

# Lideratge en Femení: Potència el teu Talent en Clau de Futur

## 1a Edició

**Codi:** 23X028

**Tipologia:** Diploma d'expert (postgrau)

**Crèdits:** 8.00

**Idioma:** Català

**Data d'inici:** 06/10/2023

**Data darrera sessió presencial:** 15/12/2023

**Data de finalització:** 15/12/2023

**Horari:** Divendres de 16:30 a 20:30h i dissabte de 9:30 a 13:30h. Formació presencial 7 sessions (28 hores): Divendres presencials: 06/10, 20/10, 10/11, 24/11 i 15/12. Dissabtes presencials: 07/10 i 21/10. Formació online 10 sessions (40 hores): Divendres online: 27/10, 03/11, 17/11 i 01/12. Dissabtes online: 28/10, 04/11, 11/11, 18/11, 25/11 i 02/12. Cada estudiant pactarà amb la coach les 4 sessions d'1 hora de coaching individual (4 dies online) \* S'ofereix la possibilitat de realitzar les classes presencials a la FES d'Olot sempre i quan hi hagi un grup mínim de 4 persones interessades.

**Lloc de realització:** Virtual, amb videoconferències amb la plataforma ZOOM i Presencial a la Sala Seminari, Edifici Giroemprèn, Parc Científic i Tencològic de la UdG

**Places:** 18

## Preus i descomptes

**Preu:** 2.150 €

**5% de descompte per alumnes i exalumnes de la Universitat de Girona.**

2.042,50€ (430 € preinscripció + 1.612,50 € Matrícula)

**5% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular).**

2.042,50€ (430 € preinscripció + 1.612,50 € Matrícula)

**5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda.**

2.042,50€ (430 € preinscripció + 1.612,50 € Matrícula)

**5% de descompte per persones en situació d'atur en el moment de la matrícula.**

2.042,50€ (430 € preinscripció + 1.612,50 € Matrícula)

**5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.**

2.042,50€ (430 € preinscripció + 1.612,50 € Matrícula)

**10% de descompte per empreses que matriculin 2 o 3 treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).**

1.935€ (430 € preinscripció + 1.505 € Matrícula)

**15% de descompte per empreses que matriculin 4 o més treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).**

1.827,50€ (430 € preinscripció + 1.397,50 € Matrícula)

**10% de descompte per personal de la UdG (PDI i PAS).**  
1.935€ (430 € preinscripció + 1.505 € Matrícula)

## Sessions Informatives

	<b>Data</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
Sessió informativa 1	09/06/2023	16:30	VIRTUAL per videoconferència amb el programa Zoom fent clic <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 2	07/07/2023	16:30	Dins el marc de la conferència “Per què un Lideratge en Femení per a dones i homes?” a càrrec d’Ana Viñals. VIRTUAL per videoconferència amb el programa Zoom fent clic <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 3	15/09/2023	16:30	VIRTUAL per videoconferència amb el programa Zoom fent clic <a href="#">aquí</a>

## Raons per fer el curs

### RAONS PER FER EL CURS

Tens una formació tècnica i especialitzada en la teva matèria, però necessites una formació específica en lideratge i gestió d’equips? Tens o tindràs la responsabilitat de gestionar persones i vols assegurar que el teu lideratge sigui efectiu?

Vols dominar les últimes eines i metodologies de gestió empresarial, i en matèries troncal com ara pensament estratègic, comunicació i influència, negociació, gestió d’equips, productivitat personal, etc.

Segurament t’has fet la pregunta següent: per què una especialització en LIDERATGE EN FEMENÍ i no en lideratge en general?

- Les noves generacions tenen nous valors, que trenquen amb els estereotips d’èxit a la feina.
- Tenim el repte de deixar enrere lideratges clàssics i masculinitzats.
- El lideratge en femení és integrador i incorpora el nosaltres.
- Cal poder accedir als projectes de forma més conciliadora.
- Saber fomentar un clima que promogui el compromís entre les persones i garanteixi la rendibilitat de les organitzacions.

