

# Análisis Transaccional. Diagnóstico y Tratamiento en Psicoterapia

**1ª Edición**

**Codi:** 24X264

**Tipologia:** Diploma de experto (postgrado)

**Crèdits:** 29.00

**Idioma:** Español

**Data d'inici:** 18/10/2024

**Data darrera sessió presencial:** 05/07/2025

**Data de finalització:** 05/07/2025

**Data màxima de presentació del treball final:** 30/06/2025

**Horari:** 13 fines de semana (uno cada 2-3 semanas). De los cuales 12 son por videoconferencia con la plataforma ZOOM y el último será en modalidad híbrida (online y presencial). Viernes de 15:00 a 20:00 h; sábados de 9:30 a 13:30 h y de 15:00 a 18:00 h. Además, se reunirá un grupo de supervisión un viernes por la tarde.

**Lloc de realització:** Virtual a través de la plataforma ZOOM y la clase presencial en el Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona

**Places:** 23

## Preus i descomptes

**Preu:** 2.450 €

**5% de descuento para alumnos y exalumnos de la Universidad de Girona.**

2.327,50€ (490 € Preinscripció + 1.687,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**5% de descuento para alumnos y exalumnos de másters, postgrados y diplomas de especialización de la Fundació UdGIF (Excepto si está incluido en la misma estructura modular).**

2.327,50€ (490 € Preinscripció + 1.687,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**5% de descuento para personas con discapacidad reconocida.**

2.327,50€ (490 € Preinscripció + 1.687,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**5% de descuento para personas en situación de desempleo en el momento de la matrícula.**

2.327,50€ (490 € Preinscripció + 1.687,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales.**

2.327,50€ (490 € Preinscripció + 1.687,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**10% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 2 o 3 trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo curso académico.**

2.205€ (490 € Preinscripció + 1.565 € Matricula + 150 € Taxes)

**15% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 4 o más trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo curso académico.**

2.082,50€ (490 € Preinscripció + 1.442,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**10% de descuento para personal de la UdG (PDI i PAS).**

2.205€ (490 € Preinscripció + 1.565 € Matricula + 150 € Taxes)

## Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	18/06/2024	12:00	Por videoconferencia con el programa ZOOM clicando <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 2	17/09/2024	18:00	Por videoconferencia con el programa ZOOM clicando <a href="#">aquí</a>

## Raons per fer el curs

### Razones para hacer el curso

- El análisis transaccional es una psicoterapia de demostrada eficacia en el ámbito científico que permite el abordaje y tratamiento de situaciones clínicas y psicopatológicas diversas.
- Como psicólogos clínicos y psicoterapeutas, es necesario disponer de las herramientas necesarias para acompañar a la persona en su proceso de cambio. A través de este diploma de Experto en Análisis Transaccional, el alumnado adquirirá los conocimientos y las técnicas para sumergirse en el mundo clínico desde un enfoque de demostrada eficacia en el ámbito de la psicoterapia.
- La realización de esta formación académica permite alcanzar una excelente y sólida base conceptual y aplicada para que las personas que lo deseen continúen la ruta formativa que les permitirá acceder a la certificación oficial internacional de analista transaccional (CTA) otorgada por la EATA (Asociación Europea de Análisis Transaccional). Las personas que lo deseen, una vez obtenido el diploma de experto, pueden obtener el Certificado Oficial 101 en Análisis Transaccional expedido por la EATA realizando un examen escrito de 10 preguntas, que será corregido por un miembro acreditado de la EATA (también docente del diploma de experto), obteniendo así una titulación oficial que se añade a la expedida por la Universitat de Girona.
- El análisis transaccional está ampliamente extendido en el ámbito internacional. En Europa está representado por la EATA, que engloba a 44 asociaciones nacionales configuradas por 7550 miembros de 28 países europeos.
- En el ámbito nacional, este diploma de experto es pionero en la formación de posgrado específica en Análisis Transaccional dentro del ámbito académico universitario.
- El cuadro docente del diploma de Experto en Análisis Transaccional está formado por profesores con una amplia experiencia y una reconocida formación y acreditaciones a nivel nacional e internacional en los ámbitos de la práctica clínica, la docencia y la supervisión en análisis transaccional y en el contexto académico universitario.

