

Sexologia Clínica y Terapia de Pareja

4ª Edición

Codi: 220042

Tipologia: Máster

Crèdits: 60.00

Idioma: Español

Data d'inici: 21/10/2022

Data darrera sessió presencial: 08/06/2024

Data de finalització: 08/06/2024

Horari: Clases en sábado, una o dos veces al mes, de 9.30 a 14 h y de 15.30 a 18.30 h. Ocasionalmente clases en viernes tarde, de 16.30 a 20.30 h. Grupo de supervisión de primer curso (on line, en videoconferencias con la plataforma ZOOM), miércoles, de 19 a 21 horas. Parte presencial en Euroaula. Trabajo final de Máster: 31 de mayo del 2024 Nota: En el supuesto de que no se pudiera efectuar la docencia presencial prevista, debido a motivos ajenos a la Fundació, el curso podría continuar con normalidad combinando videoconferencias, principalmente, y trabajo on line.

Lloc de realització: Euroaula. C/ d'Aragó, 208, 210, 08011 Barcelona

Places: 24

Preus i descomptes

Preu: 5.250 €

(1r curs: 2.950 € + 2n curs: 2.300 €)

5% de descompte per alumnes i exalumnes de la Universitat de Girona.

2.802,50€ (590 € Preinscripció + 2.212,50 € Matricula)

5% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular).

2.802,50€ (590 € Preinscripció + 2.212,50 € Matricula)

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda.

2.802,50€ (590 € Preinscripció + 2.212,50 € Matricula)

5% de descompte per persones en situació d'atur en el moment de la matrícula.

2.802,50€ (590 € Preinscripció + 2.212,50 € Matricula)

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.

2.802,50€ (590 € Preinscripció + 2.212,50 € Matricula)

10% de descompte per empreses que matriculin 2 o 3 treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).

2.655€ (590 € Preinscripció + 2.065 € Matricula)

15% de descompte per empreses que matriculin 4 o més treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).

2.507,50€ (590 € Preinscripció + 1.917,50 € Matricula)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	14/06/2022	18:30	Por videoconferencia con la plataforma ZOOM
Sessió informativa 2	11/07/2023	19:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí

Raons per fer el curs

- Terapia formativa del alumno antes de iniciar el trabajo con los casos asignados.
- Prácticas con casos reales, en el Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja.
- Grupos de supervisión
- Visitas guiadas
- Tutoría disponible a lo largo de todo el Máster

Información sobre el plan de estudios

El primer curso del Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja, se corresponde con el Diploma de Especialización (Postgrado) en Sexo

El segundo curso de Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja, se corresponde con el Diploma de Experto en Terapia de Pareja (15 E

Presentació

La sexología clínica es una especialización al alza que requiere, cada vez más, de profesionales expertos en este ámbito de competencia. De hecho, algo más del 45% de la población sufrirá algún tipo de disfunción sexual a lo largo de su vida. A pesar de esta elevada prevalencia, los servicios públicos no están suficientemente capacitados para ofrecer esta atención especializada de forma adecuada. Por otro lado, cada vez hay más centros privados que necesitan incorporar a profesionales especializados en este ámbito para formar equipos multidisciplinares que puedan atender la gran variedad de demandas de atención en el ámbito de la sexología clínica.

Este máster aspira a convertirse en una propuesta formativa de calidad, universitaria, profesionalizadora, que garantice a los alumnos la adquisición de conocimientos y competencias necesarias para desarrollar su proyecto profesional adecuadamente.

Por otro lado, la frecuencia de las crisis de pareja y los divorcios en nuestro país reclama la existencia de profesionales formados que puedan ayudar a resolver de la mejor manera posible estas situaciones que, a menudo, generan un elevado nivel de malestar personal, malestar que se hace extensivo a los hijos y al círculo más inmediato de relaciones personales.

Es cada vez más necesaria la disponibilidad de profesionales competentes para orientar y asesorar a las parejas en la resolución de sus conflictos interpersonales o en la disolución de la relación de la manera menos costosa posible desde el punto de vista emocional.

