

Contemplar la Muntanya

1a Edició

Codi: 214290

Tipologia: Curs d'especialització

Crèdits: 1.00

Idioma: Català, Espanyol, Anglès

Data d'inici: 27/05/2022

Data darrera sessió presencial: 29/05/2022

Data de finalització: 29/05/2022

Horari: Programa Divendres, 27 de maig 15.00-16.00 Arribada, recepció 16.00-16.30 Benvinguda per part d'un representant del CEC i presentació del curs. 16.30-17.45 Del ritual vers la muntanya sagrada al joc de l'excursionisme en el medi natural i els espais protegits a càrrec de Ricard Fernández. 17.45-19.00 Actituds per gaudir de la muntanya a càrrec de Josep Gordi. 19.00-19.30 Quadern de muntanya a càrrec de Santi López 19.30- 20.30 Sopar 20.30 Contemplació de la posta de sol (21,14h) en algun punt del camí cap el Bastiments, sota el guiatge de Xènia Ros. Dissabte, 28 de maig 5.30 Llevar-se i sortir a caminar per arribar al Gra de Fajol. A les 6.19 gaudiríem de la sortida del sol sota les pautes establertes per la Xènia Ros. Continuació de l'ascensió sota el guiatge de Ricard Fernández com una experiència contemplativa i silenciosa de la muntanya. Dalt del cim la Xènia conduirà una pràctica d'agraïment a la muntanya. L'esmorzar es farà a la tornada i a la muntanya, i tot seguit, la Xènia ens parlarà també de l'arquetip de la muntanya en el taoisme: quietud i solidesa (aquesta activitat pot patir modificacions en funció de la meteorologia) 13.00-14.00 Dinar. 14.00-15.00 Descans. 15.00 -17.30 Taller sobre la vivència de la muntanya avui en dia a càrrec de Ricard Fernández, Josep Gordi, Santi López i Xènia Ros. 17.30-19.30 La muntanya i la poesia a càrrec de Roger Canadell. 19.30 Sopar. 20.30 Contemplació de la posta de sol (21.15) en algun punt del camí cap a Bastiments, sota el guiatge de Xènia Ros. Diumenge, 29 de maig 5.30 Llevar-se i sortir a caminar per arribar a Bastiments. A les 6.19 gaudiríem de la sortida del sol sota les pautes establertes per la Xènia Ros. Continuació de l'ascensió sota el guiatge de Ricard Fernández com una experiència contemplativa i silenciosa de la muntanya. Dalt del cim la Xènia conduirà una pràctica d'agraïment a la muntanya. L'esmorzar es farà a la tornada i a la muntanya, i tot seguit, l'Albert Gusi ens parlarà del passat i el present en l'art a la muntanya (aquesta activitat pot patir modificacions en funció de la meteorologia). 12.00-13.00 La vivència de la muntanya en solitari a càrrec de Tom Barnils i Raul Corominas 13.00 Dinar 14.30-16.00 Síntesi del curs i comiat per part dels alumnes i professors.

Lloc de realització: Refugi d'Ulldeter, Ripollès, Girona

Places: 30

Preus i descomptes

Preu: 475 €

10% de descuento para personas en el paro en el momento de la matrícula.

427,50€

10% de descuento para alumnos y exalumnos de la UdG.

427,50€

10% de descuento para alumnos y exalumnos de másters, postgrados y diplomas de especialización de la Fundació UdGIF (Excepto si está incluido en la misma estructura modular).

427,50€

10% de descuento para personal UdG (PDI i PAS) y Fundació UDGIF.

427,50€

5% de descuento para personas con discapacidad reconocida igual o superior a 33 %.

451,25€

10% de descuento para personas con discapacidad reconocida igual o superior a 65 %.

427,50€

5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales.

451,25€

10% de descuento para matrícula de 2 trabajadores de la misma empresa o organización (la factura irá a cargo de la empresa).

427,50€

15% de descuento para matrícula de 3 o más trabajadores de la misma empresa o organización (la factura irá a cargo de la empresa).

403,75€

10% de descuento para matrícula de trabajadores de empresas que hayan realizado formación a medida con la Fundació UdGIF.

427,50€

Raons per fer el curs

Aprendre a viure la muntanya amb una mirada més àmplia. Reflexionar sobre els valors que transmet la muntanya. Incorporar el silenci mentre es camina per la muntanya. Introduir l'actitud contemplativa en l'ascensió a un cim.