Aquest postgrau està pensant per a dones, i també per a homes, que volen sostenir un lideratge amb propòsit pel BENESTAR SOSTENIBLE de les persones i les organitzacions

El lideratge amb propòsit pel benestar sostenible de les persones i les organitzacions

## Presentació

### PRESENTACIÓ

En aquest programa et proposem superar les barreres de gènere i créixer com a líder en la teva carrera i organització.

No estem soles! Totes tenim els nostres dubtes i dificultats i compartir-los ens fa elevar el llistó i guanyar autoconfiança i coneixements per assumir nous reptes. Aquest programa té l’ambició d’ajudar-te a marcar la diferència en la teva carrera professional, desenvolupant aquelles competències que contribueixen a humanitzar les organitzacions i, alhora, millorar el compromís dels equips.

Et presentem un programa que pretén donar autoritat al talent femení, per poder canviar els paradigmes empresarials i organitzacionals, des d’una visió diferent en tot allò que té a veure amb la gestió i la direcció.

Un programa que també incorpora aquelles habilitats de lideratge imprescindibles en entorns BANI: paciència i resiliència per fer

front a la fragilitat del moment actual; empatia, confiança, compassió i atenció plena per gestionar l'ansietat; adaptació al canvi, agilitat d'aprenentatge i gestió del coneixement per saber estar en la no-linealitat i transparència, intuïció i treball col·laboratiu per fluir amb el que no sabem. Competències, totes elles, relacionades amb el femení.

I, tot això, compartint l'experiència amb un grup divers de dones i homes que, com tu, volen dissenyar i desenvolupant el seu pla estratègic personal per a la seva promoció professional.

## Objectius

- Desenvolupar un pla de desenvolupament personal per al lideratge basat en l'autoacceptació, l'autogestió i l'autodesenvolupament.
- Comprendre i acceptar l'estil i les fortaleses de lideratge pròpies.
- Adquirir eines pràctiques per navegar pels reptes del lloc de treball i per augmentar la capacitat de liderar equips, negociar i influir amb impacte.
- Aprendre a fer front a les principals barreres per a la conciliació, millorant la gestió del temps, amb corresponsabilitat i productivitat personal.
- Unir-se a una xarxa de dones i homes professionals afins que s'esforcen per impulsar l'equilibri de gènere en posicions de lideratge.

## A qui s'adreça

- A qui s'estigui preparant per a una promoció interna o externa i vulgui trencar el sostre de vidre.
- A qui vulgui guanyar confiança en les habilitats com a líder.
- A qui vulgui desenvolupar les habilitats de lideratge per navegar pels reptes als quals s'enfronten les dones en les diferents etapes de la seva carrera.
- A qui vulgui formar part d'una comunitat de qualitat amb dones i homes empresaris/es i emprenedors/es, que comparteixen la curiositat d'aprendre.

## Requisits d'admissió

Cal disposar de titulació universitària, tot i que també s'admetran persones que no en tinguin.\*

\* Nota: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

## Pla d'estudis

### Lideratge en Femení: Potencia el teu Talent en Clau de Futur

El programa està estructurat en *MÒDULS SETMANALS autònoms, combinant sessions online (10 sessions de 4h) i presencials (7 sessions de 4h), durant 8 setmanes i mitja, els divendres tarda i dissabtes matí.*

## AUTO-CONEIXEMENT:

M1. Pensament estratègic  
M2. Acceptar-se com a líder  
M3. Lideratge d'equips

## FEM COMUNITAT, CONSTRUÏM XARXA:

M7. Marca personal i visibilitat  
M8. Coaching en grup (2)

## HABILITATS DIRECTIVES PEL LIDERATGE:

M4. Negociació  
M5. Comunicació i influència  
M6. Productivitat i conciliació

## POTENCIA EL TEU TALENT EN CLAU DE FUTUR:

M9. Coaching individual (4)  
M10. Pla d'Acció Personal

Visualitzem el programa en 4 blocs, primer treballarem **L'AUTO-CONEIXEMENT**, posant focus en desenvolupar el pensament estratègic, establint les bases d'un estil propi de lideratge i des d'aquí poder exercir un lideratge en relació amb els altres.

