

Lideratge Personal

4a Edició

Codi: 224038

Tipologia: Curs d'especialització

Crèdits: 6.00

Idioma: Català

Data d'inici: 03/02/2023

Data darrera sessió presencial: 31/03/2023

Data de finalització: 31/03/2023

Horari: Divendres de 16.30 a 20.30 h i algun dissabte de 9.30 a 13.30 h. Les classes es poden seguir de forma presencial o per videoconferència a través de la plataforma Zoom.

Lloc de realització: Parc Científic i Tecnològic de la UdG | Les classes es poden seguir de manera presencial o per videoconferència a través de la plataforma Zoom.

Places: 25 (es reserven 5 places per al curs d'especialització)

Preus i descomptes

Preu: 1.200 €

5% de descompte per alumnes i exalumnes de la Universitat de Girona.

1.140€ (250 € Preinscripció + 890 € Matricula)

5% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular).

1.140€ (250 € Preinscripció + 890 € Matricula)

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda.

1.140€ (250 € Preinscripció + 890 € Matricula)

5% de descompte per persones en situació d'atur en el moment de la matrícula.

1.140€ (250 € Preinscripció + 890 € Matricula)

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.

1.140€ (250 € Preinscripció + 890 € Matricula)

10% de descompte per empreses que matriculin 2 o 3 treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).

1.080€ (250 € Preinscripció + 830 € Matricula)

15% de descompte per empreses que matriculin 4 o més treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).

1.020€ (250 € Preinscripció + 770 € Matricula)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	24/11/2022	19:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic

Sessió informativa 2	15/12/2022	19:00	aquí ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic
Sessió informativa 3	12/01/2023	19:00	aquí ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic

Raons per fer el curs

- Desenvolupar i/o consolidar el propi lideratge, entès com l'art d'influir sobre les persones per a què treballin amb entusiasme en la consecució d'objectius en pro del bé comú.
- Incrementar la nostra eficàcia de relació interpersonal a través de la millora dels nostres processos de comunicació, interns i personals.

Presentació

En la vida de qualsevol organització, ja sigui d'àmbit empresarial o social, s'ha demostrat que una de les peces clau per tal d'aconseguir els seus objectius és el rol que exerceixen les persones que les integren i el tipus de lideratge que duen a terme, la qual cosa té una incidència directa en els seus resultats organitzatius així com en l'assoliment d'objectius relacionats amb la seva dimensió humana. Això fa necessària la realització de programes formatius que contribueixin a implementar processos de canvi en la manera d'exercir el lideratge personal. Des de fa anys, s'ha consolidat el nombre d'institucions que ofereixen programes d'aquest tipus i, a la UdG, es proposa fer-ho a través d'un doble procés: per una banda, l'autoanàlisi profunda que estudiï com es fan les coses, com es prenen les decisions, per què es fan, amb quin propòsit i com es relaciona la persona amb si mateixa i amb el seu entorn. Això es transmet partint de la base que només el lideratge personal i la disposició d'un sentit i propòsits clars poden permetre a les persones millorar el seu benestar interior i, en conseqüència, trobar una clara satisfacció tant en les seves relacions personals com en la seva adaptació als entorns professionals i empresarials en els quals vol créixer, aportar el seu actiu o, senzillament, desenvolupar-se com a persona amb plena convicció vital. És a dir, la base per a poder liderar als altres sempre ha de partir d'un bon lideratge intern i personal. I per una altra banda, des de la base d'aquest lideratge personal, calen també eines pràctiques i solvents per a gestionar el conjunt de dinàmiques que es generen a diari en qualsevol equip. Equilibri intern i coherència del grup; assoliment dels resultats esperats; processos de comunicació interpersonal i gestió de les tensions i/o diferències que es puguin crear en qualsevol moment són alguns dels aspectes més rellevants que qualsevol persona responsable d'un grup o equip ha d'afrontar a diari. Totes aquestes qüestions també són treballades i analitzades en el curs.

Objectius

Participar i guanyar plena consciència de què vol fer i com ho vol fer, després d'adonar-se de quins eren els obstacles que, fins al moment, li impedièren assolir-ho, tant en el camp del seu desenvolupament personal i vital com del professional i laboral i, a través d'aquesta consciència, impulsar els canvis necessaris per sentir-se ple i realitzat.

Sortides professionals

Les empreses i organitzacions valoren aquelles persones que saben liderar-se (a si mateixes) i liderar (en general). L'autolideratge, en el sentit de conèixer els mecanismes interiors de les persones, és un actiu certament valorat. Si entenem que, abans de liderar un grup, un projecte, una empresa o qualsevol altra organització, la persona ha de saber liderar la seva vida, els guanys personals i professionals són evidents. En qualsevol procés de selecció, d'emprenedoria o de promoció professional, el fet de mostrar una millora personal pel que fa a les pròpies capacitats és quelcom que beneficia tant l'empresa o organització que contracta com la mateixa persona, que podrà definir amb més força, més claredat i més sentit allò que realment vol fer.

