

Psicología Perinatal

2ª Edición

Código: 24S068

Tipología: Diploma de especialización (postgrado)

Créditos: 33.00

Idioma: Español

Fecha de inicio: 25/10/2024

Fecha de finalización: 14/06/2025

Fecha máxima de presentación del trabajo final: 31/05/2025

Horario: Las clases virtuales vía zoom se realizarán en viernes, de 16 a 20 h y sábado, de 10 a 14 h y de 15 a 18 h.

Lugar de realización: Virtual, por videoconferencia con la plataforma ZOOM y los seminarios presencialmente en la sede de NUA Clinic, Barcelona (excepcionalmente se podrán seguir por videoconferencia con la plataforma ZOOM)

Plazas: 23

Precios y descuentos

Precio: 2.400 €

5% de descuento para alumnos y exalumnos de la Universidad de Girona.

2.280€ (480 € preinscripción + 1.650 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para alumnos y exalumnos de másters, postgrados y diplomas de especialización de la Fundació UdGIF (Excepto si está incluido en la misma estructura modular).

2.280€ (480 € preinscripción + 1.650 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para personas con discapacidad reconocida.

2.280€ (480 € preinscripción + 1.650 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para personas en situación de desempleo en el momento de la matrícula.

2.280€ (480 € preinscripción + 1.650 € Matrícula + 150 € Tasas)

5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales.

2.280€ (480 € preinscripción + 1.650 € Matrícula + 150 € Tasas)

10% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 2 o 3 trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo curso académico.

2.160€ (480 € preinscripción + 1.530 € Matrícula + 150 € Tasas)

15% de descuento para empresas que paguen la matrícula de 4 o más trabajadores dentro de la misma actividad en el mismo curso académico.

2.040€ (480 € preinscripción + 1.410 € Matrícula + 150 € Tasas)

10% de descuento para personal de la UdG (PDI i PAS).

2.160€ (480 € preinscripción + 1.530 € Matrícula + 150 € Tasas)

Razones para hacer el curso

Este diploma se ha diseñado priorizando dos aprendizajes imprescindibles: el conocimiento teórico y la aplicación práctica de estos aprendizajes. Por ello, por un lado, se considera fundamental disponer de una buena base teórica que permita conocer adecuadamente la psicología perinatal y comprender las demandas de las personas que acudan a terapia; por otro lado, el curso se orienta a que los conocimientos adquiridos sean muy pragmáticos y se faciliten a los estudiantes del curso herramientas prácticas para que puedan aplicarlas en terapia de forma inmediata.

Presentación

La psicología perinatal se encarga de atender los cambios emocionales y psicológicos que se producen en la mujer (y también en su pareja y familia) en todo el proceso que engloba la concepción, el embarazo, el parto y el nacimiento, el postparto y el puerperio.

Desde Nua Clinic queremos poner nuestro granito de arena para ampliar la formación en el campo de la psicología perinatal. Este postgrado está dirigido, coordinado y pensado por psicólogas perinatales y pretende ofrecer herramientas psicoterapéuticas en el marco de esta especialidad.

Objetivos

- Difundir las bases de la psicología y la psicopatología perinatal.
- Abordar la etapa de vida que aborda el curso de forma integral, teniendo en cuenta cuerpo, mente, emoción y contexto.
- Adquirir herramientas para trabajar terapéuticamente las dificultades que surgen en este momento vital.

Salidas profesionales

Profesionales de la psicología (con grado o licenciatura) con experiencia en psicología perinatal en el ámbito clínico, para la aplicación de sus conocimientos y habilidades en la consulta terapéutica. Especialistas en divulgación de los conocimientos perinatales.

A quien va dirigido

Grado o licenciatura en psicología y/o medicina (especialización en Psiquiatría).

Requisitos de admisión

Grado o licenciatura en Psicología o Medicina (especialización en Psiquiatría).

Plan de estudios

Introducción a la psicología perinatal

- Bases teóricas de la psicología perinatal
- Historia de la psicología perinatal

Psicología del embarazo y parto

- Cambios físicos y corporales que se dan durante el embarazo y el parto
- Cambios psicológicos y emocionales durante el embarazo y el parto
- Salud hormonal y aspectos extra reproductivos (alteraciones del ciclo menstrual, fertilidad y reproducción asistida)

Psicología del postparto

- Cambios físicos y corporales que se dan durante el postparto
 - Cambios psicológicos y emocionales durante el postparto
 - Psicología del postparto: Casos clínicos
-

Lactancia y vínculo

- El ABC de la lactancia
 - Psicofarmacología en la lactancia
 - Trabajo multidisciplinar en la lactancia
 - El vínculo / apego
 - Psicología de la lactancia: Casos clínicos
-

Trastornos mentales perinatales

- Psicopatología perinatal
 - Psicofarmacología en el periodo perinatal
 - Unidades madre-bebé
 - Trastornos mentales perinatales: intervención y casos clínicos
-

Trauma perinatal

- Introducción al trauma
 - Intervención clínica en situaciones de trauma perinatal
 - Violencia obstétrica
 - Violencia obstétrica - testimonio y otras formas de denuncia
 - Abuso sexual infantil y perinatalidad
 - Procedimientos legales en violencia obstétrica y abuso sexual
 - Integración de lo vivido (trauma + violencia obstétrica + ASI)
-

