € Matrícula)

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 33 %.
1.852,50€ (390 € preinscripción + 1.462,50 € Matrícula)

10% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 65 %.
1.755€ (390 € preinscripción + 1.365 € Matrícula)

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.
1.852,50€ (390 € preinscripción + 1.462,50 € Matrícula)

10% de descompte per matrícula de 2 treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).
1.755€ (390 € preinscripción + 1.365 € Matrícula)

15% de descompte per matrícula de 3 o més treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de

l’empresa).
1.657,50€ (390 € preinscripción + 1.267,50 € Matrícula)

10% de descompte per matrícula de treballadors d'empreses que hagin realitzat formació a mida amb la Fundació UdGIF.
1.755€ (390 € preinscripción + 1.365 € Matrícula)

Sesiones Informativas

	Fecha	Hora	Lugar
Sesión informativa 1	17/06/2021	17:00	ONLINE per videoconferència a través de la plataforma ZOOM fent clic aquí.

Presentación

La frecuencia de crisis de pareja y divorcios en nuestro país reclama la existencia de profesionales formados que puedan ayudar a resolver de la mejor manera posible estas situaciones que, a menudo, generan un elevado nivel de malestar personal, malestar que se hace extensivo a los hijos y al círculo más inmediato de relaciones personales.
Se hace necesario, por lo tanto, la disponibilidad de profesionales competentes para orientar y asesorar las parejas en la resolución de sus conflictos interpersonales, o si es el caso, en la disolución de la relación de la manera menos costosa posible desde el punto de vista emocional.

Finalmente, conviene disponer de profesionales que sean capaces de proteger a los hijos menores en este tipo de conflictos.

Objetivos

- Capacitar a los alumnos para la intervención psicoterapéutica en relación a los conflictos psicológicos y de relación interpersonal que se puedan dar en una relación de pareja.
- Capacitar para la intervención con parejas en proceso de separación o divorcio
  Potenciar el conocimiento de los aspectos legales relacionados con la constitución y disolución de las relaciones de pareja.
- Capacitar para la orientación a las parejas en aquellos conflictos en que están implicados los hijos o las respectivas familias de origen.
- Promover la adquisición de los conocimientos, las habilidades y las competencias necesarias para la intervención psicoterapéutica, la orientación y el apoyo a parejas en crisis.

En definitiva, en este curso se pretende dotar a los alumnos de los conocimientos y las habilidades necesarias para ayudar, individualmente o en pareja, a las personas implicadas en una crisis de relación, bien debido a problemas interpersonales, sexuales, o relacionados con los hijos o la familia extensa. Y también para ayudar a disolver el vínculo de la mejor manera posible, por medio de una mediación o de un posterior acompañamiento y apoyo psicológico.

Salidas profesionales

Este curso potencia el papel del psicólogo en su ejercicio profesional en el ámbito clínico, mejorando sus capacidades y competencias en el trabajo con parejas en conflicto.

Actualmente la frecuencia con que se producen crisis profundas en las relaciones de pareja, algunas de las cuales acaban en separación y/o divorcio, requieren de profesionales con un alto nivel de competencia en proporcionar apoyo y orientación en este tipo de situaciones. Es por ello que la competencia en el ámbito de la terapia de pareja es cada vez más valorada en diversos tipos de equipos profesionales de atención a las personas.

A quien va dirigido

A licenciados o graduados en psicología y medicina. Y estudiantes de último curso.

Requisitos de admisión

Ser licenciados o graduado en psicología y medicina. Y estudiantes de último curso.

Plan de estudios

La relación de pareja

La relación de pareja. Construcción de la pareja y el ciclo vital.

Competencias

Analizar y comprender la complejidad de la relaciones de pareja en el mundo actual.

Conocer las características de las diferentes fases del ciclo vital de una relación de pareja.

Saber analizar las características de la demanda en terapia de pareja.

Terapia de pareja

1. Intervención sistémica breve en terapia de pareja. Terapia breve centrada en las soluciones.
2. Análisis transaccional y relación de pareja.
3. La entrevista en terapia de pareja. Análisis de la demanda. Trabajo con el genograma.
4. Estrategias y recursos. Prescripciones y tareas.
5. Reconstruir después de la crisis.

Competencias

Conocer y comprender los diferentes factores implicados en una crisis de pareja y saberlos utilizar en una evaluación

Formular y contrastar hipótesis sobre las demandas y las necesidades de las parejas que acuden a terapia

Identificar y manejar los diferentes tipos de variables relevantes en un conflicto de pareja: personales, familiares, educativas, religiosas, etc.

Definir y utilizar diferentes estrategias de intervención aplicables en el ámbito de la terapia de pareja

---

Situaciones especiales en terapia de pareja

1. La comunicación en la pareja.
2. Cuando el sexo es el problema.
3. Celos. Infidelidad.
4. Parejas reconstituidas.
5. Enfermedad crónica. Infertilidad.
6. Parejas homosexuales.
7. Violencia en la relación de pareja.

Competencias

Disponer de criterios definidos de intervención en situaciones concretas.

Ser flexible en la utilización de recursos y estrategias en situaciones poco convencionales

Valorar y proponer la mediación como una alternativa en situaciones de separación o divorcio

Saber valorar e intervenir clínicamente en situaciones de divorcio o ruptura de pareja

Tener en cuenta y saber qué tipo de intervenciones desarrollar para proteger a los hijos en situaciones de separación o divorcio

---

Trabajo final en terapia de pareja

Descripción metodológica de un caso clínico.