Objectius

- Capacitar a los alumnos para la intervención en el ámbito de la sexología clínica y la terapia de pareja.
- Facilitar a los alumnos una sólida base científica y un amplio nivel de conocimiento de la sexualidad humana.
- Dotar a los alumnos de recursos y estrategias que favorezcan una intervención clínica de calidad.
- Facilitar a los alumnos la adquisición de experiencia clínica a través del trabajo con casos clínicos reales, de la supervisión clínica y del análisis de numerosos casos clínicos presentados durante las sesiones.
- Capacitar a los alumnos para la intervención psicoterapéutica en los conflictos de relación interpersonal dentro de la pareja.
- Promover la adquisición de los conocimientos, las habilidades y las competencias necesarias para la intervención psicoterapéutica, la orientación y el apoyo a parejas en crisis.
- Potenciar la capacidad de los alumnos para responder de manera competente ante una gran variedad de casos y situaciones como las que pueden encontrarse en su actividad profesional.

Sortides professionals

Trabajo como especialista en sexología clínica y terapia de pareja en centros privados, y en equipos multidisciplinares.

A qui s' adreça

Licenciados o graduados en Psicología o Medicina, y estudiantes de último curso.

Requisits d'admissió

Licenciados o graduados en Psicología o Medicina, y estudiantes de último curso.

Pla d'estudis

Introducción a la sexología clínica. Etiología, clasificación y evaluación de las disfunciones sexuales

1. Estudio científico de la sexualidad humana.
2. Ciclo vital i sexualidad. Comportamiento sexual.
3. Diversidad, orientación e identidad sexual.
4. Etiología de los trastornos sexuales. Clasificación y características de los trastornos sexuales.
5. Disfunciones sexuales masculinas y femeninas.
6. Evaluación psicológica y médica de los trastornos sexuales.

Competencies

Demostrar conocimiento y comprensión de los enfoques e investigadores relevantes, que han contribuido al desarrollo histórico de la sexología como disciplina científica.

Saber utilizar al menos un sistema clasificatorio de los diferentes trastornos sexuales.

Valorar, contrastar y tomar decisiones sobre la elección de métodos y recursos para una adecuada evaluación de un trastorno sexual

Bases de la terapia sexual

1. Bases de la terapia sexual.
2. Estrategias y recursos en terapia sexual.
3. Seminario monográfico: "Tratamiento de la falta de deseo sexual".

Competencies

Conocer y utilizar diferentes tipos de recursos en la evaluación

Formular y contrastar hipótesis sobre las demandas y las necesidades de los pacientes / clientes

Definir estrategias de intervención clínica aplicables en el tratamiento de las disfunciones sexuales

Intervención multidisciplinaria + situaciones específicas

1. Trastornos ginecológicos. Trastornos andrológicos.
2. Fisiosexología.
3. Visita a una tienda erótica.
4. Parafilias. Adicciones sexuales.
5. Enfermedad crónica y sexualidad.

Competencies

Comprender y valorar la necesidad de un enfoque multidisciplinar en el tratamiento de los trastornos sexuales

Disponer de un conjunto de técnicas, estrategias y recursos aplicables en diferentes tipos de situaciones y contextos.

Identificar las diferentes variables, individuales, sociales, culturales, familiares, religiosas, educativas, etc., que pueden influir en un trastorno sexual y, consecuentemente, en su enfoque terapéutico.

Conocer y comprender la variedad de la conducta sexual humana.

Aplicar los conocimientos y recursos adquiridos en el tratamiento de un caso clínico real.

Derecho y sexualidad. Ética.

1. Conocer y valorar la Declaración de los derechos sexuales.
 2. Conocer de manera suficiente la legislación estatal en materia de sexualidad.
 3. Responder y actuar de manera adecuada y profesional, teniendo en cuenta el código ético y deontológico de la profesión en todas las intervenciones desarrolladas.
-

Promoción de la salud sexual

1. Promoción de la salud sexual.
2. Educación afectiva y sexual.
3. Visitas (opcionales) a actividades en centros educativos.
4. Sexualidad y discapacidad psíquica y física.

Competencias

Conocer y saber manejar el marco y los conceptos básicos teóricos relacionados con la promoción de la salud sexual.

Saber diseñar, planificar y llevar a cabo intervenciones de promoción de la salud sexual en diferentes tipos de colectivos y contextos.

