

Organitza la teva Casa, Organitza la teva Vida

1a Edició

Codi: 198008

Tipologia: Curs d'estiu

Crèdits: 1.00

Idioma: Espanyol

Data d'inici: 04/07/2020

Data de finalització: 11/07/2020

Horari: Dissabte 4 i 11 de juliol de 9.30 a 13.30 h

Lloc de realització: On line, per videoconferència en temps real amb la plataforma Zoom.

Places: 24

Preus i descomptes

Preu: 65 €

Raons per fer el curs

- Per endreçar casa teva d'una vegada per sempre.
- Per aprofundir en el mètode Marie Kondo.
- Per aprendre quines són les claus d'una organització simple i efectiva, profunda i transformadora, funcional i bonica.

Els estudiants de la **Universitat de Girona** podran reconèixer 1 ECTS (crèdit de **reconeixement** acadèmic) per la participació en cada edició dels **Cursos d'Estiu** de la Xarxa Vives d'universitats, amb independència dels **cursos** en què s'inscriguin. És a dir, només es podrà reconèixer 1 ECTS per CURS ACADÈMIC.

Presentació

Quantes vegades has intentat endreçar casa teva? Quantes vegades t'has proposat eliminar el caos de la teva vida? Quantes vegades t'has dit que aquesta era la definitiva? Vull compartir amb tu la meva experiència amb l'ordre. Vull compartir amb tu el mètode que em va canviar la vida i que pot fer el mateix amb la teva.

L'ordre que et vull compartir no va de deixar-ho bonic com en una botiga. Ni d'estalviar espai per guardar altres coses, ni d'estalviar diners evitant compres innecessàries. M'atreviria a dir que ni tan sols va d'estalviar temps. Això va més enllà de l'ordre... perquè més enllà de l'ordre, hi ets tu.

Objectius

Descobreix com organitzant casa teva pots canviar la teva vida. Descobreix la màgia de l'ordre!

A qui s' adreça

- Si vols descobrir com organitzar casa teva anant més enllà de l'ordre.
- Si tens un armari ple de «no tinc res per posar-me».
- Si guardes sempre coses «per si de cas».
- Si t'atabala el fet d'haver de posar-te a endreçar.
- Si ho has intentat moltes vegades però no aconsegueixes que es mantingui l'ordre en el temps.

Requisits d'admissió

–Els assistents hauran de preparar dues peces de roba: una de les seves preferides i una que no sàpiguem si quedar-se-la o deixar-la anar.

–Cal disposar d'ordinador amb connexió a internet.

Pla d'estudis

Organitza la teva casa, organitza la teva vida

Aprofundir en el mètode Kondo

Per què desendrecem? Origen del caos.

Quina és la millor manera d'endreçar? Organitzar en tres passes.

Per què em costa tant deixar anar els objectes? Els aferraments i les excuses.

Consells pràctics per endreçar casa teva.

Titulació

Curs d'Estiu: Organitza la teva Casa, Organitza la teva Vida, per la Fundació UdG: Innovació i Formació

Sistema avaluació

–80% d'assistència a les sessions virtuals en directe.

Finançament

Finançament

Fundación Estatal para la Formación en el Empleo - FUNDAE
(anteriorment Fundación Tripartita)

Els treballadors d'una empresa privada, als qui aquesta pagui la matrícula, tenen la possibilitat de bonificar-la a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo – FUNDAE (abans conegut com a Fundació Tripartita).

Per gestionar aquesta bonificació us heu de posar en contacte amb el Departament de Recursos Humans de la vostra empresa.

Per a més informació feu clic [aquí](#).

Quadre docent

Direcció

Coordinació

Professorat

Mar Ferré Masferrer

Coach, organitzadora professional formada amb Marie Kondo. Autora del llibre *Menos de todo y más de ti*.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Organitza la teva Casa, Organitza la teva Vida

Inici curs: 04/07/2020

Fi curs: 11/07/2020

Data tancament acta avaluació: 15/07/2020

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
4/7/2020		09:30	13:30		
11/7/2020		09:30	13:30		