

Fisioteràpia Vestibular y Función del Equilibrio

3ª Edición

Código: 240039

Tipología: Máster de Formación Permanente

Créditos: 60.00

Idioma: Catalán, Español

Fecha de inicio: 18/10/2024

Fecha última sesión presencial: 15/06/2025

Fecha de finalización: 15/06/2025

Fecha máxima de presentación del trabajo final: 02/06/2025

Horario: Un fin de semana al mes (viernes de 15 a 20h, sábado de 9 a 14h y 16 a 21h y domingo de 9 a 14h)

Lugar de realización: Escola Universitària de la Salut i l'Esport - EUSES (Salt - Girona)

Plazas: 30

Precios y descuentos

Precio: 4.750 €

5% de descuento para alumnos y exalumnos de la Universidad de Girona.

4.512,50€ (950 € preinscripción + 3.412,50 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para alumnos y exalumnos de másters, postgrados y diplomas de especialización de la Fundació UdGIF (Excepto si está incluido en la misma estructura modular).

4.512,50€ (950 € preinscripción + 3.412,50 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para personas con discapacidad reconocida.

4.512,50€ (950 € preinscripción + 3.412,50 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para personas en situación de desempleo en el momento de la matrícula.

4.512,50€ (950 € preinscripción + 3.412,50 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales.

4.512,50€ (950 € preinscripción + 3.412,50 € Matrícula + 150 € Tasas)

10% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 2 o 3 trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo curso académico.

4.275€ (950 € preinscripción + 3.175 € Matrícula + 150 € Tasas)

15% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 4 o más trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo curso académico.

4.037,50€ (950 € preinscripción + 2.937,50 € Matrícula + 150 € Tasas)

300,00 euros de descuento para personal de la UdG (PDI i PAS).

4.450€ (950 € preinscripción + 3.350 € Matrícula + 150 € Tasas)

Razones para hacer el curso

RAZONES PARA HACER EL CURSO

Ser capaz de realizar un abordaje correcto tanto de primera como de segunda intención de cualquier patología vestibular desde el campo de la fisioterapia y saber identificar las alertas que requieran derivación.

Poder trabajar en la planificación de modelos de rehabilitación y prevención de patología vestibular en centros hospitalarios o de fisioterapia.

Formar parte de equipos interdisciplinarios que trabajan en la confección de proyectos destinados a reducir los costes económicos y humanos derivados de la patología vestibular de gran incidencia en determinados sectores, como por ejemplo el laboral.

Prácticas externas

El máster ofrece la posibilidad de realizar prácticas extracurriculares. Son optativas.

El director/coordinador deberá autorizar la realización.

Tendrán una duración preferentemente no superior al 50% de la duración del curso y se deberán realizar antes de la finalización del curso.

Presentación

PRESENTACIÓN

El paciente con vértigo sufre una sensación ilusoria rotacional de su alrededor o de él mismo respecto del ambiente, como si todo su entorno se moviera. Las crisis pueden durar desde segundos hasta horas. El caso más frecuente es el vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB), a pesar de que también se produce a causa de la neuritis, la laberintitis, el síndrome de Ménière, entre otros. El vértigo es un síntoma provocado por disfunciones en el oído interno donde se encuentra el sistema vestibular, aunque, en ciertos casos, puede venir derivado de una patología del sistema nervioso central.

Paralelamente, el paciente con una patología del sistema vestibular también puede sufrir inestabilidad –tanto estática como dinámica–, sensación de flotabilidad, mareo e intolerancia al movimiento, con vértigo previo o sin. Se hace evidente, pues, el importante grado de incapacidad que puede provocar cualquier patología del sistema vestibular a los pacientes, tanto en la actividad laboral como en la práctica deportiva o en la vida cotidiana, por lo cual se ven gravemente afectadas las actividades más básicas del día a día.

