

# Intervenció en Pèrdua, Dol i Crisi

**6a Edició**

**Codi:** 24S048

**Tipologia:** Diploma d'especialització (postgrau)

**Crèdits:** 41.00

**Idioma:** Català

**Data d'inici:** 25/10/2024

**Data darrera sessió presencial:** 19/07/2025

**Data de finalització:** 19/07/2025

**Data màxima de presentació del treball final:** 19/07/2025

**Horari:** Divendres de 15 a 20 h i dissabte de 9 a 14 h i de 15 a 20 h (un cap de setmana al mes)

**Lloc de realització:** Presencial al Balneari Vichy Catalán (Caldes de Malavella).

**Places:** 30

## Preus i descomptes

**Preu:** 1.690 €

**5% de descompte per alumnes i exalumnes de la Universitat de Girona.**

1.605,50€ (340 € preinscripció + 1.115,50 € Matrícula + 150 € Taxes)

**5% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular).**

1.605,50€ (340 € preinscripció + 1.115,50 € Matrícula + 150 € Taxes)

**5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda.**

1.605,50€ (340 € preinscripció + 1.115,50 € Matrícula + 150 € Taxes)

**5% de descompte per persones en situació d'atur en el moment de la matrícula.**

1.605,50€ (340 € preinscripció + 1.115,50 € Matrícula + 150 € Taxes)

**5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.**

1.605,50€ (340 € preinscripció + 1.115,50 € Matrícula + 150 € Taxes)

**10% de descompte per empreses que matriculin 2 o 3 treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).**

1.521€ (340 € preinscripció + 1.031 € Matrícula + 150 € Taxes)

**15% de descompte per empreses que matriculin 4 o més treballadors dins d'un mateix curs (el mateix curs acadèmic).**

1.436,50€ (340 € preinscripció + 946,50 € Matrícula + 150 € Taxes)

**10% de descompte per personal de la UdG (PDI i PAS).**

1.521€ (340 € preinscripció + 1.031 € Matrícula + 150 € Taxes)

## Sessions Informatives

	<b>Data</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
Sessió informativa 1	26/07/2024	20:00	Presentació "LA BRÚJULA DEL DUELO" un recurs per ajudar en el procés de dol. L'acte anirà a càrrec de les seves autores, la Mònica Cunill, la Laia Bedós i la Mònica Lidón. Gratuïta i oberta a tothom (Balneari Vichy Catalan).
Sessió informativa 2	19/09/2024	19:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 3	20/12/2024	18:00	Conferència "Una Vida Infinita. El viaje del alma tras la muerte" a càrrec de Joaquín Cámara, gratuïta i oberta a tothom (Balneari Vichy Catalan).

## Raons per fer el curs

- Disposar dels coneixements, les habilitats i les actituds necessàries per ajudar les persones davant contextos de crisi.
- Fer un treball personal sobre les pròpies pèrdues.
- Viure les situacions de crisi com oportunitats de canvi i creixement personal.

## Presentació

Avui dia l'acompanyament en processos de pèrdua i dol és una demanda emergent per part de les persones que viuen aquesta experiència i es troben desproveïdes dels recursos i espais necessaris per poder adaptar-se de manera favorable a la nova situació.

## Objectius

- Formar els participants en diferents aspectes de la relació d'ajuda i recolzament a persones que afronten una pèrdua, des d'una perspectiva holística.
- Proveir els participants de les eines necessàries per identificar i atendre les necessitats de les persones davant les crisis.
- Entrenar els participants en diferents estratègies i tècniques d'intervenció per a l'atenció integral de la persona en dol.

## Sortides professionals

- Atenció integral a persones en dol en centres sanitaris, educatius o socials tant en l'àmbit públic com privat.
- Assessorament professional davant situacions de crisi que comporten pèrdua (mort, malaltia, adopció, divorci, migració, jubilació).
- Atenció a adults, adolescents i infants en situació de dol.

## A qui s' adreça

- Professionals de l'àmbit de l'educació, la pedagogia i la psicologia.
- Professionals de l'àmbit social.
- Professionals de l'àmbit sanitari.
- A totes aquelles persones interessades en saber com acompanyar i intervenir amb persones que es troben en situacions de pèrdua, dol i crisi.

## Requisits d'admissió

Cal tenir titulació universitària o estar cursant l'últim any del grau.

NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

# Pla d'estudis

## El procés de pèrdua i dol

- Model d'atenció a les persones en dol
  - Multidimensionalitat del procés de dol
  - Necessitats fonamentals de les persones en dol
- 

## Avaluació i assessorament

- Factors de risc
  - Diagnòstic
  - Aspectes ambientals
  - Entrevista d'acollida. Tècniques exploratòries i tècniques generals
  - Assessorament inicial
- 

## Relació d'ajuda

- Establiment del vincle terapèutic
  - Habilitats de relació i comunicació
  - Actitud humanista i possibilitadora
  - La presència. Escolta activa
  - Indagació fenomenològica. Resposta empàtica
- 

## Impacte de les emocions al cos

- La somatització del dol
  - El xoc biològic
  - Relació entre psique-cervell-òrgan en la gestió del xoc biològic
  - Somatització per supervivència
  - Somatització per pertinença al grup
  - Treball corporal
- 

## Intervenció en processos de pèrdua, dol i crisi

- Intervenció en processos de pèrdua i mort
  - Intervenció en processos de malaltia i de final de vida
  - Intervenció en processos de pèrdues sistèmiques: separacions, divorcis, adopcions
  - Intervenció en processos de pèrdues socials: jubilació, atur, migracions
- 

## Pràctiques i treballs

- Pla de desenvolupament personal
  - Treballs pràctics
  - Treball d'aprofundiment. Els alumnes hauran de desenvolupar un treball d'aprofundiment en una de les àrees d'atenció al dol treballades al postgrau i fer la seva presentació. Podrà desenvolupar-se un treball teòric o una proposta pràctica d'intervenció.
- 

# Titulació

Diploma d'Especialització en Intervenció en Pèrdua, Dol i Crisi per la Universitat de Girona\*

\* No inclou la taxa d'expedició del títol de la UdG.

NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

# Metodologia

La metodologia és teòrica i pràctica. L'aprenentatge es basa en l'ús de mètodes actius i vivencials que afavoriran la integració dels continguts així com la potenciació d'adquisició d'habilitats.

# Sistema avaluació

- 80% d'assistència mínima a les sessions presencials.
- Avaluació continuada a partir dels exercicis i dinàmiques proposades a l'aula.
- Treball final de postgrau.

# Finançament

## Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

# Quadre docent

## Direcció

### Mònica Cunill Olivas

Doctora en Psicologia per la Universitat de Girona. Postgrau en Estratègies d'Avaluació i Tècniques d'Intervenció en Psicologia de la Salut. Docent a la Universitat de Girona. Autora de múltiples articles publicats en revistes nacionals i internacionals, i dels llibres *Rituales de despedida y conmemoración. La celebración de una vida. Su función preventiva en el proceso de duelo* (ed. AlfinLibros) i *Nadie me entiende* (ed. Luciérnaga, 2013). Té una àmplia experiència en acompanyament terapèutic a persones en dol i en atenció a famílies en contextos de crisi. Responsable durant cinc anys de la Unitat d'Atenció Psicològica en Emergències de l'Ajuntament de Lloret de Mar. Directora i docent del Diploma de Postgrau en Intel·ligència Emocional de la Fundació UdG: Innovació i Formació. Directora pedagògica del projecte d'àmbit internacional VEIE ([www.veie.cat](http://www.veie.cat)). Ha participat en diferents programes de televisió i ràdio (RTVE, 8 TV, «Maneres de viure», etc.).

---

## Coordinació

### Alexandre Maset Castelló

Psicòleg clínic col·legiat. Psicoterapeuta. Conferenciant. Coach certificat per ICC. Màster en Hipnosi Ericksoniana. Màster en PNL Advance. Format en resolució de conflictes i lideratge apreciatiu. Director de l'Escola d'Intel·ligència Emocional, Mètode VEIE®. Coordinador i docent del Diploma de Postgrau en Intel·ligència Emocional de la Fundació UdG: Innovació i Formació.

---

## Professorat

### Clàudia Alonso

Infermera d'UCI Neonatal i de la unitat de Dol de Sant Joan de Déu, membre de la comissió de treball de cures pal·liatives neonatals de SJD. Especialitat en infermeria pediàtrica. Postgrau en Intervenció en Pèrdua, dol i crisi. Màster en Cures a la infància i adolescència. Màster en Infermeria escolar. Postgrau en Atenció prehospitalària urgent.

