

Natura i Experiències

1a Edició

Codi: 214102

Tipologia: Curs d'especialització

Crèdits: 3.00

Idioma: Català

Data d'inici: 05/11/2021

Data darrera sessió presencial: 07/11/2021

Data de finalització: 07/11/2021

Horari: 5, 6 i 7 de novembre de 2021. Nota: En el cas que no es pogués efectuar la docència presencial prevista, degut a motius aliens a la Fundació, el curs s'hauria de posposar fins que es pogués fer presencialment.

Lloc de realització: Prullans (La Cerdanya).

Places: 10

Preus i descomptes

Preu: 605 €

10% de descompte per persones aturades en el moment de la matrícula.

544,50€ (150 € Preinscripció + 394,50 € Matricula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de la UdG.

544,50€ (150 € Preinscripció + 394,50 € Matricula)

10% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF.

544,50€ (150 € Preinscripció + 394,50 € Matricula)

10% de descompte per personal UdG (PDI i PAS) i Fundació UDGIF.

544,50€ (150 € Preinscripció + 394,50 € Matricula)

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 33 %.

574,75€ (150 € Preinscripció + 424,75 € Matricula)

10% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda igual o superior a 65 %.

544,50€ (150 € Preinscripció + 394,50 € Matricula)

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.

574,75€ (150 € Preinscripció + 424,75 € Matricula)

10% de descompte per matrícula de 2 treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).

544,50€ (150 € Preinscripció + 394,50 € Matricula)

15% de descompte per matrícula de 3 o més treballadors de la mateixa empresa o organització (la factura anirà a càrrec de l'empresa).

514,25€ (150 € Preinscripció + 364,25 € Matricula)

10% de descompte per matrícula de treballadors d'empreses que hagin realitzat formació a mida amb la Fundació UdGIF.
544,50€ (150 € Preinscripció + 394,50 € Matricula)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	23/09/2021	20:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí

Raons per fer el curs

- Raons personals: desenvolupar actituds, habilitats i capacitats que ens ajudin a incorporar hàbits saludables i de consciència per gaudir d'una vida plena i amb benestar.
- Raons professionals: adquirir eines que ens aportin coneixements i experiències relacionades amb el turisme i el benestar per tal de crear i innovar en serveis, productes i experiències que vetllin pel benestar i el desenvolupament personal de les persones.
- Contribuir a millorar l'entorn social i natural per construir destinacions conscients, sostenibles i responsables.

Presentació

En aquest mòdul donem a conèixer el valor de la natura a l'hora de crear experiències de benestar. Per a això, veurem diversos projectes que es desenvolupen a la natura i coneixerem la gestió d'un allotjament turístic enfocat al benestar i la natura. A més, treballarem la creativitat personal en l'àmbit de la consciència amb la metodologia The Kone, de l'Institut del Silenci, enfocada a la creació de productes. És una metodologia que no només ens ofereix eines per a la creativitat, sinó que ens permet esdevenir persones més creatives: treu el nostre potencial creatiu i el posa al nostre servei.

Objectius

- Conèixer i viure experiències de benestar a la natura.
- Desenvolupar el potencial creatiu.

Sortides professionals

- Treballar en qualsevol àmbit turístic que vulgui integrar les eines del sector del benestar i la consciència.
- Crear i emprendre projectes relacionats amb el benestar i la consciència.

A qui s' adreça

- A professionals que treballin en el sector turístic i tinguin inquietuds en l'àmbit del benestar, la salut, la consciència i el desenvolupament personal en particular.
- A professionals de l'hostaleria, la restauració o l'enologia, guies de muntanya i natura, guies turístics, empreses turístiques, consultories, professionals del màrqueting turístic, tècnics en turisme, agències de viatges, estudiants de Turisme, emprenedors i persones amb inquietuds dins d'aquest àmbit que vulguin emprar aquestes eines per millorar el seu projecte.
- A professionals que es dediquin a l'àmbit del benestar, la salut, l'espiritualitat, les teràpies, el creixement personal, etc. i que vulguin ampliar el seu camp professional a nous sectors.
- A persones que vulguin desenvolupar la seva creativitat i el seu benestar.
- A emprenedors de l'àmbit del benestar i la consciència.

Requisits d'admissió

S'admeten professionals del turisme, professionals de l'àmbit del benestar, i persones interessades en la temàtica.

