

# Sexualidad Humana

**2ª Edición**

**Código:** 211056

**Tipología:** Diploma de postgrado

**Créditos:** 30.00

**Idioma:** Catalán, Español

**Fecha de inicio:** 18/02/2022

**Fecha última sesión presencial:** 17/12/2022

**Fecha de finalización:** 17/12/2022

**Horario:** Fines de semana, una o dos veces al mes. Viernes, de 16.15 a 20.30 h. Sábados, de 09.30 a 14 h. Trabajo final de postgrado: 31/11/2022

**Lugar de realización:** Online, por videoconferencia con la plataforma ZOOM

**Plazas:** 25

## Precios y descuentos

**Precio:** 1.950 €

**10% de descompte per persones aturades en el moment de la matrícula.**

1.755€ (390 € preinscripció + 1.365 € Matrícula)

**10% de descompte per alumnes i exalumnes de la UdG.**

1.755€ (390 € preinscripció + 1.365 € Matrícula)

**10% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF.**

1.755€ (390 € preinscripció + 1.365 € Matrícula)

**10% de descompte per personal UdG (PDI i PAS) i Fundació UDGIF.**

1.755€ (390 € preinscripció + 1.365 € Matrícula)

**5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 33 %.**

1.852,50€ (390 € preinscripció + 1.462,50 € Matrícula)

**10% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 65 %.**

1.755€ (390 € preinscripció + 1.365 € Matrícula)

**5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.**

1.852,50€ (390 € preinscripció + 1.462,50 € Matrícula)

**10% de descompte per matrícula de 2 treballadors de la mateixa empresa o organització ( la factura anirà a càrrec de l'empresa).**

1.755€ (390 € preinscripció + 1.365 € Matrícula)

**15% de descompte per matrícula de 3 o més treballadors de la mateixa empresa o organització ( la factura anirà a càrrec de l'empresa).**

1.657,50€ (390 € preinscripció + 1.267,50 € Matrícula)

**10% de descompte per matrícula de treballadors d'empreses que hagin realitzat formació a mida amb la Fundació UdGIF.**  
1.755€ (390 € preinscripció + 1.365 € Matrícula)

## Sesiones Informativas

	<b>Fecha</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
Sesión informativa 1	17/06/2021	18:30	ONLINE per videoconferència a través de la plataforma ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a> .

## Razones para hacer el curso

- Formación abierta a una gran variedad de perfiles profesionales y de estudios.
- Formación muy centrada en los aspectos prácticos y competenciales, y por tanto, muy dirigida a mejorar las capacidades y recursos de los participantes en el ámbito del asesoramiento y la orientación sexual.
- Formación que facilita mejorar las competencias para llevar a cabo acciones de promoción de la salud sexual y de educación para la salud.
- Formación a cargo de profesionales expertos y con experiencia y prestigio reconocido en cada una de las temáticas del programa. Este programa comparte dos sesiones con el Diploma de Postgrado en Sexología Clínica, hecho que facilitará que haya diferentes voces para compartir ideas y experiencias en momentos concretos.
- Programa diseñado desde una entidad, el *Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella*, muy conectada con las necesidades del día a día de los profesionales, y también de las personas que piden esta ayuda.

## Presentación

La diversidad y variedad de la conducta sexual hace que este ámbito sea un objeto de estudio muy interesante, tanto desde el punto de vista de la salud sexual y su promoción, como desde el punto de vista de la necesidad de asesoramiento sexual y orientación en una gran variedad de circunstancias y contextos. Los profesionales de la salud, la educación y el trabajo social a menudo tienen que hacer frente a la petición de respuestas o acciones ante una gran diversidad de cuestiones en las que se requiere estar al día y tener una base sólida de conocimientos y recursos. Pero estos mismos profesionales también se plantean cuestiones relacionadas con su día a día, para las cuales no siempre se sienten del todo preparados.

La finalidad de este postgrado es, precisamente, facilitar la fundamentación necesaria para abordar las diferentes temáticas del programa, y proporcionar una caja de herramientas y recursos actualizados que faciliten la intervención y el asesoramiento en diferentes momentos y situaciones.

## Objetivos

- Una base científica sólida sobre diferentes aspectos de la sexualidad humana desde una perspectiva biopsicosocial.
- Obtener una visión específica de desarrollo sexual y de los cambios de la sexualidad a lo largo del ciclo vital.
- Un amplio conocimiento de la salud y su promoción.
- Estar capacitados para la orientación y el asesoramiento en diferentes aspectos de la sexualidad.
- Estar capacitados para el desarrollo de actividades educativas y divulgativas en el ámbito de la sexualidad.
- Mejorar sus competencias para trabajar en equipo multidisciplinarios.
- Haber dotado de sentido ético su actividad profesional en el ámbito de la sexualidad humana.

