

Turisme de Benestar: Innovació i Consciència

2a Edició

Codi: 212009

Tipologia: Curs de postgrau

Crèdits: 15.00

Idioma: Català

Data d'inici: 15/10/2021

Data darrera sessió presencial: 16/01/2022

Data de finalització: 16/01/2022

Horari: 5 caps de setmana (un al mes) en horari intensiu, matí i tarda. Nota: En el cas que no es pogués efectuar la docència presencial prevista, degut a motius aliens a la Fundació, el curs s'hauria de posposar fins que es pogués fer presencialment.

Lloc de realització: Semipresencial, amb videoconferències amb la plataforma ZOOM i presencialment, Roses (l'Alt Empordà) i Prullans (La Cerdanya).

Places: 30

Preus i descomptes

Preu: 1.990 €

10% de descompte per persones aturades en el moment de la matrícula.

1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de la UdG.

1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF.

1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

10% de descompte per personal UdG (PDI i PAS) i Fundació UDGIF.

1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 33 %.

1.890,50€ (400 € preinscripció + 1.490,50 € Matrícula)

10% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 65 %.

1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.

1.890,50€ (400 € preinscripció + 1.490,50 € Matrícula)

10% de descompte per matrícula de 2 treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).

1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

15% de descompte per matrícula de 3 o més treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).

1.691,50€ (400 € preinscripció + 1.291,50 € Matrícula)

10% de descompte per matrícula de treballadors d'empreses que hagin realitzat formació a mida amb la Fundació UdGIF.

1.791€ (400 € preinscripció + 1.391 € Matrícula)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	23/09/2021	20:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí

Raons per fer el curs

- Raons personals: desenvolupar actituds, habilitats i capacitats que ens ajudin a incorporar hàbits saludables i de consciència per gaudir d'una vida plena i amb benestar.
- Raons professionals: adquirir eines que ens aportin coneixements i experiències relacionades amb el turisme i el benestar per tal de crear i innovar en serveis, productes i experiències que vetllin pel benestar i el desenvolupament personal de les persones.
- Contribuir a millorar l'entorn social i natural per construir destinacions conscients, sostenibles i responsables.

L'import del curs inclou l'allotjament a l'Hotel Vela de Roses, en règim de pensió completa.

Presentació

En la nostra societat, cada dia que passa, hi ha més inquietud per tot allò que té a veure amb la nostra qualitat de vida, el benestar i el que sentim més enllà dels nostres sentits més bàsics. Es tracta d'una recerca personal amb una tendència a l'alça, i que podem observar en diferents estaments de la nostra societat, inclòs l'àmbit turístic.

El fet que, en pocs anys, pràctiques com el ioga o la meditació hagin passat de ser desconegudes i exòtiques a que es programin en hotels, retirs internacionals i siguin habituals en empreses, com també que hi hagi una proliferació de centres especialitzats, fa molt evident aquesta necessitat. Si, a més, hi afegim que les publicacions d'aquesta temàtica, tant llibres com revistes, sense mencionar els espais virtuals, radiofònics i televisius, han crescut en una proporció elevada, no podem obviar que l'interès pels temes saludables i espirituals és una realitat molt clara en la nostra societat.

El món del turisme tampoc n'és una excepció. Els viatges a destinacions amb ofertes de benestar i salut, llocs sagrats i pràctiques espirituals han augmentat en un percentatge molt elevat aquests últims anys, i s'espera que ho continuïn fent a causa de l'estil de vida actual, amb pocs hàbits saludables i ambients molt estressants.

El fet que la gran majoria de les persones confii en el turisme per gestionar el seu temps d'oci i de descans vol dir que esperen trobar, al llarg de l'experiència, professionals que s'encarregaran, vetllaran i gestionaran els serveis que han contractat, de forma eficient i empàtica. Algú que vol passar les seves vacances tenint cura del seu cos i de la seva ment vol professionals que ho entenguin i que transmetin aquest benestar a tot el que fan. Això vol dir gestionar emocions, saber escoltar i tenir una actitud positiva. Professionals que gaudeixen de la seva feina i s'hi senten a gust són sinònim d'un bon servei. I, en l'àmbit del benestar, això és cabdal.

