

# Actualización en Aplicaciones Clínicas y Psicoeducativas de la Teoría del Apego

**1ª Edición**

**Código:** 234393

**Tipología:** Curso de especialización

**Créditos:** 18.00

**Idioma:** Español

**Fecha de inicio:** 8/03/2024

**Fecha de finalización:** 14/06/2024

**Horario:** viernes y sábado de 16 a 20 h (hora española).

**Lugar de realización:** Virtual, a través de la plataforma ZOOM

**Plazas:** 18

## Precios y descuentos

**Precio:** 900 €

**5% de descuento para alumnos y exalumnos de la Universidad de Girona.**

855€ (180 € preinscripción + 675 € Matrícula)

**5% de descuento para alumnos y exalumnos de másters, postgrados y diplomas de especialización de la Fundació UdGIF (Excepto si está incluido en la misma estructura modular).**

855€ (180 € preinscripción + 675 € Matrícula)

**5% de descuento para personas con discapacidad reconocida.**

855€ (180 € preinscripción + 675 € Matrícula)

**5% de descuento para personas en situación de desempleo en el momento de la matrícula.**

855€ (180 € preinscripción + 675 € Matrícula)

**5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales.**

855€ (180 € preinscripción + 675 € Matrícula)

**10% de descuento para empresas que matriculen 2 o 3 trabajadores dentro de un mismo curso (el mismo curso académico).**

810€ (180 € preinscripción + 630 € Matrícula)

**15% de descuento para empresas que matriculen 4 o más trabajadores dentro de un mismo curso (el mismo curso académico).**

765€ (180 € preinscripción + 585 € Matrícula)

**10% de descuento para personal de la UdG (PDI i PAS).**

810€ (180 € preinscripción + 630 € Matrícula)

# Razones para hacer el curso

La Teoría del Apego es una de las perspectivas más actuales en el campo de la psicología. Fue inicialmente desarrollada por J. Bowlby (1907-1990), psicoanalista y psiquiatra inglés. Considerada hoy día dentro del marco del psicoanálisis relacional, presenta la ventaja de integrar conocimientos de la psicología del desarrollo, de la biología, de la etología y de las neurociencias de la afectividad.

Esta teoría ha desarrollado instrumentos de análisis y valoración de las experiencias de crianza, de los modelos operativos internos del sistema de vínculo afectivo y de los estados psíquicos de la mente que, procediendo del campo del psicoanálisis, presentan evidencia empírica probada.

El enfoque de la Teoría del Apego en las políticas de protección a la infancia y los derechos humanos y en el campo de la psicología clínica y la psicología general sanitaria es cada vez más vigente y se necesitan profesionales expertos en esta perspectiva.

El Laboratorio de Vínculo Afectivo y Desarrollo Humano de la Universidad de Girona se ha especializado en el estudio de las técnicas de evaluación de los vínculos afectivos y programas de intervención. También es pionero en el diseño de instrumentos y escalas de desarrollo y análisis de los parámetros de interacción padres-hijos, así como de programas de competencias parentales y protocolos de detección del riesgo de maltrato o reincidencia. En el marco del Laboratorio se desarrollan tesis doctorales desde la perspectiva de la Teoría del Apego.

En este curso de especialización intervendrán docentes y profesionales de reconocida trayectoria en el campo de la Teoría del Apego que van a debatir sobre temas actuales y aportarán su experiencia en la aplicación de la Teoría del Apego en múltiples dominios.

**Curso acreditado por International Attachment Network España**

## Presentación

La Teoría del Apego o Attachment Theory (AT), inicialmente desarrollada por J. Bowlby (1907-1990), psicoanalista y psiquiatra inglés, se ha situado como una de las aportaciones más completas de la psicología de hoy en día. Abraza todas las etapas de la vida y permite entender, dentro de un marco conceptual claro, muchos de los problemas y conflictos relacionales que producen angustia y dolor psíquico, disminuyen el bienestar de las personas y las llevan, en algunos casos, a sufrir trastornos mentales. La AT explica cómo las experiencias de relación afectiva, desde los primeros años de infancia, afectan al ser humano y qué estrategias, modelos operativos internos mentales (MOI), mecanismos de defensa y formas de relación ha desarrollado cada cual para hacer frente y regularse emocionalmente en momentos difíciles de la vida.

