

# Terapia de Pareja

**18ª Edición**

**Codi:** 25X014

**Tipologia:** Diploma de experto (postgrado)

**Crèdits:** 15.00

**Idioma:** Español

**Data d'inici:** 24/10/2025

**Data de finalització:** 06/06/2026

**Data màxima de presentació del treball final:** 31/05/2026

**Horari:** Una o dos veces al mes, viernes de 16.30 a 20.30 h y sábado de 9.30 a 11.30 y de 12 a 14 h.

**Lloc de realització:** VIRTUAL, a través de la plataforma ZOOM

**Places:** 24

## Preus i descomptes

**Preu:** 2.100 €

**5% de descuento para alumnos y Alumni de la Universidad de Girona.**

1.995€ (420 € Preinscripció + 1.515 € Matricula + 60 € Taxes)

**5% de descuento para alumnos y exalumnos de la Fundació UdG: Innovació i Formació que hayan realizado un máster de formación permanente, diploma de especialización o diploma de experto (postgrado) (sólo se aplicará en caso que no se matriculen en la misma estructura modular).**

1.995€ (420 € Preinscripció + 1.515 € Matricula + 60 € Taxes)

**5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales. Personas en situación de desempleo, con discapacidad reconocida o víctimas de violencia machista.**

1.995€ (420 € Preinscripció + 1.515 € Matricula + 60 € Taxes)

**10% de descuento para empresas que matriculen 2 o 3 trabajadores en la misma formación y curso académico.**

1.890€ (420 € Preinscripció + 1.410 € Matricula + 60 € Taxes)

**15% de descuento para empresas que matriculen a más de trabajadores en la misma formación y curso académico.**

1.785€ (420 € Preinscripció + 1.305 € Matricula + 60 € Taxes)



## Presentació

La frecuencia de crisis de pareja y divorcios en nuestro país reclama la existencia de profesionales formados que puedan ayudar a resolver de la mejor manera posible estas situaciones que, a menudo, generan un elevado nivel de malestar personal, malestar que se hace extensivo a los hijos y al círculo más inmediato de relaciones personales.

Se hace necesario, por lo tanto, la disponibilidad de profesionales competentes para orientar y asesorar las parejas en la resolución de sus conflictos interpersonales, o si es el caso, en la disolución de la relación de la manera menos costosa posible desde el punto de vista emocional.

Finalmente, conviene disponer de profesionales que sean capaces de proteger a los hijos menores en este tipo de conflictos.

## Objectius

- Capacitar a los alumnos para la intervención psicoterapéutica en relación a los conflictos psicológicos y de relación interpersonal que se puedan dar en una relación de pareja.
- Capacitar para la intervención con parejas en proceso de separación o divorcio  
Potenciar el conocimiento de los aspectos legales relacionados con la constitución y disolución de las relaciones de pareja.
- Capacitar para la orientación a las parejas en aquellos conflictos en que están implicados los hijos o las respectivas familias de origen.
- Promover la adquisición de los conocimientos, las habilidades y las competencias necesarias para la intervención psicoterapéutica, la orientación y el apoyo a parejas en crisis.

En definitiva, en este curso se pretende dotar a los alumnos de los conocimientos y las habilidades necesarias para ayudar, individualmente o en pareja, a las personas implicadas en una crisis de relación, bien debido a problemas interpersonales, sexuales, o relacionados con los hijos o la familia extensa. Y también para ayudar a disolver el vínculo de la mejor manera posible, por medio de una mediación o de un posterior acompañamiento y apoyo psicológico.

## Sortides professionals

Este curso potencia el papel del psicólogo en su ejercicio profesional en el ámbito clínico, mejorando sus capacidades y competencias en el trabajo con parejas en conflicto.

Actualmente la frecuencia con que se producen crisis profundas en las relaciones de pareja, algunas de las cuales acaban en separación y/o divorcio, requieren de profesionales con un alto nivel de competencia en proporcionar apoyo y orientación en este tipo de situaciones. Es por ello que la competencia en el ámbito de la terapia de pareja es cada vez más valorada en diversos tipos de equipos profesionales de atención a las personas.

## A qui s' adreça

A licenciados o graduados en psicología y medicina. Y estudiantes de último curso.

# Requisits d'admissió

Licenciatura o grado en Psicologia y Medicina.

## Pla d'estudis

### La relación de pareja

La relación de pareja. Construcción de la pareja y el ciclo vital.

---

### Terapia de pareja

1. Intervención sistémica breve en terapia de pareja. Terapia breve centrada en las soluciones.
  2. Análisis transaccional y relación de pareja.
  3. La entrevista en terapia de pareja. Análisis de la demanda. Trabajo con el genograma.
  4. Estrategias y recursos. Prescripciones y tareas.
  5. Reconstruir después de la crisis.
- 

### Situaciones especiales en terapia de pareja

1. La comunicación en la pareja.
  2. Cuando el sexo es el problema.
  3. Celos. Infidelidad.
  4. Parejas reconstituidas.
  5. Enfermedad crónica. Infertilidad.
  6. Parejas homosexuales.
  7. Violencia en la relación de pareja.
- 

### Trabajo final

Descripción metodológica de un caso clínico.

---

## Titulació

Diploma de Experto en Terapia de Pareja por la Universitat de Girona\*

\* No incluye la tasa de expedición del título de la UdG.

## Metodologia

- Combinación de las aportaciones teóricas por parte del profesorado junto con el trabajo de análisis de casos e historias clínicas aportadas por los diferentes profesionales que intervienen en el curso.
- Sesiones de supervisión con expertos profesionales para revisar sus propios casos clínicos.
- Horas de tutoría y apoyo por parte de profesores del curso para resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, así como del trabajo a llevar a cabo.

## Sistema avaluació

- Asistencia: Asistencia mínima obligatoria al 80% de las clases virtuales.
- Participación: Se valorará la participación de los alumnos en los grupos de trabajo, en las actividades al aula, etc. Dado que el curso está muy orientado a los aspectos más prácticos de la intervención psicoterapéutica, la participación es un aspecto clave del

curso.

- Trabajo de investigación: Sobre aspectos relacionados con el contenido del curso, bien sean de tipo teórico, bien sean el análisis, seguimiento y evaluación de una intervención. Este trabajo tendrá que ser aprobado por el tutor.
- Tutoría: Se valorará la relación activa con el profesorado del curso para resolver dudas, hacer consultas, plantear cuestiones relativas a las sesiones teóricas o al trabajo de investigación

## Finançament

### Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.\*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

\* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

## Quadre docent

### Direcció

#### Beatriu Caparrós Caparrós

Doctora en Psicología. Profesora titular del Área de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos del Departamento de Psicología de la UdG. Sus principales líneas de investigación se centran en el estudio de los factores implicados en distintos trastornos clínicos y de personalidad. Imparte docencia en estudios de grado y masters en áreas relacionadas con la Psicopatología y Psicología clínica. Coautora de varios libros y artículos en revistas científicas nacionales e internacionales. Ha sido coordinadora de diferentes cursos de postgrado y master en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud.

---

#### Pere Font Cabré

Psicólogo. Fundador del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y salud sexual. Máster en Promoción de la salud. Premio Ferran Salses i Roig.

---

### Coordinació

### Professorat

#### Paula Alcaide

Psicóloga. Especialista en Psicología afirmativa lesbiana. Líder del Grupo Gaviotas y de la Vocalía de la Mujer de la Asociación Afirma't. Postgrau en Teràpia de parella. Postgrau en Teràpia breu i estratègica.

---

#### Antoni Bolinches

Psicólogo. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Autor de numerosas publicaciones, entre ellas *El arte de enamorar*, *Sexo sabio* y *Amor al segundo intento*. Colaborador habitual en medios de comunicación.

---

#### Dani Borrell

Psicólogo. Centro Quantum. Postgrado en Arteterapia por la Universitat de Girona. Formación en análisis transaccional.

---

#### Laura Contino

Doctora en Psicología. Directora de Dendros. Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universitat de Barcelona.

---

**Pere Font**

Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y salud sexual. Máster en Promoción de la salud. Premio Ferran Salses i Roig.

---

**Laura Galimberti**

Psicóloga. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Máster en Terapia Cognitivo-social y Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Especialista en terapia centrada en soluciones.

---

**Raül García**

Abogado. Máster en Práctica Jurídica.

---

**Gabriel J. Martín**

Psicólogo. Especialista en *gay affirmative psychology*.

---

**Enric Soler**

Psicólogo. Máster de Investigación en Psicología de la Salud. Postgrado de Atención a Personas con Enfermedades Avanzadas y sus Familias. Postgrado en Hipnosis Clínica.

---

**Sonia Tapia**

Psicóloga y psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Codirectora de Zenttral, Institut de Psicoterapia. Máster en Terapia Cognitivo-social y Máster de Terapia Familiar.

---

**Milena Zangirolami**

Psicóloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Máster en Psicología Jurídica. Postgrado en Terapia Breve Estratégica.

---

\*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

## Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



---

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella (IESP)



# Terapia de Pareja

Inici curs: 24/10/2025

Fi curs: 06/06/2026

Data tancament acta avaluació: 20/06/2026

## Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
24/10/2025	Plataforma Zoom			16:30	20:30
25/10/2025	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
7/11/2025	Plataforma Zoom			16:30	20:30
8/11/2025	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
21/11/2025	Plataforma Zoom			16:30	20:30
22/11/2025	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
12/12/2025	Plataforma Zoom			16:30	20:30
13/12/2025	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
9/1/2026	Plataforma Zoom			16:30	20:30
10/1/2026	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
23/1/2026	Plataforma Zoom			16:30	20:30
24/1/2026	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
6/2/2026	Plataforma Zoom			16:30	20:30
7/2/2026	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
20/2/2026	Plataforma Zoom			16:30	20:30
21/2/2026	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
13/3/2026	Plataforma Zoom			16:30	20:30
14/3/2026	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
27/3/2026	Plataforma Zoom			16:30	20:30
28/3/2026	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
17/4/2026	Plataforma Zoom			16:30	20:30
18/4/2026	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
8/5/2026	Plataforma Zoom			16:30	20:30
9/5/2026	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
22/5/2026	Plataforma Zoom			16:30	20:30
23/5/2026	Plataforma Zoom	09:30	14:00		
5/6/2026	Plataforma Zoom			16:30	20:30
6/6/2026	Plataforma Zoom	09:30	14:00		