“Las personas tienen la capacidad de cambiar y crecer a lo largo de su vida.” (Eric Berne)

## Presentació

### Presentación

El diploma de Experto en Análisis Transaccional (conocido por las siglas AT) es un plan formativo que proporciona un aprendizaje completo sobre el modelo del análisis transaccional enfocado al trabajo clínico y psicoterapéutico. Está dividido en dos bloques principales: un bloque conceptual, que profundiza en todos los conceptos y técnicas desarrollados a lo largo de la historia del AT desde sus orígenes (por el Dr. Eric Berne) y, posteriormente, por otros autores hasta la actualidad; y un bloque fenomenológico, de trastornos y situaciones clínicas, que presenta todos los conceptos y técnicas del primer bloque aplicados a diferentes contextos psicoterapéuticos, situaciones clínicas y trastornos psicopatológicos (trastornos de la personalidad, adicciones, trastornos de la conducta alimentaria, terapia de pareja, terapia de grupo, trastornos afectivos, situación de riesgo suicida, etc.).

El análisis transaccional se define como una teoría de la personalidad y una psicoterapia sistemática para el crecimiento y el cambio personal. En cuanto teoría de la personalidad, presenta una idea muy clara y comprensible de cómo es la estructura psicológica de las personas y sus trastornos en el desarrollo psicoevolutivo. La herramienta principal es el conocido modelo de los estados del yo.

El análisis transaccional también proporciona un excelente modelo explicativo de la comunicación y las relaciones humanas, a través de conceptos como las transacciones, las caricias, las relaciones simbióticas, los comportamientos pasivos, etc.

Además, se constituye en una teoría del desarrollo psicoemocional infantil a través del concepto central de guion de vida, esto es, el conjunto de decisiones tempranas e inconscientes que determinan las dificultades y los trastornos en la vida adulta. El AT ofrece un conjunto de estrategias para reactualizar las antiguas y alcanzar un grado de autonomía adulta más satisfactorio, libre de las reminiscencias traumáticas de la infancia. En consecuencia, el AT es también una teoría sobre la psicopatología humana.

Finalmente, el corpus técnico y procedimental del análisis transaccional construido durante todos sus años de desarrollo y reflejado en sus cuatro campos de aplicación reconocidos (la psicoterapia, la educación, la orientación y las organizaciones) hacen de este modelo un sistema de psicoterapia, reconocido internacionalmente por sus organismos y organizaciones.

## Objectius

- Proporcionar los conocimientos avanzados referentes al marco teórico-conceptual y técnico-procedimental propios del enfoque del análisis transaccional en el ámbito clínico y psicoterapéutico aplicado a diferentes contextos y ámbitos de actuación.
- Capacitar para clasificar los procesos intrapsíquicos humanos, así como los comportamientos interpersonales y los intercambios relacionales, utilizando las herramientas diagnósticas y de tratamiento del análisis transaccional. Aprender a aplicar el modelo del análisis transaccional en los diferentes contextos terapéuticos: individual, de pareja, familiar y grupal.
- Aprender a aplicar los conceptos y las técnicas del análisis transaccional en situaciones y cuadros clínicos relevantes (trastornos de la personalidad, adicciones, trastornos alimentarios, terapia de pareja, terapia de grupo, trastornos afectivos, situación de riesgo suicida, etc.) profundizando en las herramientas terapéuticas de este modelo de hacer psicoterapia.