En Alemania, la prevalencia anual de vértigo/mareo en la población adulta es del 22,9%, y entre el 10 y el 20% de los pacientes sufren caídas a causa de los síntomas. Aun así, según H. K. Neuhauser, el paciente inestable o vertiginoso necesita de media cinco visitas médicas para obtener un diagnóstico acertado. Queda clara, pues, la carencia de profesionales especializados en esta rama y la necesidad de poder dar salida a esta cantidad de pacientes. Incluso, según Bhattacharyya et al., en los EE. UU., la media del coste directo e indirecto antes de llegar a un diagnóstico correcto de VPPB es de 2000 \$, el 86% de los casos suspenden su actividad laboral y el 68% disminuyen su carga de trabajo.

Actualmente, el grado de conocimiento del VPPB es alto, tanto en su detección como en el tratamiento. Gracias a las maniobras específicas de reposicionamiento se consigue solucionarlo con medias de éxito de más del 70% en tan solo una o dos sesiones. Por otro lado, algunas patologías vestibulares como las hipofunciones vestibulares, que pueden desencadenar inestabilidad, sensación de flotabilidad, mareo o intolerancia al movimiento, requieren más sesiones y un alto grado de formación específica. Hoy en día, contamos con el equipamiento necesario para llevar a cabo una correcta valoración y un tratamiento adecuado, a través del ejercicio terapéutico y con la ayuda de la última tecnología como principal aliada. El otoneurólogo y el fisioterapeuta son los principales profesionales de la salud con competencias para poder dar salida a pacientes con este tipo de patología: el otoneurólogo se ocupa de la parte más médica, desde la prescripción de medicación en casos concretos hasta pruebas complementarias en caso de que sean necesarias, y el fisioterapeuta, de la rehabilitación, que incluye desde el tratamiento de los VPPB hasta todo el proceso de rehabilitación de inestabilidad, mareo u otros problemas de equilibrio. Hay que remarcar que el psicólogo tiene un papel importante sobre todo en casos más crónicos como el síndrome de Ménière o el mareo postural perceptual persistente (PPPD).

A pesar de tratarse de un problema de salud importante con una prevalencia notable, no había hasta ahora formación especializada. Este máster es pues la primera formación altamente especializada que reúne profesorado internacional con una dilatada experiencia clínica y docente para conformar una apuesta formativa única.

Objetivos

- Formar los estudiantes en la valoración funcional y tratamiento del paciente vestibular.
- Comprender y transmitir el conocimiento teórico y práctico para poder desarrollar de manera completa el proceso de rehabilitación del paciente vestibular.
- Reflexionar críticamente sobre el conocimiento de la postura y el equilibrio relacionado con la fisioterapia vestibular.
- Reconocer la patología de interés para el fisioterapeuta.
- Ser capaz de utilizar la tecnología actual para mejorar el proceso de rehabilitación.
- Conocer e identificar las banderas rojas del sistema nervioso central, principalmente.
- Comprender desde el punto de vista socioafectivo el proceso de rehabilitación del paciente más crónico y tenerlo en cuenta en la rehabilitación.
- Colaborar con otros profesionales de la salud de manera asertiva para un buen manejo multidisciplinario.
- Analizar las particularidades de cada patología y/o disfunción en la elaboración de un plan de rehabilitación y/o tratamiento del paciente vestibular.

Salidas profesionales

- Servicios de valoración funcional y peritaje del paciente vestibular.
- Participación en equipos interdisciplinarios (oto neurólogo, fisioterapeuta, psicólogo, optometrista) de procesos vestibulares hasta su restablecimiento.
- Asesoramiento en la confección de proyectos para reducir los costes económicos y humanos derivados de disfunciones de gran incidencia en determinados ámbitos de la salud.
- Desarrollo de instrumentos tecnológicos de valoración y tratamiento de patologías del sistema vestibular.