A qui s' adreça

- A persones diplomades i llicenciades de qualsevol especialitat que vulguin iniciar un projecte de desenvolupament personal en el seu camp personal o professional.
- A persones de la societat en general que vulguin iniciar un projecte de desenvolupament personal en el seu camp personal o professional.

- En general a totes aquelles persones que vulguin treballar el seu interior i les seves habilitats com a persones.

Informació relacionada

[Tu sí que ets un líder de veritat! Article a la revista GIDONA de Neus Vila i Figareda, exalumna del postgrau, emprenedora i formadora per a empreses.](#)

Pla d'estudis

Lideratge personal

- Les bases del lideratge personal.
 - Eines per a un lideratge personal efectiu i eficaç.
 - El lideratge situacional o adaptatiu: canvis personals i canvis en els demés.
 - Bases emocionals i autogestió personal.
 - Neurociència i lideratge: sentit, propòsit i ús del temps.
-

Titulació

Curs d'Especialització en Lideratge Personal per la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Metodologia

Classes presencials amb metodologia participativa i pràctica, aportant inicialment un model per a després treballar-lo en discussió a l'aula.

Sistema avaluació

- Una prova d'avaluació al final del curs d'especialització.
- 80% d'assistència obligatòria al curs.

Finançament

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Finançament Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR)

Amb l'objectiu de facilitar l'accés als estudis de postgrau, l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR) impulsa aquest programa de préstecs.

Per a més informació feu clic en el logotip.



Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca

Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE (anteriorment Fundació Tripartita)

Els treballadors d'una empresa privada tenen la possibilitat de bonificar-la a través de la **Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE** (abans coneguda com a Fundació Tripartida).

Més informació: Què són les bonificacions de la formació a través de la [Fundación Estatal para la Formación en el Empleo - FUNDAE](#)

Els treballadors autònoms poden desgravar la factura nominal de la seva matrícula en la declaració de l'impost de l'IRPF.

Podeu resoldre els vostres dubtes enviant un correu electrònic a: economia.fundacioif@udg.edu

Quadre docent

Direcció

Manel Armengol Jornet

Llicenciat en Dret, MBA per ESADE, expert en lideratge i desenvolupament personal, professor associat d'ESADE i col·laborador de la UdG.

Coordinació

Pilar Marquès Gou

Directora de la Càtedra Cambra de l'Empresa Familiar.

Professorat

Manel Armengol Jornet

Llicenciat en Dret, MBA per ESADE, expert en lideratge i desenvolupament personal, professor associat d'ESADE i col·laborador de la UdG.

Mercè Brey Rodríguez

Mercè Brey és conferenciant, escriptora i formadora. Assessora a líders i a empreses perquè aconseguixin l'equitat en les seves organitzacions.

David Bueno Torrens

David Bueno Torrens és doctor en biologia i professor de genètica a la Universitat de Barcelona. La seva trajectòria professional s'ha desenvolupat a Barcelona i Oxford, i s'ha centrat en la biologia i la genètica del desenvolupament, en la neurociència i en la seva relació amb el comportament humà.

Ha escrit la novel·la *Els límits de la vida* juntament amb Salvador Macip i Eduard Martorell. També és autor de tres magnífics llibres: "Cerebroflexia", "Epigenoma para cuidar tu cuerpo y tu vida" i "Neurociencia para educadores".

Cristina Gutiérrez Lestón

Codirectora de La Granja, presidenta de la Fundació per a l'Educació, autora del llibre *Entrena't per a la vida*.

Ferran Ramon Cortés

Llicenciat i MBA per ESADE, expert en temes de comunicació interpersonal, director de l'Institut 5 fars i cocreador de la metodologia Sikkhona© i Bridge©.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Càtedra Cambra de l'Empresa Familiar



Lideratge Personal

Inici curs: 03/02/2023

Data darrera sessió presencial: 31/03/2023

Fi curs: 31/03/2023

Data tancament acta avaluació: 22/04/2023

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	24/11/2022	19:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí
Sessió informativa 2	15/12/2022	19:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí
Sessió informativa 3	12/01/2023	19:00	ONLINE per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
3/2/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 4			16:30	20:30
10/2/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 4			16:30	20:30
11/2/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 4	09:30	13:30		
17/2/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 4			16:30	20:30
24/2/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 4			16:30	20:30
25/2/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 4	09:30	13:30		
3/3/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 4			16:30	20:30
10/3/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 4			16:30	20:30
11/3/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 1	09:30	13:30		
17/3/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 4			16:30	20:30
24/3/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 4			16:30	20:30
25/3/2023	Parc Científic i	09:30	13:30		

	Tecnològic de la UdG. Aula 4		
31/3/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 4	16:30	20:30