

Naturopatía Integrativa

1ª Edición

Codi: 240083

Tipologia: Máster de Formación Permanente

Crèdits: 60.00

Idioma: Español

Data d'inici: 24/01/2025

Data darrera sessió presencial: 13/02/2026

Data de finalització: 17/04/2026

Data màxima de presentació del treball final: 10/04/2026

Horari: Sesiones virtuales por videoconferencia los viernes de 16 a 21 h. 6 sábados presenciales de 9 a 14 h y de 16 a 21 h. El último día del máster (17/04/2026) también será presencial y se realizará en la Facultad de Letras de la UdG.

Lloc de realització: sesiones virtuales por videoconferencia a través de la plataforma zoom y 6 sábados presenciales. El último día del máster (17/04/2026) se realizará en la Facultad de Letras de la UdG.

Places: 50

Preus i descomptes

Preu: 2.975 €

5% de descompte per alumnes i exalumnes de la Universitat de Girona.

2.826,25€ (600 € Preinscripció + 2.076,25 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular).

2.826,25€ (600 € Preinscripció + 2.076,25 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda.

2.826,25€ (600 € Preinscripció + 2.076,25 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per persones en situació d'atur en el moment de la matrícula.

2.826,25€ (600 € Preinscripció + 2.076,25 € Matricula + 150 € Taxes)

5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.

2.826,25€ (600 € Preinscripció + 2.076,25 € Matricula + 150 € Taxes)

10% de descompte per empreses que paguin la matrícula de 2 o 3 treballadors dins de la mateixa activitat en el mateix curs acadèmic.

2.677,50€ (600 € Preinscripció + 1.927,50 € Matricula + 150 € Taxes)

15% de descompte per empreses que paguin la matrícula de 4 o més treballadors dins de la mateixa activitat en el mateix curs acadèmic.

2.528,75€ (600 € Preinscripció + 1.778,75 € Matricula + 150 € Taxes)

10% de descompte per personal de la UdG (PDI i PAS).

2.677,50€ (600 € Preinscripció + 1.927,50 € Matricula + 150 € Taxes)

10% de descompte per socis de l'APTIN-COFENAT (Asociación Profesional de Naturopatas).
2.677,50€ (600 € Preinscripció + 1.927,50 € Matricula + 150 € Taxes)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	10/10/2024	17:00	Clase magistral. Fundació UdG: Innovació i Formació (presencial).
Sessió informativa 2	13/12/2024	18:00	Clase magistral. Online a través de la plataforma Zoom.
Sessió informativa 3	9/1/2025	20:30	Online a través de la plataforma Zoom.

Raons per fer el curs

- Primer màster de naturopatía promovido por una universidad.
- Equipo de formadoras de alto prestigio y calidad docente con muchos años de experiencia clínica.
- Temario diseñado desde el corpus más profundo de la naturopatía.
- Dotar al personal sanitario de conocimientos integrativos en salud.
- Dotar a los terapeutas naturales de conocimientos científicos y cualificados.

*** PENDIENTE DE APROBACIÓN POR LA UdG**

Presentació

Acompaño a personas desde hace veinticinco años y observo un cada vez mayor desequilibrio en la salud en la población y cómo algunos fármacos de amplia acción terapéutica ya no son suficientes para la gran cantidad de patologías que cada día se desarrollan en el marco de la sociedad actual.

Este máster no pretende excluir a la medicina, sino más bien ofrecer un apoyo integrativo a la salud. La medicina actual y sus profesionales sanitarios son un pilar fundamental de la salud; su papel en la recuperación de las enfermedades es incuestionable. Con este máster se impulsa la colaboración para ponernos al servicio de las personas y ayudarlas a sanar sus desequilibrios, aportando, de forma coherente, unas herramientas que van desde lo más científico y actual a lo más primigenio y ancestral, que es la curación con métodos naturales.

De esta forma, se crea un nuevo paradigma de la salud, integrado, por un lado, por la medicina dirigida a patologías agudas y traumáticas (donde hay un gran campo de acción), y, por otro, por la naturopatía integrativa, dedicada a los desequilibrios que requieren un cambio de costumbres en la persona (dolores de cabeza, estreñimiento, gastritis, colitis, etc.).

