

# Trauma i Teràpia EMDR

## 1a Edició

**Codi:** 24X271

**Tipologia:** Diploma d'expert (postgrau)

**Crèdits:** 7.00

**Idioma:** Català

**Data d'inici:** 16/11/2024

**Data de finalització:** 08/02/2025

**Horari:** Dos dissabtes al mes de 10 a 14 h i de 15 a 18 h.

**Lloc de realització:** Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona. Pic de Peguera, 11 17003-Girona

**Places:** 24

## Preus i descomptes

**Preu:** 685 €

### 5% de descuento para alumnos y exalumnos de la Universidad de Girona.

650,75€ (150 € Preinscripció + 363,75 € Matricula + 137 € Taxes)

### 5% de descuento para alumnos y exalumnos de másters, postgrados y diplomas de especialización de la Fundació UdGIF (Excepto si está incluido en la misma estructura modular).

650,75€ (150 € Preinscripció + 363,75 € Matricula + 137 € Taxes)

### 5% de descuento para personas con discapacidad reconocida.

650,75€ (150 € Preinscripció + 363,75 € Matricula + 137 € Taxes)

### 5% de descuento para personas en situación de desempleo en el momento de la matrícula.

650,75€ (150 € Preinscripció + 363,75 € Matricula + 137 € Taxes)

### 5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales.

650,75€ (150 € Preinscripció + 363,75 € Matricula + 137 € Taxes)

### 10% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 2 o 3 trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo curso académico.

616,50€ (150 € Preinscripció + 329,50 € Matricula + 137 € Taxes)

### 15% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 4 o más trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo curso académico.

582,25€ (150 € Preinscripció + 295,25 € Matricula + 137 € Taxes)

### 10% de descuento para personal de la UdG (PDI i PAS).

616,50€ (150 € Preinscripció + 329,50 € Matricula + 137 € Taxes)

## Sessions Informatives

	<b>Data</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
Sessió informativa 1	18/06/2024	12:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 2	20/09/2024	12:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>

## Raons per fer el curs

La formació es basa, principalment, en l'aplicació pràctica de la teràpia EMDR i s'estructura al voltant de dos blocs diferenciats:

- Bloc I. Part teòrica (50 % de la totalitat del curs): destinada a l'aprenentatge teòric de les tècniques de l'EMDR i la seva fonamentació, així com també una visió profunda del trauma. A partir d'aquest bloc, l'alumnat assoleix la capacitat de dissenyar sessions pràctiques amb pacients.
- Bloc II. Part pràctica (50 % de la totalitat del curs): destinada, en un primer moment, a crear un espai on els alumnes puguin experimentar la teràpia EMDR des de tres perspectives diferents: com a pacient, com a terapeuta amb supervisió d'un professional i com a observador d'un procés terapèutic entre terapeuta i pacient. Posteriorment, hi haurà dos dies de supervisió de casos reals en grup durant els quals l'alumne podrà posar en pràctica les habilitats apreses amb el suport d'un terapeuta qualificat.

## Presentació

L'EMDR (dessensibilització i reprocessament per moviments oculars) és una teràpia centrada en el tractament de traumes, que posa en marxa el mecanisme que hi ha al cervell per integrar la informació. És una teràpia que està avalada per la comunitat científica, per l'OMS i altres organismes.

Totes les persones, d'una manera o altra, tenim ferides generades per la pròpia història que es poden sanar per assolir major benestar. Aquestes ferides —que anomenem traumes— es classifiquen en dos tipus:

- Traumes de “T” gran: morts, abusos, atacs terroristes, entre d'altres.
- Traumes de “t” petita: relacionats amb el vincle, exposicions a humiliacions, pares exigents o negligents, discussions domèstiques, assetjament escolar, pobresa persistent, etc. Els traumes de “t” petita són els més perillosos, ja que són els més comuns, i impacten amb molta intensitat en els nostres patrons relacionals.

El Diploma d'Expert en Trauma i Teràpia EMDR de la Universitat de Girona et prepara per poder detectar, avaluar, dessensibilitzar i reprocessar records traumàtics, i desenvolupar el model terapèutic més eficaç.

## Objectius

Formació essencialment pràctica en què aprendràs a:

- avaluar els traumes,
- conceptualitzar els casos i generar hipòtesis sobre com el passat continua estant present en la vida actual del pacient produint, en molts casos, diferent tipologia i grau d'afectació,
- establir plans terapèutics per a adults i nens, i
- aplicar els protocols d'EMDR segons l'edat evolutiva del pacient.

