

Terapia de Pareja

17ª Edición

Código: 24X014

Tipología: Diploma de experto (postgrado)

Créditos: 15.00

Idioma: Español

Fecha de inicio: 25/10/2024

Fecha de finalización: 14/06/2025

Fecha máxima de presentación del trabajo final: 31/05/2025

Horario: una o dos veces al mes, viernes, de 16.30 a 20.30 h y sábado, de 9.30 a 11.30 y de 12.00 a 14.00 h.

Lugar de realización: per videoconferència a través de la plataforma Zoom

Plazas: 24

Precios y descuentos

Precio: 2.100 €

5% de descuento para alumnos y exalumnos de la Universidad de Girona.

1.995€ (420 € preinscripción + 1.425 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para alumnos y exalumnos de másters, postgrados y diplomas de especialización de la Fundació UdGIF (Excepto si está incluido en la misma estructura modular).

1.995€ (420 € preinscripción + 1.425 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para personas con discapacidad reconocida.

1.995€ (420 € preinscripción + 1.425 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para personas en situación de desempleo en el momento de la matrícula.

1.995€ (420 € preinscripción + 1.425 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales.

1.995€ (420 € preinscripción + 1.425 € Matrícula + 150 € Tasas)

10% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 2 o 3 trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo curso académico.

1.890€ (420 € preinscripción + 1.320 € Matrícula + 150 € Tasas)

15% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 4 o más trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo curso académico.

1.785€ (420 € preinscripción + 1.215 € Matrícula + 150 € Tasas)

10% de descuento para personal de la UdG (PDI i PAS).

1.890€ (420 € preinscripción + 1.320 € Matrícula + 150 € Tasas)

Sesiones Informativas

	Fecha	Hora	Lugar
Sesión informativa 1	18/06/2024	19:00	ONLINE por videoconferencia a través de la plataforma ZOOM haciendo clic aquí
Sesión informativa 2	17/09/2024	19:00	ONLINE por videoconferencia a través de la plataforma ZOOM haciendo clic aquí ID de reunión: 960 0576 0815

Presentación

La frecuencia de crisis de pareja y divorcios en nuestro país reclama la existencia de profesionales formados que puedan ayudar a resolver de la mejor manera posible estas situaciones que, a menudo, generan un elevado nivel de malestar personal, malestar que se hace extensivo a los hijos y al círculo más inmediato de relaciones personales.

Se hace necesario, por lo tanto, la disponibilidad de profesionales competentes para orientar y asesorar las parejas en la resolución de sus conflictos interpersonales, o si es el caso, en la disolución de la relación de la manera menos costosa posible desde el punto de vista emocional.

Finalmente, conviene disponer de profesionales que sean capaces de proteger a los hijos menores en este tipo de conflictos.

Objetivos

- Capacitar a los alumnos para la intervención psicoterapéutica en relación a los conflictos psicológicos y de relación interpersonal que se puedan dar en una relación de pareja.
- Capacitar para la intervención con parejas en proceso de separación o divorcio
Potenciar el conocimiento de los aspectos legales relacionados con la constitución y disolución de las relaciones de pareja.
- Capacitar para la orientación a las parejas en aquellos conflictos en que están implicados los hijos o las respectivas familias de origen.
- Promover la adquisición de los conocimientos, las habilidades y las competencias necesarias para la intervención psicoterapéutica, la orientación y el apoyo a parejas en crisis.

En definitiva, en este curso se pretende dotar a los alumnos de los conocimientos y las habilidades necesarias para ayudar, individualmente o en pareja, a las personas implicadas en una crisis de relación, bien debido a problemas interpersonales, sexuales, o relacionados con los hijos o la familia extensa. Y también para ayudar a disolver el vínculo de la mejor manera posible, por medio de una mediación o de un posterior acompañamiento y apoyo psicológico.

Salidas profesionales

Este curso potencia el papel del psicólogo en su ejercicio profesional en el ámbito clínico, mejorando sus capacidades y competencias en el trabajo con parejas en conflicto.

Actualmente la frecuencia con que se producen crisis profundas en las relaciones de pareja, algunas de las cuales acaban en separación y/o divorcio, requieren de profesionales con un alto nivel de competencia en proporcionar apoyo y orientación en este tipo de situaciones. Es por ello que la competencia en el ámbito de la terapia de pareja es cada vez más valorada en diversos tipos de equipos profesionales de atención a las personas.

