

# Lideratge Personal i Gestió d'Equips

**14<sup>a</sup> Edició**

**Codi:** 24X024

**Tipologia:** Diploma d'expert (postgrau)

**Crèdits:** 12.00

**Idioma:** Català

**Data d'inici:** 24/01/2025

**Data darrera sessió presencial:** 20/06/2025

**Data de finalització:** 20/06/2025

**Horari:** Divendres, de 16.30 a 20.30 h i algun dissabte a concretar de 9.30 a 13.30 h Les classes es poden seguir de forma presencial o per videoconferència a través de la plataforma Zoom.

**Lloc de realització:** Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona | Les classes es poden seguir de manera presencial o per videoconferència a través de la plataforma Zoom.

**Places:** 18

## Preus i descomptes

**Preu:** 2.150 €

**5% de descompte per alumnes i exalumnes de la Universitat de Girona.**

2.042,50€ (430 € Preinscripció + 1.462,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**5% de descompte per alumnes i exalumnes de màsters, postgraus i diplomes d'especialització de la Fundació UdGIF (Excepte si forma part de la mateixa estructura modular).**

2.042,50€ (430 € Preinscripció + 1.462,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**5% de descompte per persones amb discapacitat reconeguda.**

2.042,50€ (430 € Preinscripció + 1.462,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**5% de descompte per persones en situació d'atur en el moment de la matrícula.**

2.042,50€ (430 € Preinscripció + 1.462,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**5% de descompte per membres de famílies nombroses o monoparentals.**

2.042,50€ (430 € Preinscripció + 1.462,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**10% de descompte per empreses que paguin la matrícula de 2 o 3 treballadors dins de la mateixa activitat en el mateix curs acadèmic.**

1.935€ (430 € Preinscripció + 1.355 € Matricula + 150 € Taxes)

**15% de descompte per empreses que paguin la matrícula de 4 o més treballadors dins de la mateixa activitat en el mateix curs acadèmic.**

1.827,50€ (430 € Preinscripció + 1.247,50 € Matricula + 150 € Taxes)

**10% de descompte per personal de la UdG (PDI i PAS).**

1.935€ (430 € Preinscripció + 1.355 € Matricula + 150 € Taxes)

# Raons per fer el curs

## RAONS PER FER EL CURS

Desenvolupar i/o consolidar el propi lideratge, entès com l'art d'influir sobre les persones per a què treballin amb entusiasme en la consecució d'objectius en pro del bé comú.

Incrementar la nostra eficàcia de relació interpersonal a través de la millora dels nostres processos de comunicació, tant interns i personals com amb els demés.

Analitzar, treballar i optimitzar les eines més efectives de gestió d'equips o grups de treball, incrementant l'obtenció dels resultats amb plena adaptació tant a les condicions de cada moment o circumstància com a la situació personal de cada membre de l'equip.

## Presentació

### Presentació

En la vida de qualsevol organització, ja sigui d'àmbit empresarial o social, s'ha demostrat que una de les peces clau per tal d'aconseguir els seus objectius és el rol que exerceixen les persones que les integren i el tipus de lideratge que duen a terme, la qual cosa té una incidència directa en els seus resultats organitzatius així com en l'assoliment d'objectius relacionats amb la seva dimensió humana. Això fa necessària la realització de programes formatius que contribueixin a implementar processos de canvi en la manera d'exercir el lideratge personal. Des de fa anys, s'ha consolidat el nombre d'institucions que ofereixen programes d'aquest tipus i, a la UdG, es proposa fer-ho a través d'un doble procés: per una banda, l'autoanàlisi profunda que estudiï com es fan les coses, com es prenen les decisions, per què es fan, amb quin propòsit i com es relaciona la persona amb si mateixa i amb el seu entorn.

