

Introducció a la Programació Neurolingüística. Aprendre com Funcionem per Enfocar-nos Millor cap a on Volem Anar

6a Edició

Codi: 228001

Tipologia: Curs d'estiu

Crèdits: 1.00

Idioma: Català

Data d'inici: 29/06/2023

Data darrera sessió presencial: 30/06/2023

Data de finalització: 30/06/2023

Horari: Dijous i divendres, de 16.30 a 20.30 h

Lloc de realització: Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 2

Places: 26

Preus i descomptes

Preu: 115 €

Raons per fer el curs

- Hi ha algun aspecte o comportament de la teva vida que t'agradaria canviar?
- Tens objectius que encara no has assolit?
- T'animem a conèixer la metodologia de la PNL per poder assolir els teus objectius i canviar els comportaments que no t'agraden.
- Finalment, volem dir-te que ens apassiona la PNL, i que entrar-hi en contacte va aportar un canvi beneficiós a la nostra vida.

Els estudiants de la *Universitat de Girona* podran reconèixer 1 ECTS (crèdit de *reconeixement* acadèmic) per la participació en cada edició dels *Cursos d'Estiu* de la Xarxa Vives d'universitats, amb independència dels *cursos* en què s'inscriguin. És a dir, només es podrà reconèixer 1 ECTS per CURS ACADÈMIC.

Presentació

La **Programació Neurolingüística** o PNL és una **metodologia de transformació personal** que va néixer els anys setanta. A grans trets, la PNL ens fa comprendre **com ens comuniquem**, tant amb nosaltres mateixos com amb els altres, i ens ajuda a entendre **el nostre funcionament intern** per poder canviar aquells **comportaments** que no ens agraden i enfocar-nos cap a nous objectius. Els curs introductoris són un primer contacte amb la programació neurolingüística.

Objectius

- Adquirir coneixements bàsics i experimentar algunes tècniques de PNL.
- Descobrir com funcionem les persones internament.
- Millorar la comunicació.
- Obtenir més eines per realitzar canvis personals.

A qui s' adreça

La programació neurolingüística és **útil per a aquelles persones** que vulguin tenir més autoconeixement, adquirir una **comunicació més assertiva i millorar la gestió del canvi**. Pot ser especialment útil per a docents, empresaris, psicòlegs, educadors, mestres, terapeutes, metges, infermers, emprenedors, comunicadors, entre d'altres.

Pla d'estudis

Introducció a la Programació Neurolingüística: Eines per a l'Autoconeixement i la Transformació Personal

- Introducció, orígens i definició de la PNL
- Pressuposicions bàsiques
- Eines de comunicació no verbal
- Ancoratges, creació d'estats interns favorables
- Treball amb els objectius personals

Titulació

Curs d'Estiu: Introducció a la Programació Neurolingüística. Aprendre com Funcionem per Enfocar-nos Millor cap a on Volem Anar , per la Fundació UdG: Innovació i Formació

Metodologia

Metodologia majoritàriament pràctica que permet experimentar la PNL en pròpia pell i integrar els continguts fàcilment i més profundament.

Sistema d'avaluació

100 % d'assistència obligatòria.

Quadre docent

Direcció

Coordinació

Professorat

Judit Padrès Noguera

Coach personal, constel·ladora familiar i docent, educadora social, Màster en PNL, Màster en PNL i Coaching, certificada en Coaching Wingwave, formada en *coaching* corporal i formada en hipnosi ericksoniana.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació


Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació


Introducció a la Programació Neurolingüística. Aprendre com Funcionem per Enfocar-nos Millor cap a on Volem Anar

Inici curs: 29/06/2023

Data darrera sessió presencial: 30/06/2023

Fi curs: 30/06/2023

Data tancament acta avaluació: 07/07/2023

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
29/6/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 2			16:30	20:30
30/6/2023	Parc Científic i Tecnològic de la UdG. Aula 2			16:30	20:30
