

# Atenció Integral i Rehabilitació - Hospitalària, Sociosanitària i Comunitària - a la Persona Afectada d'Ictus

**3a Edició**

**Codi:** 244106

**Tipologia:** Curs d'especialització

**Crèdits:** 3.00

**Idioma:** Català, Espanyol

**Data d'inici:** 14/01/2025

**Data de finalització:** 06/03/2025

**Horari:** sessions virtuals sincròniques, dimarts i dijous de 18 a 19.30 h. El 27 de febrer es farà una jornada presencial de 9.30 a 17 h.

**Lloc de realització:** Sessions on line sincròniques amb el professorat mitjançant la plataforma ZOOM i asincròniques de treball personal. La sessió presencial del 27 de febrer es farà a la Sala d'actes de l'Hospital del Mar (Barcelona).

**Places:** 70

## Preus i descomptes

**Preu:** 250 €

**5% de descuento para alumnos y exalumnos de la Universidad de Girona.**

237,50€

**5% de descuento para alumnos y exalumnos de másters, postgrados y diplomas de especialización de la Fundació UdGIF (Excepto si está incluido en la misma estructura modular).**

237,50€

**5% de descuento para personas con discapacidad reconocida.**

237,50€

**5% de descuento para personas en situación de desempleo en el momento de la matrícula.**

237,50€

**5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales.**

237,50€

**10% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 2 o 3 trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo curso académico.**

225€

**15% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 4 o más trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo**

**curso académico.**

212,50€

**10% de descuento para personal de la UdG (PDI i PAS).**

225€

## Raons per fer el curs

Millorar les competències específiques relacionades amb la cura i l'atenció de les persones afectades per ictus.

## Presentació

L'ictus és una malaltia altament prevalent i d'elevada morbimortalitat. L'atenció sanitària actual a les persones afectades per ictus n'ha millorat enormement el pronòstic, però cal avançar encara més en la seva prevenció primària, secundària i terciària. Calen, doncs, professionals preparats amb competències específiques per oferir una atenció de qualitat.

Amb la inquietud de millorar l'atenció a les persones que pateixen aquesta malaltia, el Pla director de les malalties vasculars cerebrals i la Fundació Ictus organitzen, any rere any, formació per als professionals. Aquesta edició, organitzada juntament amb el Pla director sociosanitari, s'adreça especialment a professionals que participen en l'atenció integral i la rehabilitació de les persones afectades per ictus en els àmbits hospitalari, sociosanitari i comunitari.

## Objectius

- Mantenir i millorar la qualitat de les cures que reben els pacients subaguts i crònics afectats per la malaltia vascular cerebral.
- Capacitar els professionals d'infermeria per treballar en àrees especialitzades d'atenció intermèdia.
- Potenciar l'especialització dels professionals sanitaris en l'atenció als pacients subaguts i crònics afectats per ictus.
- Conèixer els darrers avenços disponibles sobre el diagnòstic, el tractament, les cures d'infermeria, la rehabilitació i prevenció de l'ictus i l'educació sanitària de les persones afectades per l'ictus.
- Incentivar la integració de l'atenció als pacients subaguts i crònics afectats per ictus en els diferents nivells assistencials, incorporant el pacient en les decisions que l'afecten.

## Sortides professionals

Àrees especialitzades d'atenció als pacients amb ictus: àmbit sociosanitari i comunitari.

## A qui s' adreça

Curs multidisciplinari adreçat a professionals de qualsevol àmbit (hospitalari, sociosanitari o comunitari), a metges i metgesses, a residents de rehabilitació i de geriatria, a professionals d'infermeria, a infermeres residents i a terapeutes de rehabilitació (fisioterapeutes, terapeutes ocupacionals i logopedes) interessats en l'atenció al pacient subagut i crònic afectat per la malaltia vascular cerebral.

## Requisits d'admissió

Titulació universitària en ciències de la salut o ciències socials (Medicina, Infermeria, Psicologia, Treball Social, Fisioteràpia, Dietètica i Nutrició, i altres d'afins) o cycle formatiu de Tècnic/a en Cures Auxiliars d'Infermeria, relacionada amb l'atenció a les persones afectades per ictus. Es donarà prioritat a aquells professionals que treballin en àmbits específics d'atenció als pacients amb ictus en els àmbits subagut, sociosanitari i domiciliari.

