

Entrevista Motivacional

1a Edició

Codi: 24X263

Tipologia: Diploma d'expert (postgrau)

Crèdits: 14.00

Idioma: Català

Data d'inici: 04/10/2024

Data darrera sessió presencial: 11/04/2025

Data de finalització: 11/04/2025

Horari: divendres de 15.30 a 19.30 h i algun dissabte de 9.30 a 13.30 h (mirar calendari)

Lloc de realització: Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona i a través de videoconferències amb la plataforma ZOOM

Places: 25

Preus i descomptes

Preu: 1.225 €

5% de descompte per alumnes i exalumnes de la Universitat de Girona.

1.163,75€ (95 € Preinscripció + 918,75 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular).

1.163,75€ (95 € Preinscripció + 918,75 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda.

1.163,75€ (95 € Preinscripció + 918,75 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per persones en situació d'atur en el moment de la matrícula.

1.163,75€ (95 € Preinscripció + 918,75 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.

1.163,75€ (95 € Preinscripció + 918,75 € Matricula + 150 € Taxes)

10% de descompte per empreses que paguin la matrícula de 2 o 3 treballadors dins de la mateixa activitat en el mateix curs acadèmic.

1.102,50€ (95 € Preinscripció + 857,50 € Matricula + 150 € Taxes)

15% de descompte per empreses que paguin la matrícula de 4 o més treballadors dins de la mateixa activitat en el mateix curs acadèmic.

1.041,25€ (95 € Preinscripció + 796,25 € Matricula + 150 € Taxes)

10% de descompte per personal de la UdG (PDI i PAS).

1.102,50€ (95 € Preinscripció + 857,50 € Matricula + 150 € Taxes)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 2	17/09/2024	10:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí

Raons per fer el curs

Els professionals que treballen en els àmbits d'atenció a les persones (professionals sanitaris, d'atenció primària, de promoció de la salut, de l'educació, dels serveis socials, d'organitzacions, de la mediació, etc.) sovint necessiten la cooperació de les persones o els col·lectius amb què treballen per tal que s'impliquin en els seus propis processos de canvi i superin les ambivalències i resistències que el canvi comporta. L'entrevista motivacional és una tècnica basada en l'evidència, i àmpliament contrastada, que ha demostrat ser eficaç en múltiples àmbits per promoure la motivació intrínseca de les persones. L'entrenament de les habilitats de l'entrevista motivacional s'ha mostrat útil en nombrosos estudis realitzats amb diversos grups professionals a l'hora de millorar les habilitats comunicatives i de relació socioprofessional i de facilitar els processos de canvi. Disposar d'una formació especialitzada en entrevista motivacional pot repercutir molt positivament en la pràctica professional, tant pel que fa als resultats de les intervencions motivacionals com a la millora de les relacions interpersonals i els nivells de satisfacció.

Presentació

L'entrevista motivacional és una tècnica de comunicació desenvolupada per Miller i Rollnick als anys vuitanta, per tractar conductes d'addicció a substàncies. Parteix d'un estil terapèutic centrat en la persona i adreçat a evocar-ne la motivació, en lloc d'intentar imposar-li la necessitat de fer un canvi. S'assumeix que les persones sovint volen canviar, però troben nombroses barreres per dur a terme el canvi que voldrien, ja sigui per rutines o hàbits molt arrelats i difícils de canviar, per por al canvi, desesperança, indefensió (es percep que el canvi no s'assolirà), ambivalència (d'una banda es vol canviar, però de l'altra no es fan accions en la direcció del canvi), motivació superficial, etc. L'entrevista motivacional planteja un estil comunicatiu de col·laboració i no confrontació adreçat a potenciar l'autonomia i el compromís personal amb el canvi.

L'ús de l'entrevista motivacional, des de la seva creació, s'ha generalitzat a multitud de problemàtiques i contextos professionals: en l'àmbit de la salut, es fa servir per promoure l'adherència a diferents tipus de tractaments i per millorar la comunicació metge-pacient; en l'àmbit educatiu, per millorar la motivació acadèmica dels estudiants i la motivació del professorat per desenvolupar programes d'aprenentatge nous; en treball social, per intervenir en diferents tipus de problemàtiques; en orientació professional, per a la cerca d'ocupació, i, en l'àmbit de les organitzacions, per a la formació en lideratge o la implicació en els processos d'innovació i canvi. L'ús i la popularitat de l'entrevista motivacional s'ha estès, doncs, a pràcticament qualsevol àmbit d'intervenció i atenció a les persones, i ha fet que molts professionals d'arreu del món s'hagin format en l'ús d'aquesta tècnica com a via per assolir més eficàcia en la seva pràctica i en les relacions socioprofessionals.

