Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Turisme i Consciència: Eines, Creativitat i Benestar per Crear Valor

2a Edició
Codi: 202009
Tipologia: Curs de postgrau
Crèdits: 15.00
Idioma: Català
Data d'inici: 16/10/2020
Data darrera sessió presencial: 17/01/2021
Data de finalització: 17/01/2021

Horari: 4 caps de setmana (un al mes) en horari intensiu, matí i tarda. Nota: En el cas que no es pogués efectuar la docència presencial prevista, degut a motius aliens a la Fundació, el curs s'hauria de posposar fins que es pogués fer presencialment.
Lloc de realització: Diferents localitzacions (Prullans, Roses i Girona)
Places: 30

Preus i descomptes

Preu: 1.990 €

10% de descompte per persones aturades en el moment de la matrícula.
1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de la UdG.
1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF.
1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

10% de descompte per personal UdG (PDI i PAS) i Fundació UDGIF.
1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 33 %.
1.890,50€ (400 € preinscripció + 1.490,50 € Matrícula)

10% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 65 %.
1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.
1.890,50€ (400 € preinscripció + 1.490,50 € Matrícula)

10% de descompte per matrícula de 2 treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).
1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

15% de descompte per matrícula de 3 o més treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de

l’empresa).
1.691,50€ (400 € preinscripció + 1.291,50 € Matrícula)

10% de descompte per matrícula de treballadors d'empreses que hagin realitzat formació a mida amb la Fundació UdGIF.
1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	25/09/2020	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aula 2
Sessió informativa 2	25/09/2020	18:00	o bé ONLINE per videoconferència amb el programa Zoom fent clic aquí.

Raons per fer el curs

- Raons personals: Desenvolupar actituds, habilitats i capacitats que ens ajudin a incorporar hàbits saludables i de consciència per gaudir d’una vida plena i amb benestar.
- Raons professionals: Adquirir eines que ens aportin coneixements i experiències relacionades amb el turisme i el benestar per tal de crear i innovar en serveis, productes i experiències que vetllin pel benestar i el desenvolupament personal de les persones.
- Contribuir a millorar l’entorn social i natural per construir destinacions conscients, sostenibles i responsables.

L'import del curs inclou l'allotjament a l'Hotel Vela de Roses, en règim de pensió complerta.

Presentació

En la nostra societat, cada dia que passa, hi ha més inquietud per tot allò que té a veure amb la nostra qualitat de vida, el benestar i el que sentim més enllà dels nostres sentits més bàsics. Una recerca personal amb una tendència a l'alça, i que podem observar en diferents estaments de la nostra societat, inclòs l'àmbit turístic.

El fet que, en pocs anys, pràctiques com el ioga o la meditació hagin passat de ser desconegudes i exòtiques a que es programin en hotels, retirs internacionals i siguin habituals en empreses, com també que hi hagi una proliferació de centres especialitzats, fa molt evident aquesta necessitat. Si, a més, hi afegim que les publicacions d’aquesta temàtica, tant llibres com revistes, sense mencionar els espais virtuals, radiofònics i televisius, han crescut en una proporció elevada, no podem obviar que l’interès pels temes saludables i espirituals és una realitat molt punyent i clara en la nostra societat.

El món del turisme tampoc n’és una excepció. Els viatges a destinacions amb ofertes de benestar i salut, llocs sagrats i pràctiques espirituals han augmentat en un percentatge molt elevat aquests últims anys, i s’espera que ho continuïn fent a causa de l’estil de vida actual, amb pocs hàbits saludables i ambients molt estressants.

El fet que la gran majoria de les persones confiï en el turisme per gestionar el seu temps d’oci i de descans vol dir que esperen trobar, al llarg de l’experiència, professionals que s’encarregaran, vetllaran i gestionaran els serveis que han contractat, de forma eficient i empàtica. Algú que vol passar les seves vacances tenint cura del seu cos i de la seva ment vol professionals que ho entenguin i que transmetin aquest benestar a tot el que fan. Això vol dir gestionar emocions, saber escoltar i tenir una actitud positiva. Professionals que gaudeixen de la seva feina i s’hi senten bé són sinònim d’un bon servei. I, en l’àmbit del benestar, això és cabdal.

Davant el fet que cada dia hi ha més evidències d’aquestes necessitats i també més persones que en mostren el seu interès, plantejar-se una formació específica dins d’aquest sector és obrir una nova forma de professionalitzar i especialitzar aquesta tendència a l’alça i que cada vegada té més pes al nostre entorn.

Després de la primera edició, i vistos els resultats, estem encara més convençuts de la seva importància. Els alumnes han avaluat molt positivament i amb nota molt alta tant els professors com els espais, els continguts i la convivència. Enguany, i seguint les seves recomanacions, hi hem afegit destinacions. També hem canviat algunes matèries, per adaptar-nos millor a les necessitats reals que

exigeix el mercat. En definitiva, serà una gran experiència personal i professional.