Davant el fet que cada dia hi ha més evidències d'aquestes necessitats i també més persones interessades, plantejar-se una formació específica dins d'aquest sector és obrir una nova forma de professionalitzar i especialitzar aquesta tendència a l'alça i que cada vegada té més pes al nostre entorn. La pandèmia de la COVID-19 ens ha demostrat la importància de potenciar el benestar en la nostra societat, i això es reflecteix també en les noves tendències dins el turisme. Per tant, la integració d'aquest àmbit en el turisme aportarà un valor molt necessari i útil.

Després de la primera edició, i vistos els resultats, estem encara més convençuts de la seva importància. Els alumnes han avaluat molt

positivament i amb nota molt alta tant els professors com els espais, els continguts i la convivència. Enguany, i seguint les seves recomanacions, hi hem afegit destinacions. També hem canviat algunes matèries per adaptar-nos millor a les necessitats reals del mercat, i això ens ha dut a fer canvis en el professorat. A l'experiència i la qualitat del professorat, s'hi afegeix enguany el Dr. László Puczkó, gran expert i una de les tres persones més influents en el món del turisme de benestar, i també en Philippe Verdoodt, un gran expert en turisme, esports i natura. En definitiva, serà una gran experiència personal i professional.

Objectius

- Oferir eines d'especialització als professionals del turisme dins l'àmbit del benestar, el creixement personal i la consciència, tant professionalment com personalment.
- Professionalitzar una veta de mercat a l'alça i que és tendència actualment.
- Obrir noves oportunitats a professionals de l'àmbit terapèutic, del creixement personal, del benestar i de la salut en el marc turístic.

Sortides professionals

- Treballar en qualsevol àmbit turístic que vulgui integrar les eines del sector del benestar i la consciència.
- Crear i emprendre projectes relacionats amb el benestar i la consciència.

A qui s' adreça

- A professionals que treballin en el sector turístic i tinguin inquietuds en l'àmbit del benestar, la salut, la consciència i el desenvolupament personal en particular.
- A professionals de l'hostaleria, la restauració o l'enologia, guies de muntanya i natura, guies turístics, empreses turístiques, consultories, professionals del màrqueting turístic, tècnics en turisme, agències de viatges, estudiants de Turisme, emprenedors i persones amb inquietuds dins d'aquest àmbit que vulguin emprar aquestes eines per millorar el seu projecte.
- A professionals que es dediquin a l'àmbit del benestar, la salut, l'espiritualitat, les teràpies, el creixement personal, etc. i que vulguin ampliar el seu camp professional a nous sectors.
- A persones que vulguin desenvolupar la seva creativitat i el seu benestar.
- A emprenedors de l'àmbit del benestar i la consciència.

Requisits d'admissió

- Titulació universitària.
- S'admetran també professionals sense titulació universitària interessats en la temàtica del curs

NOTA: els alumnes que no tinguin un títol universitari tindran dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència expedit per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Informació relacionada

[Notícia publicada per La Vanguardia de l'acte de presentació de la primera edició del Curs de Postgrau en Turisme i Espiritualitat a Roses.](#)

Pla d'estudis

Turisme i Consciència: Ciència, Espiritualitat i Sostenibilitat

Un curs apassionant sobre el món de la consciència al voltant del turisme, l'espiritualitat i la sostenibilitat i que permetrà aportar als projectes una nova visió més holística, de la mà de grans professionals i acadèmics d'aquests camps.

Natura i Experiències

Experts en natura i en creació d'experiències guiaran aquest cap de setmana pràctic a la Cerdanya, on viurem experiències de benestar,

aprendrem de la natura i veurem com es creen projectes nous. Estarem al Cerdanya Ecoresort de Prullans per conèixer el seu projecte responsable i com integren la natura en la seva activitat. Un cap de setmana molt productiu i molt relaxant!

Producte Conscient: Innovació, Brànding, Màrqueting i Comercialització

Curs dirigit a conèixer, aprofundir i innovar en el camp del brànding, el màrqueting i la comercialització de productes per donar a conèixer i vendre productes i projectes de benestar, amb autèntics experts en aquests camps.

Eines de Benestar: Transformació Vital

Aprenentatge i adquisició d'eines de benestar per a la transformació i el desenvolupament personals: emocions, nutrició, *spa*, esports, etc., i la seva integració en les experiències.

Creació d'Experiències Turístiques de Benestar a la Natura

En aquest curs totalment pràctic aprendrem a utilitzar la natura de forma responsable com a recurs per crear les nostres experiències. Durant el cap de setmana, desenvoluparem la nostra creativitat i el coneixement adquirit al llarg del postgrau per crear experiències singulars, úniques, autèntiques i que portin la nostra marca; les dissenyarem, les crearem i les compartirem. A més, abordarem aspectes pràctics importants a l'hora de realitzar una experiència a la natura.