Objectius

- Equilibrar la enfermedad avanzada en la sociedad.
- Recuperar los conocimientos ancestrales de la medicina griega (Hipócrates, Pitágoras, Aristóteles, Sócrates, Platón).
- Profesionalizar, ética y formativamente, al naturópata.
- Proporcionar un corpus y una formación adecuada al naturópata.
- Comprender que la salud tiene múltiples caminos.
- Comprender que la salud es una integración.
- Vincular la filosofía y la naturopatía.
- Introducir el estudio de la bioquímica en la salud natural.
- La meditación, un área fundamental en el conocimiento de la salud mental.
- Dar seguridad al usuario de terapias naturales.
- Profundizar de manera comprensiva e integrativa en la naturopatía.

Sortides professionals

- Especialización que se puede integrar en cualquier línea terapéutica (medicina, enfermería, fisioterapia, psicología, naturopatía, osteopatía, acupuntura).
- Labores de asesoría y terapéuticas con conocimientos avanzados y de forma segura para el usuario.
- Colaborar en centros de terapias con la especialización de naturopatía.

A qui s' adreça

- A personal sanitario de medicina, enfermería, fisioterapia, psicología, psiquiatría, terapia ocupacional, etc.
- A personal parasanitario: naturopatía, osteopatía, acupuntura y otras disciplinas de la terapia natural.
- A profesores/as de educación física y deportiva.

Requisits d'admissió

- Titulación universitaria para obtener el título de máster de la Universidad de Girona. En función del perfil del candidato y de sus conocimientos previos, la dirección del máster le realizará una entrevista previa para valorar su candidatura.
- Podrán también acceder al máster aquellas personas interesadas que no posean titulación universitaria. En este caso, tendrán derecho a recibir, con las mismas condiciones, un certificado de asistencia entregado por la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Pla d'estudis

Historia y filosofía de la naturopatía. Naturopatía griega hipocrática

Conocimiento de las escuelas de la medicina natural: egipcia, griega y oriental. Comprender el origen de las terapias naturales desde la Antigüedad hasta la actualidad, con sus métodos, sistemas y vertientes filosóficas.

Conocer el corpus hipocrático relacionado con la salud natural para que el alumnado pueda integrar conocimientos sobre los elementos que desequilibran el medio celular.

Se asentarán conocimientos sobre la visión que Hipócrates tenía de la alimentación en las enfermedades.

Micronutrición y micronutrición celular. La visión de la microbiología simbiote

La micronutrición entendida como el estudio de los micronutrientes que contienen los alimentos y que equilibran la célula. En este seminario estudiaremos las vitaminas, los minerales, los aminoácidos, los ácidos grasos y las enzimas.

El estudio del equilibrio entre las células, las bacterias, los virus, los parásitos y los hongos. Comprender que el organismo actúa de una forma simbiótica, regulando la homeostasis celular.

El estudio del equilibrio entre la célula, las bacterias, los virus, los parásitos y los hongos. Comprender que el organismo actúa de manera simbiótica, regulando la homeostasis celular.

Micronutrición y trastornos de la salud. Micronutrición y envejecimiento

Aprender a utilizar los micronutrientes para alcanzar el equilibrio en diversas patologías.

Adecuar los micronutrientes para reforzar los órganos y sistemas y así ralentizar el envejecimiento, mantener alejada la enfermedad y envejecer de manera saludable.

El terreno como desequilibrio de la salud. Estrés, sistema inmunológico y patologías cronicodegenerativas

Desarrollo de los desequilibrios: estrés, sistema inmunológico y patologías cronicodegenerativas.

Relación entre el estrés, el sistema inmunológico y las patologías cronicodegenerativas.

Conocimiento del terreno interno que nos conforma y de su importancia para gozar de una buena salud.

Conocer los distintos terrenos que se pueden dar en el organismo para aprender a equilibrarlos.

Psiconeuroinmunología

Se profundizará en la visión de procesos como el estrés y la ansiedad, como mecanismos que desequilibran el eje intestino-cerebro, el equilibrio sináptico y sus neurotransmisores, y la función endocrina del organismo.

Aportes de la física cuántica a la conciencia. Emoción y enfermedades

Asignatura que relaciona el conocimiento de los átomos con la biología celular humana. Todo en nuestro cuerpo es un campo atómico en movimiento que requiere un orden.

Cómo las emociones pueden desequilibrar el cuerpo humano. La relación entre las emociones y los órganos, y cómo cada una de ellas está estrechamente relacionada con un órgano o una víscera.

Estudio de las distintas vertientes de la mente. Epigenética

Desglosaremos los diferentes niveles del cuerpo mental para comprender que la mente no solo va ligada a la psique, sino también a unos caminos filosóficos de la comprensión del ser.