El pagament de la matrícula s'ha d'efectuar com a molt tard el 28 d'abril de 2022.

El preu inclou l'allotjament i els àpats especificats al programa del curs (pensió completa)

Presentació

La muntanya és l'espai propi d'excursionistes i alpinistes. Ara bé, cada dia és més fàcil trobar-hi caçadors, corredors o ciclistes que cerquen el seu trofeu en forma de peça, temps o repte aconseguit. Convé no oblidar que l'ascensió al vèrtex d'una muntanya sempre ha significat sortir del món terrenal per enlairar-se cap als dominis dels núvols, dels cels clars, del vent... on tot pren un altre significat i valor; on es barreja el visible amb l'invisible i on, si ho desitgem, estem cridats a contemplar i gaudir en silenci de tot el que ens envolta. També cal retenir que les experiències espirituals mentre es camina per la muntanya o dalt dels cims són tan comunes en els creients com en els agnòstics. En tenim una bona prova en els textos de molts muntanyencs que han volgut plasmar negre sobre blanc les seves experiències més enllà de la mera crònica d'una ascensió.

Objectius

L'objectiu d'aquest curs és promoure entre els participants un retorn a l'origen, a l'essencialitat, a la simplicitat i a la lleugeresa. Per aconseguir-ho, el curs tindrà lloc en un refugi de muntanya del CEC i promourà un conjunt de reflexions dins l'aula i d'experiències a la muntanya.

Sortides professionals

- Millorar les eines que pot utilitzar un guia de natura en una sortida a la muntanya.
- Promoure la visió holística de la muntanya entre els educadors ambientals.

A qui s' adreça

Als amants de la muntanya, als guies de muntanya i als educadors ambientals.

Requisits d'admissió

No hi ha requisits d'admissió.

Pla d'estudis

Curs d'Especialització en Contemplar la Muntanya

- Del ritual vers la muntanya sagrada al joc de l'excursionisme (1,5 h)
 - Sortida de camp I (2 h)
 - Actituds per gaudir de la muntanya (1,5 h)
 - Quadern de muntanya (1 h)
 - Sortida de camp II (3 h)
 - L'arquetip de la muntanya en el taoisme: quietud i solidesa (2 h)
 - Taller sobre la vivència de la muntanya avui en dia (2 h)
 - La muntanya i la poesia (2 h)
 - Sortida de camp III (2 h)
 - Sortida de camp IV (3 h)
 - Passat i present en l'art a la muntanya (2 h)
 - La vivència de la muntanya en solitari (2 h)
-

Titulació

Curs d'especialització en Contemplar la Muntanya per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Metodologia

Metodologia mixta: sortides de camp i sessions teòriques.

Sistema avaluació

Es valorarà l'assistència.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Josep Gordi Serrat

Professor titular de geografia física de la Universitat de Girona al llarg de quasi trenta anys, coordinador del Postgrau de la Fundació UdG: Significats i Valors Espirituals de la Natura i des del desembre del 2019 jubilat. Fa un temps que va prendre consciència que la Natura és unitat i que no hi ha cap disciplina acadèmica que pugui analitzar aquesta totalitat, tant dels elements materials com dels immaterials. Des d'aquell moment, la seva activitat ha seguit altres camins, més oberts, de mirada més àmplia, al costat de moltes persones que l'han enriquit... I d'aquesta nova llum interior neixen les seves darreres iniciatives, com la publicació dels seus cinc darrers llibres: Els arbres mediterranis. Un recorregut pels seus valors culturals i espirituals (2011) Natura i espiritualitat a Catalunya (2013) Tornar a la Natura (2016) i Arbres i espiritualitat (2016) Sant Francesc, Verdaguer i la Natura (2019) i Tocats per la natura (2020).

Coordinació

Ricard Fernandez

Llicenciat en Ciències Geològiques (UB). Guia de mitja muntanya de la UIMLA i coordinador d'excursionisme a Guies de Montserrat SL. Guia de boscos terapèutics i col·laborador de l'Associació Sèlvans. Ha escalat i caminat per algunes de les principals serralades del món: els Pirineus, els Alps, els Andes de Bolívia, l'Aconcagua, l'Himàlaia, el Karakorum, la Patagònia, Kenya, el Kilimanjaro, Nova Zelanda... Autor del llibre de narrativa curta d'humor Que bonica és la muntanya (PAMSA, 1989) i col·laborador habitual del programa de ràdio El Pont de Mahoma de Tarragona Ràdio. Alumne de la primera promoció del postgrau Significats i Valors Espirituals de la Natura (SVEN).

