

Cómo Tomar Decisiones de Forma Efectiva: Integrando Razón y Emoción

1ª Edición

Código: 204225

Tipología: Curso de especialización

Créditos: 2.00

Idioma: Español

Fecha de inicio: 26/11/2020

Fecha última sesión presencial: 11/02/2021

Fecha de finalización: 11/02/2021

Horario: Jueves de 17 a 19 h.

Lugar de realización: Por videoconferencia mediante la plataforma Zoom.

Plazas: 15

Precios y descuentos

Precio: 295 €

10% de descompte per persones aturades en el moment de la matrícula.

265,50€

10% de descompte per alumnes i exalumnes de la UdG.

265,50€

10% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF.

265,50€

10% de descompte per personal UdG (PDI i PAS) i Fundació UDGIF.

265,50€

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 33 %.

280,25€

10% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 65 %.

265,50€

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.

280,25€

10% de descompte per matrícula de 2 treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).

265,50€

15% de descompte per matrícula de 3 o més treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).

250,75€

10% de descompte per matrícula de treballadors d'empreses que hagin realitzat formació a mida amb la Fundació UdGIF.
265,50€

Razones para hacer el curso

De las 35.000 decisiones que podemos llegar a tomar al día, solo somos conscientes de 100 de ellas, y el resto de decisiones las tomamos de forma automática.

Dado que nuestras decisiones conforman nuestra vida, es importante aprender a tomarlas de la mejor forma posible para llevar la vida que queremos.

Presentación

¿Te cuesta tomar decisiones? ¿Eres de los que tiene plan A, B y hasta otro plan Z, por si acaso? ¿Tomas una decisión y después le das mil vueltas a si has hecho lo correcto? Si te ocurre cualquiera de estas cosas, este curso está pensado para ti.

En este curso podrás obtener las herramientas y adquirir las aptitudes necesarias para tomar decisiones de forma efectiva.

Objetivos

El objetivo principal del curso es dotar a los alumnos de las herramientas necesarias para que tengan mayor seguridad y conciencia a la hora de tomar decisiones, así como fomentar la adquisición, por parte del alumnado, de las aptitudes que se requieren para ello. Entre los objetivos específicos del curso cabe citar los siguientes:

- Aprender a tomar decisiones alineadas con uno mismo, tanto individual como colectivamente.
- Desarrollar las habilidades y las actitudes necesarias para la toma de decisiones.
- Desarrollar inteligencia intrapersonal (relacionarse con uno mismo) e interpersonal (relacionarse con los demás).
- Conocer procesos y técnicas racionales e intuitivas para tomar mejores decisiones.
- Aprender a crear objetivos y un plan de acción para lograrlos.
- Tener en cuenta el papel de las emociones en la toma de decisiones.

A quien va dirigido

El curso se dirige a todas aquellas personas que quieran evolucionar profesional y personalmente. Es especialmente de interés para líderes de equipo que deban tomar decisiones que impacten en muchas más personas.

Plan de estudios

Cómo Tomar Decisiones de Forma Efectiva: Integrando Razón y Emoción

- Bloque 1. Introducción
 - Bloque 2. Cerebro y neurología
 - Bloque 3. Modelo racional y sus condicionantes
 - Bloque 4. Recopilación y gestión de la información
 - Bloque 5. Modelo racional e intuitivo
 - Bloque 6. Retos a la hora de tomar decisiones
 - Bloque 7. Modelo intuitivo y emociones
 - Bloque 8. Plan de acción e integración
-

Titulación

Curso de Especialización en Cómo Tomar Decisiones de Forma Efectiva: Integrando Razón y Emoción por la Fundació UdG: Innovació i Formació

Metodología

- Clases online experienciales.
- Ejercicios prácticos.
- Material didáctico complementario.
- Role-playing.
- Dinámicas individuales y grupales.
- Vídeos.
- Otras herramientas.

Sistema evaluación

Es necesario asistir a un mínimo del 80 % de las horas del curso.

Financiación

Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

Cuadro docente

Dirección

Coordinación

Profesorado

Melisa González Terriza

Formadora de meditación en Sangha Activa de 2017 a 2020. International Certified Life & Team Coach del International Coaching Community de 2015 a 2017.

Practitioner en Programación Neurolingüística por el Instituto Potencial Humano y Coaching 4 Evolution por el Instituto Ben Pensante en 2016. Mental Training con Lars-Eric Unestahl (UMT-ICC-Instituto Ben Pensante) en 2015.

Licenciada en Comunicación Audiovisual por la Universidad Complutense de Madrid en 2008.

Es experta en *coaching* y formación para líderes *millennials* desde el año 2015.

Ha trabajado formando a directivos de empresas y entidades como Doctoralia, Seat, Hospital Germans Trias i Pujol, Coca-Cola, Hey!, Actelion, Infojobs y Fotocasa. Kids Dubbing Manager Iberia de Warner Media de 2010 a 2017; líder del equipo de doblaje de los canales infantiles Boing, Cartoon Network y Boomerang para el territorio de Iberia Communication.

Marketing Assistant en Decathlon de 2009 a 2010; coordinadora de toda la comunicación interna y externa que conlleva la apertura de nuevas tiendas.

*La dirección se reserva el derecho de modificar el equipo docente, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

Cómo Tomar Decisiones de Forma Efectiva: Integrando Razón y Emoción

Inicio curso: 26/11/2020

Fecha última sesión presencial: 11/02/2021

Fin curso: 11/02/2021

Fecha cierre acta evaluación: 19/02/2021

Calendario

Fecha	Lugar	Inicio mañana	Fin mañana	Inicio tarde	Fin tarde
26/11/2020	Por videoconferencia mediante la plataforma Zoom.			17:00	19:00
3/12/2020	Por videoconferencia mediante la plataforma Zoom.			17:00	19:00
10/12/2020	Por videoconferencia mediante la plataforma Zoom.			17:00	19:00
17/12/2020	Por videoconferencia mediante la plataforma Zoom.			17:00	19:00
7/1/2021	Por videoconferencia mediante la plataforma Zoom.			17:00	19:00
14/1/2021	Por videoconferencia mediante la plataforma Zoom.			17:00	19:00
21/1/2021	Por videoconferencia mediante la plataforma Zoom.			17:00	19:00
28/1/2021	Por videoconferencia mediante la plataforma Zoom.			17:00	19:00
4/2/2021	Por videoconferencia mediante la plataforma Zoom.			17:00	19:00
11/2/2021	Por videoconferencia mediante la plataforma Zoom.			17:00	19:00