## Sortides professionals

- Competencia profesional en el ámbito clínico, sanitario o psicoterapéutico en la práctica pública y privada. El corpus teórico y las técnicas que el alumnado aprenderá facilitarán una práctica clínica competente y rigurosa.
- En el ámbito de la salud mental, el diploma de experto ofrece criterios para un diagnóstico riguroso y una comprensión de las enfermedades mentales y herramientas para tratarlas.
- Conocimientos diagnósticos y de tratamiento en la práctica clínica y psicoterapéutica con niños, adolescentes y adultos, y con grupos, parejas y familias.
- Iniciación en las intervenciones psicoterapéuticas enmarcadas en una terapia humanista, relacional y profunda. Trabajo clínico, psicoterapéutico, psicoeducativo, etc. en organizaciones, educación, centros de salud, etc.

## A qui s' adreça

A personas graduadas o licenciadas en Psicología, Medicina y otras profesiones sanitarias que desarrollen su actividad profesional o deseen hacerlo en contextos sanitarios, sociales, educativos, comunitarios, hospitalarios, etc. tanto en la práctica pública como privada.

## Requisits d'admissió

Título de grado o licenciatura en Psicología, Medicina y otras profesiones sanitarias.

## Pla d'estudis

### Conceptos y técnicas en análisis transaccional

- Introducción al modelo del análisis transaccional. Filosofía y contratos en psicoterapia.
- Análisis estructural: el modelo de los estados del yo. Análisis estructural y análisis funcional.
- Análisis transaccional I: transacciones. Reglas de la comunicación. Descuentos y conductas pasivas.
- Análisis transaccional II: simbiosis. Tipos de hambres. Caricias.
- Análisis y tratamiento de las emociones desde el análisis transaccional.
- Análisis de juegos psicológicos.
- Análisis del guion de vida I: concepto y diagnóstico.

- Análisis del guion de vida II: clasificaciones y tratamiento.
  - Técnicas de tratamiento en psicoterapia basadas en el análisis transaccional I.
  - Técnicas de tratamiento en psicoterapia basadas en el análisis transaccional II.
  - Impases, resistencia y cambio en la terapia analítica transaccional.
  - Diagnóstico y abordaje de la transferencia y la contratransferencia desde el análisis transaccional.
  - Los estadios evolutivos en análisis transaccional. Vínculo, alianza y empatía en psicoterapia.
  - El modelo de certificaciones en análisis transaccional: ser analista transaccional. La docencia y la supervisión desde el AT.
  - Supervisión grupal de casos clínicos.
- 

## Abordaje de trastornos y situaciones clínicas en análisis transaccional

- Diagnóstico y tratamiento de los trastornos neuróticos desde el análisis transaccional.
  - La terapia de grupo en análisis transaccional.
  - La terapia de pareja en análisis transaccional.
  - Psicodinamia y tratamiento de la depresión.
  - Abordaje de la ideación suicida desde el análisis transaccional.
  - Diagnóstico y tratamiento de los trastornos psicóticos desde el análisis transaccional.
  - Los trastornos de la conducta alimentaria desde la perspectiva del análisis transaccional. Diagnóstico y tratamiento.
  - Diagnóstico y tratamiento de los trastornos límite desde el análisis transaccional.
  - Tratamiento de las adicciones desde el análisis transaccional.
  - Análisis transaccional Integrativo I.
  - Análisis transaccional integrativo II.
  - Proceso de grupo. Cierre del diploma de Experto en Análisis Transaccional en Psicoterapia.
- 

## Trabajo Final Postgrado

### Trabajo 1: Desarrollo teórico de un concepto del análisis transaccional

Se trabajará de manera amplia y en profundidad un concepto del análisis transaccional para facilitar su comprensión.

### Trabajo 2: Desarrollo de un caso clínico

Se desarrollará un caso clínico siguiendo el esquema propuesto para conceptualizar, aplicar e integrar el tratamiento psicoterapéutico.?

---

## Titulació

Diploma de Experto en Análisis Transaccional. Diagnóstico y Tratamiento en Psicoterapia por la Universitat de Girona\*

\* No incluye las tasas de expedición del título UdG

## Metodologia

La metodología consistirá en clases virtuales (excepto el último fin de semana, que tendrá un formato híbrido), con explicaciones teóricas, presentación y estudio de casos clínicos, ejercicios vivenciales y dinámicas de grupo para experimentar los conceptos estudiados.