El Curso de especialización, concebido como un seminario de actualización de contenidos, forma parte del Máster de Formación Permanente en Psicoterapia, Teoría del Apego y Vinculación Afectiva y se puede cursar de manera independiente. La actualización de los contenidos de este curso cuenta con el aporte de científicos y profesionales reconocidos dentro del marco de IAN-E (Internacional Attachment Network- España) que aportarán su conocimiento y experiencia y nos abrirán a la reflexión conjunta.

## Objetivos

Adquirir un conocimiento riguroso y ampliado de la Teoría del Apego y su aplicación en el campo clínico, psicoeducativo y psicosocial.

## Salidas profesionales

Curso orientado a profesionales de la psicología evolutiva, clínica, psicoeducativa y/o de intervención psicosocial o campos afines.

## A quien va dirigido

A psicólogos, psiquiatras y profesionales afines que quieran profundizar el enfoque psicoanalítico de la Teoría del Apego y sus aplicaciones en el campo de la psicología clínica, psicoeducativa y la intervención psicosocial.

## Requisitos de admisión

Titulación Universitaria de Psicología, Pedagogía, Psiquiatría o profesionales afines a las temáticas y objetivos del curso de especialización.

## Estructura modular

Psicoterapia, Teoría del Apego y Vinculación Afectiva. Formación Actualizada. Edición Especial.

Escala de Observación Videograbada de la Calidad de la Interacción Padres-Niños y Potencial de Apego Seguro

## Plan de estudios

### Seminarios de Actualización en Aplicaciones Clínicas y Psicoeducativas de la Teoría del Apego

Este Módulo representa una ampliación y actualización del Máster que se ha ofrecido desde la Universidad de Girona a lo largo de 10 promociones. Representa una oportunidad para actualizar los conocimientos de la Teoría del Apego y sus aplicaciones clínicas y psicoeducativas de la mano de reconocidos docentes y terapeutas internacionales de la Attachment Theory miembros destacados de la Red IAN (International Attachment Network).

El Programa de esta asignatura contempla los siguientes seminarios docentes:

1- Parentalidad y Teoría del Apego. Docentes: Dr. Mario Marrone y Dra. Elsa Wolfberg

2- Apego Grupal y conceptos básicos de la Psicoterapia de Grupo. Docentes: Dr. Arturo Ezquerro y Lic. Maria Teresa Pi

3- Intervención Psicoterapéutica en Duelo y Trauma. Docentes: Dra. Nicola Diamond y Dra. Vanessa Nahoul

4- Sistemas Motivacionales y Teoría del Apego. Docente: Dr. Carlos Habif

5- Psicoterapia de pareja desde la Teoría del Apego y psicoanálisis relacional. Docentes: Dr. Mario Marrone y Dr. Pere Llovet

6- Apego, Psicoterapia y Función Reflexiva. Dr. Nicolás Lorenzini

7- Los seminarios docentes son moderados por la Dra. Marta Sadurní, directora del Máster.

---

## Titulación

Curso de Especialización en Actualización en Aplicaciones Clínicas y Psicoeducativas de la Teoría del Apego por la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

## Metodología

La metodología docente consiste en:

- Lecturas básicas y de actualización. Debate acerca de las mismas.
- Exposición docente.
- Reflexión conjunta y de grupo.
- Aportaciones de casos para el estudio y debate.

# Sistema evaluación

Se debe asistir como mínimo al 80% de las sesiones virtuales.  
Trabajo de reflexión acerca de los conocimientos aportados.