Utilizar de manera flexible una variedad de metodologías y técnicas de trabajo en grupo.

Trabajo final en sexología clínica

Descripción metodológica de un caso clínico.

Competencias

Recoger, ordenar, clasificar y documentar adecuadamente información sobre el proceso y resultado de una intervención clínica

Compartir el trabajo realizado de manera crítica y argumentada,

Utilizar recursos tecnológicos adecuados para elaborar presentaciones en público

Prácticas presenciales y visitas

1. Prácticas con pacientes reales asignados.
2. Grupo de supervisión de los casos clínicos asignados.
3. Visitas guiadas.

Competencias

Situarse en la "posición del paciente" antes de iniciar la intervención como terapeutas.

Aplicar los conocimientos y competencias adquiridas en el trabajo clínico con pacientes reales.

Participar en un proceso de supervisión que permita hacer un seguimiento, evaluar y optimizar el trabajo clínico realizado.

Contrastar el propio estilo personal de intervención, metodología y recursos utilizados con los de otros profesionales.

La relación de pareja

La relación de pareja. Construcción de la pareja y el ciclo vital.

Competencias

Analizar y comprender la complejidad de las relaciones de pareja en el mundo actual.

Conocer las características de las diferentes fases del ciclo vital de una relación de pareja.

Saber analizar las características de la demanda en terapia de pareja.

Terapia de pareja

1. Intervención sistémica breve en terapia de pareja. Terapia breve centrada en las soluciones.
2. Análisis transaccional y relación de pareja.
3. La entrevista en terapia de pareja. Análisis de la demanda. Trabajo con el genograma.
4. Estrategias y recursos. Prescripciones y tareas.
5. Reconstruir después de la crisis.

Competencias

Conocer y comprender los diferentes factores implicados en una crisis de pareja y saberlos utilizar en una evaluación

Formular y contrastar hipótesis sobre las demandas y las necesidades de las parejas que acuden a terapia

Identificar y manejar los diferentes tipos de variables relevantes en un conflicto de pareja: personales, familiares, educativas, religiosas, etc.

Definir y utilizar diferentes estrategias de intervención aplicables en el ámbito de la terapia de pareja

Situaciones especiales en terapia de pareja

1. La comunicación en la pareja.
2. Cuando el sexo es el problema.
3. Celos. Infidelidad.
4. Parejas reconstituidas.
5. Enfermedad crónica. Infertilidad.
6. Parejas homosexuales.
7. Violencia en la relación de pareja.

Competencias

Disponer de criterios definidos de intervención en situaciones concretas.

Ser flexible en la utilización de recursos y estrategias en situaciones poco convencionales

Valorar y proponer la mediación como una alternativa en situaciones de separación o divorcio

Saber valorar e intervenir clínicamente en situaciones de divorcio o ruptura de pareja

Tener en cuenta y saber qué tipo de intervenciones desarrollar para proteger a los hijos en situaciones de separación o divorcio

Trabajo final en terapia de pareja

Descripción metodológica de un caso clínico.

Competencias

Recoger, ordenar, clasificar y documentar adecuadamente información sobre el proceso y el resultado de una intervención clínica en

terapia de pareja.

Compartir el trabajo realizado de manera crítica y argumentada.

Utilizar recursos tecnológicos adecuados para elaborar presentaciones en público.

Trabajo final de máster

Trabajo de investigación sobre un tema relacionado con la sexología clínica.

Competencias

Uso de diferentes fuentes documentales, mostrar dominio de las estrategias para acceder a la información y valorar la necesidad de utilizar información actualizada.

Recoger, ordenar y clasificar información. Analizar e interpretar datos.

Elaborar un informe de investigación y presentar el trabajo realizado de manera crítica y argumentada.

Utilizar recursos tecnológicos adecuados para efectuar la presentación pública del trabajo final de máster.

