

Formació Pràctica Professional Integradora des de la Psiconeuroimmunoemoció

1a Edició

Codi: 24S072

Tipologia: Diploma d'especialització (postgrau)

Crèdits: 30.00

Idioma: Català

Data d'inici: 18/10/2024

Data darrera sessió presencial: 19/07/2025

Data de finalització: 19/07/2025

Data màxima de presentació del treball final: 18/07/2025

Horari: pràctiques en psicoteràpia de grups (per videoconferència a través de la plataforma Zoom): dos dilluns al mes, aproximadament (vegeu el calendari), de 19.30 a 21.30 h. Classes presencials un cap de setmana al mes: divendres de 16 a 20 h i dissabte de 9 a 14 h i de 15 a 20 h. Si no es pot assistir presencialment al curs, es podran seguir les sessions per videoconferència a la plataforma Zoom.

Lloc de realització: Sessions presencials (al Parc de Recerca i Innovació de la UdG o per videoconferència a través de la plataforma Zoom) i sessions pràctiques en Psicoteràpia (per videoconferència a través de la plataforma Zoom)

Places: 30

Preus i descomptes

Preu: 2.875 €

5% de descompte per alumnes i exalumnes de la Universitat de Girona.

2.731,25€ (575 € Preinscripció + 2.006,25 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular).

2.731,25€ (575 € Preinscripció + 2.006,25 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda.

2.731,25€ (575 € Preinscripció + 2.006,25 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per persones en situació d'atur en el moment de la matrícula.

2.731,25€ (575 € Preinscripció + 2.006,25 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.

2.731,25€ (575 € Preinscripció + 2.006,25 € Matricula + 150 € Taxes)

10% de descompte per empreses que paguin la matrícula de 2 o 3 treballadors dins de la mateixa activitat en el mateix curs acadèmic.

2.587,50€ (575 € Preinscripció + 1.862,50 € Matricula + 150 € Taxes)

15% de descompte per empreses que paguin la matrícula de 4 o més treballadors dins de la mateixa activitat en el mateix curs acadèmic.

2.443,75€ (575 € Preinscripció + 1.718,75 € Matricula + 150 € Taxes)

10% de descompte per personal de la UdG (PDI i PAS).

2.587,50€ (575 € Preinscripció + 1.862,50 € Matricula + 150 € Taxes)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	19/09/2024	20:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí

Raons per fer el curs

És una formació intensiva que ha sorgit a petició de molts professionals de la salut que es troben vulnerables davant la demanda cada cop més elevada de símptomes greus que pateixen els pacients i de la manca de més recursos pràctics per acompanyar-los.

Sovint, a la consulta ens trobem cada cop més persones que diuen estar perdudes, desorientades, atemorides i angoixades, i en edats més primerenques, que no saben què els passa ni què fer després de la tragèdia humana de la pandèmia. Les demandes dels pacients són més greus i els psicòlegs i psicòlogues que treballem a la clínica hem hagut d'aprendre sense descans com solucionar la gravetat dels símptomes.

Llavors, cal que els psicòlegs i psicòlogues puguin aprofundir més en aquestes qüestions tan fonamentals però tan poc conegudes o estudiades encara.

La formació pràctica també és l'obertura als mètodes de recuperació psicològica continuada en el temps, en què cada pacient aprèn de l'experiència amb un psicòleg terapèutic expert a resoldre casos reals.

Per exercir qualsevol professió, és imprescindible practicar-la.

Sense pràctica és més difícil generar canvis a la pròpia vida, i encara més a la vida d'altres persones.

Presentació

Formació que ofereix una experiència pràctica i dona suport per a la incorporació professional com a psicòleg o psicòloga actual.

Treballar i gestionar la feina marca la gran diferència entre dedicar-se a la psicologia o deixar els estudis arxivats i dedicar-se a una altra professió.

L'èxit, el fracàs i la inversió de diners a les formacions per obtenir una nova professió digna, que ens permeti facturar, són temes que preocupen molts psicòlegs i psicòlogues.

Tot i que la formació teòrica és imprescindible, també ho és poder posar en pràctica els continguts apresos abans de començar a fer realitat la nostra professió per compte propi.

El que desitgen molts professionals és que tots els pacients es tornin a visitar, que puguin confiar que estan millorant la seva qualitat de vida o de salut.

La nostra pràctica ha de ser impecable sempre.

És indispensable una formació pràctica propera a la realitat, amb casos reals, supervisats i enregistrats, per tenir una base segura on es puguin consultar casos clínics.