Bibliografia

Tarrés, E. (2020) Mindful Travel XP. Mindful Hacker Series.

Titulació

Curs de Postgrau en Turisme de Benestar: Innovació i Consciència, per la Universitat de Girona*

* No inclou la taxa d'expedició del títol de la UdG

NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Metodologia

El postgrau s'impartirà en mòduls que es duran a terme els caps de setmana, de divendres al migdia a diumenge a la tarda. Hi haurà tres mòduls online i dos de presencials.

El temari s'impartirà tant en un espai interior com a l'exterior, per professors universitaris i professionals tant de l'àmbit del turisme com del benestar i la consciència.

El treball final del curs es podrà realitzar a partir de les matèries que han impartit els professors i podrà fer referència a qualsevol tema i àmbit de treball relacionat amb l'objecte del postgrau, amb el vistiplau del seu director i coordinador.

Els alumnes amb una motivació més personal que professional podran ampliar aquells temes que considerin més oportuns.

Sistema avaluació

Assistència obligatòria mínima al 80% de les classes i treball final de postgrau.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Edgar Tarrés Falcó

Especialitzat en benestar conscient. És professor de Benestar i Felicitat a la Universitat de Girona i col·laborador a la Universitat Rovira i Virgili, al màster de Salut i Turisme Interior de la Universidade de Vigo, al CETT Corporate, a Ostelea i a la Universidade da Beira Interior (Portugal).

Cofundador de l'Institut del Silenci. Dissenya experiències i programes de benestar per a organitzacions i és consultor Mindful Travel.

Coordinació

Professorat

Sílvia Aulet

Doctora en Turisme per la Universitat de Girona, especialitzada en turisme espiritual i llocs sagrats.

Joana Frigolé Peracaula

Psicòloga, *coach* i conferenciant. Autora del llibre *Posa llum a la teva vida*, de l'editorial Amat.

Llicenciada en Psicologia per la UAB. *Coach* certificada per la ICF (Internacional Coach Federation) a nivell PCC. Escuela Europea de Coaching. Formada en patrons emocionals pel mètode Alba EmotingTM; en *coaching* transformacional per l'Institut Gestalt i en transformació relacional per l'Instituto Relacional. Màster en Prevenció de Riscos Laborals.

Experta en la transformació emocional de les persones, els equips i les organitzacions. Posa en joc tres elements —emocions, creences i accions— amb l'objectiu de buscar la dosi i combinació oportuna perquè la persona i l'organització obtinguin els seus reptes. Conferenciant i col·laboradora en diverses publicacions digitals, ràdio i televisió.

David Isern Casanovas

Empresari turístic i permacultor. Va estudiar hostaleria a Barcelona i a l'École Hôtelière de Lausanne (Suïssa). És un gran activista i participa en moltes associacions pirinenques. És la tercera generació que lidera un projecte que ara adopta el nom de Cerdanya Ecoresort i que engloba tant empreses d'allotjament (hotel, hotel apartament, càmping i *bungalow park*) com empreses de serveis (activitats i aventura, granja d'entorn rural, infantils), de benestar (centre de salut i benestar integratius) així com una agència de viatges i la nova empresa agrària de permacultura. L'octubre de 2016 va relançar l'empresa sota un nou paradigma fonamentat en la natura, l'espiritualitat i un enfocament saludable, i amb el propòsit de despertar consciències. És el creador dels programes Life Reset.

Tristan Llop Postic

Emprenedor, astròleg i cabalista, assessor personal i d'empreses, conferenciant, *coach*, escriptor, col·laborador de mitjans de comunicació, periodista, creador de cursos de transformació personal i consciència, tant presencials com *online*, a través dels mitjans que ell crea en diferents projectes.

Jaume Marín

Apassionat de la innovació i la creació de productes memorables i conferenciant internacional. Docent a la Universitat de Girona i al CETT de Barcelona. Durant més de dinou anys ha estat director de màrqueting del Patronat de Turisme Costa Brava Girona, on ha obtingut reconeixements com la millor campanya de màrqueting d'Europa amb #eurofoodtrip, o el Silver Award europeu per l'acció promocional «Tastemotion: The ultimate dinning experience». També ha estat director de màrqueting de PGA Golf Catalunya Resort i Empordà Golf Resort, i ha treballat en el mateix àmbit a l'Scottish Sports Council. Nedador d'aigües obertes.