Professorat

Tom Barnils

Roger Canadell

Doctor en Filologia Catalana per la Universitat de Barcelona, amb una tesi sobre l'obra poètica i periodística de Josep Anselm Clavé. És professor dels Estudis d'Arts i Humanitats de la UOC, al Grau de Llengua i Literatura Catalanes i al Màster d'Estudis Catalans. Especialitzat en literatura i cultura catalana del segle XIX, dinamitza el taller de «Poesia i natura» en el curs Natura i Espiritualitat d'El Miracle (Solsonès).

Raul Cormonines

Especialista en gestió forestal, jardineria i poda en alçada. Alpinista, escalador, explorador i viatger. Ha realitzat projeccions i conferències arreu del país sobre les experiències en solitari a les grans muntanyes del món.

Ricard Fernandez

Llicenciat en Ciències Geològiques (UB). Guia de mitja muntanya de la UIMLA i coordinador d'excursionisme a Guies de Montserrat SL. Guia de boscos terapèutics i col·laborador de l'Associació Sèlvans. Ha escalat i caminat per algunes de les principals serralades del món: els Pirineus, els Alps, els Andes de Bolívia, l'Aconcagua, l'Himàlaia, el Karakorum, la Patagònia, Kenya, el Kilimanjaro, Nova Zelanda... Autor del llibre de narrativa curta d'humor Que bonica és la muntanya (PAMSA, 1989) i col·laborador habitual del programa de ràdio El Pont de Mahoma de Tarragona Ràdio. Alumne de la primera promoció del postgrau Significats i Valors Espirituals de la Natura (SVEN).

Josep Gordi Serrat

Professor titular de geografia física de la Universitat de Girona al llarg de quasi trenta anys, coordinador del Postgrau de la Fundació UdG: Significats i Valors Espirituals de la Natura i des del desembre del 2019 jubilat. Fa un temps que va prendre consciència que la Natura és unitat i que no hi ha cap disciplina acadèmica que pugui analitzar aquesta totalitat, tant dels elements materials com dels immaterials. Des d'aquell moment, la seva activitat ha seguit altres camins, més oberts, de mirada més àmplia, al costat de moltes persones que l'han enriquit... I d'aquesta nova llum interior neixen les seves darreres iniciatives, com la publicació dels seus cinc darrers llibres: Els arbres mediterranis. Un recorregut pels seus valors culturals i espirituals (2011) Natura i espiritualitat a Catalunya (2013) Tornar a la Natura (2016) i Arbres i espiritualitat (2016) Sant Francesc, Verdaguer i la Natura (2019) i Tocats per la natura (2020).

Santi López

Psicòleg, consultor en recursos humans i psicologia de les organitzacions, coach i escriptor, amb una dilatada experiència professional en organitzacions privades i públiques, i un vincle personal amb la natura, que integra en els seus mètodes i tallers.

Xenia Ros

Terapeuta Gestalt, professora de Qi Gong i co-creadora de l'Escola de Qi Gong "Ona de Jade" que fonamenta les pràctiques en relació a les estacions com a part curativa d'aquesta medicina ancestral (www.taosilvestre.com). Ha treballat com educadora ambiental al Parc Natural dels aiguamolls de l'Empordà. És membre del cercle de Remeiers i Remeieres de Catalunya amb la intenció de seguir buscant camins de saviesa i espiritualitat units a la Terra, i corresponsable de la formació "El Viatge de la Dona Cíclica" que vincula els cicles vitals de les dones amb els de la natura.

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats col·laboradores

Centre Excursionista de Catalunya



Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Contemplar la Muntanya

Inici curs: 27/05/2022
Data darrera sessió presencial: 29/05/2022
Fi curs: 29/05/2022
Data tancament acta avaluació: 30/05/2022

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
27/5/2022	Refugi Ulldeter			16:00	21:00
28/5/2022	Refugi Ulldeter	07:00	13:00	15:00	21:00
29/5/2022	Refugi Ulldeter	07:00	13:00	14:00	15:30