Seguidament passarem a les **HABILITATS DIRECTIVES** en relació al lideratge, negociació, comunicació i influència, i productivitat i conciliació, com a eines imprescindibles per al dia a dia.

En el tercer bloc ens centrarem en **CREAR COMUNITAT I CONSTRUIR XARXA** entre nosaltres i el nostre context professional, dissenyant la nostra marca personal. Finalment, arribarem al darrer bloc del postgrau, que és el disseny d'un **PLA D'ACCIÓ PERSONAL**, enfocat a potenciar el nostre talent per tal d'assolir els nostres reptes de futur.

Descarrega't el [PROGRAMA](#).

## Titulació

Diploma d'Expert en Lideratge en Femení: Potencia el teu Talent en Clau de Futur per la Universitat de Girona\*

\* No inclou la taxa d'expedició del títol

Nota: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

## Metodologia

Crearem un espai on les persones que hi participin puguin aprendre fent (learning by doing) i reflexionar, tant de forma individual

com compartida.

El programa va acompanyat d'un dossier amb:

- Presentació dels marcs teòrics i conceptes clau. Referències bibliogràfiques per a saber-ne més.
- Aprenentatge pràctic: experimentació mitjançant reptes reals a resoldre per part de les persones que participen. Exercicis que ens ajuden a comprendre els conceptes clau.

Generació d'un espai social lúdic que estimuli la creativitat mitjançant emocions positives.

## Sistema avaluació

Cada mòdul s'avalua mitjançant exercicis i amb la participació durant el curs.

Cal assistir com a mínim al 80 % de les sessions.

## Finançament

### Finançament

#### Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

#### **Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE (anteriorment Fundación Tripartita)**

##### Informació:

Els treballadors d'una empresa privada tenen la possibilitat de bonificar formació a través de la **Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE** (abans coneguda com a *Fundació Tripartida*).

Consulta què són les bonificacions de la formació a través de: **Fundación Estatal para la Formación en el Empleo - FUNDAE**

Els treballadors autònoms poden desgravar la factura nominal de la seva matrícula en la declaració de l'impost de l'IRPF.

##### Gestió:

Es podrà bonificar part o la totalitat de la formació, en funció de diversos paràmetres: tipus de docent, horari del curs i del treballador, saldo disponible de l'empresa, etc.

Aquesta anirà a càrrec de la persona matriculada o l'empresa que bonifica la formació i hauran de realitzar els tràmits amb FUNDAE essent responsables de la mateixa.

La Fundació s'encarregarà de proporcionar la documentació necessària per realitzar la gestió per part de la persona matriculada o empresa.

Podeu resoldre els vostres dubtes enviant un correu electrònic a: [economia.fundacioif@udg.edu](mailto:economia.fundacioif@udg.edu)

## Quadre docent

### Direcció

**Ana Viñals Rioja**

CONSULTORA I COACH DE LIDERATGE, INNOVACIÓ I EMPRENEDORIA

Veterinària i MBA Esade

Coach CPCC I PNL

Professora UdG, UB, UPF, Esade, i EAE

[Linkedin](#)

Llicenciada en Veterinària i màster en Direcció i Administració d'Empreses per ESADE. S'ha acreditat com a *coach* coactiva (certificat CPCC), en programació neurolingüística i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) per CRR Global. És consultora i *coach* de lideratge, innovació i emprenedoria, així com professora a la Universitat de Girona, la Universitat de Barcelona, la Universitat Pompeu Fabra i ESADE, i ha estat directora del postgrau en Innovació amb Design Thinking a l'Escola d'Administració d'Empreses.