Això es transmet partint de la base que només el lideratge personal i la disposició d'un sentit i propòsits clars poden permetre a les persones millorar el seu benestar interior i, en conseqüència, trobar una clara satisfacció tant en les seves relacions personals com en la seva adaptació als entorns professionals i empresarials en els quals vol créixer, aportar el seu actiu o, senzillament, desenvolupar-se com a persona amb plena convicció vital. És a dir, la base per a poder liderar als altres sempre ha de partir d'un bon lideratge intern i personal. I per una altra banda, des de la base d'aquest lideratge personal, calen també eines pràctiques i solvents per a gestionar el conjunt de dinàmiques que es generen a diari en qualsevol equip. Equilibri intern i coherència del grup; assoliment dels resultats esperats; processos de comunicació interpersonal i gestió de les tensions i/o diferències que es puguin crear en qualsevol moment són alguns dels aspectes més rellevants que qualsevol persona responsable d'un grup o equip ha d'afrontar a diari. Totes aquestes qüestions també són treballades i analitzades en el curs.

## Objectius

- Aprendre a liderar la pròpia vida és trobar un sentit i un propòsit en allò que es fa. Això vol dir ser capaç de crear les circumstàncies que ens permetin assolir allò que realment volem. Conèixer adequadament els aspectes personals que més incideixen a l'hora de liderar(se) i liderar (qualsevol projecte i/o altres persones) depèn d'un procés d'autoanàlisi de les pròpies capacitats, febleses, maneres d'actuar i objectius reals a la vida, la qual cosa requereix un seguit de processos de reflexió interior i un treball personal.
- El programa d'aquest postgrau pretén facilitar als participants unes eines d'autoconeixement i autoanàlisi que els permetin guanyar consciència de les seves autèntiques potencialitats fins al punt de comprovar que tothom pot crear la seva realitat, i trobar el sentit i el propòsit que integren l'autèntic concepte d'èxit vital i satisfacció real.
- L'objectiu de la primera part (el primer Curs d'especialització) és que la persona que hi participi guanyi plena consciència de què vol fer i com ho vol fer, després d'adonar-se de quins eren els obstacles que, fins al moment, li impedièren assolir-ho, tant en el camp del seu desenvolupament personal i vital com del professional i laboral i, a través d'aquesta consciència, impulsar els canvis necessaris per sentir-se ple i realitzat.
- L'objectiu de la segona part (el segon Curs d'Especialització) ha de permetre que la persona participant disposi d'eines per a la gestió òptima d'equips, sabent adaptar en tot moment la situació i energia interna del grup a les necessitats i objectius del

moment.

## Sortides professionals

Les empreses i organitzacions valoren aquelles persones que saben liderar-se (a si mateixes) i liderar (en general). L'autolideratge, en el sentit de conèixer els mecanismes interiors de les persones, és un actiu certament valorat. Si entenem que, abans de liderar un grup, un projecte, una empresa o qualsevol altra organització, la persona ha de saber liderar la seva vida, els guanys personals i professionals són evidents. En qualsevol procés de selecció, d'emprenedoria o de promoció professional, el fet de mostrar una millora personal pel que fa a les pròpies capacitats és quelcom que beneficia tant l'empresa o organització que contracta com la mateixa persona, que podrà definir amb més força, més claredat i més sentit allò que realment vol fer.

## A qui s' adreça

- A persones diplomades i llicenciades de qualsevol especialitat que vulguin iniciar un projecte de desenvolupament personal en el seu camp personal o professional.
- A persones de la societat en general que vulguin iniciar un projecte de desenvolupament personal en el seu camp personal o professional.
- En general a totes aquelles persones que vulguin treballar el seu interior i les seves habilitats com a persones.

## Requisits d'admissió

- Llicenciatura, diplomatura o grau universitari.
- No obstant això, en funció del públic a qui va dirigit, la Direcció del curs podrà admetre altres candidatures, prèvia entrevista en la qual es ponderaran qüestions com l'experiència, la situació personal o la motivació de la persona interessada.

**NOTA:** qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

## Informació relacionada

[Tu sí que ets un líder de veritat! Article a la revista GIDONA de Neus Vila i Figareda, exalumna del postgrau, emprenedora i formadora per a empreses.](#)

## Estructura modular

Lideratge Personal i Gestió d'Equips

Lideratge Personal

Gestió d'Equips

## Pla d'estudis

### Lideratge personal

- Les bases del lideratge personal
- Eines per a un lideratge personal efectiu i eficaç
- El lideratge situacional o adaptatiu: canvis personals i canvis en els demés
- Bases emocionals i autogestió personal
- Neurociència i lideratge: sentit, propòsit i ús del temps