# Pla d'estudis

## Atenció integral i rehabilitació - hospitalària, sociosanitària i comunitària, a la persona afectada d'ictus

### 1. Presentació. Planificació de l'atenció a l'ictus a Catalunya

- Benvinguda i presentació
- Pla director de la malaltia vascular cerebral. Organització territorial i Codi ictus
- Pla director sociosanitari. La xarxa d'atenció sociosanitària
- Atenció primària i salut comunitària

### 2. L'ictus: atenció aguda

- Prevenció de l'ictus i factors de risc
- Concepte, tipus i causes de l'ictus
- Unitat d'ictus i tractaments de reperfusió en fase aguda

### 3. Programa rehabilitador. Transició d'àmbits

- Model organitzatiu: equip de rehabilitació, intensitats, durada i àmbits de la rehabilitació
- Fases aguda, postaguda i crònica
- Criteris d'ingrés i objectius

### 4. Avaluació. Pronòstic funcional

- Avaluació neurològica
- Avaluació de la discapacitat
- Avaluació de l'equilibri i de la marxa
- Avaluació d'altres dèficits
- Factors intrínsecs, extrínsecs i models predictius

### 5. Rehabilitació inicial. Avaluació

- Rehabilitació en la fase aguda i mobilització precoç
- Casos pràctics

### 6. Neuropsicologia i logopèdia

- Alteracions neuropsicològiques
- Alteracions de la comunicació. Logopèdia

### 7. Plasticitat i noves tecnologies

- Plasticitat cerebral i neuroestimulació
- Les noves tecnologies: robòtica i realitat virtual
- Teràpia amb suport musical

### 8. Fisioteràpia

- Fisioteràpia: intervencions

- Epasticitat

## 9. Teràpia ocupacional

- Teràpia ocupacional
- Ortesis, ajudes per a la marxa i productes de suport

## 10. Les cures d'infermeria (1)

- Disfàgia
- Deglució i nutrició
- Avaluació i maneig

## 11. Les cures d'infermeria (2)

- Control d'esfínters, avaluació i maneig; cures de la pell
- Prevenció de caigudes
- El rol de les tècniques en cures auxiliars d'infermeria

## 12. L'atenció comunitària (1)

- Rehabilitació comunitària: planificació a l'alta, gestió de casos i retorn a la comunitat
- Sexualitat

## 13. L'atenció comunitària (2)

- Les persones amb ictus i l'atenció primària

## Educació sanitària

- Programes d'educació i alfabetització per a la salut

## 14. SESSIÓ PRESENCIAL 28-11-2023 de 9.30 a 17 h Sala d'Actes, Edifici Salvany. Roc Boronat, 81-95, 08005 Barcelona

### El retorn a casa

- Aspectes psicosocials
- Treball social
- El rol del cuidador: formació específica i suport

### L'atenció sociosanitària

- Casos pràctics

### Vida després de l'ictus

- Fundació Ictus i programa ABRIC: objectius, campanyes i suport a les persones
- Les persones que han patit un ictus

## Titulació

Curs d'Especialització en Atenció Integral i Rehabilitació -Hospitalària, Sociosanitària i Comunitària- a la Persona Afectada d'Ictus per la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

## Metodologia

Sessions online sincròniques amb el professorat mitjançant la plataforma ZOOM i asincròniques de treball personal mitjançant el Moodle.

Les sessions són sincròniques amb el professorat i asincròniques amb les activitats plantejades pels docents i la visualització del material docent per part de l'alumnat.

Els curs tindrà un seguiment des de la direcció mitjançant un espai obert de tutories per als estudiants.

## Sistema avaluació

Cal assistir com a mínim al 80 % de les hores presencials (videoconferències) de docència i superar la prova d'avaluació que es farà al final del curs.

## Quadre docent

### Direcció

#### **Mercè Salvat Plana**

Infermera. Pla director de les malalties vasculars cerebrals de la Direcció General de Planificació en Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Consorci d'Investigació Biomèdica en Xarxa d'Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP-AQuAS).

---

#### **Rosa Suñer Soler**

Infermera, professora agregada del Departament d'Infermeria de la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Girona i membre del grup assessor d'infermeria del Pla director de la malaltia vascular cerebral.

---

### Coordinació

#### **Esther Duarte Oller**

Metgessa rehabilitadora, cap del Servei de Rehabilitació del Parc de Salut Mar i professora associada de la Universitat Autònoma de Barcelona.

---

### Professorat

#### **Persones afectades per l'Ictus**

Pendent de determinar

---

#### **Sònia Abilleira Castells**

Neuròloga, directora del Pla director de les malalties vasculars cerebrals de la Direcció General de Planificació en Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

---

#### **Mercè Ayesta Borràs**

Infermera i coordinadora del programa ABRIC de la Fundació Ictus.

---

---

**Xavier Buxó Massip**

Metge especialista en medicina física i rehabilitació, adjunt del Servei de Rehabilitació / Unitat de Rehabilitació Neurològica i Dany Cerebral de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

---

**Natividad Cañellas Reverté**

Infermera, professora Facultat d'Infermeria Campus Terres del Ebre, Universitat Rovira i Virgili.