«Crec en les persones com a motor del canvi. Ajudo a promoure la curiositat per aprendre noves competències en l'àmbit de la innovació, el lideratge i l'emprenedoria. Vaig treballar quinze anys com a executiva de màrqueting en béns de consum immediat (*fast moving consumer goods*) a Unilever, Sara Lee, Gallina Blanca i Eat&Out.»

---

## Coordinació

### Professorat

**Laia Arcones Pijem**

CONSULTORA, SPEAKER I MENTORA DE LIDERATGE I VISIBILITAT FEMENINA

ADE, Publicitat i Igualtat

Mentora de dones professionals

Prof. Techma BS i ESADE

[Linkedin](#)

Llicenciada en Administració i Direcció d'Empreses (2009) i en Publicitat i Relacions Públiques (2011), i màster en Màrqueting Digital (2015). Acreditada per la Xarxa de Mentoring d'Espanya (2020), treballa com a consultora, *speaker* i mentora de lideratge i visibilitat femenina, i com a mentora de dones especialitzada en gènere. Ha estat tècnica en igualtat de gènere (2020) i *gender coach* (2022), i també professora d'ESADE i de Techma Business School. Així mateix, és autora del llibre *MamaBoss* (Amazon Bestseller de 2019).

«Ajudo les dones a impulsar-se professionalment, amb estratègies de màrqueting personal i comunicació. Aplico les grans eines del màrqueting a les persones, per ajudar-les a fer-se valer.»

---

**Judit Caberol i Molina**

TERAPEUTA GESTALT I PSICOCORPORAL

Terapeuta gestalt i psicocorporal

Facilitadora de grups de desenvolupament personal i creatiu a través del cos, la consciència i el moviment

Conductora de cercles de dones

[Linkedin](#)

Llicenciada en Història per la Universitat de Girona i postgraduada en Cooperació i Desenvolupament Internacional per la Universitat de Barcelona i en Dansa Moviment Teràpia per la Universitat Autònoma de Barcelona. Exerceix com a terapeuta gestalt i psicocorporal especialista en enfocament (*focusing*), i és facilitadora de grups de desenvolupament personal i creatiu a través del cos, la consciència i el moviment, i conductora de cercles de dones. A més, col·labora en el programa *Té de tot* de Televisió de Girona, en la secció d'eines d'autoconeixement, i és docent en el cicle formatiu de grau mitjà de Tècnic/a de Cures Auxiliars d'Infermeria.

«Des de la curiositat per la vessant humanista del comportament i les relacions humanes i la recerca d'eines per al desplegament de recursos psicoemocionals i psicocorporals, estic capacitada per acompanyar altres persones, des d'un profund i acurat treball terapèutic, a desenvolupar-se individualment i col·lectivament d'una manera més conscient, autèntica, creativa i plena.»

---

### **Olga Cáceres Delgado**

PSICÒLOGA I COACH CORPORATIVA, ACOMPANYANT EL LIDERATGE I L'AUTOGESTIÓ DELS EQUIPS

Psicòloga, Màster Direcció RRHH, Coach Coactiu ACC, Coach d'Equips ORSC

Consultora i Coach Corporativa

[Linkedin](#)

Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona i màster en Direcció de Recursos Humans per l'Escola d'Alta Direcció i Administració, és *coach* coactiva certificada i s'ha format en programació neurolingüística a l'Institut Gestalt Barcelona i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) a CRR Global. Exerceix com a psicòloga i *coach* corporativa acompanyant el lideratge i l'autogestió d'equips. S'ha dedicat a la consultoria corporativa en l'àrea de persones i desenvolupament en una escola de lideratge a Mutual Médica, i ha estat facilitadora i *coach* d'equips a BBVA. Durant quinze anys va ser la directora de Recursos Humans d'Oysho (Grup Inditex).