Duelo perinatal

- Duelo gestacional y neonatal
 - Interrupción voluntaria del embarazo + Interrupción legal del embarazo
 - Intervención psicoterapéutica en el duelo
 - Casos clínicos: Prematuridad, bebé con enfermedades, embarazo múltiples donde uno fallece.
-

Psicología perinatal sistémica y feminista

- El impacto de la historia familiar
 - El sistema como red de influencia
 - Perspectiva de género histórica del ámbito perinatal
 - Impacto de la perspectiva de género en el ámbito de la ginecología y la obstetricia
 - Herramientas para profesionales y no profesionales para incorporar la perspectiva de género
-

Relación de pareja y sexualidad en la etapa perinatal

- La relación de pareja
 - La influencia de la llegada de una criatura en la pareja
 - La influencia de situaciones específicas en la pareja
-

Trabajo de fin de curso

Titulación

Diploma de Especialización en Psicología Perinatal por la Universitat de Girona*

*No incluye las tasas de expedición del título

Metodología

El curso se desarrolla de forma semipresencial virtual, con la incorporación de algún seminario presencial.

La mayor parte del trabajo se llevará a cabo entre las sesiones de clase (vía Zoom) y la entrega del trabajo propuesto, para que el alumnado pueda desarrollarlo entre las sesiones online.

Está previsto, además, desarrollar un seminario presencial a mediados o finales de curso.

Sistema evaluación

Para obtener el diploma, es imprescindible haber asistido al 80 % de las clases presenciales y virtuales del curso. Se deberá presentar un trabajo de fin de curso.

Financiación

Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

Cuadro docente

Dirección

Helena Angel Laborda

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

Elena Crespi Asensio

Psicóloga. NUA clinic. Cofundadora de Meràkia.

Coordinación

Carlota Portabella Molina

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

Alba Rosique Reig

Psicóloga perinatal y familiar. NUA clinic y despacho propio.

Profesorado

Rosa Almirall

Doctora en ginecología y obstetricia.

Helena Angel Laborda

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

Marta Busquets

Abogada. Experta en género y derechos sexuales y reproductivos.

Elena Casamitjana

Psicóloga.

Elena Crespi Asensio

Psicóloga. NUA clinic. Cofundadora de Meràkia.

Cristina Cruz

Psicóloga

Luisa Díaz

Enfermera y matrona

Cristina Fuentes

Enfermera de maternidad y pediatría e IBCLC.

Maria Luisa Imaz

Psiquiatra de la unidad de Salud Mental Perinatal (USMP) Clínic-BCN.

Sara Jort

Psicóloga perinatal y psicoterapeuta.

Sam Lipquin

Psicóloga perinatal.

Arun Mansukhani

Psicólogo

Desirée Mena Tudela

Doctora en Ciències de la Salut. Enfermera e investigadora.

Sílvia Moyano

Farmacéutica.

Iliana Paris

Psicóloga.

Pilar Polo

Responsable de Relacions Institucionals de la Fundació Vicki Bernadet.

Carlota Portabella Molina

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

Maria José Pubill González

Doctora en psicología y psicoterapeuta.

Esther Ramírez Mato

Psicóloga sanitaria, terapeuta familiar y perinatal.

Marta Rimblas

Psiquiatra y psicoterapeuta.

Paula Rodríguez

Pediatra y IBCLC.

Marina Rojas

Comadrona.

Alba Rosique Reig

Psicóloga perinatal y familiar. NUA clinic y despacho propio.

Maria Sàbat

Psicóloga perinatal.

Cristina Silvente

Psicóloga perinatal.

Anna Torres

Psicóloga clínica de la unidad madre-bebé del Hospital Clínic de Barcelona.

*La dirección se reserva el derecho de modificar el equipo docente, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

Entidades promotoras

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Nua Clinic

Psicología Perinatal

Inicio curso: 25/10/2024

Fin curso: 14/06/2025

Fecha cierre acta evaluación: 03/06/2025

Calendario

Fecha	Lugar	Inicio mañana	Fin mañana	Inicio tarde	Fin tarde
25/10/2024	Presencial - NUA CLÍNIC Barcelona			15:00	20:00
26/10/2024	Presencial - NUA CLÍNIC Barcelona	10:00	14:00	15:00	18:00
15/11/2024	Virtual a través de la plataforma ZOOM			16:00	20:00
16/11/2024	Virtual a través de la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
29/11/2024	Virtual a través de la plataforma ZOOM			16:00	20:00
30/11/2024	Virtual a través de la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
13/12/2024	Virtual a través de la plataforma ZOOM			16:00	20:00
14/12/2024	Virtual a través de la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
17/1/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM			16:00	20:00
18/1/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
7/2/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM			16:00	20:00
8/2/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
21/2/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM			16:00	20:00
22/2/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
14/3/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM			15:00	20:00
15/3/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
4/4/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM			16:00	20:00
5/4/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
25/4/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM			16:00	20:00
26/4/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	17:00
16/5/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM			16:00	20:00
17/5/2025	Virtual a través de la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
13/6/2025	Presencial - NUA CLÍNIC Barcelona			15:00	20:00

14/6/2025

Presencial - NUA
CLÍNIC Barcelona

10:00

14:00

15:00

19:00
