

# Infermeria Quirúrgica, Anestèsia i Reanimació

## 6a Edició

**Codi:** 22S021

**Tipologia:** Diploma d'especialització (postgrau)

**Crèdits:** 35.00

**Idioma:** Català

**Data d'inici:** 05/10/2022

**Data darrera sessió presencial:** 31/05/2023

**Data de finalització:** 31/05/2023

**Horari:** dimecres, de 9.30 a 13.30 h i de 15 a 18 h Pràctiques clíniques: del 9 de gener al 31 de maig de 2023 Examen: 31 de maig de 2023, de 9 a 12 h Nota: En el cas que no es pogués efectuar la docència presencial prevista, degut a motius aliens a la Fundació, el curs podria continuar amb normalitat combinant videoconferències, principalment, i treball on line.

**Lloc de realització:** Per videoconferència amb la plataforma ZOOM i a l'Hospital Josep Trueta (les classes presencials)

**Places:** 20

## Preus i descomptes

**Preu:** 2.900 €

### 5% de descompte per alumnes i exalumnes de la Universitat de Girona.

2.755€ (580 € Preinscripció + 2.175 € Matricula)

### 5% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular).

2.755€ (580 € Preinscripció + 2.175 € Matricula)

### 5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda.

2.755€ (580 € Preinscripció + 2.175 € Matricula)

### 5% de descompte per persones en situació d'atur en el moment de la matrícula.

2.755€ (580 € Preinscripció + 2.175 € Matricula)

### 5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.

2.755€ (580 € Preinscripció + 2.175 € Matricula)

### 10% de descompte per empreses que matriculin 2 o 3 treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).

2.610€ (580 € Preinscripció + 2.030 € Matricula)

### 15% de descompte per empreses que matriculin 4 o més treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).

2.465€ (580 € Preinscripció + 1.885 € Matricula)

# Sessions Informatives

	<b>Data</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
Sessió informativa 1	30/05/2022	19:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>

## Raons per fer el curs

Mòdul teòric:

- Per a un graduat o diplomat en Infermeria es fa difícil, per la seva especificitat, treballar en una àrea quirúrgica sense haver fet un reciclatge previ intens, ja que els processos quirúrgics i anestèsics que s'hi duen a terme són molt complexos. Per assolir el nivell d'expertesa necessari per al desenvolupament normalitzat de l'activitat quirúrgica calen coneixements i habilitats que s'adquireixen sovint a través de l'autoaprenentatge intens. Això requereix la implicació dels professionals experts que treballen a l'àrea quirúrgica per tal de poder adquirir i/o reforçar els continguts que no es proporcionen en la formació acadèmica de base.
- A la demarcació de Girona no hi ha cap oferta formativa en aquest àmbit, i els graduats o diplomats que volen orientar el seu camp professional a l'àrea quirúrgica han de cercar la formació fora del territori.
- L'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta és un centre docent col·laborador de la Universitat de Girona que té conveni de pràctiques amb altres universitats de Barcelona que imparteixen formació en l'àrea quirúrgica i l'esterilització; això permet als estudiants que viuen a Girona poder fer pràctiques a l'àrea quirúrgica de l'hospital en comptes de fer-la en hospitals de l'àrea metropolitana de Barcelona. L'hospital Trueta té, doncs, una important expertesa docent, i la seva condició d'hospital de referència li permet oferir pràctiques de diferents especialitats quirúrgiques de molta complexitat com cirurgia cardíaca o transplantaments d'òrgans, aspectes que el fan extremadament atractiu per a la formació pràctica en l'àrea quirúrgica de la mateixa manera que l'Hospital de Santa Caterina del Parc hospitalari Martí i Julià.
- La demanda continuada d'estudiants de grau i diplomats en Infermeria que tinguin formació de postgrau quirúrgic per part de les organitzacions sanitàries.

Mòdul Pràctic:

- Projecció a la pràctica dels coneixements i de les habilitats en infermeria quirúrgica i anestèsia en les diferents àrees quirúrgiques.
- Adquirir les competències necessàries per treballar en les àrees quirúrgiques de les institucions sanitàries.

## Pràctiques externes

L'avaluació observacional de la competència en les pràctiques clíniques del mòdul II es realitzarà mitjançant un seguiment formatiu per part de la tutora/infermera quirúrgica i s'avaluaran les competències d'habilitats, actituds i treball en equip. Representa un 35% de la nota final i l'estudiant ha de realitzar la totalitat de les hores de pràctiques per poder ser avaluat.