## Financiación

### Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.\*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

\* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

## Cuadro docente

### Dirección

#### Marta Sadurní Brugué

Licenciada y doctora en Psicología por la UAB. Profesora Titular de Psicología Evolutiva del Departamento de Psicología de la Universidad de Girona (UdG) desde 1994. Especialista acreditada en Psicología Clínica. Psicoterapeuta psicoanalítica. Directora del Laboratorio de Vínculo Afectivo y Desarrollo Humano de la Universidad de Girona. Directora de las diez promociones del Máster de Formación en Psicoterapia y Teoría del Apego y Codirectora del Máster de Formación permanente en Psicoterapia Psicoanalítica de la UdG. También ha sido profesora colaboradora de la Universidad Oberta de Catalunya (UOC) y directora del Máster Interuniversitario de Psicología General Sanitaria (UdG- UOC). Miembro de la International Attachment Network (IAN) y de la Asociación Catalana de Psicoterapia Psicoanalítica. Formada por Sonia Gojman y acreditada por Mary Main y Eric Hesse en la prueba Adult Attachment Interview para las categorías organizadas y desorganizadas del modelo interno de apego en adultos. Acreditada por Ruth Feldman en el sistema de análisis Coding Interaction Behavior (CIB). Formada en seminarios en Londres y Berlín por Judith Solomon en la observación de conductas de apego del niño en la prueba de la Situación Extraña. Formada por George Downing como psicoterapeuta, formadora y supervisora acreditada en terapia por Video Intervención (V.I.T). Es autora de varios capítulos de libros y artículos y de los libros *El desarrollo de los niños, paso a paso* y *Víncle afectiu i Desenvolupament Humà*, ambos editados por la Universidad Oberta de Cataluña. Está implicada en el diseño de instrumentos, protocolos y programas terapéuticos, especialmente en el campo de la protección a la infancia y promoción de los buenos tratos, así como en programas terapéuticos de transformación personal y bienestar emocional.

---

## Coordinación

### Profesorado

#### Nicola Diamond

La Dra. Nicola Diamond ha sido profesora de Estudios Psicosociales de la Universidad de East London y directora del Doctorado en Psicoterapia del "Regent 's College" (Londres). Actualmente ejerce docencia en la Clínica Tavistock. También es psicoterapeuta psicoanalítica en práctica privada en línea. Es miembro de la Comisión Directiva del International Attachment Network UK. Anteriormente trabajó como psicoterapeuta para la Fundación "Helen Bamber" (para supervivientes de tortura y trauma) y en el "Women's Therapy Centre" de Londres. Es autora de numerosas publicaciones, entre las que destacamos: "Between Skins: The Body in Psychoanalysis - Contemporary Developments", *Wiley Sons* (2013) y coautora de "Attachment and Intersubjectivity" junto con Mario Marrone, Whurr (2003). Recientes artículos y capítulos de libros incluyen: "Between Bodies: Working on the Liminal Zone with Traumatised clients" (coautora con P. Valerio); "A case of Mistaken Identity: Countertransference and Multiple Dissociation" (coautora con M. Marrone); A book "Introduction to countertransference. A myriad of mirrors", Ed Paola Valerio, Routledge, Taylor & Francis (2018); "Exploring Some Vicissitudes of Feminine Sexuality", *Free Associations* (2013), "The Body and Film: Estranged Body States – A Case of das Unheimlich" publicado en el *Journal of Psychosocial Studies* (2013); "Between the Body and Social Trauma: Working with the Aftermath of Torture" en el libro "Emotion: Psychosocial Perspectives", Eds: Sclater; Jones y colaboradores, Palgrave (2009); "Between Touches" en "Dialogues on Touch in the Psychoanalytic Space", 2007; "When Thought is

not Enough" en el libro "How Does Therapy Work", Karnac, Ed: Ryan (2005); "Attachment Trauma and the Body" en el libro "Attachment Theory and the Psychoanalytic Process, Eds: Cortina&Marrone, Whurr (2002).