La epigenética como disciplina de la genética que se encarga de estudiar los mecanismos que permiten a los genes regularse sin afectar a la secuencia de ADN.

Estudio de la anatomía sutil. Sistema endocrino y centros energéticos

El cuerpo emocional está estrechamente relacionado con el cuerpo físico, y cualquier desequilibrio emocional tiene relación con la fisiología humana.

Comprender cómo las glándulas endocrinas, a través de sus metabolizaciones hormonales, pueden generar cambios en nuestra psique.

Terapia sistémica en naturopatía

La terapia sistémica nos ayuda a entender a una persona, a una familia o a una pareja desde una visión holística e integradora, que tiene en cuenta el contexto y su historia, su pertenencia a diferentes sistemas relacionales significativos, sus valores, su estructura o su manera de comportarse. Su estudio y práctica se centra en la relación y comunicación en cualquier grupo que interaccione, entendido como un sistema. También incluye a personas individuales, teniendo en cuenta los sistemas que las integran a nivel biológico.

El estudio de los sistemas de los que venimos nos ayudará a comprender los sistemas que nos componen biológicamente.

Psicología humanista y transpersonal (conocimiento de este abordaje terapéutico)

Estudio que defiende que lo que realmente resuelve problemas es el crecimiento personal y la expansión de conciencia de la persona que acude a consulta.

En esta búsqueda del viaje interior del paciente, se exploran las causas que provocan su sufrimiento, de manera holística, yendo al origen. El término transpersonal hace referencia a lo que está más allá de la persona.

Neurociencia, el cerebro y la plasticidad neuronal

Desarrollar las distintas influencias del intestino, la respiración, el corazón o la postura corporal sobre la dinámica neuronal.

En nuestro cuerpo se registran las emociones, y cuando somos conscientes de nuestro cuerpo las hacemos conscientes y se desarrolla en nosotros la virtud de poder gestionarlas.

Las siete leyes universales

Estudiaremos las leyes herméticas que rigen el universo, y, por ende, los humanos. Uniremos científicamente estas leyes universales con las leyes descritas en la mecánica cuántica.

Geopatías y su influencia en la biología celular. Campos magnéticos y su influencia en la salud humana

Reconocer las geopatías existentes y equilibrarlas.

Todo el universo está formado por energía y se comunica por campos, partículas y cuarks. Nosotros estamos conectados de la misma manera con el universo y con todo lo demás.

Reconocer los distintos campos magnéticos.

El estudio de los campos de fuerza creados como consecuencia del movimiento de cargas eléctricas.

Meditación

Qué es la meditación y cómo nos puede ayudar a entrenar el cuerpo y la mente hacia la coherencia.

El estudio de la meditación no solo le proporcionará herramientas al naturópata para su práctica diaria, sino que también lo dotará de conocimientos prácticos para acompañar a las personas en su praxis diaria.

Estudio del hombre y la simbiosis con el universo

Entender la relación intrínseca entre nuestra función celular (microcosmos) y el universo que nos rodea (macrocosmos). Todo movimiento planetario constituye un cambio vibracional en el cuerpo humano, como por ejemplo observamos que la luna influye en nuestra psique.

El terreno como desequilibrio de la salud

Se profundizará en los desequilibrios que afectan a la célula en la mayoría de los seres humanos. Tener conocimientos de los posibles desequilibrios celulares por los que pasamos es una gran herramienta de valoración y discernimiento del origen de los desequilibrios biológicos.

Pranayama (gestión y manejo de la respiración)

Prana es la energía vital, el aire, la respiración y la vida. *Ayama* significa disciplina y control. Así pues, el estudio de las técnicas para la gestión y el manejo de la respiración.

El estudio de la ciencia de la respiración, el flujo de la energía vital.

El estudio de la meditación y el pranayama no son solo herramientas para la práctica diaria del naturópata, sino que también lo dotará de conocimientos prácticos para acompañar a las personas en su praxis diaria.

Inteligencia emocional y conciencia corporal

El estudio de la emoción de nuestro comportamiento que interactúa permanentemente en nuestra vida es vital para desarrollar una buena inteligencia emocional que nos dotará de herramientas físicas, cognitivas y emocionales.

Trabajo final de máster (TFM)

El trabajo final de máster deberá aplicar los conocimientos aprendidos durante la formación. Es una de las asignaturas más importantes, pues a través de ella se adquieren profundos conocimientos del entorno de la investigación científica.

El trabajo final de máster debe presentarse por escrito y defenderse ante un tribunal, que lo evaluará.

