

# Psicología Perinatal

**2ª Edición**

**Código:** 23S068

**Tipología:** Diploma de especialización (postgrado)

**Créditos:** 33.00

**Idioma:** Español

**Fecha de inicio:** 19/01/2024

**Fecha última sesión presencial:** 14/12/2024

**Fecha de finalización:** 14/12/2024

**Fecha máxima de presentación del trabajo final:** 02/12/2024

**Horario:** Las clases virtuales vía zoom se realizarán en viernes, de 16 a 20 h y sábado, de 10 a 14 h y de 15 a 18 h.

**Lugar de realización:** Virtual, por videoconferencia con la plataforma ZOOM y los seminarios presencialmente en la sede de NUA Clinic, Barcelona (excepcionalmente se podrán seguir por videoconferencia con la plataforma ZOOM)

**Plazas:** 23

## Precios y descuentos

**Precio:** 2.400 €

**5% de descompte per alumnes i exalumnes de la Universitat de Girona.**

2.280€ (480 € preinscripció + 1.800 € Matrícula)

**5% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular).**

2.280€ (480 € preinscripció + 1.800 € Matrícula)

**5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda.**

2.280€ (480 € preinscripció + 1.800 € Matrícula)

**5% de descompte per persones en situació d'atur en el moment de la matrícula.**

2.280€ (480 € preinscripció + 1.800 € Matrícula)

**5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.**

2.280€ (480 € preinscripció + 1.800 € Matrícula)

**10% de descompte per empreses que matriculin 2 o 3 treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).**

2.160€ (480 € preinscripció + 1.680 € Matrícula)

**15% de descompte per empreses que matriculin 4 o més treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).**

2.040€ (480 € preinscripció + 1.560 € Matrícula)

**10% de descompte per personal de la UdG (PDI i PAS).**

2.160€ (480 € preinscripció + 1.680 € Matrícula)

# Razones para hacer el curso

Este diploma se ha diseñado priorizando dos aprendizajes imprescindibles: el conocimiento teórico y la aplicación práctica de estos aprendizajes. Por ello, por un lado, se considera fundamental disponer de una buena base teórica que permita conocer adecuadamente la psicología perinatal y comprender las demandas de las personas que acuden a terapia; por otro lado, el curso se orienta a que los conocimientos adquiridos sean muy pragmáticos y se faciliten a los estudiantes del curso herramientas prácticas para que puedan aplicarlas en terapia de forma inmediata.

## Presentación

La psicología perinatal se encarga de atender los cambios emocionales y psicológicos que se producen en la mujer (y también en su pareja y familia) en todo el proceso que engloba la concepción, el embarazo, el parto y el nacimiento, el postparto y el puerperio.

Desde Nua Clinic queremos poner nuestro granito de arena para ampliar la formación en el campo de la psicología perinatal. Este postgrado está dirigido, coordinado y pensado por psicólogas perinatales y pretende ofrecer herramientas psicoterapéuticas en el marco de esta especialidad.

## Objetivos

- Difundir las bases de la psicología y la psicopatología perinatal.
- Abordar la etapa de vida que aborda el curso de forma integral, teniendo en cuenta cuerpo, mente, emoción y contexto.
- Adquirir herramientas para trabajar terapéuticamente las dificultades que surgen en este momento vital.

## Salidas profesionales

Profesionales de la psicología (con grado o licenciatura) con experiencia en psicología perinatal en el ámbito clínico, para la aplicación de sus conocimientos y habilidades en la consulta terapéutica. Especialistas en divulgación de los conocimientos perinatales.

## A quien va dirigido

Grado o licenciatura en psicología y/o medicina (especialización en Psiquiatría).

## Requisitos de admisión

Grado o licenciatura en Psicología o Medicina (especialización en Psiquiatría).

## Plan de estudios

### Introducción a la psicología perinatal

- Bases teóricas de la psicología perinatal
- Historia de la psicología perinatal

---

### Psicología perinatal sistémica y feminista

- El impacto de la historia familiar
  - El sistema como red de influencia
  - Perspectiva de género histórica del ámbito perinatal
  - Impacto de la perspectiva de género en el ámbito de la ginecología y la obstetricia
  - Herramientas para profesionales y no profesionales para incorporar la perspectiva de género
-

## Psicología del embarazo y parto

- Cambios físicos y corporales que se dan durante el embarazo y el parto
  - Cambios psicológicos y emocionales durante el embarazo y el parto
  - Salud hormonal y aspectos extra reproductivos (alteraciones del ciclo menstrual, fertilidad y reproducción asistida)
- 

## Psicología del postparto

- Cambios físicos y corporales que se dan durante el postparto
  - Cambios psicológicos y emocionales durante el postparto
  - Psicología del postparto: Casos clínicos
- 

## Lactancia y vínculo

- El ABC de la lactancia
  - Psicofarmacología en la lactancia
  - Trabajo multidisciplinar en la lactancia
  - El vínculo / apego
  - Psicología de la lactancia: Casos clínicos
- 

## Trastornos mentales perinatales

- Psicopatología perinatal
  - Psicofarmacología en el periodo perinatal
  - Unidades madre-bebé
  - Trastornos mentales perinatales: intervención y casos clínicos
- 