El Diploma d'Expert en Entrevista Motivacional forma professionals d'àmbits relacionats amb l'atenció a les persones per tal que, mitjançant l'entrenament de les habilitats específiques de l'entrevista motivacional, desenvolupin un estil de conversa que faciliti la motivació per al canvi. Gràcies a una metodologia eminentment pràctica basada en l'entrenament de les diferents habilitats i en la gravació, la revisió i el *feedback* sobre la pròpia actuació, s'espera que el curs capaciti els participants per aplicar la tècnica de forma autònoma en la pràctica professional. Alhora, s'ofereix una formació específica sobre els sistemes d'anàlisi i anotació de les sessions d'entrevista motivacional mitjançant l'ús d'eines digitals.

Objectius

- Desenvolupar un estil de conversa col·laboratiu, amb el propòsit de reforçar la motivació i el compromís de les persones amb el canvi.
- Entrenar les tècniques específiques de l'entrevista motivacional.
- Practicar l'entrevista motivacional en contextos específics d'intervenció professional, d'acord amb l'àmbit d'especialització de les persones matriculades (psicologia, medicina, salut, educació, orientació professional, intervenció social, treball o organitzacions).
- Conèixer i utilitzar sistemes d'anotació i codificació del procés conversacional mitjançant un *software* específic per a l'anotació i revisió de les seqüències d'interacció comunicativa.

A qui s' adreça

- A professionals del camp de la psicologia, la salut, l'educació, el treball social o l'àmbit de la gestió de persones en les organitzacions que estiguin interessats a millorar la comunicació i l'ús d'estratègies motivacionals per al canvi de comportament mitjançant la tècnica de l'entrevista motivacional.
- A investigadors interessats en l'anàlisi de la comunicació i la motivació per al canvi mitjançant la metodologia observacional i l'ús de *software* específic d'anotació i codificació del procés conversacional (programa ELAN).

Requisits d'admissió

Titulació universitària de l'àmbit de la psicologia, la salut, l'educació, el treball social o l'empresa.

Pla d'estudis

Introducció a l'entrevista motivacional

1. Introducció a l'entrevista motivacional i metodologia del curs
 2. L'esperit i l'estil conversacional en l'entrevista motivacional
 3. El mètode de l'entrevista motivacional
 4. Aportacions a altres models d'intervenció basats en el llenguatge del canvi i la comunicació terapèutica
-

Desenvolupament d'habilitats en entrevista motivacional

1. Processos bàsics i habilitats fonamentals en les diferents fases de l'entrevista motivacional
 2. Pràctica de la vinculació
 3. Pràctica del procés d'enfocament
 4. Pràctica de la fase d'evocació del discurs de canvi
 5. Pràctica del pla d'acció-planificació
-

Eines digitals d'observació i anàlisi conversacional

1. Introducció a l'ús d'eines digitals d'observació i anàlisi conversacional
 2. Formació en l'ús del programa ELAN per a la revisió i anotació de les gravacions de *role-playing*
 3. Formació i assessorament per elaborar i aplicar el sistema d'anotació de les habilitats en entrevista motivacional, mitjançant la gravació i revisió de les sessions pràctiques en el context de treball
-

Àmbits d'aplicació professional de l'entrevista motivacional

- Aplicació de l'entrevista motivacional en contextos específics (psicologia, salut, educació, orientació professional, treball social, mediació, gestió de persones en les organitzacions). Es treballa a partir de problemàtiques i casos específics dels àmbits professionals d'interès dels participants. Es duran a terme sessions de supervisió per àmbits professionals.
 - S'utilitza la **metodologia de la pràctica reflexiva basada en l'observació** (gravacions, revisió i anotació d'entrevistes) com a sistema per consolidar els aprenentatges assolits al llarg del curs i avaluar el grau d'aplicació de les habilitats d'entrevista motivacional.
-

Titulació

Diploma d'Expert en Entrevista Motivacional per la Universitat de Girona*

*No inclou la taxa d'expedició del títol de la UdG

Metodologia

L'entrevista motivacional és un estil conversacional col·laboratiu que requereix l'entrenament, mitjançant la pràctica, d'un conjunt d'actituds i habilitats per dur-lo a terme amb èxit. Més enllà de l'adquisició de coneixements, l'entrevista motivacional requereix un aprenentatge basat en l'observació, l'experiència i la pràctica en els contextos d'intervenció. Els iniciadors i sistematitzadors d'aquest model d'intervenció emfatitzen la importància del feedback en el procés d'aprenentatge, perquè la pràctica sense feedback té molt poques probabilitats de millorar.