Informació relacionada

[Notícia publicada per La Vanguardia de l'acte de presentació de la primera edició del Curs de Postgrau en Turisme i Espiritualitat a Roses.](#)

Pla d'estudis

Natura i Experiències

Experts en natura i en creació d'experiències guiaran aquest cap de setmana pràctic a la Cerdanya, on viurem experiències de benestar, aprendrem de la natura i veurem com es creen projectes nous. Estarem al Cerdanya Ecoresort de Prullans per conèixer el seu projecte responsable i com integren la natura en la seva activitat. Un cap de setmana molt productiu i molt relaxant!

Titulació

Curs d'Especialització en Natura i Experiències per la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació.

Metodologia

De divendres al migdia a diumenge a la tarda. Aquest mòdul és presencial.

El temari s'impartirà tant en un espai interior com a l'exterior, per professors universitaris i professionals tant de l'àmbit del turisme com del benestar i la consciència.

Sistema avaluació

Assistència obligatòria mínima al 80% de les classes presencials.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Edgar Tarrés Falcó

Especialitzat en benestar conscient. És professor de Benestar i Felicitat a la Universitat de Girona i col·laborador a la Universitat Rovira i Virgili, al màster de Salut i Turisme Interior de la Universidade de Vigo, al CETT Corporate, a Ostelea i a la Universidade da Beira Interior (Portugal).

Cofundador de l'Institut del Silenci. Dissenya experiències i programes de benestar per a organitzacions i és consultor Mindful Travel.

Coordinació

Professorat

David Isern Casanovas

Empresari turístic i permacultor. Va estudiar hostaleria a Barcelona i a l'École Hôtelière de Lausanne (Suïssa). És un gran activista i participa en moltes associacions pirinenques. És la tercera generació que lidera un projecte que ara adopta el nom de Cerdanya Ecoresort i que engloba tant empreses d'allotjament (hotel, hotel apartament, càmping i *bungalow park*) com empreses de serveis (activitats i aventura, granja d'entorn rural, infantils), de benestar (centre de salut i benestar integratius) així com una agència de viatges i la nova empresa agrària de permacultura. L'octubre de 2016 va relançar l'empresa sota un nou paradigma fonamentat en la natura, l'espiritualitat i un enfocament saludable, i amb el propòsit de despertar consciències. És el creador dels programes Life Reset.

Víctor Martín Font

Cofundador, director creatiu i *product manager* de Desconnexions, empresa que porta equips directius i particulars a desconnectar mitjançant experiències úniques que mouen les persones, amb la natura com a fil conductor i font d'inspiració.

Ha crescut a la natura, que s'ha convertit, des de menut, en un referent on trobar l'equilibri en la seva vida. Aquest seu amor per la natura l'ha portat a formar-se i a vincular-se en projectes on aquesta és sempre protagonista. Va ser durant vint-i-tres anys falconer al servei del control de la fauna de l'aeroport de Barcelona, i a partir d'aquí dedica la seva vida a formar equips i persones a través d'activitats a la natura.

Jordi Reixach

Enginyer industrial, neuropsicopedagog, DEA en Ciències de l'Educació i graduat en Audiovisual i Multimèdia a l'ERAM. Director de màrqueting i innovació del Grup Terraza, professor de *branding*, creativitat i direcció d'art del grau de Publicitat i Relacions Públiques de la Universitat de Girona. Soci fundador de Minimilks (agència de publicitat), fundador de Twisters (consultoria turística), soci i fundador de BeMyTeam (empresa d'esponsorització) i de Five Donkeys (incubadora d'empreses turístiques). Co-Fundador de l'Institut del Silenci.

Edgar Tarrés Falcó

Especialitzat en benestar conscient. És professor de Benestar i Felicitat a la Universitat de Girona i col·laborador a la Universitat Rovira i Virgili, al màster de Salut i Turisme Interior de la Universidade de Vigo, al CETT Corporate, a Ostelea i a la Universidade da Beira Interior (Portugal).

Cofundador de l'Institut del Silenci. Dissenya experiències i programes de benestar per a organitzacions i és consultor Mindful Travel.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats col·laboradores

Cerdanya Wellness EcoResort



Salut i benestar



Ajuntament de Roses

Institut del silenci



Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Natura i Experiències

Inici curs: 05/11/2021

Data darrera sessió presencial: 07/11/2021

Fi curs: 07/11/2021

Data tancament acta avaluació: 07/11/2021

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	23/09/2021	20:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
5/11/2021	Cerdanya Ecoresort	16:00	20:00	21:00	23:00
6/11/2021	Cerdanya Ecoresort	09:00	13:30	15:30	22:00
7/11/2021	Cerdanya Ecoresort	09:00	14:00		