## Presentació

L'evolució de la cirurgia, l'anestèsia i la reanimació, juntament amb la implementació de noves tecnologies, fan de l'àrea quirúrgica un àmbit d'alta complexitat. La tendència dels hospitals a transformar-se en centres bàsicament quirúrgics davant l'augment de patologies que requereixen aquest tractament, fa necessària una formació de postgrau que permeti l'adquisició de la competència requerida per aquesta àrea d'especialització. En aquest entorn, els professionals de la infermeria han de respondre a aquesta nova realitat amb una formació sòlida, específica i continuada per desenvolupar amb competència les tasques d'aquesta àrea. Aquest programa de postgrau pretén proporcionar les competències necessàries per exercir professionalment en l'àmbit de la infermeria perioperatòria.

## Objectius

- Adquirir competència bàsica i específica en l'àmbit de les cures de la infermeria perioperatòria, mitjançant la incorporació de coneixements, habilitats i actituds per donar una atenció integral, segura i de qualitat a la persona afectada per un procés

quirúrgic i sotmesa a una anestèsia.

- Millorar les competències genèriques i específiques per tenir cura experta de les persones que se sotmeten a un procés quirúrgic aprofundint en les diferents especialitats quirúrgiques i les noves tecnologies.
- Proveir les organitzacions sanitàries de professionals infermers amb una excel·lent competència professional en l'àrea quirúrgica.

Mòdul teòric:

- Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització del treball d'infermeria de l'àrea quirúrgica.
- Conèixer el funcionament de l'utilatge general i el material propi de cada especialitat quirúrgica.
- Identificar les funcions pròpies, delegades i de col·laboració del professional d'infermeria en l'àrea quirúrgica.
- Integrar-se en l'equip multidisciplinari.
- Planificar, coordinar, aplicar i avaluar el procés de cures d'infermeria integral i individualitzada de persones en procés perioperatori.
- Desenvolupar el paper de la infermeria quirúrgica basat en el compromís ètic, la responsabilitat i la recerca de la qualitat.
- Identificar els diferents tipus d'instrumental quirúrgic per especialitats.
- Capacitar per a la instrumentació específica per especialitats.
- Integrar-se en l'equip multidisciplinari de l'àrea quirúrgica i reconèixer la importància que hi té el rol infermer.
- Demostrar l'aplicació del raonament lògic en la presa de decisions professionals.
- Iniciar processos d'autoaprenentatge per cobrir noves necessitats formatives derivades de la pràctica professional.

Mòdul pràctic

- Adquirir habilitats pràctiques en els procediments més habituals de les diferents àrees de la unitat: quiròfan, reanimació i esterilització.
- Adquirir habilitats pràctiques de comunicació i ús de les TIC.

## Sortides professionals

Al finalitzar el postgrau, l'estudiant haurà assolit les competències necessàries per treballar com a infermer/a d'àrea quirúrgica en qualsevol dels següents àmbits professionals:

- Infermers/es circulants de diferents especialitats
- Infermers/es instrumentistes de diferents especialitats
- Infermers/es d'àrees d'anestèsia i recuperació de després de l'anestèsia
- Infermers/es de centrals d'esterilització
- Responsables i coordinadors d'àrees quirúrgiques

## A qui s'adreça

- A titulats universitaris en Infermeria interessats en exercir professionalment en l'àrea quirúrgica.

## Requisits d'admissió

- Estar en possessió del títol d'ajudant tècnic sanitari\*, diplomat en Infermeria o graduat en Infermeria.
- S'estudiaran els casos d'estudiants procedents d'altres titulacions de Ciències de la Salut per si els cal cursar complements de formació.

\*NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

## Pla d'estudis

### Cures infermeres en el procés quirúrgic

#### Introducció a la infermeria quirúrgica

– Generalitats de l'àrea quirúrgica

- Estructura física i circuits
- Competències de la infermera a l'àrea quirúrgica
- Bloc quirúrgic i lideratge infermer
- Responsabilitat professional. Normatives reguladores de l'exercici de la infermeria
- Aspectes legals i ètics de la infermeria quirúrgica i de la documentació clínica
- Aspectes legals en l'exercici de la infermeria perioperatòria
- Metodologia de la investigació i introducció a la infermeria basada en l'evidència
- Atenció d'infermeria en el procés quirúrgic
- Preparació física, psíquica i social del pacient quirúrgic
- Registres d'infermeria com a eina de treball. Estació de treball clínica quirúrgica
- Conceptes d'infecció quirúrgica. Esterilització i asèpsia
- Normatives vigents. Centralització del material quirúrgic dins la central d'esterilització

### **Seguretat del pacient a l'àrea quirúrgica**

- La qualitat a l'àrea quirúrgica
  - Bones pràctiques i seguretat en el pacient
  - Vigilància, prevenció i control de la infecció de localització quirúrgica
  - Epidemiologia de la infecció quirúrgica
  - Estàndards de qualitat per al control de la infecció quirúrgica
  - La qualitat en el procés d'esterilització. Funcionament, circuits i mètodes
- 