Se facilitará material y bibliografía.

Los cursos serán grabados, excepto la parte vivencial y de dinámica de grupo.

## Sistema avaluació

La evaluación consistirá en la realización de dos trabajos escritos.

Durante la formación se facilitarán espacios de tutorización y acompañamiento al alumnado.

Se requiere un mínimo del 80 % de asistencia a las clases.

# Finançament

## Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.\*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

\* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

# Quadre docent

## Direcció

### **Antonio Armada Raya**

Licenciado en Psicología. Doctor en Psicología por la Universitat de Barcelona. Analista Transaccional Docente y Supervisor Provisional en Psicoterapia (PTSTA-P) acreditado por la EATA (European Analysis Transactional Association). Especialista en Psicología y Psicoterapia (Europsy) acreditado por la EFPA (European Federation of Psychologist Associations). Acreditación como Psicólogo General Sanitario.

Docente de Formación avanzada en análisis transaccional en el IATPI (Instituto de Análisis Transaccional y Psicoterapia Integrativa) de Valladolid y en Crisàlde Psicologia (Barcelona). Conductor de grupos de supervisión para psicoterapeutas. Ejerce la práctica privada de la psicoterapia, la docencia y la supervisión en varios centros sanitarios y de psicoterapia. Supervisor de candidatos a la certificación oficial en análisis transaccional.

Ha sido docente colaborador en la Facultad de Psicología de la Universitat de Barcelona (UB) y en la Facultad de Psicología de la Universitat Abat Oliba (UAO), y director de TFM y TFG del grado de Psicología y del Máster General Sanitario.

Autor del libro *Terapeutas desde la infancia* y de artículos relacionados con la psicoterapia y el análisis transaccional.

---

### **Laura Masferrer i Boix**

Licenciada en Psicología. Doctora en Psicología. Psicóloga General Sanitaria. Formación avanzada en análisis transaccional y con contrato por la EATA/ITAA. Ha trabajado como psicóloga durante catorce años en el CAS Girona y durante tres años también fue coordinadora del CAS Ripoll (centros de atención y seguimiento a las drogodependencias del Institut d'Assistència Sanitària). Investigadora sobre psicopatología, drogodependencias y suicidio. Profesora asociada en el Departamento de Psicología de la UdG. Ha publicado diferentes artículos en revistas internacionales. Ejerce la psicología en consulta privada.

---

## Coordinació

### Professorat

#### **Antonio Armada Raya**

Ver currículum vitae en el apartado de dirección.

---

#### **Irene Escolà i Costa**

Licenciada en Psicología. Psicóloga General Sanitaria. Psicóloga y psicoterapeuta (Europsy) acreditada por la EFPA. Terapeuta EMDR. Experta en trastornos de la conducta alimentaria. Formación avanzada en análisis transaccional y con contrato por la EATA/ITAA. Codirectora de Crisàlde Centre de Psicoteràpia (Barcelona).

---

#### **Mar Gómez Masana**

Psicóloga especialista en psicología clínica. Formación avanzada en análisis transaccional. Psicoterapeuta acreditada por la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista (APIH) y por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (FEAP). Acreditación EuroPsy. Experta en Psicoterapia acreditada por la EFPA (European Federation of Psychologist Associations). Psicoterapeuta, docente y supervisora acreditada por la IIPA (Internacional Integrative Psychotherapy Association).

Directora del centro ARETÉ Psicología-Psicoterapia de Barcelona (España). Docente del máster de Psicoterapia Relacional Integrativa, Facultad de Psicología y Ciencias de la Salud, Universidad de Deusto.

Miembro del Consejo de Redacción de *Revista de Psicoterapia*.