Objectius

- Oferir eines d'especialització als professionals del turisme dins l'àmbit del benestar, el creixement personal i la consciència, tant professionalment com personalment.
- Professionalitzar una veta de mercat a l'alça i que és tendència actualment.
- Obrir noves oportunitats a professionals de l'àmbit terapèutic, de creixement personal, de benestar i de la salut en el marc turístic.

Sortides professionals

Qualsevol àmbit turístic que vulgui emprar les eines que aporta l'àmbit del benestar i la consciència.

A qui s' adreça

- A professionals que treballin en el sector turístic i tinguin inquietuds en l'àmbit del benestar, la salut, la consciència i el desenvolupament personal en particular, o com a eines per millorar el seu projecte: professionals de l'hostaleria, la restauració o l'enologia, guies de muntanya i natura, guies turístics, empreses turístiques, consultories, professionals del màrqueting turístic, tècnics en turisme, agències de viatges, estudiants de Turisme, emprenedors i persones amb inquietuds dins d'aquest àmbit.
- A professionals que es dediquin a l'àmbit del benestar, la salut, l'espiritualitat, les teràpies, el creixement personal, etc. i que vulguin ampliar el seu camp professional a nous sectors.

Requisits d'admisió

- Titulació universitària.
- S'admetran professionals sense titulació universitària interessats en la temàtica del curs; aquests, però, només rebran un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

NOTA: els alumnes que no tinguin un títol universitari previ tindran dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Informació relacionada

Notícia publicada per La Vanguardia de l'acte de presentació de la primera edició del Curs de Postgrau en Turisme i Espiritualitat a Roses.

Pla d'estudis

Consciència i sostenibilitat: el viatge transformador

Els viatges són una font de transformació i consciència que ens ajuden a ser conscients del nostre món intern i extern. En aquest mòdul es treballarà la relació de nosaltres, com a persona o com a projecte turístic, amb l'entorn i la societat. Es parlarà de sostenibilitat i responsabilitat social corporativa, de turisme religiós i espiritual, de pelegrinatge i de la Natura i els seus beneficis saludables, tant en l'àmbit personal com social.

Projectes turístics i experiències de benestar i transformació

Mòdul molt pràctic en què es comparteixen experiències que estan funcionant al nostre territori i que tenen aspectes creatius i innovadors, enfocats al benestar i la consciència de les persones. Com crear projectes, què s'ha de tenir en compte, eines, actituds i valors.

Ciència i espiritualitat: eines per al nostre benestar

Aquest mòdul ens fa viure aspectes que afecten la nostra manera de pensar i sentir i reflexionar-hi. Ens ajuda a posar consciència sobre com ens relacionem amb els nostres pensaments i les nostres emocions, ja que és cabdal per millorar la relació amb nosaltres mateixos i amb els altres. Ens dona eines per crear i liderar amb consciència.

Creació i comercialització del producte turístic: mindful travel i creativitat

En aquest mòdul es donaran eines per fomentar la creativitat i dirigir-la a crear productes relacionats amb el turisme de benestar. S'ensenyaran eines de comercialització, màrqueting i *branding* per fer més efectius els projectes turístics, i dotar-los de qualitat, singularitat i valor.

Treball de postgrau

Treball de postgrau on s'aprofundirà en l'estudi d'algun dels temes proposats durant el postgrau i contextualitzat a Catalunya.

Titulació

Curs de Postgrau en Turisme i Consciència: Eines, Creativitat i Benestar per Crear Valor, per la Universitat de Girona*

* No inclou la taxa d'expedició del títol de la UdG

NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Metodologia

El postgrau s'impartirà en mòduls que es duran a terme els caps de setmana, de divendres al migdia a diumenge a la tarda, a Roses, a l'Alt Empordà, un municipi turístic amb recursos naturals propers, a Prullans, a la Cerdanya, per acostar-nos a la muntanya i el bosc madur, i veure altres models, i al Monestir de Sant Daniel, a Girona.
El temari s'impartirà tant en un espai interior com a l'exterior, per professors universitaris i professionals tant de l'àmbit del turisme com del benestar i la consciència.
El treball final del curs es podrà realitzar a partir de les matèries que han impartit els professors i podrà fer referència a qualsevol tema i àmbit de treball relacionat amb l'objecte del postgrau, amb el vistiplau del seu director i coordinador.
Els alumnes amb una motivació més personal que professional podran ampliar aquells temes que considerin més oportuns.