## A quien va dirigido

A diplomados, graduados y licenciados en ciencias de la salud, educación y trabajo social. Los asistentes que no reúnan estos requisitos obtendrán un certificado de extensión universitaria.

# Requisitos de admisión

Preferentemente profesionales de la salud, la educación y el trabajo social, pero también personas procedentes de otros ámbitos o formaciones.

NOTA: quien no disponga de título universitario previo, tendrá derecho a recibir, con las mismas condiciones, un certificado de asistencia otorgado por la Fundació UdG: Innovació i Formació.

## Plan de estudios

### Sexo, sexualidad, salud y derechos sexuales.

Estudio científico de la sexualidad humana. Los precursores. Conceptos de salud sexual. Derechos sexuales.

---

### Psicología de la sexualidad

Ciclo vital y sexualidad: infancia, adolescencia, juventud, madurez, climaterio y vejez. Normalidad y variedad de la conducta sexual. Erotismo y sexualidad. Sexo y género. Sexualidades no convencionales. La sexualidad en otras culturas.

---

### Trastornos sexuales

El ciclo de respuesta sexual humana. Clasificación de los trastornos sexuales. Etiología. Los trastornos sexuales masculinos. Los trastornos sexuales femeninos. Bases de la intervención terapéutica. Parafilias.

---

### Salud y sexualidad

Actualización en contracepción. Actualización en infecciones de transmisión sexual. Trastornos urológicos y sexualidad. Trastornos ginecológicos y sexualidad. La sexualidad durante el embarazo, el parto y el postparto. Impacto psicológico de la infertilidad. Enfermedad crónica y sexualidad. Sexualidad y cáncer.

---

### Sexualidad, orientación e identidad

Diversidad en orientación, la identidad y el deseo sexual. Los colectivos LGTBI+.

---

### Intervención en el ámbito educativo

Bases de la educación afectiva y sexual. Educación afectiva y sexual en la educación infantil y primaria. Educación afectiva y sexual en secundaria. Prevención de riesgos en la adolescencia. Educación afectiva y sexual en contextos no formales. Escuelas de padres y madres.

---

### Intervención en el ámbito comunitario

Salud sexual de la mujer. Detección y prevención de los abusos sexuales infantiles. Violencia en las relaciones sexuales y de pareja.

---

### Consejo y orientación sexual

Consejo y orientación sexual. Bases del counselling y de la relación de ayuda. Elementos de gestión emocional. El tratamiento de la sexualidad en la legislación actual. Delitos contra los derechos sexuales. Ética y sexualidad.

---

Trabajo final: diseño de una intervención educativa y/o comunitaria.

---

# Titulación

Diploma de Postgrado en Sexualidad Humana por la Universidad de Girona\*

\* No incluye la tasa de expedición del título de la UdG.

NOTA: quien no disponga de título universitario previo, tendrá derecho a recibir, con las mismas condiciones, un certificado de asistencia por la Fundació UdG: Innovació i Formació.

## Metodología

1. Clases online vía Zoom: La metodología de trabajo del diploma de postgrado combina las presentaciones y aportaciones teóricas por parte del profesorado, junto con los trabajos, individuales y en grupo, que se propondrán en las sesiones online que tendrán lugar vía Zoom, así como en el análisis de casos, situaciones y experiencias aportados por los diferentes profesionales que intervienen en el curso y también por los participantes.

2. Trabajo a distancia vía Moodle: En Moodle se desarrollarán diferentes actividades tales como lecturas y reseñas, análisis de casos, situaciones y experiencias, la participación en los foros del curso. El trabajo a distancia se desarrollará a través de la plataforma de formación a distancia Moodle, que permite el uso de correo electrónico interno, foros, descarga de archivos y documentos, realización de ejercicios de autoevaluación y otros servicios y funciones. El trabajo a distancia complementará y ampliará el trabajo que se lleva a cabo en las clases online.

3. Tutorías: los alumnos disfrutarán de espacios de tutoría virtual donde podrán resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, así como sobre los diferentes trabajos y actividades que deben llevar a cabo.

## Sistema evaluación

- Asistencia a las clases online: para superar el curso será necesario asistir a un mínimo del 80% de las clases y participar en el 80% de las actividades propuestas en la formación a distancia.
- Participación: se valorará la participación de los alumnos en las diferentes actividades del curso, en la resolución de los casos, etc.
- Trabajo final de postgrado.