Desde 1989 atiende en consulta privada realizando tratamiento psicoterapéutico individual, de grupo y de pareja. Formadora y supervisora de psicoterapeutas y para diferentes colectivos profesionales, tanto en el ámbito público como en el privado.

---

### **José Manuel Martínez Rodríguez**

Psiquiatra. Doctor en Medicina por la Universidad de Valladolid. Profesor Honorario de Psiquiatría por la Universidad de Valladolid. Analista Transaccional Docente y Supervisor (TSTA) acreditado por la EATA/ITAA. Psicoterapeuta Integrativo Docente y Supervisor Internacional (CIPTS) acreditado por la IIPA (Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa). Ha trabajado en varias líneas de investigación: psicofarmacología, psiquiatría general, adicciones, epidemiología, apego y trastornos mentales y psicoterapia. Posee más de 75 artículos publicados en revistas profesionales y más de 70 artículos publicados en libros; es coautor de 12 libros de psiquiatría general, cuenta con más de 160 ponencias en congresos y más de 69 comunicaciones, y ha recibido 5 premios de investigación. Es presidente de la Asociación de Profesionales de Psicología Humanista y Análisis Transaccional (APPHAT).

---

### **Laura Masferrer i Boix**

Ver currículum vitae en el apartado de dirección.

---

### **Alicia Pelayo Lara**

Doctora en Medicina. Psiquiatra. Psicóloga y especialista en psicoterapia acreditada por la EFPA (Europsy). Acreditación como Psicóloga General Sanitaria. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Analista Transaccional Certificada e instructora oficial de 101 por la EATA/ITAA. Docente y supervisora por la IIPA (Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa). Psicodramatista. Especialista en terapia sexual y de pareja acreditada por la AESC. Directora del centro Antar de Psiquiatría, Psicología y Psicoterapia (Madrid). Ha sido profesora colaboradora de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y ha participado en distintos programas de formación.

---

\*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

## **Entitats col·laboradores**

Areté



---

APPHAT



---

Crisàlide

Crisalide 

---

IATPI



ANTAR



---

## Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

  
Universitat de Girona  
**Fundació UdG:**  
**Innovació i Formació**  


---

# Análisis Transaccional. Diagnóstico y Tratamiento en Psicoterapia

Inici curs: 18/10/2024

Data darrera sessió presencial: 05/07/2025

Fi curs: 05/07/2025

Data tancament acta avaluació: 24/07/2025

## Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	18/06/2024	12:00	Por videoconferencia con el programa ZOOM clicando <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 2	17/09/2024	18:00	Por videoconferencia con el programa ZOOM clicando <a href="#">aquí</a>

## Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
18/10/2024	online			15:00	20:00
19/10/2024	online	09:30	13:30	15:00	18:00
15/11/2024	online			15:00	20:00
16/11/2024	online	09:30	13:30	15:00	18:00
20/12/2024	online			15:00	20:00
21/12/2024	online	09:30	13:30	15:00	18:00
10/1/2025	online			15:00	20:00
11/1/2025	online	09:30	13:30	15:00	18:00
24/1/2025	online			16:00	20:00
7/2/2025	online			15:00	20:00
8/2/2025	online	09:30	13:30	15:00	18:00
28/2/2025	online			15:00	20:00
1/3/2025	online	09:30	13:30	15:00	18:00
21/3/2025	online			15:00	20:00
22/3/2025	online	09:30	13:30	15:00	18:00
11/4/2025	online			15:00	20:00
12/4/2025	online	09:30	13:30	15:00	18:00
9/5/2025	online			15:00	20:00
10/5/2025	online	09:30	13:30	15:00	18:00
30/5/2025	online			15:00	20:00
31/5/2025	online	09:30	13:30	15:00	18:00
13/6/2025	online			15:00	20:00
14/6/2025	online	09:30	13:30	15:00	18:00
27/6/2025	online			15:00	20:00
28/6/2025	online	09:30	13:30	15:00	18:00
4/7/2025	presencial o online			15:00	20:00
5/7/2025	presencial o online	09:00	14:00	15:30	18:30