## Sortides professionals

Psicòlegs i psiquiatres especialitzats en l'avaluació i el tractament del trauma amb la teràpia EMDR.

## A qui s'adreça

A professionals de la psicologia i la psiquiatria.

# Requisits d'admissió

Titulats en Psicologia o Medicina de l'especialitat de psiquiatria.

## Pla d'estudis

### Víncle, trauma i teràpia EMDR

- Tipus de traumes
- Víncle, trauma i psicoteràpia
- Avaluació del trauma
- Estratègies de regulació
- Les vuit fases de la teràpia EMDR
- Diferents protocols de la teràpia EMDR
- Estratègies d'afrontament de les dificultats, la dissociació, els bloquejos i les defenses que pot presentar el pacient.
- Adaptació de la teràpia EMDR segons l'edat evolutiva (caixa de sorra, dibuix, jocs, etc.).

---

### Aplicació pràctica de la tècnica EMDR i supervisió de casos

**Part pràctica:** els alumnes tindran l'oportunitat de practicar els rols de terapeuta, pacient i observador de manera supervisada.

**Supervisió:** des del primer dia de la formació, els alumnes tindran les eines necessàries per poder integrar la teràpia EMDR a les seves sessions. Després, seran sessions de pràctica en viu. Els últims dos dies de la formació es destinaran a supervisar la seva pràctica per assegurar que han adquirit els coneixements en:

- la comprensió del quadre clínic quan hi ha un trauma,
- la conceptualització i la hipòtesi del cas. Identificació de quina manera el passat contamina el present.
- el pla terapèutic de la teràpia EMDR,
- l'aplicació correcta de les vuit fases, i
- el maneig de les dificultats.

---

## Titulació

Diploma d'Expert en Trauma i Teràpia EMDR per la Universitat de Girona \*

\* No inclou les taxes d'expedició del títol

## Metodologia

- 28 h destinades a l'aprenentatge de l'avaluació de diferents tipus de traumes, protocols d'intervenció, les vuit fases de la teràpia EMDR, diferents maneres d'estimulació bilateral, etc.

Es distribuirà a l'alumnat quaderns de treball personalitzats com a eina de suport.

- 7 h totalment vivencials durant les quals els alumnes podran practicar els tres rols amb casos reals: pacient, terapeuta i observador.
- 14 h destinades a la supervisió clínica dels casos reals en grup dels mateixos alumnes.

## Sistema avaluació

- Cal assistir, com a mínim, al 80 % de les hores del curs i aprovar un examen tipus test amb un mínim del 70 % de les respostes correctes.

# Finançament

## Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

# Quadre docent

## Direcció

### **Alexandra Glink Lezana**

Doctora en Psicologia, Salut i Qualitat de Vida per la Universitat de Girona. Professora associada a la Universitat de Girona.

---

### **Taisia Gomonova Malikova**

Psicòloga i terapeuta EMDR. Acreditada per l'Associació Europea d'EMDR. Directora del Centre d'Educació i Psicologia CEP. Especialitzada en vincle, abús sexual, trauma complex i dissociació.

---

## Coordinació

## Professorat

### **Taisia Gomonova Malikova**

Psicòloga i terapeuta EMDR. Acreditada per l'Associació Europea d'EMDR. Directora del Centre d'Educació i Psicologia CEP. Especialitzada en vincle, abús sexual, trauma complex i dissociació.

---

\*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

# Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



# Trauma i Teràpia EMDR

**Inici curs:** 16/11/2024

**Fi curs:** 08/02/2025

**Data tancament acta avaluació:** 15/02/2025

## Sessions Informatives

	<b>Data</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
Sessió informativa 1	18/06/2024	12:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>
Sessió informativa 2	20/09/2024	12:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM fent clic <a href="#">aquí</a>

## Calendari

<b>Data</b>	<b>Lloc</b>	<b>Inici matí</b>	<b>Fi matí</b>	<b>Inici tarda</b>	<b>Fi tarda</b>
16/11/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	10:00	14:00	15:00	18:00
23/11/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	10:00	14:00	15:00	18:00
14/12/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	10:00	14:00	15:00	18:00
21/12/2024	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	10:00	14:00	15:00	18:00
11/1/2025	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	10:00	14:00	15:00	18:00
18/1/2025	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	10:00	14:00	15:00	18:00
8/2/2025	Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	10:00	14:00	15:00	18:00