## Financiación

### Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.\*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

\* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

## Cuadro docente

### Dirección

**Pere Font Cabré**

Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella y Interpersonal, bienestar i salut. Master en Sexología clínica y salud sexual, Máster en Promoción de la salud y Máster de la Sexualitat humana.

---

### Coordinación

**Alixel Font Ballestero**

Area de formación. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja.

---

**Profesorado****Paula Alcaide**

Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Especialista en psicología de la mujer lesbiana y bisexual.

---

**Cristina Callao**

Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología Clínica.

---

**Marina Castro**

Psicóloga. Especialista en sexología y terapia de pareja. Máster en Terapia Sexual y de Pareja.

---

**Pere Font Cabré**

Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella y Interpersonal, bienestar i salut. Master en Sexología clínica y salud sexual, Máster en Promoción de la salud y Máster de la Sexualitat humana.

---

**Laura Galimberti****Raül García**

Abogado. Máster en Práctica Jurídica.

---

**Gabriel J. Martín**

Psicólogo. Especialista en psicología del hombre gay.

---

**Daniel Moreno**

Médico. Andrólogo de la Fundació Puigvert.

---

**Mireia Muñoz**

Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Teràpia Sexual i de Parella.

---

**Júlia Ojuel**

Médico de atención primaria. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual.

---

**Anissa Ouali**

Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Psicoterapia y Máster en Sexología Clínica i Salud Sexual. Coordinadora del programa de talleres de sexualidad a la educación secundaria.

---

**Laura Pastor**

Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico y fisiosexología. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.

---

**Ignasi Puig**

Psicólogo. Sociólogo. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual y Postgrado en Terapia de Pareja. Especialista en sexualidad no convencional.

---

**Emma Ribas**

Doctora en Psicologia. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Màster en Sexologia Clínica y Salud Sexual.

---

**Mati Segura**

Psicòloga especializada en terapia interpersonal. Màster en Terapia Sexual y de Pareja. Colaboradora con la Fundació Oncolliga como a terapeuta sexual y de pareja.

---

**Sílvia Soler**

Psicòloga. Màster en Sexualidad Humana por la Universitat de Lleida. Especialista en trabajo con personas con diversidad funcional. Fundació privada Auria. Miembro del grupo Sex Asistent Catalunya para la promoción y soporte de la salud sexual de les personas con diversidad funcional y la figura del asistente sexual.

---

**Sore Vega**

Psicòloga. Associació Trànsit.

---

**Katia Velar**

Psicòloga. Interpersonal. Postgrado en Educación Emocional y Bienestar. Miembro del Equip d'Orientació Tutorial del Postgrau en Educació Emocional i Benestar de la Universitat de Barcelona.

---

\*La direcció se reserva el derecho de modificar el equipo docente, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

## Entidades promotoras

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (IESP)



## Vídeos

Vimeo: <https://vimeo.com/564280177>

# Sexualidad Humana

**Inicio curso:** 18/02/2022

**Fecha última sesión presencial:** 17/12/2022

**Fin curso:** 17/12/2022

**Fecha cierre acta evaluación:** 15/01/2023

## Sesiones Informativas

	<b>Fecha</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
Sesión informativa 1	17/06/2021	18:30	ONLINE per videoconferència a través de la plataforma ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a> .

## Calendario

<b>Fecha</b>	<b>Lugar</b>	<b>Inicio mañana</b>	<b>Fin mañana</b>	<b>Inicio tarde</b>	<b>Fin tarde</b>
18/2/2022				16:15	20:30
19/2/2022		09:30	14:00		
4/3/2022				16:15	20:30
5/3/2022		09:30	14:00		
18/3/2022				16:15	20:30
19/3/2022		09:30	14:00		
1/4/2022				16:15	20:30
2/4/2022		09:30	14:00		
29/4/2022				16:15	20:30
30/4/2022		09:30	14:00		
13/5/2022				16:15	20:30
14/5/2022		09:30	14:00		
27/5/2022				16:15	20:30
28/5/2022		09:30	14:00		
3/6/2022				16:15	20:30
4/6/2022		09:30	14:00		
30/9/2022				16:15	20:30
1/10/2022		09:30	14:00		
21/10/2022				16:15	20:30
22/10/2022		09:30	14:00		
4/11/2022				16:15	20:30
5/11/2022		09:30	14:00		
25/11/2022				16:15	20:30
26/11/2022		09:30	14:00		
16/12/2022				16:15	20:30
17/12/2022		09:30	14:15		