Aquesta formació permet a l'alumnat passar per l'experiència de ser pacients. Els permet entrenar-se en processos de

desenvolupament personal, superació emocional, traumes, estrès, ansietat, depressió, autoestima, relacions afectives, vincles, violències, maltractaments, assetjament psicològic (*mobbing*) o d'altra mena, conflictes laborals, orientació professional o tot el que ens allunya de la pau interior o del sentiment de felicitat.

Ha estat el nostre èxit professional, haver passat per l'experiència de ser pacients. Jo, la primera per poder comprendre els pacients després.

Objectius

- Impulsar una pràctica real amb l'estudiantat d'aquesta formació, que puguin ser pacients en un procés psicoterapèutic personal i de llarga estada. Aquesta experiència única ens ajuda a generar lideratge professional, potencia les habilitats socials dels psicòlegs i psicòlogues, dona suport a la presa de decisions laborals i enfoca la ment cap a la resolució de conflictes, de manera que redueix l'estrès que suposa estar davant de persones vulnerables que pateixen.
- Desenvolupar estratègia i reforçar des de la conducta els continguts teòrics apresos als estudis de grau, màster i doctorat.
- Adquirir formació pràctica a consulta amb casos reals, amb eines resolutives, eficaces i contrastades científicament. Amb un alt percentatge d'èxit.
- Acompanyar davant de problemàtiques en situacions vitals i resoldre-les.
- Comprendre l'origen dels mecanismes que porten les persones a viure i mantenir una vida amb una profunda sensació d'angoixa i patiment i sense saber què fer.
- Experimentar com a psicòlegs i psicòlogues, amb mètodes resolutius, com es viuen els processos psicoterapèutics de desenvolupament personal, afectiu, emocional i laboral.

Sortides professionals

- Com més mètodes de pràctiques professionals, més eines per aconseguir resultats, i pots treballar a la clínica privada amb èxit.
- Després de realitzar aquest diploma d'especialització, oferirem més espais de pràctiques professionals per tal d'assolir els continguts apresos.
- Hem pogut obrir les nostres pròpies empreses, amb llibertat horària, flexibilitat geogràfica i el sou que ens hem proposat. Si hem pogut fer-ho, tu també pots.
- És possible aplicar el mètode integratiu que oferim a qualsevol àmbit clínic, sanitari, social, educatiu, familiar i també de parella i paternitat i maternitat.
- Ens ha demostrat que funciona i és eficaç a l'hora de produir millores significatives a tots els àmbits esmentats.

A qui s' adreça

A llicenciats o graduats en Psicologia.

Requisits d'admissió

Llicenciatura o grau en Psicologia.

Pla d'estudis

Bases teòriques de la psicologia pràctica

És el procés mitjançant el qual l'estudiant comprèn què volen dir les teories un cop té cada pacient davant, i ha de fer servir les seves competències per dur a terme diagnòstics, així com formular i executar projectes d'intervenció dirigits a millorar, prevenir o abordar problemàtiques psicològiques específiques en un context determinat.

Psiconeuroimmunoemoció. Casos reals

La psiconeuroimmunoemoció és una nova disciplina resultant de moltes hores d'experiència pràctica professional, amb una visió integrativa, holística i multifactorial, amb base científica.

És el resultat d'estudiar la connexió entre la psique, el sistema nerviós i el sistema immunitari.

Podríem dir que la medicina psicosomàtica ha permès estudiar com els processos mentals poden actuar com a factor important i afectar els resultats fins i tot mèdics, i com, de la mateixa manera, es pot entendre millor com la simptomatologia física que pateix cada pacient que ens arriba a consulta pot tenir conseqüències emocionals i psicològiques.

En aquesta assignatura podem estudiar com la simptomatologia és el GPS emocional que ens facilita la visió i el camí per millorar i prevenir en salut mental.

Lideratge per a psicòlegs. Procés psicoterapèutic individual i grupal. Treball personal

L'objectiu d'aquesta assignatura de psicologia pràctica és fer que l'estudiantat passi per l'experiència personal de posar-se al lloc de pacients durant un període suficient per aprendre com es viuen les millores personals i com s'afronten les dificultats tant de pacients com de professionals.