Titulació

Máster en Formación Permanente en Sexología Clínica y Terapia de Pareja por la Universitat de Girona*

* No incluye la tasa de expedición del título de la UdG

Metodologia

El trabajo del Máster se fundamenta en:

1. Clases teorico-prácticas (teoría + dinámicas, análisis de casos clínicos en grupo, etc.).
2. Terapia formativa (el alumno participa como paciente en 8 sesiones de terapia individual previas a la atención clínica con pacientes asignados).
3. Trabajo con casos clínicos reales (al alumno se le asignarán pacientes del Instituto para hacer sus prácticas, bajo supervisión).
4. Grupo de supervisión (terapeutas senior experimentados supervisarán el trabajo de los alumnos).
5. Trabajo virtual (esencialmente trabajo y reseñas de artículos, monografías técnicas, etc.).
6. Visitas guiadas.
7. Trabajo final de máster.
8. Tutoría personalizada (un tutor acompaña a cada alumno a lo largo de todo el máster).

Sistema avaluació

1. Asistencia obligatoria del 80% y participación en las sesiones presenciales: se valorará la participación de los alumnos en los grupos de trabajo, en las actividades del aula, en los role playing, etc. Dado que el Máster está muy orientado a los aspectos más prácticos de la intervención clínica, la participación es un aspecto clave del curso.
2. Participación en las actividades virtuales. Se valorará la participación y las aportaciones en las diversas actividades que se llevarán a cabo a través de la plataforma Moodle.
3. Trabajo con los casos clínicos asignados.
4. Participación en el grupo de supervisión.
5. Implicación en la terapia formativa.
6. Tutoría: se valorará la relación activa con el profesorado del curso para resolver dudas, hacer consultas, plantear cuestiones relativas a las sesiones teóricas o al trabajo de investigación.
7. Trabajo final de máster: trabajo evaluado por un tutor y presentado en público.

Finançament

Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

Quadre docent

Direcció

Pere Font Cabré

Psicólogo. Fundador del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y salud sexual. Máster en Promoción de la salud. Premio Ferran Salses i Roig.

Coordinació

Professorat

Paula Alcaide

Psicóloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Especialista en psicología afirmativa lesbiana. Líder del Grupo Gaviotas y de la Vocalía de la Mujer de la Asociación Afirma't. Postgrado en Terapia de Pareja. Postgrado en Terapia Breve y Estratégica.

Antoni Bolinches

Psicólogo. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Autor de numerosas publicaciones, entre ellas *El arte de enamorar*, *Sexo sabio* y *Amor al segundo intento*. Colaborador habitual en medios de comunicación.

Dani Borrell

Psicólogo. Centro Quantum. Postgrado en Arteterapia por la Universitat de Girona. Formación en análisis transaccional.

Cristina Callao

Psicóloga. Máster en Sexología Clínica. Especialista en crecimiento personal y de pareja. Bloguera.

Marina Castro

Psicóloga. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Postgrado en Salud Sexual y Reproductiva. Postgrado en Terapia de Pareja. Formadora en numerosos cursos y talleres entre los que cabe destacar «El orgasmo femenino», con más de 60 ediciones.

Laura Contino

Doctora en Psicología. Directora de Dendros. Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universitat de Barcelona.

Pere Font

Psicólogo. Fundador del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y salud sexual. Máster en Promoción de la salud. Premio Ferran Salses i Roig.

Laura Galimberti

Psicóloga. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Máster en Terapia Cognitivo-social y Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Especialista en terapia centrada en soluciones.

Raül García

Abogado. Máster en Práctica Jurídica.

Vega González

Psicóloga clínica. Directora de AIS. Atención e Investigación en Socioadicciones.

Gabriel J. Martín

Psicólogo. Especialista en *gay affirmative psychology*.

Daniel Moreno

Médico. Andrólogo. Fundación Puigvert.

Júlia Ojuel

Médico de atención primaria. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual.

Anissa Ouali

Psicóloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual. Coordinadora del programa de intervención en centros educativos. Especialista en transculturalidad.

Laura Pastor

Fisioterapeuta. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Especialista en la rehabilitación del suelo pélvico.

Oriol Porta

Médico. Ginecólogo. Especialista en la rehabilitación del suelo pélvico.

Ignasi Puig

Psicólogo. Sociólogo. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual. Postgrado en Terapia de Pareja. Especialista en sexualidad no convencional. Colaborador habitual en medios de comunicación.

Emma Ribas

Doctora en Psicología. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual.

Joaquim Sarquella

Médico. Andrólogo. Fundación Puigvert.