A partir de las salidas profesionales citadas, hay otros entornos específicos donde el profesional formado en este máster tiene también grandes posibilidades:

- Centros de atención primaria y especializada
- Centros hospitalarios
- Centros de fisioterapia
- Residencias geriátricas
- Escuelas deportivas
- Centros de rendimiento deportivo
- Ejercicio libre de la profesión

A quien va dirigido

A graduados universitarios en Fisioterapia o Medicina que quieran especializarse en un área emergente como es la fisioterapia vestibular.

A profesionales que quieran trabajar en centros hospitalarios o en centros de fisioterapia directamente con pacientes afectados por patología vestibular. Es clave que el estudiante tenga presente la importancia de obtener la máxima evidencia, tanto en la valoración como en el tratamiento durante el proceso de rehabilitación vestibular.

Requisitos de admisión

- Diplomatura o grado en Fisioterapia.
- Licenciatura en Medicina.

Plan de estudios

Anatomía y fisiología del sistema de equilibrio

Se estudiará la anatomía y fisiología del sistema de equilibrio —visual, vestibular y esteroceptivo— desde los niveles iniciales hasta los más avanzados. Se aprenderá el funcionamiento de la fisiología vestibular y sus particularidades con el objetivo de dotar al alumno de un conocimiento muy amplio y específico del sistema vestibular no patológico.

Patología y patofisiología del sistema vestibular

Se estudiará la patología y fisiopatología del sistema vestibular, un conocimiento clave para realizar una correcta valoración funcional y rehabilitación vestibular. Varios expertos hablarán de todos los síndromes vestibulares periféricos y centrales.

Rehabilitación vestibular en el adulto

Abordaremos de manera muy específica lo VPPB, su valoración, la tecnología empleada y su tratamiento: cupulolitiasis, canalolitiasis, canal posterior, horizontal o anterior; VPPB poco frecuentes; maniobras diagnósticas: Dix Hallpike, Minimum Stimulus Strategy, maniobras de reposicionamiento: Semont, Epley, Gufoni, etc.

Valoraremos, trataremos y trazaremos planes de rehabilitación para síndromes vestibulares de la 3ª edad, migraña vestibular, hidrops y síndrome de Ménière, vértigo de carácter posicional, PPPD, motion sickness, conmoción cerebral leve, entre otros, utilizando la última tecnología (videonistagmografía, silla giratoria y realidad virtual). Trabajaremos el abordaje psicológico más óptimo para este tipo de pacientes, haciendo énfasis en los más crónicos (PPPD).

Rehabilitación vestibular infantil

Manejo de la patología vestibular en el niño, tales como migraña vestibular del niño, vértigo recurrente de la infancia, paroxismia vestibular o conmociones cerebrales, entre otros. Se trabajará en profundidad, desde la epidemiología, el cribado, las valoraciones funcionales hasta la rehabilitación específica.

Metodología aplicada en la investigación y a la rehabilitación vestibular

Integrar la metodología y los procedimientos propios de la investigación científica en el ámbito de la rehabilitación vestibular.

Diseñar y desarrollar investigaciones en el ámbito de la rehabilitación vestibular, aportando nuevos conocimientos en alguna área específica de interés científico y social, respetando los límites de la ética y de los valores.

Trabajo final de máster

Elaboración y defensa ante un tribunal, de un trabajo original dentro del contexto de la rehabilitación vestibular.

Titulación

Máster de Formación Permanente en Fisioterapia Vestibular y Función del Equilibrio por la Universidad de Girona

* No incluye la tasa de expedición del título

Metodología

Las clases teóricas y teórico-prácticas conforman el grosor principal de la metodología docente, pero también hay seminarios (en grupos reducidos), trabajos de análisis sobre diferentes situaciones en grupo y trabajo individual.