---

### **Arturo Ezquerro**

El Dr. Arturo Ezquerro (primer español en conseguir una Jefatura de Servicios Públicos de Psicoterapia en Reino Unido) se formó con John Bowlby como mentor y ejerce en Londres desde 1984 como psiquiatra, psicoterapeuta y grupo analista. Es miembro honorario del International Attachment Network, de la Sociedad Española para el desarrollo del Grupo, la Psicoterapia y el Psicoanálisis y de la World Association of International Studies; profesor en el Institute of Group Analysis; ponente invitado en numerosas conferencias en Europa y América Latina; colaborador habitual de radio, prensa y televisión; autor de más de 100 publicaciones en seis idiomas, incluyendo los libros *Encounters with John Bowlby* (Routledge), *Relatos de apego* (Psimática) y *Group Analysis throughout the Life Cycle* (Routledge). Su último libro, *Apego y desarrollo a lo largo de la vida: El poder del apego grupal* (Editorial Sentir) ha sido publicado también en catalán bajo el título *Amor i desenvolupament a través del cicle vital*.

---

### **Carlos Habif**

Es docente de grado y posgrado de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Córdoba - Argentina. Psicólogo y psicoterapeuta. Especialista en el Enfoque Modular-Transformacional en Psicoterapia Psicoanalítica (EMT). Fundador y director de CEFOP (Centro Formador en psicoterapia psicoanalítica de Córdoba – Argentina). Miembro de número y de la junta directiva de la Sociedad Fórum de Psicoterapia Psicoanalítica de Madrid. Miembro del comité de redacción de la revista en línea *Aperturas Psicoanalíticas*. Miembro del International Attachment Network (IAN – Argentina). Compilador del libro *Teoría y clínica en la obra de Hugo Bleichmar*. CoAutor del capítulo: "El enfoque modular-transformacional. La complejidad de las relaciones entre el apego y los diferentes sistemas motivacionales: Implicaciones clínicas". Coautor del capítulo: "El padre suficientemente bueno a la luz de la multiplicidad de los sistemas motivacionales".

---

### **Pere Llovet**

Es especialista en psicología clínica por las universidades de Barcelona y Ginebra, psicoterapeuta psicoanalista (PP) y D.E.A. en Ciencias Políticas por la universidad Pompeu Fabra. Ha trabajado en varios servicios públicos de salud mental infantil, del adolescente y de adultos de Barcelona y Ginebra, así como en planificación de estos servicios. Ha trabajado también en servicios de protección infantil y sociales. Ha ejercido supervisión clínica en varios de estos servicios y docencia universitaria (Universidad de Barcelona, Fundación Vidal i Barraquer, Universidad Pompeu Fabra y Universidad de Girona) y en organizaciones profesionales (Colegio de Psicólogos de Cataluña), varias vinculadas a la Asociación Catalana de PP, a la Asociación Española de PP y la Diputación de Barcelona. Ha sido miembro de las juntas directivas de las asociaciones catalana y española de PP, de la cual ha sido presidente y delegado de pareja y familia de la Federación Europea de PP. Es autor de dos libros sobre la pareja y de unos 30 artículos publicados en revistas psicoanalíticas nacionales e internacionales.

---

### **Nicolas Lorenzini**

Es psicólogo clínico de la Pontificia Universidad Católica de Chile (PUC) y doctor en Psicología Clínica, Educacional y de la Salud por la University College of London (UCL). Magíster en Ciencias del Psicoanálisis en la UCL e investigador de la Unidad de Psicoanálisis en esa misma institución, donde también fue asistente del conocido profesor y psicólogo Peter Fonagy. Actualmente es docente de la Universidad Psicoanalítica Internacional de Berlín en Alemania y, con anterioridad, desempeñó el cargo de investigador asistente del Centro Anna Freud en Londres. Fue nombrado vicepresidente de la Asociación para el Estudio y el Desarrollo de la Mentalización (AIDEM). Además, forma parte del comité editor de la revista *Mentalización, Psicoanálisis y Psicoterapia*, del comité ejecutivo de la International Attachment Network y es director del programa de Formación en Apego.