Integració entre la teoria i la pràctica amb teràpies d'última generació en casos reals

- Presentar el mètode abreujat de psicologia integrativa amb aquestes eines.
 - Aprendre com són i en quins casos s'utilitzen.
 - *Neurofeedback*.
 - EMDR
 - *Mindfulness*.
 - Consciència plena.
 - El nostre màxim interès recau a aquesta assignatura.
 - Integrar la teoria a la funció pràctica és un tema delicat per a molts professionals.
 - Dissenyar el mètode integratiu des de la teoria fins a la pràctica i la supervisió de resultats.
 - Aplicar el mètode integratiu.
 - Dissenyar plans de millora personalitzats.
-

Treball pràctic i casos reals

Aquesta assignatura de psicologia pràctica té com a objectiu el coneixement amb casos reals d'eines que poden sumar millores als tractaments de pacients, al seu benestar i salut, i augmentar els beneficis dels professionals.

Treball final

Durant el curs, l'estudiantat haurà de triar un cas pràctic sobre un àmbit relacionat amb la teoria, la formació pràctica i les eines proposades al curs. L'haurà de desenvolupar, fer-ne seguiment, supervisar-lo i concloure quins beneficis i millores han resultat del tractament.

Titulació

Diploma d'Especialització en Formació Pràctica Professional Integradora des de la Psiconeuroimmunoemoció per la Universitat de Girona*

* No inclou la taxa d'expedició del títol

Metodologia

La metodologia de treball es fonamenta en l'aplicació i supervisió dels coneixements adquirits des de la mateixa experiència. Autoconeixement tant en l'àmbit personal com en l'àmbit professional.

Per realitzar aquestes competències, demanarem al nostre alumnat que triï del seu àmbit quotidià o familiar dues persones que estiguin en una situació de vida en què requereixin ajuda psicològica.

Amb el mètode de psicoteràpia integrativa que oferim, es pot intervenir en processos com ara els següents: trastorns d'ansietat

(trastorn obsessivocompulsiu, trastorn d'ansietat generalitzada, trastorn per estrès posttraumàtic, fòbies, estrès), estrès posttraumàtic, trastorns de l'estat d'ànim, trastorns de la personalitat, trastorns de l'alimentació, trastorns sexuals, trastorns en la infància i l'adolescència, patologies cròniques, teràpia de parella i família, addiccions, estrès en ambients laborals, assetjament escolar, intervenció en catàstrofes, recursos per a l'autocura, fòbies (fòbia social, agorafòbia o altres fòbies específiques), dolor, anàlisis clíniques, habilitats socials, dolor crònic, fibromiàlgia, fatiga crònica, anorèxia, bulímia, autoestima, amor propi, pensaments limitadors, dependència emocional, víctimes de maltractament, dissociació, problemes digestius, trastorn de conducta alimentària, tècniques de relaxació, tractament del dolor, neurofeedback, EMDR (dessensibilització i reprocessament per moviment ocular), etc.

Temàtiques complementàries:

1. Mindfulness aplicat a la consulta.
2. Alimentació per a la nostra ment.
3. Ioga per a la ment.
4. Tècniques de relaxació.
5. Neurofeedback.
6. EMDR.
7. Heartfulness.
8. Psicobiòtics.

Posarem els coneixements teòrics en pràctica amb l'aplicació del mètode integratiu tant en el mateix alumnat com en les dues persones que cadascú triarà del seu entorn proper per realitzar tots els passos del procés psicoterapèutic, des de la primera visita, el motiu de visita i el tractament personalitzat fins a l'aplicació de les tècniques adequades. Tot això juntament amb el procés de recuperació i alta terapèutica.

Es faran aquestes pràctiques amb l'alumnat els dilluns (vegeu el calendari) amb una durada de dues hores aproximadament. Passarem per l'experiència pròpia de ser pacients, tant en psicoteràpia individual com en psicoteràpia de grup.

Acompanyarem pacients reals (les dues persones escollides per cada estudiant) que volen transformar la seva salut, la seva vida. I ho farem com fem tot el personal de psicologia actiu a la pràctica diària: reservarem a l'agenda dia i hora entre pacient i psicòleg o psicòloga per desenvolupar la feina professional.

Lectures especialitzades.

Treball de síntesi i integració.

Sistema avaluació

S'avaluarà l'estudiant a partir de l'entrega dels treballs pràctics i del treball final (durant el curs, l'estudiantat haurà de triar un cas pràctic sobre un àmbit relacionat amb la teoria, la formació pràctica i les eines proposades al curs. L'haurà de desenvolupar, fer-ne seguiment, supervisar-lo i concloure quins beneficis i millores han resultat del tractament).

