

Eines per Trobar Llibertat i Pau Interior

1a Edició

Codi: 198017

Tipologia: Curs d'estiu

Crèdits: 2.00

Idioma: Català

Data d'inici: 20/07/2020

Data de finalització: 30/07/2020

Horari: Dilluns, dimarts i dijous de 17 a 21 h

Lloc de realització: On line, per videoconferència en temps real amb la plataforma ZOOM.

Places: 24

Preus i descomptes

Preu: 120 €

Raons per fer el curs

Trobar un sentit més profund a la vida i saber actuar en cada situació complicada amb la màxima coherència i consciència. El curs és l'assignatura que no ens van ensenyar de petits.

Els estudiants de la **Universitat de Girona** podran reconèixer 1 ECTS (crèdit de **reconeixement** acadèmic) per la participació en cada edició dels **Cursos d'Estiu** de la Xarxa Vives d'universitats, amb independència dels **cursos** en què s'inscriguin. És a dir, només es podrà reconèixer 1 ECTS per CURS ACADÈMIC.

Presentació

El curs està pensat per proporcionar les eines adequades per a cada situació incòmoda o complicada que la vida et posi al davant.

Objectius

- Afluixar els pensaments repetitius i molestos.
- Trencar amb creences que et limiten.
- Entendre el funcionament de l'ego per millorar les relacions amb altres persones.
- Augmentar l'autoestima. Conquerir la pau interior. Fluir amb la vida.

A qui s' adreça

A tota persona que vulgui millorar i també millorar la seva vida.

Requisits d'admissió

–Cal disposar d'ordinador amb connexió a internet.

Pla d'estudis

Eines per Trobar Llibertat i Pau Interior

El curs està pensat per proporcionar les eines adequades per a cada situació incòmoda o complicada que la vida et posi al davant. Afluïxar els pensaments repetitius i molestos, trencar creences limitadores, entendre l'ego, augmentar l'autoestima per arribar a viure en plenitud, llibertat i pau interior. Aquesta és l'assignatura que no ens van ensenyar de petits!

Titulació

Curs d'Estiu: Eines per Trobar Llibertat i Pau Interior, per la Fundació UdG: Innovació i Formació

Sistema avaluació

Assistència mínima del 80% a les sessions virtuals en directe.

Finançament

Finançament

Els treballadors d'una empresa privada, als qui aquesta pagui la matrícula, tenen la possibilitat de bonificar-la a través de la **Fundación Estatal para la Formación en el Empleo – FUNDAE** (abans conegut com a Fundació Tripartita).

Els treballadors d'una empresa privada, als qui aquesta pagui la matrícula, tenen la possibilitat de bonificar-la a través de la **[Fundación Estatal para la Formación en el Empleo – FUNDAE](#)** (abans conegut com a Fundació Tripartita).

Per gestionar aquesta bonificació us heu de posar en contacte amb el Departament de Recursos Humans de la vostra empresa.

Per a més informació feu clic [aquí](#).

Quadre docent

Direcció

Coordinació

Professorat

Glòria Rabell Puig

Terapeuta transpersonal. Instructora de meditació. *Coach* lúdic. Treballs del nen interior i de perdó transpersonal.

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Eines per Trobar Llibertat i Pau Interior

Inici curs: 20/07/2020

Fi curs: 30/07/2020

Data tancament acta avaluació: 30/07/2020

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
20/7/2020				17:00	21:00
21/7/2020				17:00	21:00
23/7/2020				17:00	21:00
27/7/2020				17:00	21:00
28/7/2020				17:00	21:00
30/7/2020				17:00	21:00