Sílvia Soler

Psicóloga. Fundación Privada Àuria. Máster en Sexualidad Humana. Miembro del Grupo Sex Asistent Catalunya para la promoción y soporte de la salud sexual de las personas con diversidad funcional y la figura del asistente sexual.

Enric Soler

Psicólogo. Máster de Investigación en Psicología de la Salud. Postgrado de Atención a Personas con Enfermedades Avanzadas y sus Familias. Postgrado en Hipnosis Clínica.

Sonia Tapia

Psicòloga y psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Codirectora de Zenttral, Institut de Psicoterapia. Máster en Terapia Cognitivo-social y Máster de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona. Formación en logoterapia y análisis existencial.

Soraya Vega

Psicòloga. Chrysallis, associació de famílies de menors transsexuals.

Milena Zangirolami

Psicòloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Máster en Psicología Jurídica. Postgrado en Terapia Breve Estratégica.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (IESP)



Vídeos

Vimeo: <https://vimeo.com/564279983>

Sexología Clínica y Terapia de Pareja

Inici curs: 21/10/2022

Data darrera sessió presencial: 08/06/2024

Fi curs: 08/06/2024

Data tancament acta avaluació: 15/07/2024

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	14/06/2022	18:30	Por videoconferencia con la plataforma ZOOM
Sessió informativa 2	11/07/2023	19:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
21/10/2022	Virtual Zoom			17:00	20:30
22/10/2022	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
4/11/2022	Virtual Zoom			16:30	20:30
5/11/2022	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
26/11/2022	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
16/12/2022	Virtual Zoom			16:30	20:30
17/12/2022	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
13/1/2023	Virtual Zoom			16:30	20:30
14/1/2023	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
18/1/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
25/1/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
27/1/2023	Virtual Zoom			16:30	20:30
28/1/2023	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
1/2/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
8/2/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
10/2/2023	Virtual Zoom			16:30	20:30
11/2/2023	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
15/2/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
22/2/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
24/2/2023	Virtual Zoom			16:30	20:30
25/2/2023	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
1/3/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
8/3/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
11/3/2023	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
15/3/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
22/3/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
29/3/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
31/3/2023	Virtual Zoom			17:00	20:00
1/4/2023	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
12/4/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
19/4/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
21/4/2023	Virtual Zoom			16:30	20:30
22/4/2023	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
26/4/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
3/5/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
5/5/2023	Virtual Zoom			16:30	20:30
6/5/2023	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30

10/5/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
19/5/2023	Virtual Zoom			16:30	20:30
20/5/2023	Presencial	09:30	14:00	15:30	18:30
24/5/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
31/5/2023	Virtual Zoom			19:00	21:00
9/6/2023	Virtual Zoom			16:30	20:30
10/6/2023	Presencial	09:00	15:00		
20/10/2023				16:30	20:30
21/10/2023		09:30	14:00		
10/11/2023	Virtual			16:30	20:30
11/11/2023	Virtual	09:30	14:00		
24/11/2023	Virtual			16:30	20:30
25/11/2023	Virtual	09:30	14:00		
15/12/2023	Virtual			16:30	20:30
16/12/2023	Virtual	09:30	14:00		
12/1/2024	Virtual			16:30	20:30
13/1/2024	Virtual	09:30	14:00		
26/1/2024	Virtual			16:30	20:30
27/1/2024	Virtual	09:30	14:00		
9/2/2024	Virtual			16:30	20:30
10/2/2024	Virtual	09:30	14:00		
23/2/2024	Virtual			16:30	20:30
24/2/2024	Virtual	09:30	14:00		
8/3/2024	Virtual			16:30	20:30
9/3/2024	Virtual	09:30	14:00		
29/3/2024	Virtual			16:30	20:30
30/3/2024	Virtual	09:30	14:00		
19/4/2024	Virtual			16:30	20:30
20/4/2024	Virtual	09:30	14:00		
3/5/2024	Virtual			16:30	20:30
4/5/2024	Virtual	09:30	14:00		
17/5/2024	Virtual			16:30	20:30
18/5/2024	Virtual	09:30	14:00		
7/6/2024	Virtual			16:30	20:30
8/6/2024	Virtual	09:30	13:00		