«Em comprometo amb les persones i les organitzacions en la recerca de nous camins per millorar i gaudir. He dirigit equips internacionals grans i complexos, sempre des d'una perspectiva humanista i amb total convicció que totes tenim alguna cosa positiva per aportar als altres i estem immerses en un procés constant d'aprenentatge.»

---

### **Elisenda Esteve Humedas**

CONSULTORA I COACH DE LIDERATGE I DESENVOLUPAMENT DE PERSONES

Llicenciada en Psicologia Clínica per la Universitat de Barcelona

Executive & Life Coach

Consultora de desenvolupament i Talent

[Linkedin](#)

Llicenciada en Psicologia Clínica per la Universitat de Barcelona, és consultora i *coach* de lideratge i desenvolupament de persones, *executive and life coach*, i consultora de desenvolupament i talent. Dona suport i assessora en processos de desenvolupament, lideratge i *coaching*, tant a nivell individual com col·lectiu: dissenya i executa programes de formació i desenvolupament *ad hoc*, segons les necessitats i el moment.

«Soc una persona apassionada i optimista, i crec fermament en el món i les persones. M'encanta connectar amb la gent, aprendre de les diferències i contribuir al despertar de l'ésser humà. Cadascun de nosaltres posseeix el potencial i la saviesa interna per treure el millor de si mateix. La meua contribució està en l'acompanyament.»

---

### **Arantxa Gómez Esqué**

COACHING, COMUNICACIÓ I DESENVOLUPAMENT DE PERSONES I D' EQUIPS

PhD en Química Orgànica i MPM La Salle.Coach CPCC i ACC

Comunicació i desenvolupament de persones i d' equips

[Linkedin](#)

Doctora en Química Orgànica per la Universitat de Barcelona (UB), màster en Project Management per La Salle i màster en Desenvolupament Personal i Lideratge pel Borja Vilaseca Institute. És *coach* coactiva certificada (CPCC i ACC) per la Federació Internacional de Coaching, i disposa dels certificats Bridge® i Sikkhona® per l'Institut de Comunicació, Programa Avançat de Coaching Art-Soma i Practitioner Points of You. Es dedica al *coaching*, la comunicació i el desenvolupament de persones i d'equips. És cocreadora del programa de *coaching* i comunicació «Formúlate para ser un buen speaker».

«M'apassionen les persones i el seu benestar. Aquest ha estat el meu motor, tant els setze anys que vaig treballar al sector de la recerca i farmacèutic (PCB-Lilly i Ferrer) com actualment, on ajudo persones i equips de l'àmbit científic i tècnic en el seu desenvolupament i la seva comunicació.»

---

### **Eva Marco Julibert**

CONSULTORA I COACH DE LIDERATGE I DESENVOLUPAMENT DE PERSONES

ADE I MBA Esade

Coach executiu i d'equips

Professora Esade, UB, UPF i St Gallen

[Linkedin](#)

Llicenciada en Administració i Direcció d'Empreses i màster en Administració d'Empreses per ESADE i en Desenvolupament Organitzatiu, està acreditada com a *coach* coactiva pel Co-Active Training Institute, com a *executive coach* pel Teacher's College de la Universitat de Colúmbia (Nova York) i la Universitat Case Western Reserve, i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) per CRR Global. És consultora i *coach* de lideratge i desenvolupament de persones; *coach* executiva i d'equips, i també professora a ESADE, la Universitat de Barcelona, la Universitat Pompeu Fabra i la Universitat Sant Gallen (Suïssa). Amb una visió global del lideratge i del món, ha liderat projectes en quatre continents durant més de vint anys, tant en el rol de consultora com de *practitioner*. És una apassionada de la gestió i del desenvolupament de líders i d'equips executius.

---

### **Gemma Segura Virella**

CONSULTORA, EXECUTIVE COACH I MINDFULNESS TRAINER

Humanitats. Màster DGO. Màster Mindfulness.