---

**Pere Cardona Portela**

Neuròleg, coordinador de la Unitat d'Ictus de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

---

**Conxita Closa Rusinés**

Metgessa rehabilitadora, Hospital Clínic i provincial de Barcelona

---

**Josep Lluís Clua Espuny**

Metge de família al SAP Terres de l'Ebre, Institut Català de la Salut. Investigador Principal del Grup de Recerca en ictus Ebriectus del Institut d'Investigació en Atenció Primària "Jordi Gol" (IDIAP).

---

**Esther Duarte Oller**

Metgessa rehabilitadora, cap del Servei de Rehabilitació del Parc de Salut Mar i professora associada de la Universitat Autònoma de Barcelona.

---

**Susanna Forné**

Neuropsicòloga clínica. Saine - Servei d'Atenció i Intervenció Neuropsicòlogica. Fundació Sant Hospital. La Seu d'Urgell.

---

**Montserrat Grau Pellicer**

Fisioterapeuta al Servei de Medicina Física i Rehabilitació del Consorci Sanitari de Terrassa.

---

**Jennifer Grau Sánchez**

Terapeuta ocupacional, professora a l'Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona) i investigadora a l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge.

---

**Esther Guillamón Albalat**

Infermera de la Unitat d'ictus i neurologia de l'Hospital Universitari Verge de la Cinta de Tortosa.

---

**Anna Guillén Solà**

Metgessa rehabilitadora i cap de la Secció de Rehabilitació Neurològica del Parc de Salut Mar.

---

**Josep Medina Casanovas**

Fisioterapeuta, psicòleg i cap de Rehabilitació Funcional de l'Institut Guttmann.

---

**Eva Maria Melendo Azuela**

Infermera especialista en geriatria. Directora del Pla director sociosanitari. Direcció General de Planificació en Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Professora associada a la Universitat de Barcelona.

---

**Patricia Mínguez Blasco**

Metgessa rehabilitadora al Servei Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

---

**Sonia Nieto Cadalso**

Logopeda especialista en neurorehabilitació i disfàgia al Parc de Salut Mar, i professora associada de logopèdia al màster oficial de Trastorns de la Comunicació i el Llenguatge de la Universitat Autònoma de Barcelona.

---

**Gemma Porta Rius**

Metgessa internista, adjunta al Servei de Geriatria i Cures Pal·liatives de la Unitat de Convalescència i Subaguts del Centre Sociosanitari El Carme - Badalona Serveis Assistencials.

---

**Helena Renom Guiteras**

Terapeuta ocupacional al Servei de Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

---

**Sabrina Romera Ruiz**

Treballadora social al Parc Sanitari Pere Virgili i al PADES Sarrià-Sant Gervasi.

---

**M. Paz Ruiz**

Tècnic auxiliar de cures d'infermeria (TCAI) CSS. Centre Sociosanitari El Carme-Badalona Serveis Assistencials.

---

**Mercè Salvat Plana**

Infermera. Pla director de les malalties vasculars cerebrals de la Direcció General de Planificació en Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Consorci d'Investigació Biomèdica en Xarxa d'Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP-AQuAS).

---

**Andrea Sánchez Escamilla**

Infermera a la Unitat de Convalescència i Subaguts del Centre Sociosanitari El Carme - Badalona Serveis Assistencials.

---

**Esther Sánchez Raja**

Infermera, sexòloga. Presidenta de l'Associación Nacional de Salud Sexual y Discapacidad (ANSSYD). Directora ASAD, SL.

---

**Joaquín Serena Leal**

Neuròleg al Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta i professor associat de la Facultat de Medicina de la Universitat de Girona.

---

**Rosa Suñer Soler**

Infermera, professora agregada del Departament d'Infermeria de la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Girona i membre del grup assessor d'infermeria del Pla director de la malaltia vascular cerebral.

---

**Agustín Torrequebrada Giménez**

Especialista en medicina física i rehabilitació al Servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Mútua de Terrassa, amb especial dedicació a la rehabilitació neurològica i el tractament de l'espasticitat en l'infant i l'adult.

---

\*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

## Entitats col·laboradores

PdIctus



---

## Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Salut/  Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

---

### Facultat d'Infermeria de la UdG

  
Universitat de Girona  
**Facultat d'Infermeria**  


---

### Pla director sociosanitari

Pla director sociosanitari  
Direcció General de Planificació en Salut  
Departament de Salut

---

## Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

  
Universitat de Girona  
**Fundació UdG:  
Innovació i Formació**  


---

### Fundació Ictus

 Fundació **Ictus**

---