Sistema avaluació

L'alumnat ha d'assistir a un mínim del 80% de les classes i fer un treball final de postgrau.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank
– Banc Santander

Quadre docent

Direcció

Edgar Tarrés Falcó
Especialitzat en Benestar Conscient, és professor de Benestar i Felicitat a la Universitat de Girona i la UNED de Pontevedra. Director del Postgrau Turisme i Consciència, i codirigeix el postgrau Benestar i Felicitat a l'Escola, a la Fundació Universitat de Girona: innovació i formació. Consultor en l'àmbit del Mindful Travel: Dissenya programes de benestar i felicitat per a empreses, així com experiències i activitats de teambuilding basats en el mindfulness i la Natura. En aquest àmbit també col·labora amb destinacions, grups hotelers i organitzacions a posicionar-se en l'àmbit del benestar. Gestiona i coordina esdeveniments com el Cicle Dedins (cultura i espiritualitat), el Festival Inspira't o el Girona Mindful Days. Membre del club de benestar i salut del Patronat de Turisme Costa Brava Pirineus.
Col·labora en diferents mitjans de comunicació, és guia de viatges d'autor en el camp del benestar i la consciència, especialitzat en països asiàtics.
Escriptor, compositor i hacker.

Coordinació

Professorat

Sílvia Aulet
Doctora en Turisme per la Universitat de Girona, especialitzada en turisme espiritual i llocs sagrats.

Jordina Casademunt
Dietista-nutricionista per la Universitat de Girona (CESNID), naturòpata i psiconeuroimmunòloga. Treballa des de fa més de divuit anys en el sector de l'alimentació i la nutrició. Es va iniciar en el món de l'esport amb atletes d'elit, per millor el seu rendiment i salut. Més tard va introduir l'alimentació ecològica i la comunicació, i també va formar part de l'equip d'R+D per a la creació de complements nutricionals amb ingredients innovadors.

Aquests darrers anys s'ha interessat per la nutrició clínica, especialitzada en oncologia, i ha treballat amb els doctors Vidal-Jové i Eres. Ha estat tant a l'àmbit assistencial amb pacients de càncer, com en la creació i lideratge creant la unitat de nutrició del centre Imohe. És col·laboradora de les revistes *Ets el que menges* i *Cuerpomente*.

Joana Frigolé Peracaula
Psicòloga, *coach* i conferenciant. Autora del llibre *Posa llum a la teva vida*, de l'editorial Amat.

Formació: llicenciada en Psicologia per la UAB. *Coach* certificada per la ICF (Internacional Coach Federation) a nivell PCC. Escuela Europea de Coaching. Formada en patrons emocionals pel mètode Alba EmotingTM; en *coaching* transformacional per l'Institut Gestalt i en transformació relacional per l'Instituto Relacional. Màster en Prevenció de Riscos Laborals.

Experta en la transformació emocional de les persones, els equips i les organitzacions. Posa en joc tres elements —emocions, creences i accions— amb l'objectiu de buscar la dosi i combinació oportuna perquè la persona i l'organització obtinguin els seus reptes. Conferenciant i col·laboradora en diverses publicacions digitals, ràdio i televisió.

David Isern Casanovas
Empresari turístic i permacultor. Va estudiar hostaleria a Barcelona i a l'École Hôtelière de Lausanne (Suïssa). És un gran activista i participa en moltes associacions pirinenques. És la tercera generació que lidera un projecte que ara pren el nom de Cerdanya Ecoresort i que engloba tant empreses d'allotjament (hotel, hotel apartament, càmping i *bungalow park*) com empreses de serveis (activitats i aventura, granja d'entorn rural, infantils), de benestar (centre de salut i benestar integratius) així com una agència de viatges i la nova empresa agrària de permacultura. L'octubre de 2016 va rellançar l'empresa sota un nou paradigma fonamentat en la natura, l'espiritualitat i un enfocament saludable i amb el propòsit de despertar consciències. És el creador dels programes Life Reset.

Tristan Llop Postic
Emprenedor, astròleg i cabalista, assessor personal i d'empreses, conferenciant, *coach*, escriptor, col·laborador de mitjans de comunicació, periodista, creador de cursos de transformació personal i consciència, tant presencials com *online*, a través dels mitjans que ell crea en diferents projectes.

Jaume Marín
Apassionat en la innovació i creació de productes memorables i conferenciant internacional, és docent a la Universitat de Girona i del CETT de Barcelona. Durant més de 19 anys ha estat Director de Màrqueting del Patronat de Turisme Costa Brava Pirineu de Girona, on han obtingut reconeixements com la "Millor campanya de màrqueting d'Europa" amb #eurofoodtrip, o el "Silver Award" europeu per l'acció promocional "Tastemotion, The ultimate dinning experience". També ha estat director de màrqueting de PGA Golf Catalunya Resort i Empordà Golf Resort, així com ha treballat en el mateix àmbit al Scottish Sports Council. Nedador d'aigües obertes.

Víctor Martín Font
Cofundador, director creatiu i *product manager* de Desconnexions, empresa que porta equips directius i particulars a desconnectar mitjançant experiències úniques que mouen les persones, amb la natura com a fil conductor i font d'inspiració.