Cal assistir com a mínim al 80 % de les hores presencials del curs.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

Quadre docent

Direcció

Maria Ríos

- Màster en Psicologia Clínica - Evolutiva i Teories del Vincle Afectiu. UdG. Màster oficial en Psicopatologia Legal i Forense. UIC.
 - Postgrau en Psiconeuroimmunologia. UB. Màster en Mediació Familiar. EMI.
 - Formació en Grups de Psicoteràpia Psicoanalítica. Formació en Tècniques Neuropsicologia
 - Formació en *neurofeedback*.
 - Formació en EMDR Formació. *Mindfulness*. VIU.
 - Formació en Procés de Dol. UDG.
 - Formació Trastorn de Pànic, Ansietat i Estrès.
 - Formació budista. Thích Nh?t H?nh. Escoles Despertes.
 - Formació en Ioga per a la Ment.
 - Formació en Meditació i Respiració per a Executius.
 - Formació en Noves Masculinitats. Espai TCI.
-

Coordinació

Professorat

Júlia Coderch

- Màster en Psiconeuroimmunoendocrinologia.
 - Postgrau en Teràpies Facials i Viscerals.
 - Tècnica superior en Dietètica.
 - Graduada en Fisioteràpia, amb menció de Neurologia. UAB.
 - Actualització amb formació en sistema immunitari, barrera intestinal i microbiota, dieta depurativa (*detox*), unitat gastroduodenal, sistema hormonal i problemes complementaris.
-

Jyri Urho Kuusela

- Màster de ciències en Física Teòrica.
 - Docent de *neurofeedback* a Espanya.
 - Docent principal de Beemedic.
 - Especialista en anàlisi d'electroencefalografia (EGG), EEG quantitatiu (qEEG) i potencials evocats.
 - Gestor de projectes a l'Agència Espacial Europea.
-

Dolores Maluenda

- Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la UAB i especialista en Aparell Digestiu (n. col·l. 15.881).
 - Doctora *cum laude* a la Facultat de Medicina de la Universitat de Navarra.
 - Experta en Ecografia Digestiva, va ampliar els seus estudis en Ecoendoscòpia Digestiva amb una diplomatura interuniversitària de la Universitat de París i una estada a l'Hospital Presbiterià de Nova York. A més, va obtenir un màster en Nutrició Cel·lular Activa i Biologia Fonamental.
 - Cèlebre especialista en la repercussió de l'estrès en els trastorns digestius.
-

María Pérez

Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Navarra (n. col·l. 28.727). Especialista en medicina integrativa.

María Ríos

Veure currículum a l'apartat Direcció.

Eva Roca

- Màster en Nutrició Humana. UNED.
 - Docent de Nutrició en el màster de Formació Holística per a la Transformació Ecosocial. UdG.
 - *Coach* en alimentació integrativa.
-

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Formació Pràctica Professional Integradora des de la Psiconeuroimmunoemoció

Inici curs: 18/10/2024

Data darrera sessió presencial: 19/07/2025

Fi curs: 19/07/2025

Data tancament acta avaluació: 30/09/2025

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	19/09/2024	20:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic aquí

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
18/10/2024	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom			16:00	20:00
19/10/2024	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
21/10/2024	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
25/10/2024	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom			16:00	20:00
26/10/2024	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
11/11/2024	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
18/11/2024	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
22/11/2024	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom			16:00	20:00
23/11/2024	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
25/11/2024	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
2/12/2024	Per videoconferència a través de la			19:30	21:30

	plataforma zoom				
9/12/2024	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
13/12/2024	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom			16:00	20:00
14/12/2024	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
16/12/2024	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
13/1/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
20/1/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
24/1/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom			16:00	20:00
25/1/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
27/1/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
10/2/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
21/2/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom			16:00	20:00
22/2/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
24/2/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
10/3/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
21/3/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom			16:00	20:00
22/3/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
31/3/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30

7/4/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
25/4/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom			16:00	20:00
26/4/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
28/4/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
12/5/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
23/5/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom			16:00	20:00
24/5/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
26/5/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
16/6/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
20/6/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom			16:00	20:00
21/6/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom	09:00	14:00	15:00	20:00
30/6/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
7/7/2025	Per videoconferència a través de la plataforma zoom			19:30	21:30
18/7/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom			16:00	20:00
19/7/2025	Parc UdG o per videoconferència a través de la plataforma zoom	09:00	14:00	15:00	20:00