Consultora i Executive mentoring

Professora UOC i OBS-UB

[Linkedin](#)

Llicenciada en Humanitats per la Universitat Oberta de Catalunya (UOC); màster en Desarrollo Organizacional y Consultoría de Procesos - Desarrollo de recursos humanos, per l'Institute for Organizational Development GR de Tel Aviv (Israel); diplomada internacional en Intervencions Sistèmiques a les Organitzacions per l'Institut Bert Hellinger, i titulada en Mindfulness i Gestió Emocional per La Salle és, a més, analista certificada (PDA). Exerceix com a consultora, *executive coach* i *mindfulness trainer*, i també es dedica a l'*executive mentoring*. Així mateix, és professora a Online Business School i professora col·laboradora a la UOC.

«Crec en les organitzacions com a entorns on assegurar el benestar de les persones per poder incrementar la rendibilitat organitzacional i social. He format i acompanyat més de 20.000 persones de tot el món, entre les quals dones emprenedores.»

---

### **Ana Viñals Rioja**

CONSULTORA I COACH DE LIDERATGE, INNOVACIÓ I EMPRENEDORIA

Veterinària i MBA Esade



Coach CPCC I PNL

Professora UdG, UB, UPF, Esade, i EAE

[Linkedin](#)

Llicenciada en Veterinària i màster en Direcció i Administració d'Empreses per ESADE. S'ha acreditat com a *coach* coactiva (certificat CPCC), en programació neurolingüística i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) per CRR Global. És consultora i *coach* de lideratge, innovació i empenedoria, així com professora a la Universitat de Girona, la Universitat de Barcelona, la Universitat Pompeu Fabra i ESADE, i ha estat directora del postgrau en Innovació amb Design Thinking a l'Escola d'Administració d'Empreses.

«Crec en les persones com a motor del canvi. Ajudo a promoure la curiositat per aprendre noves competències en l'àmbit de la innovació, el lideratge i l'empenedoria. Vaig treballar quinze anys com a executiva de màrqueting en béns de consum immediat (*fast moving consumer goods*) a Unilever, Sara Lee, Gallina Blanca i Eat&Out.»

---

\*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

## Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

  
Universitat de Girona  
**Fundació UdG:**  
**Innovació i Formació**  


---

# Lideratge en Femení: Potencia el teu Talent en Clau de Futur

Inici curs: 06/10/2023

Data darrera sessió presencial: 15/12/2023

Fi curs: 15/12/2023

Data tancament acta avaluació: 30/12/2023

## Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	09/06/2023	16:30	VIRTUAL per videoconferència amb el programa Zoom fent clic <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 2	07/07/2023	16:30	Dins el marc de la conferència "Per què un Lideratge en Femení per a dones i homes?" a càrrec d'Ana Viñals. VIRTUAL per videoconferència amb el programa Zoom fent clic <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 3	15/09/2023	16:30	VIRTUAL per videoconferència amb el programa Zoom fent clic <a href="#">aquí</a>

## Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
6/10/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG			16:30	20:30
7/10/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG	09:30	13:30		
20/10/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG			16:30	20:30
21/10/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG	09:30	13:30		
27/10/2023	Online plataforma Zoom			16:30	20:30
28/10/2023	Online plataforma Zoom	09:30	13:30		
3/11/2023	Online plataforma Zoom			16:30	20:30
4/11/2023	Online plataforma Zoom	09:30	13:30		
10/11/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG			16:30	20:30
11/11/2023	Online plataforma Zoom	09:30	13:30		
17/11/2023	Online plataforma Zoom			16:30	20:30
18/11/2023	Online plataforma Zoom	09:30	13:30		
24/11/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG			16:30	20:30
25/11/2023	Online plataforma Zoom	09:30	13:30		
1/12/2023	Online plataforma Zoom			16:30	20:30
2/12/2023	Online plataforma Zoom	09:30	13:30		
15/12/2023	Parc Científic i			16:30	20:30