Titulació

Máster de Formación Permanente en Naturopatía Integrativa por la Universidad de Girona*

* No incluye la tasa de expedición del título

Nota: quien no disponga de título universitario previo, tendrá derecho a recibir, con las mismas condiciones, un certificado de asistencia entregado por la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Metodologia

El máster pretende dotar al personal sanitario y de las terapias naturales de conocimientos integrativos que pueda incorporar a su práctica diaria. Es un programa teórico y práctico que profundiza en el corpus naturopático más transversal.

La naturopatía es una de las herramientas de las terapias naturales más demandadas en la actualidad por la sociedad.

Este máster dotará al estudiante de una comprensión fácilmente aplicable a una sociedad en constante evolución en cuanto a enfermedades.

Este máster se ha diseñado con un enfoque claro para todo aquel profesional que quiera ampliar y aplicar un conocimiento científico y ético de la naturopatía.

La mayoría de las sesiones se impartirán por videoconferencia, excepto seis sesiones presenciales que se llevarán a cabo en sábado, en la naturaleza y durante todo el día, para practicar lo estudiado en las clases virtuales.

Se complementará el curso con apuntes actualizados y rigurosos, de forma que el alumno estará recibiendo conocimiento avanzado de las últimas investigaciones.

El profesorado recomendará bibliografía a lo largo del máster para apoyar el aprendizaje y la integración de conocimientos. La metodología de este máster se basa en las tareas, no en los exámenes. En cada asignatura habrá trabajos, lecturas de textos y de libros y redacciones en las que el alumnado expondrá los conocimientos que haya integrado.

Sistema avaluació

Asistencia obligatoria, como mínimo, al 80 % de las sesiones presenciales y virtuales.

Trabajo Final de Máster (TFM) en el que se apliquen los conocimientos aprendidos durante la formación. Es una de las asignaturas más importantes, pues a través de ella se adquieren profundos conocimientos del entorno científico.

El TFM debe presentarse por escrito y se defenderá ante un tribunal, donde será evaluado.

Finançament

Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)

* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

Quadre docent

Direcció

José María Sánchez Navarro

Titulado superior en Naturopatía y Osteopatía por el Real Centro Universitario Escorial-M.ª Cristina. Especialista en micronutrición y dietoterapia por la Universidad de Almería.

Experto Universitario en Inteligencia Emocional Multidisciplinar y Transversal: Psicología Positiva, Neurociencia, Ciencias de la Felicidad, el Bienestar y la Salud por la Universidad Internacional Isabel I de Castilla.

Especialista en anathéoresis (técnica de intervención psicoperceptiva), estudiante directo de Joaquín Grau en su centro Transpersonal Anatheóresis Madrid (centro de terapias y formación), y acreditado por la Bircham International University y la Asociación Internacional de Psicología Transpersonal.

Fundador en el año 2016 de la Escuela Transpersonal José María Sánchez Navarro, de la que ha sido director y profesor en activo en varias formaciones.

Coordinació

Paula Aznar Velilla

Formación en naturopatía holística en la Escuela José María Sánchez Navarro (2015-2018).

Formación en antropología de la alimentación, dietoterapia y nutrición celular activa (NCA), en el Instituto IFAF Laboratorios Nutergia (2018-2019).

Coordinadora de la Escuela Transpersonal José María Sánchez Navarro.

Professorat

Inmaculada Nogués Orpí

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona. Especialista en Medicina de Familia. Máster en Medicina Naturista por la Universidad de Barcelona. Diplomada en Homeopatía.

En la actualidad, desde hace treinta años, desarrolla su actividad profesional como médico de familia en un ambulatorio de la Seguridad Social de Esplugues de Llobregat (Barcelona).

Profesora y presidenta de la asociación sin ánimo de lucro Merry Human Life Society (Merry Life), donde desarrolla actividades destinadas al autoconocimiento, la autotransformación y la expansión de la conciencia.

Eugènia Puig Ninou

Grado en Psicología por la Universidad Blanquerna Ramon Llull (2015- 2019). Terapeuta Gestalt por el Instituto Gestalt de Barcelona (2017-2021).

Especialización en terapia individual desde la mirada sistémica por el Instituto Gestalt de Barcelona (2023).

Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Blanquerna Ramon Llull (beca a la excelencia académica otorgada por la Fundación Blanquerna) (2019-2021).

Miquel Samarra Stehle

Médico colegiado con el n.º 27.752 en el COMB (Colegio Oficial de Médicos de Barcelona). Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Central de Barcelona en 1988. Médico formado en dietética y nutrición.