El formato del trabajo individual, ya sea para la asignatura Trabajo Final de Máster o en otras materias, tiene un componente no presencial importante, de forma que esta formación no presencial se distribuirá por el conjunto de materias impartidas. Desde estas asignaturas diferentes se diseñará todo el material necesario para trabajar de forma individualizada, y se determinarán los textos que hay que leer, el material de los seminarios, los cuestionarios en línea y el resto de material necesario para el funcionamiento correcto del máster.

Sistema evaluación

Las competencias serán evaluadas a partir de las intervenciones siguientes:

- Trabajo Final de Máster presentado al tutor asignado.
- Exposiciones en las clases prácticas designadas con este motivo.
- Exposiciones en las clases de seminario diseñadas con este motivo.
- Cuestionarios presentados en línea de las diferentes materias.
- Examen presencial ubicado dentro de la asignatura Rehabilitación vestibular en el adulto.

Bases para el desarrollo del trabajo final:

Se establecen dos posibilidades metodológicas para poder desarrollarlo:

1. Desarrollo de un caso clínico. Este tipo de trabajo consiste al describir una situación clínica real o ficticia de una patología vestibular concreta y su abordaje. En esta opción metodológica hay que establecer un plan de rehabilitación adaptado a la situación descrita, incidiendo en el desarrollo del proceso de rehabilitación, desde la anamnesis, la exploración y la valoración al tratamiento. Hay que consultar bibliografía en lo referente a la rehabilitación vestibular y relacionarla con todo el proceso mencionado anteriormente.
2. Proyecto de investigación centrado en una serie de casos. Se permite este tipo de método para ofrecer la posibilidad de desarrollar un trabajo original de investigación. Hay que desarrollar todo el marco teórico, lo estructura tipo de la metodología, y presentar el desarrollo del método propuesto.

En ambas posibilidades hay que desarrollar una busca bibliográfica sobre la patología y la rehabilitación vestibular.

ASISTENCIA

Asistencia mínima obligatoria al 80% de las horas del curso.

Financiación

Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

Cuadro docente

Dirección

Joan Mangas Coll

Fisioterapeuta. Profesor del Grado en Fisioterapia a EUSES. Máster en Osteopatía (EOB). Máster en Investigación Traslacional en Fisioterapia (UAB). Rehabilitación vestibular niveles 1 y 2 (Ambroise Paré Formation a Toulouse y Lyon) Valoración y tratamiento del paciente vertiginoso e inestable 1 y 2. (Fisiofocus y IRVE) International Vestibular Rehabilitation Certificate (American Institute of Balance). Es co-director del centro Fisios Mig en Olot.

Coordinación

Profesorado

Cécile Bécaud

Fisioterapeuta especializada en rehabilitación vestibular infantil. DIU exploración y reeducación del vértigo y problemas de equilibrio (Université Claude Bernard Lyon 1) Rehabilitación vestibular niveles 1 y 2 (Ambroise Paré Formation) Reeducación motriz del bebé, del nacimiento a los primeros pasos (M.Forestier). Poniente nacional e internacional en diferentes congresos. Profesora y fisioterapeuta vestibular en el Hospital femme, mère, enfant de Lyon.

Olga Belchí

Licenciatura en Medicina por la Universidad de Barcelona, en el Hospital Clínic y Provincial de Barcelona. Especialidad en Neurología en el Hospital Universitario de Girona Josep Trueta. Máster en Neuroinmunología por la Universidad Autónoma de Barcelona. Profesora asociada de Neurología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Girona. Adjunta especialista en Neurología en el Hospital de Palamós y centro sociosanitario de Palamós Gent Gran. Participación en congresos nacionales e internacionales de Neurología. Subinvestigadora en diversos ensayos clínicos y otros tipos de estudios, especialmente en el área de ictus y esclerosis múltiple.