## Trauma perinatal

- Introducción al trauma
  - Intervención clínica en situaciones de trauma perinatal
  - Violencia obstétrica
  - Violencia obstétrica - testimonio y otras formas de denuncia
  - Abuso sexual infantil y perinatalidad
  - Procedimientos legales en violencia obstétrica y abuso sexual
  - Integración de lo vivido (trauma + violencia obstétrica + ASI)
- 

## Duelo perinatal

- Duelo gestacional y neonatal
  - Interrupción voluntaria del embarazo + Interrupción legal del embarazo
  - Intervención psicoterapéutica en el duelo
  - Casos clínicos: Prematuridad, bebé con enfermedades, embarazo múltiples donde uno fallece.
- 

## Relación de pareja y sexualidad en la etapa perinatal

- La relación de pareja
  - La influencia de la llegada de una criatura en la pareja
  - La influencia de situaciones específicas en la pareja
- 

## Trabajo de fin de curso

---

# Titulación

Diploma de Especialización en Psicología Perinatal por la Universitat de Girona\*

\*No incluye las tasas de expedición del título

## Metodología

El curso se desarrolla de forma semipresencial virtual, con la incorporación de algún seminario presencial.

La mayor parte del trabajo se llevará a cabo entre las sesiones de clase (vía Zoom) y la entrega del trabajo propuesto, para que el alumnado pueda desarrollarlo entre las sesiones online.

Está previsto, además, desarrollar un seminario presencial a mediados o finales de curso.

## Sistema evaluación

Para obtener el diploma, es imprescindible haber asistido al 80 % de las clases presenciales y virtuales del curso. Se deberá presentar un trabajo de fin de curso.

## Financiación

### Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.\*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

\* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

## Cuadro docente

### Dirección

**Helena Angel Laborda**

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

---

**Elena Crespi Asensio**

Psicóloga. NUA clinic. Cofundadora de Meràkia.

---

### Coordinación

**Carlota Portabella Molina**

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

---

**Alba Rosique Reig**

Psicóloga perinatal y familiar. NUA clinic y despacho propio.

---

### Profesorado

**Rosa Almirall**

Doctora en ginecología y obstetricia.

---

**Helena Angel Laborda**

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

---

**Marta Busquets**

Abogada. Experta en género y derechos sexuales y reproductivos.

---

**Elena Casamitjana**

Psicóloga.

---

**Elena Crespi Asensio**

Psicóloga. NUA clinic. Cofundadora de Meràkia.

---

**Cristina Cruz**

Psicóloga

---

**Luisa Díaz**

Enfermera y matrona

---

**Cristina Fuentes**

Enfermera de maternidad y pediatría e IBCLC.

---

**Maria Luisa Imaz**

Psiquiatra de la unidad de Salud Mental Perinatal (USMP) Clínic-BCN.

---

**Sara Jort**

Psicóloga perinatal y psicoterapeuta.

---

**Sam Lipquin**

Psicóloga perinatal.

---

**Arun Mansukhani**

Psicólogo

---

**Desirée Mena Tudela**

Doctora en Ciències de la Salut. Enfermera e investigadora.

---

**Sílvia Moyano**

Farmacéutica.

---

**Iliana Paris**

Psicóloga.

---

**Pilar Polo**

Responsable de Relacions Institucionals de la Fundació Vicki Bernadet.

---

**Carlota Portabella Molina**

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

---

**Maria José Pubill González**

Doctora en psicología y psicoterapeuta.

---

**Esther Ramírez Mato**

Psicóloga sanitaria, terapeuta familiar y perinatal.

---

**Marta Rimblas**

Psiquiatra y psicoterapeuta.

---

**Paula Rodríguez**

Pediatra y IBCLC.

---

**Marina Rojas**

Comadrona.

---

**Alba Rosique Reig**

Psicóloga perinatal y familiar. NUA clinic y despacho propio.

---

**Maria Sàbat**

Psicóloga perinatal.

---

**Cristina Silvente**

Psicóloga perinatal.

---

**Anna Torres**

Psicóloga clínica de la unidad madre-bebé del Hospital Clínic de Barcelona.

---

\*La dirección se reserva el derecho de modificar el equipo docente, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

## Entidades promotoras

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



---

Nua Clinic



# Psicología Perinatal

**Inicio curso:** 19/01/2024

**Fecha última sesión presencial:** 14/12/2024

**Fin curso:** 14/12/2024

**Fecha cierre acta evaluación:** 14/01/2025

## Calendario

<b>Fecha</b>	<b>Lugar</b>	<b>Inicio mañana</b>	<b>Fin mañana</b>	<b>Inicio tarde</b>	<b>Fin tarde</b>
19/1/2024	Presencial - NUA CLÍNIC Barcelona			16:00	20:00
20/1/2024	Presencial - NUA CLÍNIC Barcelona	10:00	14:00	15:00	18:00
16/2/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
17/2/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
15/3/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
16/3/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
12/4/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
13/4/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
26/4/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
27/4/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
17/5/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
18/5/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
7/6/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
8/6/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
13/9/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
14/9/2024	Per videoconferència amb la plataforma	10:00	14:00	15:00	18:00



	ZOOM				
4/10/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
5/10/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
25/10/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
26/10/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
15/11/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
16/11/2024	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
13/12/2024	Presencial - NUA CLÍNIC Barcelona			15:00	20:00
14/12/2024	Presencial - NUA CLÍNIC Barcelona	10:00	14:00	15:00	20:00