---

### Laia Bedós

Artista. Especialista en pintura i emocions. Postgrau en Intervenció en Pèrdua, dol i crisi.

---

### **Joaquín Cámara**

Psicòleg, especialista universitari en intervenció psicològica en processos de dol i expert en expansió de consciència. Està inscrit al Col·legi Oficial de la Psicologia de Madrid amb número M-36557.

Va començar la seva pràctica professional a hospitals i centres de salut pública, a les àrees de Psicooncologia, Cures Pal·liatives, Salut Mental i Sexologia utilitzant psicoteràpia convencional, passant posteriorment al treball enfocat des de la Teràpia Psicoespiritual a la pràctica privada. Des d'aquest enfocament, s'hi inclouen tractaments provinents tant de la psicoteràpia convencional de tercera generació com de l'aprofundiment espiritual.

Actualment desenvolupa el seu treball com a psicòleg a Madrid (Espanya), dirigeix el bloc Cercle de cerca (amb més de 1.500.000 de lectors), la comunitat virtual del mateix nom (amb 14.000 seguidors) i manté la investigació de l'existència de la vida després de la mort física tant de manera teòrica com de forma pràctica mitjançant processos d'expansió de consciència amb els seus pacients. És autor del llibre Una vida infinita (Best Seller Internacional d'Amazon).

---

### **Sònia Campos**

Llicenciada en Psicologia. Certificació d'expertesa en teràpia de dol. Tècnica a Càritas Diocesana de Girona. Membre de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració i del Servei d'Emergències Psicològiques de Dipsalut.

Acompanyament psicològic en espai Àgora. Formadora en relació d'ajuda i en l'àmbit de les emergències.

---

### **Mireia Cervera**

Diplomada en Turisme. Màster en Nutrició, Alimentació i Salut.

---

### **Ester Coll**

Terapeuta. Mestre de reiki. Formació holística en processos de pèrdua i dol a càrrec de la Dra. Mònica Cunill Olivas.

---

### **Carme Cortizo Soler**

Diplomada en infermeria per la UdG. Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta on ha treballat a unitats d'hospitalització d'adults i a la unitat d'obstetrícia i ginecologia. Responsable de l'àrea de formació i docència d'Infermeria de l'Hospital durant quasi 10 anys. Ha realitzat múltiples formacions durant els últims 25 anys en temes de dol, destacant el postgrau en Acompanyament en Processos de Pèrdua i Dol.

Docent en diferents àmbits i especialment en mort perinatal. Des de fa uns anys, membre de Bressols (del Servei de Suport al Dol de Girona) on es realitzen grups de dol de pèrdues perinatals i s'acompanya als pares i mares (i d'altres familiars) que han perdut un fill durant l'embaràs o amb poc temps de vida.

---

### **Mònica Cunill Olivas**

Doctora en Psicologia per la Universitat de Girona. Postgrau en Estratègies d'Avaluació i Tècniques d'Intervenció en Psicologia de la Salut. Docent a la Universitat de Girona. Autora de múltiples articles publicats en revistes nacionals i internacionals, i dels llibres *Rituales de despedida y conmemoración. La celebración de una vida. Su función preventiva en el proceso de duelo* (ed. AlfinLibros) i *Nadie me entiende* (ed. Luciérnaga, 2013). Té una àmplia experiència en acompanyament terapèutic a persones en dol i en atenció a famílies en contextos de crisi. Responsable durant cinc anys de la Unitat d'Atenció Psicològica en Emergències de l'Ajuntament de Lloret de Mar. Directora i docent del Diploma de Postgrau en Intel·ligència Emocional de la Fundació UdG: Innovació i Formació. Directora pedagògica del projecte d'àmbit internacional VEIE ([www.veie.cat](http://www.veie.cat)). Ha participat en diferents programes de televisió i ràdio (RTVE, 8 TV, «Maneres de viure», etc.).

---

### **Mònica Lidón**

Autora del llibre " El reencuentro será maravilloso". Formada en acompanyament al dol. Actualment, realitza suport individual i grupal a pares i mares que han perdut un fill/a.

