Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Sexualitat Femenina. El Camí cap al Plaer

2a Edició
Codi: 198018
Tipologia: Curs d'estiu
Crèdits: 1.00
Idioma: Català
Data d'inici: 02/07/2020
Data de finalització: 16/07/2020

Horari: ON LINE
Lloc de realització: Moodle UdG
Places: 25

Preus i descomptes

Preu: 65 €

Raons per fer el curs

Aquest curs està pensat si com a dona tens ganes de conèixer el teu cos, alguns aspectes de la teva sexualitat i vols millorar el teu rendiment sexual.

Els estudiants de la ***Universitat de Girona*** podran reconèixer 1 ECTS (crèdit de ***reconeixement*** acadèmic) per la participació en cada edició dels ***Cursos*** d'***Estiu*** de la Xarxa Vives d'universitats, amb independència dels ***cursos*** en què s'inscriguin. És a dir, només es podrà reconèixer 1 ECTS per CURS ACADÈMIC.

Objectius

— Aprendre els mecanismes implicats en la resposta sexual femenina i el plaer.
— Empoderar a la dona a conèixer el seu propi cos i equilibrar la seva funció eròtica.
— Donar eines per millorar l'autoestima de la dona i el seu rendiment sexual.

A qui s' adreça

A dones de qualsevol edat.

Requisits d'admisió

–Adreçat exclusivament a dones.
–Cal disposar d'ordinador amb connexió a internet.

Pla d'estudis

Sexualitat Femenina. El Camí cap al Plaer

— Teoria de la resposta sexual femenina.
— La funció eròtica.
— Fisiologia de l’orgasme. Mites i realitat.
— Sexualitat i cicle menstrual.
— Importància de la musculatura del sòl pelvià en la resposta sexual. Com l’estat del sòl pelvià pot millorar o pertorbar la percepció del plaer.
— Taller pràctic I: Allibera la teva pelvis i desperta el teu perineu.
— Taller pràctic II: (Re)descobreix la teva funció eròtica.
— Taller pràctic III: Recursos per augmentar el teu rendiment sexual.

Titulació

Curs d'Estiu: Sexualitat Femenina. El Camí cap al Plaer, per la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Metodologia

Combinarem teoria i pràctica.
La teoria serà mitjançant un power point guiat amb gravació de veu i les pràctiques es faran mitjançant videotutorials.
Els videotutorials estan pensats per conèixer millor el teu cos, per això és recomanable portar roba còmoda amb la que et trobis a gust.
Al final hi haurà una petita avaluació per valorar el teu aprenentatge.

Sistema avaluació

–Formulari final d'autoavaluació.
–Visionat obligatori dels vídeos proposats.

Finançament

Finançament

Fundación Estatal para la Formación en el Empleo - FUNDAE
(anteriorment Fundación Tripartita)

Els treballadors d’una empresa privada, als qui aquesta pagui la matricula, tenen la possibilitat de bonificar-la a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo – FUNDAE (abans conegut com a Fundació Tripartita).

Per gestionar aquesta bonificació us heu de posar en contacte amb el Departament de Recursos Humans de la vostra empresa.

Per a més informació feu clic aquí.

Quadre docent

Direcció

Coordinació

Professorat

Mar Puig Esteban
Fisioterapeuta. Postgraduada en reeducació abdominopelviana i activitat terapèutica en l'embaràs i postpart.
Fisiosexòloga.
Exerceix com a fisioterapeuta especialista en sòl pelvià des de l'any 2010 i amb consulta pròpia des del 2013.

---

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació

Sexualitat Femenina. El Camí cap al Plaer

Inici curs: 02/07/2020
Fi curs: 16/07/2020
Data tancament acta avaluació: 20/07/2020

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda