

# Nous Lideratges: Lideratge en Femení Transformador

## 2a Edició

**Codi:** 24X028

**Tipologia:** Diploma d'expert (postgrau)

**Crèdits:** 8.00

**Idioma:** Català

**Data d'inici:** 08/11/2024

**Data darrera sessió presencial:** 22/02/2025

**Data de finalització:** 22/02/2025

**Horari:** Divendres de 16:30 a 20:30 h i un dissabte al mes, de 9:30 a 13:30 h. Cada estudiant pactarà amb la coach les 4 sessions d'1 hora de coaching individual (4 dies online) \* S'ofereix la possibilitat de realitzar les classes presencials a la FES d'Olot sempre i quan hi hagi un grup mínim de 4 persones interessades.

**Lloc de realització:** Virtual, amb videoconferències amb la plataforma ZOOM i Presencial a Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona

**Places:** 18

## Preus i descomptes

**Preu:** 2.042,50 €

2.150€ (430 € Preinscripció + 1.570 € Matricula + 150 € Taxes)

### 5% de descompte per alumnes i exalumnes de la Universitat de Girona.

1.940,37€ (430 € Preinscripció + 1.360,37 € Matricula + 150 € Taxes)

### 5% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular).

1.940,37€ (430 € Preinscripció + 1.360,37 € Matricula + 150 € Taxes)

### 5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda.

1.940,37€ (430 € Preinscripció + 1.360,37 € Matricula + 150 € Taxes)

### 5% de descompte per persones en situació d'atur en el moment de la matrícula.

1.940,37€ (430 € Preinscripció + 1.360,37 € Matricula + 150 € Taxes)

### 5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.

1.940,37€ (430 € Preinscripció + 1.360,37 € Matricula + 150 € Taxes)

### 10% de descompte per empreses que paguin la matrícula de 2 o 3 treballadors dins de la mateixa activitat en el mateix curs acadèmic.

1.838,25€ (430 € Preinscripció + 1.258,25 € Matricula + 150 € Taxes)

### 15% de descompte per empreses que paguin la matrícula de 4 o més treballadors dins de la mateixa activitat en el mateix

### **curs acadèmic.**

1.736,12€ (430 € Preinscripció + 1.156,12 € Matricula + 150 € Taxes)

### **10% de descompte per personal de la UdG (PDI i PAS).**

1.838,25€ (430 € Preinscripció + 1.258,25 € Matricula + 150 € Taxes)

## **Sessions Informatives**

	<b>Data</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
Sessió informativa 1	20/06/2024	18:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 2	19/09/2024	18:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>

## **Raons per fer el curs**

### **RAONS PER FER EL CURS**

Tens una formació tècnica i especialitzada en la teva matèria, però necessites una formació específica en lideratge i gestió d'equips? Tens o tindràs la responsabilitat de gestionar persones i vols assegurar que el teu lideratge sigui efectiu?

Vols dominar les últimes eines i metodologies de gestió empresarial, i en matèries troncal com ara pensament estratègic, comunicació i influència, negociació, gestió d'equips, productivitat personal, etc.

Segurament t'has fet la pregunta següent: per què una especialització en LIDERATGE EN FEMENÍ i no en lideratge en general?

- Les noves generacions tenen nous valors, que trenquen amb els estereotips d'èxit a la feina.
- Tenim el repte de deixar enrere lideratges clàssics i masculinitzats.
- El lideratge en femení és integrador i incorpora el nosaltres.
- Cal poder accedir als projectes de forma més conciliadora.
- Saber fomentar un clima que promogui el compromís entre les persones i garanteixi la rendibilitat de les organitzacions.

Aquest postgrau està pensant per a dones, i també per a homes, que volen sostenir un lideratge amb propòsit pel BENESTAR SOSTENIBLE de les persones i les organitzacions

El lideratge amb propòsit pel benestar sostenible de les persones i les organitzacions

## **Presentació**

### **PRESENTACIÓ**

En aquest programa et proposem superar les barreres de gènere i créixer com a líder en la teva carrera i organització.

No estem soles! Totes tenim els nostres dubtes i dificultats i compartir-los ens fa elevar el llistó i guanyar autoconfiança i coneixements per assumir nous reptes. Aquest programa té l'ambició d'ajudar-te a marcar la diferència en la teva carrera professional, desenvolupant aquelles competències que contribueixen a humanitzar les organitzacions i, alhora, millorar el compromís dels equips.

Et presentem un programa que pretén donar autoritat al talent femení, per poder canviar els paradigmes empresarials i organitzacionals, des d'una visió diferent en tot allò que té a veure amb la gestió i la direcció.

Un programa que també incorpora aquelles habilitats de lideratge imprescindibles en entorns BANI: paciència i resiliència per fer

front a la fragilitat del moment actual; empatia, confiança, compassió i atenció plena per gestionar l'ansietat; adaptació al canvi, agilitat d'aprenentatge i gestió del coneixement per saber estar en la no-linealitat i transparència, intuïció i treball col·laboratiu per fluir amb el que no sabem. Competències, totes elles, relacionades amb el femení.

I, tot això, compartint l'experiència amb un grup divers de dones i homes que, com tu, volen dissenyar i desenvolupant el seu pla estratègic personal per a la seva promoció professional.

## Objectius

- Desenvolupar un pla de desenvolupament personal per al lideratge basat en l'autoacceptació, l'autogestió i l'autodesenvolupament.
- Comprendre i acceptar l'estil i les fortaleses de lideratge pròpies.
- Adquirir eines pràctiques per navegar pels reptes del lloc de treball i per augmentar la capacitat de liderar equips, negociar i influir amb impacte.
- Aprendre a fer front a les principals barreres per a la conciliació, millorant la gestió del temps, amb corresponsabilitat i productivitat personal.
- Unir-se a una xarxa de dones i homes professionals afins que s'esforcen per impulsar l'equilibri de gènere en posicions de lideratge.

## A qui s'adreça

- A qui s'estigui preparant per a una promoció interna o externa i vulgui trencar el sostre de vidre.
- A qui vulgui guanyar confiança en les habilitats com a líder.
- A qui vulgui desenvolupar les habilitats de lideratge per navegar pels reptes als quals s'enfronten les dones en les diferents etapes de la seva carrera.
- A qui vulgui formar part d'una comunitat de qualitat amb dones i homes empresaris/es i emprenedors/es, que comparteixen la curiositat d'aprendre.

## Requisits d'admissió

Cal disposar de titulació universitària, tot i que també s'admetran persones que no en tinguin.\*

\* Nota: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

## Pla d'estudis

### Nous Lideratges: Lideratge en Femení Transformador

El programa està estructurat en *MÒDULS SETMANALS autònoms, combinant sessions online (10 sessions de 4h) i presencials (7 sessions de 4h), durant 8 setmanes i mitja, els divendres tarda i dissabtes matí.*

## AUTO-CONEIXEMENT:

M1. Pensament estratègic  
M2. Acceptar-se com a líder  
M3. Lideratge d'equips

## FEM COMUNITAT, CONSTRUÏM XARXA:

M7. Marca personal i visibilitat  
M8. Coaching en grup (2)

## HABILITATS DIRECTIVES PEL LIDERATGE:

M4. Negociació  
M5. Comunicació i influència  
M6. Productivitat i conciliació

## POTENCIA EL TEU TALENT EN CLAU DE FUTUR:

M9. Coaching individual (4)  
M10. Pla d'Acció Personal

Visualitzem el programa en 4 blocs, primer treballarem **L'AUTO-CONEIXEMENT**, posant focus en desenvolupar el pensament estratègic, establint les bases d'un estil propi de lideratge i des d'aquí poder exercir un lideratge en relació amb els altres.

Seguidament passarem a les **HABILITATS DIRECTIVES** en relació al lideratge, negociació, comunicació i influència, i productivitat i conciliació, com a eines imprescindibles per al dia a dia.

En el tercer bloc ens centrarem en **CREAR COMUNITAT I CONSTRUIR XARXA** entre nosaltres i el nostre context professional, dissenyant la nostra marca personal. Finalment, arribarem al darrer bloc del postgrau, que és el disseny d'un **PLA D'ACCIÓ PERSONAL**, enfocat a potenciar el nostre talent per tal d'assolir els nostres reptes de futur.

Descarrega't el [PROGRAMA](#).

## Titulació

Diploma d'Expert en Nous Lideratges: Lideratge en Femení Transformador per la Universitat de Girona\*

\* No inclou la taxa d'expedició del títol

Nota: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

## Metodologia

Crearem un espai on les persones que hi participin puguin aprendre fent (learning by doing) i reflexionar, tant de forma individual

com compartida.

El programa va acompanyat d'un dossier amb:

- Presentació dels marcs teòrics i conceptes clau. Referències bibliogràfiques per a saber-ne més.
- Aprenentatge pràctic: experimentació mitjançant reptes reals a resoldre per part de les persones que participen. Exercicis que ens ajuden a comprendre els conceptes clau.

Generació d'un espai social lúdic que estimuli la creativitat mitjançant emocions positives.

## Sistema avaluació

Cada mòdul s'avalua mitjançant exercicis i amb la participació durant el curs.

Cal assistir com a mínim al 80 % de les sessions.

## Finançament

### Finançament

#### Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

#### Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE (anteriorment Fundación Tripartita)

##### Informació:

Els treballadors d'una empresa privada tenen la possibilitat de bonificar formació a través de la *Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE* (abans coneguda com a *Fundació Tripartida*).

Consulta què són les bonificacions de la formació a través de: **Fundación Estatal para la Formación en el Empleo - FUNDAE**

Els treballadors autònoms poden desgravar la factura nominal de la seva matrícula en la declaració de l'impost de l'IRPF.

##### Gestió:

Es podrà bonificar part o la totalitat de la formació, en funció de diversos paràmetres: tipus de docent, horari del curs i del treballador, saldo disponible de l'empresa, etc.

Aquesta anirà a càrrec de la persona matriculada o l'empresa que bonifica la formació i hauran de realitzar els tràmits amb FUNDAE essent responsables de la mateixa.

La Fundació s'encarregarà de proporcionar la documentació necessària per realitzar la gestió per part de la persona matriculada o empresa.

Podeu resoldre els vostres dubtes enviant un correu electrònic a: [economia.fundacioif@udg.edu](mailto:economia.fundacioif@udg.edu)

## Quadre docent

### Direcció

**Cristina Sánchez Miret**

SOCIÒLOGA, PROFESSORA I COMUNICADORA

Doctora en Sociologia per la UAB

Llicenciada en Ciències Polítiques i Sociologia UAB  
Postgrau en Docència Universitària UdG

Secretaria General de la Universitat de Girona (des de 2022). Cap del departament d'empresa de la UdG (2018-2021). Professora del Màster Oficial Interuniversitari en Estudis de Dones, Gènere i Ciutadania i del Postgrau en Polítiques d'Igualtat de Gènere a la Gestió Pública. Premi Catalunya de Sociologia Emili Boix i Selva 2023, Institut d'Estudis Catalans (IEC). Crec que el coneixement ens fa lliures i intento contribuir a donar eines que ajudin les persones a entendre millor el món que les envolta i les conseqüències que té l'estructuració social, especialment la patriarcal, en les nostres vides, en les relacions socials i en tota mena d'organització social.

---

### **Ana Viñals Rioja**

CONSULTORA I COACH DE LIDERATGE, INNOVACIÓ I EMPRENEDORIA

Veterinària i MBA Esade  
Coach CPCC I PNL  
Professora UdG, UB, UPF, Esade, i EAE  
[Linkedin](#)

Llicenciada en Veterinària i màster en Direcció i Administració d'Empreses per ESADE. S'ha acreditat com a *coach* coactiva (certificat CPCC), en programació neurolingüística i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) per CRR Global. És consultora i *coach* de lideratge, innovació i empenedoria, així com professora a la Universitat de Girona, la Universitat de Barcelona, la Universitat Pompeu Fabra i ESADE, i ha estat directora del postgrau en Innovació amb Design Thinking a l'Escola d'Administració d'Empreses.

«Crec en les persones com a motor del canvi. Ajudo a promoure la curiositat per aprendre noves competències en l'àmbit de la innovació, el lideratge i l'empenedoria. Vaig treballar quinze anys com a executiva de màrqueting en béns de consum immediat (*fast moving consumer goods*) a Unilever, Sara Lee, Gallina Blanca i Eat&Out.»

---

## Coordinació

### Professorat

**Laia Arcones Pijem**

CONSULTORA, SPEAKER I MENTORA DE LIDERATGE I VISIBILITAT FEMENINA

ADE, Publicitat i Igualtat  
Mentora de dones professionals  
Prof. Techma BS i ESADE  
[Linkedin](#)

Llicenciada en Administració i Direcció d'Empreses (2009) i en Publicitat i Relacions Públiques (2011), i màster en Màrqueting Digital (2015). Acreditada per la Xarxa de Mentoring d'Espanya (2020), treballa com a consultora, *speaker* i mentora de lideratge i visibilitat femenina, i com a mentora de dones especialitzada en gènere. Ha estat tècnica en igualtat de gènere (2020) i *gender coach* (2022), i també professora d'ESADE i de Techma Business School. Així mateix, és autora del llibre *MamaBoss* (Amazon Bestseller de 2019).

«Ajudo les dones a impulsar-se professionalment, amb estratègies de màrqueting personal i comunicació. Aplico les grans eines del màrqueting a les persones, per ajudar-les a fer-se valer.»

---

## **Iolanda Batallé Prats**

EDITORA, ESCRITORA I DIRECTORA

Editora, escriptora i directora

MBA a ESADE i a la Berkeley Haas?

Filologia anglesa a la Universitat de Barcelona i University of Southampton

?

Directora de la casa de cultura, llibreria ONA. Entre 2018 i 2021 va dirigir l'Institut Ramon Llull. De 2009 a 2018 va dirigir la divisió editorial de llibreries del grup Enciclopèdia Catalana, on va reflotar l'històric segell de la Galera i en va crear de nous, com ara Bridge o el prestigiós: Rata\_. Entre 2001 i 2009 va ser editora i cap de premsa a Galaxia Gutenberg i Random House. Va guanyar el Premi Prudenci Bertrana 2013 amb *Faré tot el que tu vulguis*. La seva darrera novel·la és *Massa deutes amb les flors*. És autora de l'assaig *Atreveix-te a fer les coses a la teva manera* on comparteix la seva experiència liderant equips. Fa classes d'edició, creació de marca, escriptura i lideratge als màsters d'Edició i de Creació Literària de la Universitat Pompeu Fabra i a la Universitat de València.

---

## **Judit Caberol i Molina**

TERAPEUTA GESTALT I PSICOCORPORAL

Terapeuta gestalt i psicocorporal

Facilitadora de grups de desenvolupament personal i creatiu a través del cos, la consciència i el moviment

Conductora de cercles de dones

[Linkedin](#)

Llicenciada en Història per la Universitat de Girona i postgraduada en Cooperació i Desenvolupament Internacional per la Universitat de Barcelona i en Dansa Moviment Teràpia per la Universitat Autònoma de Barcelona. Exerceix com a terapeuta gestalt i psicocorporal especialista en enfocament (*focusing*), i és facilitadora de grups de desenvolupament personal i creatiu a través del cos, la consciència i el moviment, i conductora de cercles de dones. A més, col·labora en el programa *Té de tot* de Televisió de Girona, en la secció d'eines d'autoconeixement, i és docent en el cicle formatiu de grau mitjà de Tècnic/a de Cures Auxiliars d'Infermeria.

«Des de la curiositat per la vessant humanista del comportament i les relacions humanes i la recerca d'eines per al desplegament de recursos psicoemocionals i psicocorporals, estic capacitada per acompanyar altres persones, des d'un profund i acurat treball terapèutic, a desenvolupar-se individualment i col·lectivament d'una manera més conscient, autèntica, creativa i plena.»

---

## **Olga Cáceres Delgado**

PSICÒLOGA I COACH CORPORATIVA, ACOMPANYANT EL LIDERATGE I L'AUTOGESTIÓ DELS EQUIPS

Psicòloga, Màster Direcció RRHH, Coach Coactiu ACC, Coach d'Equips ORSC

Consultora i Coach Corporativa

[Linkedin](#)

Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona i màster en Direcció de Recursos Humans per l'Escola d'Alta Direcció i Administració, és *coach* coactiva certificada i s'ha format en programació neurolingüística a l'Institut Gestalt Barcelona i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) a CRR Global. Exerceix com a psicòloga i *coach* corporativa acompanyant el lideratge i l'autogestió d'equips. S'ha dedicat a la consultoria corporativa en l'àrea de persones i desenvolupament en una escola de lideratge a Mutual Mèdica, i ha estat facilitadora i *coach* d'equips a BBVA. Durant quinze anys va ser la directora de Recursos Humans d'Oysho (Grup Inditex).

«Em comprometo amb les persones i les organitzacions en la recerca de nous camins per millorar i gaudir. He dirigit equips internacionals grans i complexos, sempre des d'una perspectiva humanista i amb total convicció que totes tenim alguna cosa positiva per aportar als altres i estem immerses en un procés constant d'aprenentatge.»

---

### **Arantxa Gómez Esqué**

COACHING, COMUNICACIÓ I DESENVOLUPAMENT DE PERSONES I D' EQUIPS

PhD en Química Orgànica i MPM La Salle.Coach CPCC i ACC

Comunicació i desenvolupament de persones i d' equips

[Linkedin](#)

Doctora en Química Orgànica per la Universitat de Barcelona (UB), màster en Project Management per La Salle i màster en Desenvolupament Personal i Lideratge pel Borja Vilaseca Institute. És *coach* coactiva certificada (CPCC i ACC) per la Federació Internacional de Coaching, i disposa dels certificats Bridge® i Sikkhona® per l'Institut de Comunicació, Programa Avançat de Coaching Art-Soma i Practitioner Points of You. Es dedica al *coaching*, la comunicació i el desenvolupament de persones i d'equips. És cocreadora del programa de *coaching* i comunicació «Formúlate para ser un buen speaker».

«M'apassionen les persones i el seu benestar. Aquest ha estat el meu motor, tant els setze anys que vaig treballar al sector de la recerca i farmacèutic (PCB-Lilly i Ferrer) com actualment, on ajudo persones i equips de l'àmbit científic i tècnic en el seu desenvolupament i la seva comunicació.»

---

### **Eva Marco Julibert**

CONSULTORA I COACH DE LIDERATGE I DESENVOLUPAMENT DE PERSONES

ADE I MBA Esade

Coach executiu i d'equips

Professora Esade, UB, UPF i St Gallen

[Linkedin](#)

Llicenciada en Administració i Direcció d'Empreses i màster en Administració d'Empreses per ESADE i en Desenvolupament Organitzatiu, està acreditada com a *coach* coactiva pel Co-Active Training Institute, com a *executive coach* pel Teacher's College de la Universitat de Colúmbia (Nova York) i la Universitat Case Western Reserve, i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) per CRR Global. És consultora i *coach* de lideratge i desenvolupament de persones; *coach* executiva i d'equips, i també professora a ESADE, la Universitat de Barcelona, la Universitat Pompeu Fabra i la Universitat Sant Gallen (Suïssa). Amb una visió global del lideratge i del món, ha liderat projectes en quatre continents durant més de vint anys, tant en el rol de consultora com de *practitioner*. És una apassionada de la gestió i del desenvolupament de líders i d'equips executius.