Ha crescut a la natura, que s'ha convertit, des de menut, en un referent per trobar l'equilibri en la seva vida. El seu amor a la natura l'ha portat a formar-se i a vincular-se en projectes on aquesta en fos sempre la protagonista. Ha estat durant vint-i-tres anys falconer al servei de control de fauna de l'aeroport de Barcelona, i a partir d'aquí encamina la seva vida a formar equips i persones a través d'activitats a la natura.

Felisa Palacios
Especialista en turisme i responsabilitat social corporativa. Codirectora general de l'empresa familiar Tarannà Viatges amb Sentit, amb qui ha desenvolupat la majorista Terres Turoperador. En l'actualitat s'encarrega de la integració global de la RSE a Tarannà Viatges amb Sentit, de la direcció de recursos humans i de la contractació global de l'empresa.

Jordi Pigem Pérez
Doctor en Filosofia, professor associat de la Universitat de Barcelona i conferenciant amb la tesi doctoral *El pensament de Raimon Panikkar, una filosofia de la interdependència*. Autor de nombrosos llibres de reflexió sobre la crisi ecològica amb una perspectiva espiritual, entre els quals cal destacar *Bona crisi. Cap a un món postmaterialista* (2009), *Entendre la natura* (2010) i *La nova realitat. De l'economicisme a la consciència quàntica* (2012).

Jimmy Pons
Expert en innovació i màrqueting turístic, transformació digital, experiència de client i *soft skills*. Creador de Mindful Travel Destinations. Ha escrit el llibre *Mindfulness para ejecutivos*, juntament amb Phil González.

Jordi Reixach
Enginyer industrial, neuropsicopedagog, DEA en Ciències de l'Educació i graduat en Audiovisual i Multimèdia. Director de Màrqueting i Innovació del Grup Terraza, professor de *branding*, creativitat i direcció d'art del grau de Publicitat i Relacions Públiques de la Universitat de Girona, soci fundador de Minimilks (agència de publicitat), fundador de Twisters (consultoria turística), soci i fundador de BeMyTeam (empresa d'esponsorització) i de Five Donkeys (incubadora d'empreses turístiques), col·laborador del Celler de Can Roca en creativitat i innovació.

Edgar Tarrés Falcó
Especialitzat en Benestar Conscient, és professor de Benestar i Felicitat a la Universitat de Girona i la UNED de Pontevedra. Director del Postgrau Turisme i Consciència, i codirigeix el postgrau Benestar i Felicitat a l'Escola, a la Fundació Universitat de Girona: innovació i formació. Consultor en l'àmbit del Mindful Travel: Dissenya programes de benestar i felicitat per a empreses, així com experiències i activitats de teambuilding basats en el mindfulness i la Natura. En aquest àmbit també col·labora amb destinacions, grups hotelers i organitzacions a posicionar-se en l'àmbit del benestar. Gestiona i coordina esdeveniments com el Cicle Dedins (cultura i espiritualitat), el Festival Inspira't o el Girona Mindful Days. Membre del club de benestar i salut del Patronat de Turisme Costa Brava Pirineus.
Col·labora en diferents mitjans de comunicació, és guia de viatges d'autor en el camp del benestar i la consciència, especialitzat en països asiàtics.
Escriptor, compositor i hacker.

---

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats col·laboradores

Cerdanya Wellness EcoResort

Salut i benestar

Ajuntament de Roses

Institut del silenci

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Turisme i Consciència: Eines, Creativitat i Benestar per Crear Valor

Inici curs: 16/10/2020
Data darrera sessió presencial: 17/01/2021
Fi curs: 17/01/2021
Data tancament acta avaluació: 12/02/2021

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	25/09/2020	18:00	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Edifici Giroemprèn. Aula 2
Sessió informativa 2	25/09/2020	18:00	o bé ONLINE per videoconferència amb el programa Zoom fent clic aquí.

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
16/10/2020	Prullans			16:00	20:00
17/10/2020	Prullans	08:00	14:00	16:00	20:00
18/10/2020	Prullans	08:00	14:00	15:30	17:00
13/11/2020	Roses			16:00	20:00
14/11/2020	Roses	08:00	14:00	16:00	20:00
15/11/2020	Roses	08:00	14:00	15:30	17:00
11/12/2020	Roses			16:00	20:00
12/12/2020	Roses	08:00	14:00	16:00	20:00
13/12/2020	Roses	08:00	14:00	15:30	17:00
15/1/2021	Monestir de Sant Daniel (Girona)			16:00	20:00
16/1/2021	Monestir de Sant Daniel (Girona)	08:00	14:00	16:00	20:00
17/1/2021	Monestir de Sant Daniel (Girona)	08:00	14:00	15:30	17:00