Víctor Martín Font

Cofundador, director creatiu i *product manager* de Desconnexions, empresa que porta equips directius i particulars a desconnectar

mitjançant experiències úniques que mouen les persones, amb la natura com a fil conductor i font d'inspiració.

Ha crescut a la natura, que s'ha convertit, des de menut, en un referent on trobar l'equilibri en la seva vida. Aquest seu amor per la natura l'ha portat a formar-se i a vincular-se en projectes on aquesta és sempre protagonista. Va ser durant vint-i-tres anys falconer al servei del control de la fauna de l'aeroport de Barcelona, i a partir d'aquí dedica la seva vida a formar equips i persones a través d'activitats a la natura.

Felisa Palacios

Especialista en turisme i responsabilitat social corporativa. Codirectora general de l'empresa familiar Tarannà Viatges amb Sentit, amb la qual ha desenvolupat la majorista Terres Turoperador. En l'actualitat s'encarrega de la integració global de la RSE a Tarannà Viatges amb Sentit, de la direcció de recursos humans i de la contractació global de l'empresa.

Jordi Pigem Pérez

Doctor en Filosofia, professor associat de la Universitat de Barcelona i conferenciant amb la tesi doctoral *El pensament de Raimon Panikkar, una filosofia de la interdependència*. Autor de nombrosos llibres de reflexió sobre la crisi ecològica amb una perspectiva espiritual, entre els quals cal destacar *Bona crisi. Cap a un món postmaterialista* (2009), *Entendre la natura* (2010) i *La nova realitat. De l'economicisme a la consciència quàntica* (2012).

Jimmy Pons

Expert en innovació i màrqueting turístic, transformació digital, experiència de client i *soft skills*. Creador de Mindful Travel Destinations. Ha escrit el llibre *Mindfulness para ejecutivos*, juntament amb Phil González.

László Puczkó

Fundador del Health Tourism Worldwide a Hongria, i reconegut, el 2020, com una de les tres persones més influents en el turisme de benestar del món. Des de fa més de vint anys treballa i dirigeix projectes de recerca en aquesta branca del turisme.

Ha dirigit, tant en l'àmbit públic com privat, projectes d'enginyeria del turisme de benestar. És economista i consultor, especialista en arts i disseny. Ha impartit formació i conferències, així com desenvolupament de projectes en més de quaranta països. Autor d'una gran quantitat d'articles acadèmics, publicacions i llibres sobre la indústria del turisme, i especialment del benestar, del qual n'és un gran entusiasta.

La seva classe serà en anglès.

Edgar Tarrés Falcó

Especialitzat en benestar conscient. És professor de Benestar i Felicitat a la Universitat de Girona i col·laborador a la Universitat Rovira i Virgili, al màster de Salut i Turisme Interior de la Universidade de Vigo, al CETT Corporate, a Ostelea i a la Universidade da Beira Interior (Portugal).

Cofundador de l'Institut del Silenci. Dissenya experiències i programes de benestar per a organitzacions i és consultor Mindful Travel.

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats col·laboradores

Cerdanya Wellness EcoResort



Salut i benestar

Ajuntament de Roses

ROSES®

Institut del silenci



Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació

Turisme de Benestar: Innovació i Consciència

Inici curs: 15/10/2021

Data darrera sessió presencial: 16/01/2022

Fi curs: 16/01/2022

Data tancament acta avaluació: 30/01/2022

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	23/09/2021	20:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
15/10/2021	online			16:00	20:00
16/10/2021	online	09:00	13:30	15:30	20:00
17/10/2021	online	09:00	14:00		
5/11/2021	Cerdanya Ecoresort	16:00	20:00	21:00	23:00
6/11/2021	Cerdanya Ecoresort	09:00	13:30	15:30	22:00
7/11/2021	Cerdanya Ecoresort	09:00	14:00		
26/11/2021	online	16:00	20:00		
27/11/2021	Online	09:00	13:30	15:30	20:00
28/11/2021	Online	09:00	14:00		
10/12/2021	online			16:00	20:00
11/12/2021	online	09:00	13:30	15:30	20:00
12/12/2021	online	09:00	14:00		
14/1/2022	Roses			16:00	20:00
15/1/2022	Roses	09:00	13:30	15:30	22:00
16/1/2022	Roses	09:00	14:00		