## **Anestèsia i reanimació en les diferents etapes del cicle vital**

- Conceptes generals d'anestèsia
  - Diferents tipus i tècniques d'anestèsia
  - Farmacologia anestèsica
  - Monitoratge del pacient quirúrgic
  - Maneig de les malalties habituals
  - Intubació i tècniques fast-track
  - Cures específiques en l'atenció a la reanimació postquirúrgica
  - Reanimació postquirúrgica immediata
  - Complicacions anestèsiques
  - Reanimació cardiopulmonar
  - Teràpia del dolor
- 

## **Actuacions de la infermera en les diferents cirurgies**

### **Cures d'infermeria en el pacient quirúrgic en les diferents especialitats medicoquirúrgiques**

- Cirurgia general i digestiva
- Cirurgia en urologia
- Cirurgia toràcica
- Cirurgia vascular
- Cirurgia cardíaca
- Cirurgia neurològica
- Cirurgia en oftalmologia
- Cirurgia en otorinolaringologia
- Cirurgia plàstica
- Cirurgia maxil·lofacial
- Cirurgia ginecològica i obstètrica
- Cirurgia pediàtrica
- Cirurgia en ortopèdia i traumatologia
- Donació i trasplantament d'òrgans i teixits

Instrumental i instrumentació quirúrgica per especialitats.

Introducció a la infermeria de l'intervencionisme vascular i la robòtica

---

## **Pràctiques a l'àrea quirúrgica**

Pràctiques en les àrees quirúrgiques i d'anestèsia.

---

# Titulació

Diploma d'Especialització en Infermeria Quirúrgica, Anestèsia i Reanimació per la Universitat de Girona\*

\* No inclou la taxa d'expedició del títol de la UdG

## Metodologia

La metodologia del curs pretén desenvolupar les capacitats de l'estudiant i ajudar-lo a assolir les competències vinculades al coneixement i les habilitats mitjançant:

–Sessions teòriques i participatives on s'utilitzaran estratègies d'aprenentatge actiu basades en classes expositives, treball en grup i tallers teoricopràctics en entorns simulats i reals. Cada docent farà un seguiment i una avaluació formativa qualitativa de les activitats proposades a l'aula a través de les observacions i els registres de les presentacions i els comentaris de treballs que denotin domini i assimilació dels coneixements treballats.

–La cerca d'informació, actualitzada i contrastada amb l'evidència científica i la seva anàlisi crítica per tal de poder aplicar el coneixement a la millora contínua de la pràctica.

–Pràctiques en les àrees quirúrgiques dels hospitals col·laboradors. Les 154 hores de pràctiques presencials són obligatòries i es realitzen en l'àmbit professional de l'àrea quirúrgica de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta o de l'Hospital de Santa Caterina del Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt. L'objectiu de l'estada és poder posar en pràctica els coneixements, les habilitats, les actituds i els valors que denotin la competència per atendre persones sotmeses a un procés quirúrgic. Les pràctiques comencen el 9 de gener i l'estudiant podrà programar-les fins al 31 de maig mentre faci el mateix horari laboral que la infermera assistencial que el tutoritza i avalua.

## Sistema avaluació

1. Els continguts del mòdul I seran avaluats amb una prova escrita consistent en preguntes multiresposta. La prova, que suposa el 45% de la nota final del diploma de postgrau, s'ha de superar amb una puntuació de 50 sobre 100.

2. L'avaluació de la participació a les classes presencials i la implicació en els treballs en grup, simulacions, etc. efectuada pel professor que imparteix la matèria tindrà un valor qualitatiu que incrementarà la nota final en un 0,25 en cas de ser avaluat amb un notable, i un 0,5, en el cas d'excel·lent.

3. L'avaluació observacional de la competència en les pràctiques clíniques del mòdul II es realitzarà mitjançant un seguiment formatiu per part de la tutora/infermera quirúrgica i s'avaluaran les competències d'habilitats, actituds i treball en equip. Representa un 35% de la nota final i l'estudiant ha de realitzar la totalitat de les hores de pràctiques per poder ser avaluat.

4. L'assistència obligatòria a les classes presencials és del 80%, i del 100% a les pràctiques. El compliment d'aquests dos criteris d'avaluació suposa el 10% de la nota final del curs.

## Finançament

### Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

# Quadre docent

## Direcció

**Carme Bertran Noguer**

Degana de la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Girona. Membre del Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària.