---

### **Mario Marrone**

El Dr. Mario Marrone es psiquiatra y psicoanalista. Desde hace muchos años vive entre Inglaterra y España. Reconocido experto de la Attachment Theory, el Dr. Marrone fue supervisado por el propio John Bowlby durante un período de 10 años en la Clínica Tavistock de Londres. Ha trabajado como psiquiatra y psicoterapeuta hospitalario en el Servicio Nacional de Salud en Gran Bretaña. Es Miembro de la Sociedad Psicoanalítica Británica y de la Asociación Psicoanalítica Internacional. Entre muchos de los cargos que ha tenido, destaca el haber sido director de la Clínica del London Centre for Psychotherapy. Es miembro fundador y presidente del International Attachment Network UK, así como también miembro cofundador del International Attachment Network España y del International Attachment Network India. Es autor de numerosos libros, capítulos de libros y artículos, publicados en inglés, español, alemán, coreano e italiano, incluido "La Teoría del Apego: un enfoque actual" (2001 - 2009). Es cofundador de la revista *Attachment and Human Development*. Ha dictado clases, conferencias y talleres vivenciales en varios países de Europa y Latinoamérica, así como también en Estados Unidos, India y China. Ha sido profesor adjunto de la Universidad de Londres. Junto con Elsa Wolfberg, es compilador de una trilogía sobre "Parentalidad y Teoría del Apego" publicado por la editorial Psimática en Madrid.

---

### **Vanessa Nahoul Serio**

Dra. *honoris causa* Vanessa Nahoul Serio. Doctora en Investigación Psicoanalítica y Psicoanalista por el Instituto de Investigación en Psicología Clínica y Social, A.C. en México. Es además psicoterapeuta de pareja y de grupos, analista y supervisora didáctica individual y grupal. Tiene diploma de Hipnoterapeuta. Es presidente electa del mismo instituto y coordina la Comisión de Enlace Internacional. Ha trabajado el psicoanálisis aplicado al arte y a la aplicación de técnicas artísticas con fundamento psicoanalítico y ha desarrollado una carrera paralela en las artes plásticas. Fundadora de la Asociación para el Estudio del Psicoanálisis, Arte y Tanatología, AC. Es docente universitaria y en posgrado desde hace 26 años. Es autora de 35 artículos de la revista *Aletheia* de Psicología y Psicoanálisis y es coautora de 26 libros, entre ellos: *Psicología psicoanalítica del arte*, Ed. Manual Moderno y *Técnica de la entrevista con adolescentes*, Ed. Pax. Su libro más reciente se titula *El Duelo: Una mirada psicoanalítica*, editado en 2018 por Psimática en España. Ha impartido más de 200 conferencias a nivel nacional y también ha participado en congresos internacionales; asimismo, participa en radio, televisión y prensa como especialista. Perteneció a la IAN-UK, International Attachment Network, Reino Unido. Está afiliada a la APA, Asociación Psicológica Americana. Ha recibido reconocimientos y en 2017 recibió la condecoración de doctor *honoris causa* por parte del Claustro Doctoral Iberoamericano. En Marzo de 2019 recibió el Premio Internacional de Liderazgo Femenino por parte de la Fundación Liderazgo Hoy A.C. Ejerce como psicoanalista de adolescentes y de adultos, individual, de pareja y grupo, presencial y en línea y como artista plástica.

---

### **Maria Teresa Pi**

Licenciada en Psicología. Psicóloga especialista en clínica y psicodramatista. Ha sido profesora asociada del Departamento de Psicología de la Facultad de Educación y Psicología de la Universidad de Girona (Cataluña). Experta en psicopatología del desarrollo y evaluación del vínculo afectivo en niños y adultos. Formada por Sonia Gojman y acreditada por Mary Main y Eric Hesse en el instrumento Adulto Attachment Interview. Acreditada como experta en Terapia por Videointervención por George Downing. Psicóloga de los centros de salud mental infantil y juvenil (CSMIJ) del Instituto de Asistencia Sanitaria de Girona durante más de 25 años. Miembro del Laboratorio de Vínculo Afectivo y Desarrollo Humano de la Universidad de Girona desde su creación. Miembro de la International Attachment Network (IAN), forma parte de la Junta Directiva. Miembro, asimismo, de la SEPTG y *felow* de la IAGP.