A quien va dirigido

A licenciados o graduados en psicología o medicina. Y estudiantes de último curso.

Requisitos de admisión

Ser licenciados o graduado en psicología o medicina. Y estudiantes de último curso.

Estructura modular

Sexología Clínica y Terapia de Pareja (2º. curso)
Terapia de Pareja

Plan de estudios

La relación de pareja

La relación de pareja. Construcción de la pareja y el ciclo vital.

Competencias

Analizar y comprender la complejidad de las relaciones de pareja en el mundo actual.

Conocer las características de las diferentes fases del ciclo vital de una relación de pareja.

Saber analizar las características de la demanda en terapia de pareja.

Terapia de pareja

1. Intervención sistémica breve en terapia de pareja. Terapia breve centrada en las soluciones.
2. Análisis transaccional y relación de pareja.
3. La entrevista en terapia de pareja. Análisis de la demanda. Trabajo con el genograma.
4. Estrategias y recursos. Prescripciones y tareas.
5. Reconstruir después de la crisis.

Competencias

Conocer y comprender los diferentes factores implicados en una crisis de pareja y saberlos utilizar en una evaluación

Formular y contrastar hipótesis sobre las demandas y las necesidades de las parejas que acuden a terapia

Identificar y manejar los diferentes tipos de variables relevantes en un conflicto de pareja: personales, familiares, educativas, religiosas, etc.

Definir y utilizar diferentes estrategias de intervención aplicables en el ámbito de la terapia de pareja

Situaciones especiales en terapia de pareja

1. La comunicación en la pareja.
2. Cuando el sexo es el problema.
3. Celos. Infidelidad.
4. Parejas reconstituidas.
5. Enfermedad crónica. Infertilidad.
6. Parejas homosexuales.
7. Violencia en la relación de pareja.

Competencias

Disponer de criterios definidos de intervención en situaciones concretas.

Ser flexible en la utilización de recursos y estrategias en situaciones poco convencionales

Valorar y proponer la mediación como una alternativa en situaciones de separación o divorcio

Saber valorar e intervenir clínicamente en situaciones de divorcio o ruptura de pareja

Tener en cuenta y saber qué tipo de intervenciones desarrollar para proteger a los hijos en situaciones de separación o divorcio

Trabajo final en terapia de pareja

Descripción metodológica de un caso clínico.

Competencias

Recoger, ordenar, clasificar y documentar adecuadamente información sobre el proceso y el resultado de una intervención clínica en terapia de pareja.

Compartir el trabajo realizado de manera crítica y argumentada.

Utilizar recursos tecnológicos adecuados para elaborar presentaciones en público.

Titulación

Diploma de Experto en Terapia de Pareja por la Universitat de Girona*

* No incluye la tasa de expedición del título de la UdG.

Metodología

La metodología de trabajo se fundamenta en la combinación de las aportaciones teóricas por parte del profesorado, junto con el trabajo de análisis de casos e historias clínicas aportadas por los diferentes profesionales que intervienen en el curso.

Los alumnos se beneficiarán de sesiones de supervisión con expertos profesionales para revisar sus propios casos clínicos.

Los alumnos contarán con horas de tutoría y apoyo por parte de profesores del curso para resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, así como del trabajo a llevar a cabo.

Sistema evaluación

- **Asistencia:** Para superar el curso habrá que asistir a un mínimo del 80% de las clases virtuales.
- **Participación:** Se valorará la participación de los alumnos en los grupos de trabajo, en las actividades al aula, etc. Dado que el curso está muy orientado a los aspectos más prácticos de la intervención psicoterapéutica, la participación es un aspecto clave del curso.
- **Trabajo de investigación:** Para superar el curso habrá que llevar a cabo un trabajo de investigación sobre aspectos relacionados con el contenido del curso, bien sean de tipo teórico, bien sean el análisis, seguimiento y evaluación de una intervención. Este trabajo tendrá que ser aprobado por el tutor.
- **Tutoría:** Se valorará la relación activa con el profesorado del curso para resolver dudas, hacer consultas, plantear cuestiones relativas a las sesiones teóricas o al trabajo de investigación

Financiación

Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

Cuadro docente

Dirección

Beatriu Caparrós Caparrós

Doctora en Psicología. Profesora titular del Área de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos del Departamento de Psicología de la UdG. Sus principales líneas de investigación se centran en el estudio de los factores implicados en distintos trastornos clínicos y de personalidad. Imparte docencia en estudios de grado y masters en áreas relacionadas con la Psicopatología y Psicología clínica. Coautora de varios libros y artículos en revistas científicas nacionales e internacionales. Ha sido coordinadora de diferentes cursos de postgrado y master en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud.