Pablo Benito

Licenciado en Medicina, Universidad Autónoma de Barcelona. Especialidad en Neurocirugía, Hospital Universitario de Gerona Dr. Josep Trueta. Máster en Oncología Neurológica, Universidad Cardenal Herrera. Experto Universitario en el Abordaje de los tumores cerebrales en edad pediátrica, metástasis cerebrales y del abordaje radioterápico de los tumores cerebrales. Universidad Cardenal Herrera. Participación en numerosos congresos y jornadas nacionales e internacionales. Autor de varios capítulos de libros del ámbito neurológico.

Núria Cros Vila

Grado en Psicología con Mención en Psicología Clínica y de la Salud (UB). Máster Universitario en Psicología General Sanitaria (UB). Máster en Terapia Sexual y de Pareja (UB). Formación en Atención Psicológica en Enfermedades Crónicas (Consortio Sanitario Integral). Ha colaborado como investigadora en proyectos como “Características de personalidad en pacientes con sintomatología depresiva y/o ansiosa” en colaboración con UB Y HUSC, entre otras. Premio jóvenes investigadores de la Fundación Vila Saborit. Ha estado co-autora y ponente de diferentes publicaciones y formaciones.

Olivier Dumas

Fisioterapeuta especialista en reeducación vestibular desde 1995. Diploma Universitario en exploración y reeducación en otoneurología (Université Lyon 1). Profesor del DIU de abordaje de las patologías audio-vestibulares (Paris, Lyon, Clermont-Ferrand), del DIU de exploración y reeducación de vértigo y problemas de equilibrio (Universidad Lyon 1) así como en el Centro Hospitalier Universitario Lyon Sur. Poniente en diferentes congresos nacionales e internacionales. También ha publicado artículos en revistas de gran impacto.

Javier Fernández Gutiérrez

Fisioterapeuta y Osteópata D.O. D.I.U en Reeducación Vestibular (Université Pierre et Marie Curie (Paris VI). Especialista en el Tratamiento del Vértigo acreditado por SISMED/Alain Sémont. International Online Vestibular Diploma (Audiology-Vestibular International Science Academy). Advanced Course Vestibular Rehabilitation (APTA Pittsburgh) Miembro del S.I.R.V. (Société Internationale de Rééducation Vestibulaire).

Laura Flix Díez

Fisioterapeuta. Máster en fisioterapia avanzada en el tratamiento del dolor.(La Salle Universidad Autónoma de Madrid). Cursando doctorado en la Universitat de València. International Vestibular Rehabilitation Certificate (The American Institute of Balance). Vestibular Rehabilitation: A Competency-*Based Course (Emory University School of Medicine, Atlanta). Desde el 2019, fisioterapeuta responsable de la apertura de una línea de rehabilitación vestibular en la Clínica Universidad de Navarra. Ha publicado dos artículos científicos y ha colaborado en la redacción del capítulo de un libro.

Dominique Gerbaulet

Fisioterapeuta especialista en reeducación vestibular desde 1990. DU en Reeducación Vestibular (Universidad Denis Diderot Paris VII). Profesora del DIU Vértigo y reeducación vestibular (Universidad Sorbona) así como de diferentes formaciones desde el 2006. Ha sido ponente de numerosos congresos nacionales e internacionales y es co-fundadora de la Sociedad Francesa de Fisioterapia Vestibular (SFKV).

Anna Juanola

Licenciada en Medicina y Cirugía (UB). Especialista en Otorrinolaringología por el Hospital Universitario Josep Trueta. ORL en el Hospital de Palamós desde el 2003 y de diferentes centros médicos. Formación en Pruebas Funcionales Otoneurológicas (Hospital Vall de Hebrón). Formación en posturografía dinámica, videonistagmografía y rehabilitación vestibular (Hospital Severo Ochoa). Exploración vestibular (Clínica Universidad de Navarra). Formación en vHIT (Optomic). Vestibular Compensation Master Class (University Clinic GroBhadern).