---

### **Cristina Sánchez Miret**

SOCIÒLOGA, PROFESSORA I COMUNICADORA

Doctora en Sociologia per la UAB

Llicenciada en Ciències Polítiques i Sociologia UAB

Postgrau en Docència Universitària UdG

Secretaria General de la Universitat de Girona (des de 2022). Cap del departament d'empresa de la UdG (2018-2021). Professora del



Màster Oficial Interuniversitari en Estudis de Dones, Gènere i Ciutadania i del Postgrau en Polítiques d'Igualtat de Gènere a la Gestió Pública. Premi Catalunya de Sociologia Emili Boix i Selva 2023, Institut d'Estudis Catalans (IEC). Crec que el coneixement ens fa lliures i intento contribuir a donar eines que ajudin les persones a entendre millor el món que les envolta i les conseqüències que té l'estructuració social, especialment la patriarcal, en les nostres vides, en les relacions socials i en tota mena d'organització social.

---

## Ana Viñals Rioja

CONSULTORA I COACH DE LIDERATGE, INNOVACIÓ I EMPRENEDORIA

Veterinària i MBA Esade

Coach CPCC I PNL

Professora UdG, UB, UPF, Esade, i EAE

[Linkedin](#)

Llicenciada en Veterinària i màster en Direcció i Administració d'Empreses per ESADE. S'ha acreditat com a *coach* coactiva (certificat CPCC), en programació neurolingüística i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) per CRR Global. És consultora i *coach* de lideratge, innovació i empenedoria, així com professora a la Universitat de Girona, la Universitat de Barcelona, la Universitat Pompeu Fabra i ESADE, i ha estat directora del postgrau en Innovació amb Design Thinking a l'Escola d'Administració d'Empreses.

«Crec en les persones com a motor del canvi. Ajudo a promoure la curiositat per aprendre noves competències en l'àmbit de la innovació, el lideratge i l'empenedoria. Vaig treballar quinze anys com a executiva de màrqueting en béns de consum immediat (*fast moving consumer goods*) a Unilever, Sara Lee, Gallina Blanca i Eat&Out.»

---

\*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

## Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

  
Universitat de Girona  
**Fundació UdG:**  
**Innovació i Formació**  


---

# Nous Lideratges: Lideratge en Femení Transformador

Inici curs: 08/11/2024

Data darrera sessió presencial: 22/02/2025

Fi curs: 22/02/2025

Data tancament acta avaluació: 28/02/2025

## Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	20/06/2024	18:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 2	19/09/2024	18:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>

## Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
8/11/2024	Presencial			16:30	20:30
9/11/2024	Presencial	09:30	13:30		
15/11/2024	Virtual			16:30	20:30
22/11/2024	Virtual			16:30	20:30
29/11/2024	Virtual			16:30	20:30
13/12/2024	Presencial			16:30	20:30
14/12/2024	Presencial	09:30	13:30		
20/12/2024	Virtual			16:30	20:30
10/1/2025	Virtual			16:30	20:30
17/1/2025	Virtual			16:30	20:30
24/1/2025	Presencial			16:30	20:30
25/1/2025	Presencial	09:30	13:30		
31/1/2025	Virtual			16:30	20:30
7/2/2025	Virtual			16:30	20:30
14/2/2025	Virtual			16:30	20:30
21/2/2025	Presencial			16:30	20:30
22/2/2025	Presencial	09:30	13:30		