

Intel·ligència Emocional

7a Edició**Codi:** 211028**Tipologia:** Diploma de postgrau**Crèdits:** 39.00**Idioma:** Català**Data d'inici:** 24/09/2021**Data darrera sessió presencial:** 02/07/2022**Data de finalització:** 02/07/2022

Horari: Un cap de setmana al mes. Divendres, de 15 a 20 h i dissabte de 9 a 14 h i de 15 a 20 h. D'octubre de 2021 a febrer de 2022, en videoconferència amb la plataforma ZOOM. De març a juliol de 2022, presencial al Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Entrega Treball Final de Postgrau: 2 de juliol de 2022. Nota: En el cas que no es pogués efectuar la docència presencial prevista, degut a motius aliens a la Fundació, el curs podria continuar amb normalitat combinant videoconferències, principalment, i treball on line.

Lloc de realització: Semipresencial, per videoconferència amb la plataforma ZOOM (d'octubre de 2021 a febrer de 2022) i al Parc Científic i Tecnològic de la UdG (de març a juliol de 2022).

Places: 30

Preus i descomptes

Preu: 1.645 €**10% de descompte per persones aturades en el moment de la matrícula.**

1.480,50€ (330 € Preinscripció + 1.150,50 € Matricula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de la UdG.

1.480,50€ (330 € Preinscripció + 1.150,50 € Matricula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF.

1.480,50€ (330 € Preinscripció + 1.150,50 € Matricula)

10% de descompte per personal UdG (PDI i PAS) i Fundació UDGIF.

1.480,50€ (330 € Preinscripció + 1.150,50 € Matricula)

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 33 %.

1.562,75€ (330 € Preinscripció + 1.232,75 € Matricula)

10% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 65 %.

1.480,50€ (330 € Preinscripció + 1.150,50 € Matricula)

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.

1.562,75€ (330 € Preinscripció + 1.232,75 € Matricula)

10% de descompte per matrícula de 2 treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).

1.480,50€ (330 € Preinscripció + 1.150,50 € Matricula)

15% de descompte per matrícula de 3 o més treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).

1.398,25€ (330 € Preinscripció + 1.068,25 € Matricula)

10% de descompte per matrícula de treballadors d'empreses que hagin realitzat formació a mida amb la Fundació UdGIF.

1.480,50€ (330 € Preinscripció + 1.150,50 € Matricula)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	02/07/2021	19:00	ONLINE per videoconferència a través de la plataforma ZOOM. Accedeix fent clic aquí .
Sessió informativa 2	24/09/2021	18:00	Sessió Inaugural oberta al públic en general: 10 Habilitats per la Vida. Balneari Vichy Catalán. Sala Lambda

Raons per fer el curs

- La intel·ligència emocional és la base de la felicitat?
- Potenciaràs la teva intel·ligència emocional.
- Disposaràs de les eines imprescindibles per acompanyar als altres en el desenvolupament de la seva intel·ligència emocional.

Presentació

Saber gestionar les emocions marca la gran diferència entre la salut i la malaltia, l'èxit i el fracàs, la felicitat i la infelicitat. Tot i que la ciència demostra constantment amb estudis la importància de la intel·ligència emocional (IE) en diferents àmbits de la vida, dediquem poc temps a desenvolupar-la i, per tant, són poques les eines que disposem com a professionals per promoure-la. En aquest sentit, és indispensable una formació que ens permeti entrenar la nostra IE i aprendre eines per ajudar els altres a desenvolupar-la.

Objectius

- Conèixer i comprendre els beneficis de la intel·ligència emocional sobre la salut, presa de decisions, aprenentatge i rendiment (acadèmic i laboral).
- Desenvolupar competències emocionals en els participants del postgrau.
- Formació especialitzada (teòrica, tècnica i pràctica) per acompanyar i potenciar la intel·ligència emocional de les persones en els diferents àmbits.
- Eines per dissenyar, posar en pràctica i avaluar programes d'educació emocional.

Sortides professionals

- Formador en competències emocionals en els sectors educatiu, social, empresarial i sanitari.
- Acompanyar i facilitar processos d'autoconeixement i creixement personal.
- Consultor educatiu: assessorant sobre la implementació i el seguiment de programes d'educació emocional en les etapes d'infantil, primària i secundària.
- Consultor de recursos humans: assessorant sobre la implementació de programes d'entrenament de la intel·ligència emocional.