Laurence Lefebvre-Danielou

Fisioterapeuta. DIU bases neurobiológicas y de la reeducación motriz y psicomotriz, postura y equilibrio (Université Aix Marseille II). Vértigo, problemas de equilibrio y reeducación vestibular niveles 1 y 2 (Ambroise Paré Formation). Perfeccionamiento en reeducación vestibular mediante el estudio de casos clínicos (CEFIPS de Toulouse) y abordaje instrumental de las vías vestibulares (EXALAB Lyon) Ha participado en numerosos congresos (SIRV, SFKV, Assisses ORL Nice).

Sergi Lucas Salas

Fisioterapeuta y Osteópata D.O. D.I.U en Reeducación Vestibular (Université Pierre et Marie Curie (Paris VI). Especialista en el Tratamiento del Vértigo acreditado por SISMED/Alain Sémont. Miembro del S.I.R.V. (Société Internationale de Rééducation Vestibulaire). APTA certified (American Physical Therapy Association) update in vestibular rehabilitation.

José Ignacio Ortega Solís

Fisioterapeuta especialista en reeducación vestibular. DIU en análisis y rehabilitación de trastornos del equilibrio (Université Claude Bernard Lyon 1) y DIU en rehabilitación vestibular (Université Sorbonne). Certificación en rehabilitación vestibular pediátrica (Jacksonville, Estados Unidos). Profesor asociado al grado en fisioterapia (Université Claude Bernard Lyon 1).

Nicolás Pérez Fernández

Licenciado y doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra. Especialista en Otorrinolaringología por la Clínica Universidad de Navarra. Ha realizado estancias en el Massachussets Eye and Ear Infirmary de la Harvard Medical School, en la University Hospital Basel y en la Universidad John Hopkins de Baltimore. Actualmente es co-director de Departamento y subdirector médico de Otorrinolaringología en la sede de Madrid de la Clínica Universidad de Navarra desde el 2020. Ha sido director de numerosos proyectos de final de máster y de tesis doctorales. Ha sido profesor del Máster en Neurociencias y Cognición y de un gran número de formaciones relacionadas con el sistema vestibular (Universidad de Navarra, American Institute of Balance) entre otras. Es autor y co-autor de un gran número de publicaciones en libros y revistas de alto impacto. Medalla de bronce de la Sociedad Española de Otorrinolaringología.

*La dirección se reserva el derecho de modificar el equipo docente, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

Entidades promotoras

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Escola Universitària de la Salut i l'Esport (EUSES)

Fisioterapia Vestibular y Función del Equilibrio

Inicio curso: 18/10/2024

Fecha última sesión presencial: 15/06/2025

Fin curso: 15/06/2025

Fecha cierre acta evaluación: 30/06/2025

Calendario

Fecha	Lugar	Inicio mañana	Fin mañana	Inicio tarde	Fin tarde
18/10/2024				15:00	20:00
19/10/2024		09:00	14:00	16:00	21:00
20/10/2024		09:00	14:00		
22/11/2024				15:00	20:00
23/11/2024		09:00	14:00	16:00	21:00
24/11/2024		09:00	14:00		
13/12/2024				15:00	20:00
14/12/2024		09:00	14:00	16:00	21:00
15/12/2024		09:00	14:00		
17/1/2025				15:00	20:00
18/1/2025		09:00	14:00	16:00	21:00
19/1/2025		09:00	14:00		
14/2/2025				15:00	20:00
15/2/2025		09:00	14:00	16:00	21:00
16/2/2025		09:00	14:00		
28/3/2025				15:00	20:00
29/3/2025		09:00	14:00	16:00	21:00
30/3/2025		09:00	14:00		
25/4/2025				15:00	20:00
26/4/2025		09:00	14:00	16:00	21:00
27/4/2025		09:00	14:00		
23/5/2025				15:00	20:00
24/5/2025		09:00	14:00	16:00	21:00
25/5/2025		09:00	14:00		
13/6/2025				15:00	20:00
14/6/2025		09:00	14:00	16:00	21:00
15/6/2025		09:00	14:00		