Competencias
Recoger, ordenar, clasificar y documentar adecuadamente información sobre el proceso y el resultado de una intervención clínica en terapia de pareja.

Compartir el trabajo realizado de manera crítica y argumentada.

Utilizar recursos tecnológicos adecuados para elaborar presentaciones en público.

Titulación
Curso de Postgrado en Terapia de Pareja por la Universitat de Girona*

* No incluye la tasa de expedición del título de la UdG.

Metodología
La metodología de trabajo se fundamenta en la combinación de las aportaciones teóricas por parte del profesorado, junto con el trabajo de análisis de casos e historias clínicas aportadas por los diferentes profesionales que intervienen en el curso.

Los alumnos se beneficiaran de sesiones de supervisión con expertos profesionales para revisar sus propios casos clínicos.

Los alumnos contarán con horas de tutoría y apoyo por parte de profesores del curso para resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, así como del trabajo a llevar a cabo.

Sistema evaluación
• Asistencia: Para superar el curso habrá que asistir a un mínimo del 80% de las clases.
• Participación: Se valorará la participación de los alumnos en los grupos de trabajo, en las actividades al aula, etc. Dado que el curso está muy orientado a los aspectos más prácticos de la intervención psicoterapéutica, la participación es un aspecto clave del curso.
• Trabajo de investigación: Para superar el curso habrá que llevar a cabo un trabajo de investigación sobre aspectos relacionados con el contenido del curso, bien sean de tipo teórico, bien sean el análisis, seguimiento y evaluación de una intervención. Este trabajo tendrá que ser aprobado por el tutor.
• Tutoría: Se valorará la relación activa con el profesorado del curso para resolver dudas, hacer consultas, plantear cuestiones relativas a las sesiones teóricas o al trabajo de investigación

Financiación
Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank
– Banco Santander

* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

Cuadro docente

Dirección

Pere Font Cabré
Psicólogo. Director del Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual. Máster en Promoción de la Salud. Premio Ferran Salses i Roig. Colaborador habitual en medios de comunicación.

Coordinación

Profesorado

Paula Alcaide
Psicóloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Especialista en psicología afirmativa lesbiana. Líder del Grupo Gaviotas y de la Vocalía de la Mujer de la Asociación Afirma't. Postgrado en Terapia de Pareja. Postgrado en Terapia Breve y Estratégica.

Antoni Bolinches
Psicólogo. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Autor de numerosas publicaciones, entre ellas *El arte de enamorar*, *Sexo sabio* y *Amor al segundo intento*. Colaborador habitual en medios de comunicación.

Dani Borrell
Psicólogo. Centro Quantum. Postgrado en Arteterapia por la Universitat de Girona. Formación en análisis transaccional.

Laura Contino
Doctora en Psicología. Directora de Dendros. Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universitat de Barcelona.

Pere Font
Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y salud sexual. Máster en Promoción de la salud. Premio Ferran Salses i Roig. Colaborador habitual en medios de comunicación.

Laura Galimberti
Psicóloga. Interpersonal. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Máster en Terapia Cognitivo-social y Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Especialista en terapia centrada en soluciones.

Raül García
Abogado. Máster en Práctica Jurídica.

Gabriel J. Martín
Psicólogo. Especialista en *gay affirmative psychology*.

Enric Soler
Psicólogo. Máster de Investigación en Psicología de la Salud. Postgrado de Atención a Personas con Enfermedades Avanzadas y sus Familias. Postgrado en Hipnosis Clínica.

Sonia Tapia
Psicóloga y psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Codirectora de Zenttral, Institut de Psicoterapia. Máster en Terapia Cognitivo-social y Máster de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona. Formación en logoterapia y análisis existencial.

Milena Zangirolami

Psicóloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Máster en Psicología Jurídica. Postgrado en Terapia Breve Estratégica.

---

*La dirección se reserva el derecho de modificar el equipo docente, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

Entidades promotoras

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (IESP)

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella

Terapia de Pareja

Inicio curso: 23/10/2021
Fecha última sesión presencial: 11/06/2022
Fin curso: 11/06/2022
Fecha cierre acta evaluación: 30/06/2022

Sesiones Informativas

	Fecha	Hora	Lugar
Sesión informativa 1	17/06/2021	17:00	ONLINE per videoconferència a través de la plataforma ZOOM fent clic aquí.

Calendario

Fecha	Lugar	Inicio mañana	Fin mañana	Inicio tarde	Fin tarde
23/10/2021		10:30	14:00	15:30	18:30
6/11/2021		09:30	14:00	15:30	18:30
27/11/2021		09:30	14:00	15:30	18:30
18/12/2021		09:30	14:00	15:30	18:30
14/1/2022				17:00	20:00
15/1/2022		09:30	14:00	15:30	18:30
4/2/2022				16:30	20:30
5/2/2022		09:30	14:00	15:30	18:30
25/2/2022				16:30	20:30
26/2/2022		09:30	14:00	15:30	18:30
11/3/2022				17:00	20:00
12/3/2022		09:30	14:00	15:30	18:30
1/4/2022				17:00	20:00
2/4/2022		09:30	14:00	15:30	18:30
30/4/2022		09:30	14:00	15:30	18:30
13/5/2022				16:30	20:30
14/5/2022		09:30	14:00	15:30	18:30
28/5/2022		09:30	14:00	15:30	18:30
11/6/2022		09:30	14:00	15:30	18:30