En 1999 amplió su formación médica universitaria, cursando estudios de medicina cuántica, bioenergética, biocibernética y terapias vibracionales.

Tutor y docente del prácticum de la Escuela Roger de Llúria de Barcelona desde 2007.

José María Sánchez Navarro

Titulado superior en Naturopatía y Osteopatía por el Real Centro Universitario Escorial-M. ^a Cristina. Especialista en micronutrición y dietoterapia por la Universidad de Almería.

Experto Universitario en Inteligencia Emocional Multidisciplinar y Transversal: Psicología Positiva, Neurociencia, Ciencias de la Felicidad, el Bienestar y la Salud por la Universidad Internacional Isabel I de Castilla.

Especialista en anathéoresis (técnica de intervención psicoperceptiva), estudiante directo de Joaquín Grau en su centro Transpersonal Anathéoresis Madrid (centro de terapias y formación), y acreditado por la Bircham International University y la Asociación Internacional de Psicología Transpersonal.

Fundador en el año 2016 de la Escuela Transpersonal José María Sánchez Navarro, de la que ha sido director y profesor en activo en varias formaciones.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Naturopatía Integrativa

Inici curs: 24/01/2025

Data darrera sessió presencial: 13/02/2026

Fi curs: 17/04/2026

Data tancament acta avaluació: 24/04/2026

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	10/10/2024	17:00	Clase magistral. Fundació UdG: Innovació i Formació (presencial).
Sessió informativa 2	13/12/2024	18:00	Clase magistral. Online a través de la plataforma Zoom.
Sessió informativa 3	9/1/2025	20:30	Online a través de la plataforma Zoom.

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
24/1/2025	Zoom			16:00	21:00
31/1/2025	Zoom			16:00	21:00
7/2/2025	Zoom			16:00	21:00
14/2/2025	Zoom			16:00	21:00
15/2/2025	Presencial Naturaleza	09:00	14:00	16:00	21:00
21/2/2025	Zoom			16:00	21:00
28/2/2025	Zoom			16:00	21:00
7/3/2025	Zoom			16:00	21:00
14/3/2025	Zoom			16:00	21:00
21/3/2025	Zoom			16:00	21:00
28/3/2025	Zoom			16:00	21:00
4/4/2025	Zoom			16:00	21:00
11/4/2025	Zoom			16:00	21:00
18/4/2025	Zoom			16:00	21:00
25/4/2025	Zoom			16:00	21:00
26/4/2025	Presencial Naturaleza	09:00	14:00	16:00	21:00
3/5/2025	Zoom	09:00	14:00		
9/5/2025	Zoom			16:00	21:00
16/5/2025	Zoom			16:00	21:00
23/5/2025	Zoom			16:00	21:00
30/5/2025	Zoom			16:00	21:00
7/6/2025	Zoom	09:00	14:00		
13/6/2025	Zoom			16:00	21:00
14/6/2025	Presencial Naturaleza	09:00	14:00	16:00	21:00
20/6/2025	Zoom			16:00	21:00
27/6/2025	Zoom			16:00	21:00
6/9/2025	Zoom	09:00	14:00		
19/9/2025	Zoom			16:00	21:00
20/9/2025	Presencial Naturaleza	09:00	14:00	16:00	21:00
26/9/2025	Zoom			16:00	21:00
4/10/2025	Zoom	09:00	14:00		
10/10/2025	Zoom			16:00	21:00
17/10/2025	Zoom			16:00	21:00
24/10/2025	Zoom			16:00	21:00
31/10/2025	Zoom			16:00	21:00
8/11/2025	Zoom	09:00	14:00		

14/11/2025	Zoom			16:00	21:00
21/11/2025	Zoom			16:00	21:00
22/11/2025	Presencial Naturaleza	09:00	14:00	16:00	21:00
28/11/2025	Zoom			16:00	21:00
13/12/2025	Zoom	09:00	14:00		
19/12/2025	Zoom			16:00	21:00
26/12/2025	Zoom			16:00	21:00
2/1/2026	Zoom			16:00	21:00
10/1/2026	Zoom	09:00	14:00		
16/1/2026	Zoom			16:00	21:00
17/1/2026	Presencial Naturaleza	09:00	14:00	16:00	21:00
23/1/2026	Zoom			16:00	21:00
30/1/2026	Zoom			16:00	21:00
6/2/2026	Zoom			16:00	21:00
13/2/2026	Zoom			16:00	21:00
17/4/2026	Facultad de Letras UdG	10:00	14:00	15:30	17:30