A qui s' adreça

- A professionals de l'àmbit de l'educació, la psicologia i la psicopedagogia.
- A professionals de l'àmbit social com treballadors socials i educadors socials.
- A professionals que desenvolupin una tasca relacionada amb les relacions humanes.

Requisits d'admissió

- El perfil d'ingrés recomanat serà per a Titulats en psicologia, magisteri, educació social, treball social, infermeria, medicina, empresarials o titulacions afins. Amb caràcter excepcional, la direcció del curs podrà considerar l'admissió d'aquells estudiants amb titulacions no afins o que no disposin de titulació universitària.

NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Informació relacionada

Entrevista al Diari de Girona: ["Ens estalviem molta malaltia física quan fem una bona gestió de les emocions"](#)

Pla d'estudis

Bases teòriques i pràctiques de la intel·ligència emocional

- Origen i concepte de la intel·ligència emocional
 - Models explicatius de la intel·ligència emocional
 - Beneficis de la intel·ligència emocional en l'àmbit personal i social
-

Tècniques per al desenvolupament i la millora de les competències emocionals en els diferents contextos.

Tècniques per facilitar la consciència i la regulació emocional

- Identificació de l'emoció present. Manifestació corporal.
- Expressió i trànsit emocional
- Regulació de les emocions i dels sentiments: Tècniques per la regulació de la ira. Tècniques per desenvolupar la tolerància a la frustració. Tècniques per ajudar davant la dependència emocional

Tècniques per desenvolupar l'autonomia emocional

- Desenvolupament de l'autoconcepte: Qui sóc jo?
- Autoestima: eines per cultivar l'amor fi
- Automotivació
- Responsabilitat

Tècniques per assolir la competència social

- Les necessitats relacionals i les habilitats socials
 - Actituds fonamentals de la trobada amb l'altre. Estat de centre.
 - Habilitats de comunicació. Escolta externa. Empatia.
 - Conèixer l'altre: indagació fenomenològica.
 - Resposta assertiva
 - Prevenció i solució de conflictes
-

Educació emocional i disseny de programes

- Eines per al desenvolupament de la intel·ligència emocional en nens i adolescents
 - Disseny, aplicació i avaluació de programes d'educació emocional
 - Dissenys de plans de millora personal
-

Treball final de postgrau

Els alumnes hauran de desenvolupar un treball d'aprofundiment sobre un àmbit relacionat amb la intel·ligència emocional i fer la seva presentació.

Podrà desenvolupar-se un treball teòric o una proposta pràctica d'intervenció o educació emocional.

Titulació

Diploma de Postgrau en Intel·ligència Emocional per la Universitat de Girona*

*No inclou la taxa d'expedició del títol de la UdG.

NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Metodologia

- Aprenentatge experiencial. Autoconeixement. Dinàmiques grupals.
- Lectures especialitzades. Treballs de síntesi i integració.

Sistema avaluació

- L'estudiant serà avaluat a partir de l'entrega dels treballs pràctics i del treball final.
- Cal assistir com a mínim al 80% de les hores presencials/videoconferència del curs.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Mònica Cunill Olivas

Doctora en Psicologia. Docent i investigadora de la Universitat de Girona. Té una àmplia experiència en l'acompanyament terapèutic a persones en contextos de crisi. És coautora de dos llibres —Rituales de despedida y conmemoración: la celebración de una vida. ed. Alfinlibros i Nadie me entiende (ed. Luciérnaga)— i ha publicat articles en revistes nacionals i internacionals sobre comportaments de risc, pèrdua i dol, i intel·ligència emocional.

Coordinació

Alexandre Maset Castelló

Psicòleg. Psicoterapeuta. Coach certificat per ICC. Màster en Hipnosi Ericksoniana. Màster en PNL advance. Format en resolució de conflictes i lideratge apreciatiu. Director de l'Escola d'Intel·ligència Emocional, Mètode VEIE®.

Professorat

Maria Aymerich Andreu

Doctora en Psicologia. Docent i investigadora a la Universitat de Girona. Especialista en psicologia del cicle vital.

Josep Agustí Benito

Fisioterapeuta i osteòpata D.O. Especialitzat en Fisioteràpia Esportiva. Director del Centre d'osteopatia, fisioteràpia i readaptació esportiva Fulcre de L'loret de Mar.