---

### Gestió d'equips

- El lideratge en la gestió d'equips: aspectes clau per a l'obtenció de resultats
- La gestió de les relacions internes entre els membres dels equips de treball
- Les estructures de personalitat i els jocs psicològics en les dinàmiques d'equips

- Els estils de relació i de comunicació en els equips de treball (model Bridge®)
  - La gestió de la confiança en els equips de treball (model Sikkhona©)
- 

## Titulació

Diploma d'Expert en Lideratge Personal i Gestió d'Equips per la Universitat de Girona\*

\* No inclou la taxa d'expedició del títol de la UdG

NOTA: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

## Metodologia

Classes presencials amb metodologia participativa i pràctica, aportant inicialment un model per a després treballar-lo en discussió a l'aula.

## Sistema avaluació

- Una prova d'avaluació al final de cada curs d'especialització.
- 80% d'assistència obligatòria al curs.

## Finançament

### Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

## Quadre docent

### Direcció

#### Manel Armengol Jornet

Llicenciat en Dret, MBA per ESADE, expert en lideratge i desenvolupament personal, professor associat d'ESADE i col·laborador de la UdG.

---

#### Pilar Marquès Gou

Directora de la Càtedra Cambra de l'Empresa Familiar.

---

## Coordinació

### Professorat

#### Manel Armengol Jornet

Llicenciat en Dret, MBA per ESADE, expert en lideratge i desenvolupament personal, professor associat d'ESADE i col·laborador de la UdG.

---

**Mercè Brey Rodríguez**

Conferenciant, escriptora i formadora. Assessora a líders i a empreses perquè aconseguixin l'equitat en les seves organitzacions.

---

**David Bueno Torrens**

Doctor en biologia i professor de genètica a la Universitat de Barcelona. La seva trajectòria professional s'ha desenvolupat a Barcelona i Oxford, i s'ha centrat en la biologia i la genètica del desenvolupament, en la neurociència i en la seva relació amb el comportament humà.

Ha escrit la novel·la *Els límits de la vida* juntament amb Salvador Macip i Eduard Martorell. També és autor de tres magnífics llibres: "Cerebroflexia", "Epigenoma para cuidar tu cuerpo y tu vida" i "Neurociencia para educadores".

---

**Cristina Gutiérrez Lestón**

Codirectora de La Granja, presidenta de la Fundació per a l'Educació, autora del llibre *Entrena't per a la vida*.

---

**Pep Marí Cortés**

Psicòleg, director del Departament de Psicologia del CAR de Sant Cugat, autor de *Aprender de los campeones*.

---

**Borja Martín Garreta**

Director general de Salvetti & Llombart, professor associat d'ESADE i col·laborador acadèmic a la UB, EADA i EAE.

---

**Meritxell Obiols Soler**

Doctora en Ciències de l'Educació, fundadora i directora de Coaching Barcelona i directora del Màster en Coaching i Intel·ligència Emocional a la UB-IL3.

---

**Ferran Ramon Cortés**

Llicenciat i MBA per ESADE, expert en temes de comunicació interpersonal, director de l'Institut 5 fars i cocreador de la metodologia Sikkhona© i Bridge©.

---

\*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

## Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



---

Càtedra Cambra de l'Empresa Familiar



# Lideratge Personal i Gestió d'Equips

Inici curs: 24/01/2025

Data darrera sessió presencial: 20/06/2025

Fi curs: 20/06/2025

Data tancament acta avaluació: 15/07/2025

## Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
24/1/2025				16:30	20:30
31/1/2025				16:30	20:30
7/2/2025				16:30	20:30
14/2/2025				16:30	20:30
21/2/2025				16:30	20:30
28/2/2025				16:30	20:30
7/3/2025				16:30	20:30
14/3/2025				16:30	20:30
21/3/2025				16:30	20:30
28/3/2025				16:30	20:30
4/4/2025				16:30	20:30
25/4/2025				16:30	20:30
2/5/2025				16:30	20:30
9/5/2025				16:30	20:30
16/5/2025				16:30	20:30
23/5/2025				16:30	20:30
30/5/2025				16:30	20:30
6/6/2025				16:30	20:30
13/6/2025				16:30	20:30
20/6/2025				16:30	20:30