

# Intervenció i Dinamització en l'Adolescència



## 1a Edició

**Codi:** 204215

**Tipologia:** Curs d'especialització

**Crèdits:** 2.00

**Idioma:** Català

**Data d'inici:** 15/10/2020

**Data darrera sessió presencial:** 19/11/2020

**Data de finalització:** 19/11/2020

**Horari:** Dijous de 18 a 21h

**Lloc de realització:** Videoconferències mitjançant la plataforma ZOOM

**Places:** 18

## Preus i descomptes

**Preu:** 195 €

## Raons per fer el curs

- Adquirir eines i recursos pràctics per detectar i intervenir en les principals problemàtiques i conductes de risc dels adolescents, a les quals estan exposats i són vulnerables.
- Aprendre a dinamitzar grups d'adolescents i utilitzar aquesta tècnica lúdica com a recurs educatiu.

## Presentació

L'adolescència és una etapa del cicle vital sovint complicada, atesa la gran quantitat de canvis i transformacions que es viuen. Els adolescents són un col·lectiu especialment vulnerable a conductes de risc, com ara l'assetjament escolar, les pràctiques sexuals de risc, els trastorns de la conducta alimentària o el consum de tòxics.

Amb aquest curs d'especialització es pretén formar els professionals que treballen directament amb grups d'adolescents, en contextos formals i no formals, per dotar-los d'eines per tal de detectar i intervenir en les principals problemàtiques exposades.

# Objectius

- Conèixer i abordar les principals conductes de risc durant l'adolescència.
- Conèixer i aplicar dinàmiques de grup concretes per treballar les principals problemàtiques de l'adolescència.
- Aprendre a gestionar diversos grups d'adolescents i estimular la seva confiança i cohesió grupal.
- Millorar la comunicació amb els adolescents, així com el vincle afectiu com a adult referent.
- Utilitzar les dinàmiques de grup per a la resolució de conflictes i afavorir un desenvolupament positiu dins el grup d'iguals.
- Descobrir altres eines audiovisuals com a potencial material educatiu i interactiu per utilitzar a l'aula.

# Sortides professionals

- Intervenció terapèutica i educativa amb adolescents.
- Mediació i resolució de conflictes amb adolescents.
- Gestió de grups de col·lectius en l'etapa de l'adolescència.

# A qui s' adreça

A professorat d'educació secundària, a educadors socials que treballin amb adolescents, i a psicòlegs i pedagogs de l'àmbit educatiu.

# Requisits d'admissió

Tenir una titulació universitària afí a l'àmbit del curs o ser estudiant d'una titulació afí.

# Pla d'estudis

## Intervenció i dinamització en l'adolescència

- Bloc 1. Xarxes socials, internet i videojocs
- Bloc 2. Drogues i alcohol
- Bloc 3. La sexualitat i les relacions sanes
- Bloc 4. Autoestima, autoimatge i autoconcepte
- Bloc 5. Habilitats socials i l'assetjament escolar
- Bloc 6. La pressió acadèmica i la presa de decisions

---

# Titulació

Curs d'Especialització en Intervenció i Dinamització en l'Adolescència per la Fundació UdG:Innovació i Formació

# Metodologia

El curs està orientat a la pràctica experiencial, basada en el desenvolupament de competències professionalitzadores. Es faciliten dinàmiques de grup personalitzades com a recurs lúdic i terapèutic òptim per treballar amb adolescents. També s'ofereixen diversos materials i recursos audiovisuals perquè es puguin emprar a l'aula com a eines estimuladores de l'aprenentatge.

# Sistema avaluació

- És obligatori assistir almenys al 80% de les classes a distància.
- Es proposarà analitzar els canvis experimentats i les tècniques aplicades en cada sessió, i reflexionar-hi.
- Es proposaran lectures addicionals.

# Finançament

## Finançament

**Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE (anteriorment Fundació Tripartita)**

Els treballadors d'una empresa privada tenen la possibilitat de bonificar-la a través de la *Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE* (abans coneguda com a *Fundació Tripartida*).

Més informació: Què són les bonificacions de la formació a través de la [Fundación Estatal para la Formación en el Empleo - FUNDAE](#)

Els treballadors autònoms poden desgravar la factura nominal de la seva matrícula en la declaració de l'impost de l'IRPF.

Podeu resoldre els vostres dubtes enviant un correu electrònic a: [economia.fundacioif@udg.edu](mailto:economia.fundacioif@udg.edu)

# Quadre docent

## Direcció

## Coordinació

## Professorat

**Elisabet Soler Guerrero**



Psicòloga al Centre Clínic INFIS (Celrà). Especialista en adolescència i intervenció familiar. Formadora en educació sexual i habilitats socials en diversos instituts i ajuntaments del Gironès i el Baix Empordà. Docent del Seminari d'Intel·ligència Emocional i Resolució de Conflictes, de la Universitat Oberta de Catalunya. Fundadora del portal web educatiu [Elisoler.com](http://Elisoler.com).

---

\*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

# Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



# Intervenció i Dinamització en l'Adolescència

**Inici curs:** 15/10/2020

**Data darrera sessió presencial:** 19/11/2020

**Fi curs:** 19/11/2020

**Data tancament acta avaluació:** 26/11/2020

## Calendari

<b>Data</b>	<b>Lloc</b>	<b>Inici matí</b>	<b>Fi matí</b>	<b>Inici tarda</b>	<b>Fi tarda</b>
15/10/2020	Videoconferència mitjançant la plataforma ZOOM			18:00	21:00
22/10/2020	Videoconferència mitjançant la plataforma ZOOM			18:00	21:00
29/10/2020	Videoconferència mitjançant la plataforma ZOOM			18:00	21:00
5/11/2020	Videoconferència mitjançant la plataforma ZOOM			18:00	21:00
12/11/2020	Videoconferència mitjançant la plataforma ZOOM			18:00	21:00
19/11/2020	Videoconferència mitjançant la plataforma ZOOM			18:00	21:00