---

### **Alexandre Maset Castelló**

Psicòleg clínic col·legiat. Psicoterapeuta. Conferenciant. Coach certificat per ICC. Màster en Hipnosi Ericksoniana. Màster en PNL Advance. Format en resolució de conflictes i lideratge apreciatiu. Director de l'Escola d'Intel·ligència Emocional, Mètode VEIE®. Coordinador i docent del Diploma de Postgrau en Intel·ligència Emocional de la Fundació UdG: Innovació i Formació.

---

### **Jordi Royo**

Psicòleg general sanitari especialitzat en processos de pèrdua i dol. Fundació d'oncologia infantil Enriqueta Villavecchia. Psicòleg de cures pal·liatives pediàtriques i atenció al dol de l'Hospital de Sant Pau i la Santa Creu de Barcelona, Hospital Sant Joan de Déu i Hospital Parc Taulí de Sabadell.

---

### **Bernat Carles Serdà Ferrer**

Diplomat en Fisioteràpia (UAB). Llicenciat en Educació Física (UB). Especialista en Medicina de l'Esport (UB). Postgrau en Dietètica i Nutrició.

Doctor en Psicologia (UdG, 2009). Premi Extraordinari de Doctorat (2010). Línia de recerca en qualitat de vida i malaltia crònica. Membre del grup de recerca Salut i Atenció Sanitària. Projectes i línies d'investigació vigents relatius al disseny i la implementació de programes d'exercici i rehabilitació per a la millora de la qualitat de vida en els malalts de càncer, Alzheimer i ictus. Publicacions en nombroses revistes d'impacte internacional. Transferència del coneixement a més de cinquanta congressos internacionals. Estades en centres de recerca a l'hospital d'Ottawa, Canadà, a l'Hospital de Sydney, Austràlia, i a la Unitat Epidemiològica del Càncer Council Victoria, de Melbourne. Activitats formatives i clíniques a hospitals, universitats i centres docents.

---

### **Josep Soler**

Psicòleg Sanitari. Format en Dol, Emergències i Cures Pal·liatives. Actualment, forma part de l'equip de Suport Emocional i Psicològic de l'Hospital Josep Trueta de Girona i l'Hospital Santa Caterina de Salt, que fem suport a les UCIS.

---

\*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

## **Entitats promotores**

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



# Intervenció en Pèrdua, Dol i Crisi

**Inici curs:** 25/10/2024

**Data darrera sessió presencial:** 19/07/2025

**Fi curs:** 19/07/2025

**Data tancament acta avaluació:** 25/07/2025

## Sessions Informatives

	<b>Data</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
Sessió informativa 1	26/07/2024	20:00	Presentació "LA BRÚJULA DEL DUELO" un recurs per ajudar en el procés de dol. L'acte anirà a càrrec de les seves autores, la Mònica Cunill, la Laia Bedós i la Mònica Lidón. Gratuïta i oberta a tothom (Balneari Vichy Catalan).
Sessió informativa 2	19/09/2024	19:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 3	20/12/2024	18:00	Conferència "Una Vida Infinita. El viaje del alma tras la muerte" a càrrec de Joaquín Cámara, gratuïta i oberta a tothom (Balneari Vichy Catalan).

## Calendari

<b>Data</b>	<b>Lloc</b>	<b>Inici matí</b>	<b>Fi matí</b>	<b>Inici tarda</b>	<b>Fi tarda</b>
25/10/2024				15:00	20:00
26/10/2024		09:00	14:00	15:00	20:00
29/11/2024				15:00	20:00
30/11/2024		09:00	14:00	15:00	20:00
20/12/2024				15:00	20:00
21/12/2024		09:00	14:00	15:00	20:00
24/1/2025				15:00	20:00
25/1/2025		09:00	14:00	15:00	20:00
21/2/2025				15:00	20:00
22/2/2025		09:00	14:00	15:00	20:00
28/3/2025				15:00	20:00
29/3/2025		09:00	14:00	15:00	20:00
25/4/2025				15:00	20:00
26/4/2025		09:00	14:00	15:00	20:00
30/5/2025				15:00	20:00
31/5/2025		09:00	14:00	15:00	20:00
20/6/2025				15:00	20:00
21/6/2025		09:00	14:00	15:00	20:00
4/7/2025				15:00	20:00
5/7/2025		09:00	14:00	15:00	20:00
18/7/2025				15:00	20:00
19/7/2025		09:00	14:00	15:00	20:00