La metodologia del curs es basa en les estratègies docents següents:

1. Presentació, modelatge i entrenament de les habilitats d'entrevista motivacional.
2. Activitats de joc de rols: s'enregistren (tant a les sessions presencials com a les sessions en línia) perquè es puguin veure i analitzar en grup mitjançant eines digitals d'observació i anàlisi conversacional i, així, es puguin identificar els moments i continguts de la intervenció que exemplifiquen l'ús de les diferents habilitats.
3. Tutories i assessorament personalitzat per a l'elaboració i aplicació del sistema d' anotació de les habilitats de l'entrevista motivacional, mitjançant la gravació de sessions pràctiques d'aplicació de la tècnica dutes a terme en el context de treball de les persones interessades.

L'aprenentatge de les eines digitals d'observació i anàlisi conversacional forma part dels continguts del curs, de manera que es poden utilitzar tant per al desenvolupament d'habilitats com per a la supervisió de la pràctica en els contextos d'aplicació professional. L'eina digital principal que s'utilitza en aquest curs és ELAN.

Sistema avaluació

- Assistència obligatòria al 80 % de les classes presencials i virtuals.
- Avaluació del grau d'adquisició de les habilitats d'entrevista motivacional a partir de l'anàlisi de les gravacions d'entrevista motivacional aportades per les persones matriculades en el curs.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Esperança Villar Hoz

És doctora en Psicologia i professora de Psicologia Bàsica de la Universitat de Girona en l'àmbit de la psicologia de l'aprenentatge, la motivació i l'emoció.

Coordinació

Professorat

Francisco Molinero Ruíz

És doctor en Psicologia, psicoterapeuta amb certificat EuroPsy i màster en Teràpia Breu Estratègica, així com investigador i formador en entrevista motivacional, entrevista focalitzada en les solucions i anàlisi del diàleg terapèutic. És membre del Grup Interdisciplinari

Mercè Soms Casals

És llicenciada en Psicologia, psicòloga especialista en Psicologia Clínica en l'àmbit de les addiccions. Ha estat responsable de la Unitat d'Addiccions Comportamentals de l'Institut d'Assistència Sanitària i formadora en entrevista motivacional des del 2006, així com membre del Grup Espanyol de Treball en Entrevista Motivacional (GETEM). Ha estat professora associada de la UdG en l'àmbit de la psicologia de les addiccions i la psicologia clínica durant catorze anys. Motivational Interviewing Training.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Entrevista Motivacional

Inici curs: 04/10/2024

Data darrera sessió presencial: 11/04/2025

Fi curs: 11/04/2025

Data tancament acta avaluació: 25/04/2025

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 2	17/09/2024	10:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
4/10/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:30	19:30
5/10/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:30	13:30		
18/10/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:30	19:30
25/10/2024	Virtual			15:30	19:30
8/11/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:30	19:30
9/11/2024	Virtual	09:30	13:30		
15/11/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:30	19:30
22/11/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:30	19:30
29/11/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:30	19:30
13/12/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:30	19:30
14/12/2024	Virtual	09:30	13:30		
20/12/2024	Virtual			15:30	19:30
10/1/2025	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:30	19:30
11/1/2025	Virtual	09:30	13:30		
17/1/2025	Virtual			15:30	19:30
24/1/2025	Virtual			15:30	19:30
31/1/2025	Virtual			15:30	19:30
7/2/2025	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:30	19:30
8/2/2025	Virtual	09:30	13:30		

14/2/2025	Virtual			15:30	19:30
21/2/2025	Virtual			15:30	19:30
7/3/2025	Virtual			15:30	19:30
8/3/2025	Virtual	09:30	13:30		
14/3/2025	Virtual			15:30	19:30
21/3/2025	Virtual			15:30	19:30
28/3/2025	Virtual			15:30	19:30
4/4/2025	Virtual			15:30	19:30
11/4/2025	Virtual			15:30	19:30