---

**Pilar Solé Turón**

Directora d'Infermeria de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta. Professora associada al Departament d'Infermeria de la Universitat de Girona

---

## Coordinació

### Professorat

**Elena Álvarez Castaño**

Doctora de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Maria Auxiliadora Amor Julià**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Omar Aitor Andrés Navarro**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Dolors Aymerich Burrasó**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Carme Bertran Noguer**

Degana de la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Girona. Membre del Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària.

---

**Montse Bonet Surroca**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Enrique A Bordón Cabrera**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Juan Bustamante Munguira**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Marcel François Cano Soler**

Metge. Universitat de Barcelona.

---

**Carme Caritg Bosch**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**José Luís Caro Cardera**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Nicolau Carrasco Cánovas**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Margarita Casadevall Pla**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Estela Clotas Palou**

Doctora de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Neus Colom Martínez**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Anna Costa Garcia-Gascon**

Doctora de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Núria Costa Mayolas**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Clara de Pablo Bota**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Dolors Domènech Bagué**

Infermera referent de control d'infecció hospitalària.

---

**Idoia Duque Menéndez**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Ramon Farrés Coll**

Cap de la secció de Coloproctologia de l'Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta; professor associat a la Facultat de Medicina de la Universitat de Girona.

---

**Marta Farró Pascua**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Jaume Fernández Baró**

Graduat en Enginyeria Electrònica i Automàtica. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Marina Figueras Besalú**

Diplomada en Infermeria. Control d'Infecció. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Cristina Fillol Adelantado**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Carmina Frigola Aragonès**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Charo García Jiménez**

Doctora de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Amàlia Garrido Alonso**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Gisela González Moliné**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Manel Gorina Faz**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Òscar Huc Grasa**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Raquel Martínez Arancón**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Maria José Martínez Ruiz**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Núria Masnou Burralló**

Doctora de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Alfred Muñoz Luz**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Josep Olivet Pujol**

Professor del Departament d'Infermeria de la Universitat de Girona.

---

**Isabel Palet Moret**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Núria Palomer Soldevila**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Fina Parramon Vila**

Doctora de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**José Maria Pérez Sánchez**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Anna Plana Fernández**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---



**Rosa Maria Prat Puigdevall**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Vicky Prior Comas**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Núria Puig Pous**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Natàlia Quer Illa**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Encarna Ramírez Pérez**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Josep Maria Ribas Puntí**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Sílvia Riera Pericot**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Ana Isabel Rodríguez Gordillo**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Josep Roig Garcia**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Joan San Molina**

Degà de la Facultat de Medicina, membre del Grup de Recerca d'Anatomia Clínica, Embriologia i Neurociència (NEOMA).

---

**Jasmin Rita Sánchez Perdomo**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Lluïsa Santiago Romero**

Diplomada en Infermeria. Supervisora Esterilització de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Neus Sargatal Borell**

Doctora de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Fernando Sebastian Quetglas**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Pilar Solé Turón**

Directora d'Infermeria de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta. Professora associada al Departament d'Infermeria de la Universitat de Girona

---

**Isabel Soler Arribas**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Rosa Suñer Soler**

Professora del Departament d'Infermeria de la UdG. Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària.

---

**Joaquim Tarrús Montaner**

Doctora de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Sònia Tendero Guirado**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Marc Tobed Secall**

Doctor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Mònica Tornabells Clapera**

Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

**Eva Vila Costa**

Diplomada en Infermeria Supervisora Bloc Quirúrgic de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

---

\*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

## Entitats col·laboradores

Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta



## Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Facultat d'Infermeria



# Infermeria Quirúrgica, Anestèsia i Reanimació

Inici curs: 05/10/2022

Data darrera sessió presencial: 31/05/2023

Fi curs: 31/05/2023

Data tancament acta avaluació: 15/06/2023

## Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	30/05/2022	19:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>

## Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
5/10/2022		09:30	13:30	15:00	18:00
19/10/2022		09:30	13:30	15:00	18:00
26/10/2022		09:30	13:30	15:00	18:00
2/11/2022		09:30	13:30	15:00	18:00
9/11/2022		09:30	13:30	15:00	18:00
16/11/2022		09:30	13:30	15:00	18:00
23/11/2022		09:30	13:30	15:00	18:00
30/11/2022		09:30	13:30	15:00	18:00
14/12/2022		09:30	13:30	15:00	18:00
21/12/2022		09:30	13:30	15:00	18:00
11/1/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
18/1/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
25/1/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
1/2/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
8/2/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
15/2/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
22/2/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
1/3/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
8/3/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
15/3/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
22/3/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
29/3/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
12/4/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
19/4/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
26/4/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
3/5/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
10/5/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
17/5/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
24/5/2023		09:30	13:30	15:00	18:00
31/5/2023		09:30	13:30	15:00	18:00