Pere Font Cabré

Psicólogo. Fundador del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y salud sexual. Máster en Promoción de la salud. Premio Ferran Salses i Roig.

Coordinación

Profesorado

Paula Alcaide

Psicóloga. Especialista en Psicología afirmativa lesbiana. Líder del Grupo Gaviotas y de la Vocalía de la Mujer de la Asociación Afirma't. Postgrau en Teràpia de parella. Postgrau en Teràpia breu i estratègica.

Antoni Bolinches

Psicólogo. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Autor de numerosas publicaciones, entre ellas *El arte de enamorar*, *Sexo sabio* y *Amor al segundo intento*. Colaborador habitual en medios de comunicación.

Dani Borrell

Psicólogo. Centro Quantum. Postgrado en Arteterapia por la Universitat de Girona. Formación en análisis transaccional.

Laura Contino

Doctora en Psicología. Directora de Dendros. Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universitat de Barcelona.

Pere Font

Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y salud sexual. Máster en Promoción de la salud. Premio Ferran Salses i Roig.

Laura Galimberti

Psicóloga. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Máster en Terapia Cognitivo-social y Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Especialista en terapia centrada en soluciones.

Raül García

Abogado. Máster en Práctica Jurídica.

Gabriel J. Martín

Psicólogo. Especialista en *gay affirmative psychology*.

Enric Soler

Psicólogo. Máster de Investigación en Psicología de la Salud. Postgrado de Atención a Personas con Enfermedades Avanzadas y sus Familias. Postgrado en Hipnosis Clínica.

Sonia Tapia

Psicóloga y psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Codirectora de Zenttral, Institut de Psicoterapia. Máster en Terapia Cognitivo-social y Máster de Terapia Familiar.

Milena Zangirolami

Psicóloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Máster en Psicología Jurídica. Postgrado en Terapia Breve Estratégica.

*La dirección se reserva el derecho de modificar el equipo docente, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

Entidades promotoras

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (IESP)



Terapia de Pareja

Inicio curso: 25/10/2024

Fin curso: 14/06/2025

Fecha cierre acta evaluación: 20/06/2025

Sesiones Informativas

	Fecha	Hora	Lugar
Sesión informativa 1	18/06/2024	19:00	ONLINE por videoconferencia a través de la plataforma ZOOM haciendo clic aquí
Sesión informativa 2	17/09/2024	19:00	ONLINE por videoconferencia a través de la plataforma ZOOM haciendo clic aquí ID de reunión: 960 0576 0815

Calendario

Fecha	Lugar	Inicio mañana	Fin mañana	Inicio tarde	Fin tarde
25/10/2024				16:30	20:30
26/10/2024		09:30	14:00		
8/11/2024				16:30	20:30
9/11/2024		09:30	14:00		
22/11/2024				16:30	20:30
23/11/2024		09:30	14:00		
13/12/2024				16:30	20:30
14/12/2024		09:30	14:00		
10/1/2025				16:30	20:30
11/1/2025		09:30	14:00		
24/1/2025				16:30	20:30
25/1/2025		09:30	14:00		
7/2/2025				16:30	20:30
8/2/2025		09:30	14:00		
21/2/2025				16:30	20:30
22/2/2025		09:30	14:00		
14/3/2025				16:30	20:30
15/3/2025		09:30	14:00		
28/3/2025				16:30	20:30
29/3/2025		09:30	14:00		
25/4/2025				16:30	20:30
26/4/2025		09:30	14:00		
9/5/2025				16:30	20:30
10/5/2025		09:30	14:00		
23/5/2025				16:30	20:30
24/5/2025		09:30	14:00		
13/6/2025				16:30	20:30
14/6/2025		09:30	14:00		