---

### **Marta Sadurní Brugué**

Licenciada y doctora en Psicología por la UAB. Profesora Titular de Psicología Evolutiva del Departamento de Psicología de la Universidad de Girona (UdG) desde 1994. Especialista acreditada en Psicología Clínica. Psicoterapeuta psicoanalítica. Directora del Laboratorio de Vínculo Afectivo y Desarrollo Humano de la Universidad de Girona. Directora de las diez promociones del Máster de Formación en Psicoterapia y Teoría del Apego y Codirectora del Máster de Formación permanente en Psicoterapia Psicoanalítica de la UdG. También ha sido profesora colaboradora de la Universidad Oberta de Catalunya (UOC) y directora del Máster Interuniversitario de Psicología General Sanitaria (UdG- UOC). Miembro de la International Attachment Network (IAN) y de la Asociación Catalana de Psicoterapia Psicoanalítica. Formada por Sonia Gojman y acreditada por Mary Main y Eric Hesse en la prueba Adult Attachment Interview para las categorías organizadas y desorganizadas del modelo interno de apego en adultos. Acreditada por Ruth Feldman en el sistema de análisis Coding Interaction Behavior (CIB). Formada en seminarios en Londres y Berlín por Judith Solomon en la observación de conductas de apego del niño en la prueba de la Situación Extraña. Formada por George Downing como psicoterapeuta, formadora y supervisora acreditada en terapia por Video Intervención (V.I.T). Es autora de varios capítulos de libros y artículos y de los libros *El desarrollo de los niños, paso a paso* y *Vínculo afectivo i Desenvolupament Humà*, ambos editados por la Universidad Oberta de Cataluña. Está implicada en el diseño de instrumentos, protocolos y programas terapéuticos, especialmente en el campo de la protección a la infancia y promoción de los buenos tratos, así como en programas terapéuticos de transformación personal y bienestar emocional.

---

### **Elsa Wolfberg**

La Dra. Elsa Wolfberg es médica psiquiatra y psicoanalista. Miembro titular de la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA) y *full member* de la International Psychoanalytic Association (IPA). Premio Bleger de APA. Es presidenta actual de International Attachment Network (IAN) - Argentina. Presidenta honoraria del Capítulo de Psiquiatría Preventiva, de APSA, (Asociación de Psiquiatras Argentinos). Fundadora y coordinadora del Espacio Bowlby en APA, (2004-2023). Ha sido directora académica del Programa de Formación en Teoría del Apego y es docente del Programa Internacional de Formación en Teoría del Apego de IAN - *Online*. Exmiembro de la Junta Directiva de RIA, Red Iberoamericana de Apego. Exdocente de la Carrera de Especialización en Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires. Coautora y cocompiladora de *Parentalidad y Teoría del Apego*, con el Dr. Mario Marrone, 3 tomos, Ed. Psimática-Madrid, 2020-23. Ejerce la asistencia y la docencia en diversas entidades de Argentina y el exterior, y es autora de diversas publicaciones relacionadas con la Teoría del Apego.

---

\*La direcció se reserva el dret de modificar el equip docent, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

## Entidades promotoras

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Universitat de Girona  
**Fundació UdG:**  
**Innovació i Formació**

---

Laboratori del Vincl Afectiu i Desenvolupament Humà de la Universitat de Girona

Universitat de Girona  
**Laboratori de Vincl Afectiu**  
**i Desenvolupament Humà**

---

# Actualización en Aplicaciones Clínicas y Psicoeducativas de la Teoría del Apego

Inicio curso: 8/03/2024

Fin curso: 14/06/2024

Fecha cierre acta evaluación: 30/06/2024

## Calendario

Fecha	Lugar	Inicio mañana	Fin mañana	Inicio tarde	Fin tarde
8/3/2024				16:00	20:00
9/3/2024				16:00	20:00
15/3/2024				16:00	20:00
16/3/2024				16:00	20:00
12/4/2024				16:00	20:00
13/4/2024				16:00	20:00
19/4/2024				16:00	20:00
20/4/2024				16:00	20:00
10/5/2024				16:00	20:00
11/5/2024				16:00	20:00
17/5/2024				16:00	20:00
18/5/2024				16:00	20:00
7/6/2024				16:00	20:00
8/6/2024				16:00	20:00
14/6/2024				16:00	20:00