Laura Cebrià Riu

Integradora social. Especialista en Autisme. Fundadora de Tots hi Som. Directora de l'Escola d'Intel·ligència Emocional Mètode VEIE® de Figueres.

Sandra Cuadros Perez

Llicenciada en Psicologia. Màster en Psicologia Clínica i de la Salut a l'Institut d'Estudis Superiors de Psicologia ISEP Barcelona. Tècnica en intel·ligència emocional i directora de l'Escola d'Intel·ligència Emocional Mètode VEIE® de Tordera.

Mònica Cunill Olivas

Doctora en Psicologia. Docent i investigadora de la Universitat de Girona. Té una àmplia experiència en l'acompanyament terapèutic a persones en contextos de crisi. És coautora de dos llibres —Rituales de despedida y conmemoración: la celebración de una vida. ed. Alfinlibros i Nadie me entiende (ed. Luciérnaga)— i ha publicat articles en revistes nacionals i internacionals sobre comportaments de risc, pèrdua i dol, i intel·ligència emocional.

Sílvia Diez Muntané

Llicenciada en Filosofia. Terapeuta Gestalt. Formada en Moviment Expressiu.

Tània Duran

Educadora social. Terapeuta Gestalt. Codirectora del Veie Blanes. Especialista en adolescents.

Maria Carme Hernández García

Doctora en Filologia. Grau en Educació Primària. Llicenciada en Dret. Màster en Mediació. Experta en treball sistèmic. Astròloga. Especialista en gestió de conflictes.

Alexandre Maset Castelló

Psicòleg. Psicoterapeuta. Coach certificat per ICC. Màster en Hipnosi Ericksoniana. Màster en PNL advance. Format en resolució de conflictes i lideratge apreciatiu. Director de l'Escola d'Intel·ligència Emocional, Mètode VEIE®.

Èlia Navarro Martínez

Fisioterapeuta i osteòpata D.O. Postgrau en Osteopatia somato emocional.? Codirectora del Centre d'osteopatia, fisioteràpia i readaptació esportiva Fulcre de L'loret de Mar.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

VIDA Escola d'Intel·ligència Emocional (VEIE)



Intel·ligència Emocional

Inici curs: 24/09/2021
Data darrera sessió presencial: 02/07/2022
Fi curs: 02/07/2022
Data tancament acta avaluació: 29/07/2022

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	02/07/2021	19:00	ONLINE per videoconferència a través de la plataforma ZOOM. Accedeix fent clic aquí .
Sessió informativa 2	24/09/2021	18:00	Sessió Inaugural oberta al públic en general: 10 Habilitats per la Vida. Balneari Vichy Catalán. Sala Lambda

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
24/9/2021	Balneari Vichy Catalán. Sala Lambda			15:00	20:00
25/9/2021	Balneari Vichy Catalán. Sala Lambda	09:00	14:00	15:00	20:00
29/10/2021	Zoom			15:00	20:00
30/10/2021	Zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
19/11/2021	Zoom			15:00	20:00
20/11/2021	Zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
17/12/2021	Zoom			15:00	20:00
18/12/2021	Zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
14/1/2022	Zoom			15:00	20:00
15/1/2022	Zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
11/2/2022	Zoom			15:00	20:00
12/2/2022	Zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
11/3/2022	Parc Científic i Tecnològic. Aula 4-5			15:00	20:00
12/3/2022	Parc Científic i Tecnològic. Aula 4-5	09:00	14:00	15:00	20:00
8/4/2022	Balneari Vichy Catalán - Caldes de Malavella			15:00	20:00
9/4/2022	Balneari Vichy Catalán - Caldes de Malavella	09:00	14:00	15:00	20:00
6/5/2022	Balneari Vichy Catalán - Caldes de Malavella			15:00	20:00
7/5/2022	Balneari Vichy Catalán - Caldes de Malavella	09:00	14:00	15:00	20:00
3/6/2022	Balneari Vichy Catalán - Caldes de Malavella			15:00	20:00
4/6/2022	Balneari Vichy Catalán - Caldes de Malavella	09:00	14:00	15:00	20:00

1/7/2022	Balneari Vichy Catalán - Caldes de Malavella			15:00	20:00
2/7/2022	Balneari Vichy Catalán - Caldes de Malavella	09:00	14:00	15:00	20:00